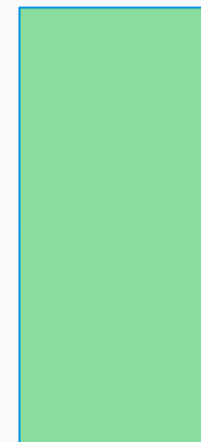


# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

ШЕВЦОВА МАРИЯ 2К4



Согласно легендам, история зарождения олимпийского движения в древней Греции уходит корнями в глубокое прошлое и связаны с мифическим героем Гераклом. Однако возрождение традиции проведения Олимпийских игр произошло благодаря трудам царя Элиды Ифитом. Согласно задумке правителя, Олимпийские игры должны проходить каждые четыре года, и во время соревнований вводилось всеобщее перемирие. Праздник начинался в первое полнолуние после летнего солнцестояния, и длился целых пять дней, делясь на спортивную и религиозную части. В эти дни город Олимпия становился центром спорта, культуры и торговли.



Ряд источников утверждает, что победителем первой Олимпиады стал некий Кореб из Элины. Первые 14 игр греки соревновались исключительно в беге на дистанцию, однако в более поздние времена проходили следующие соревнования:

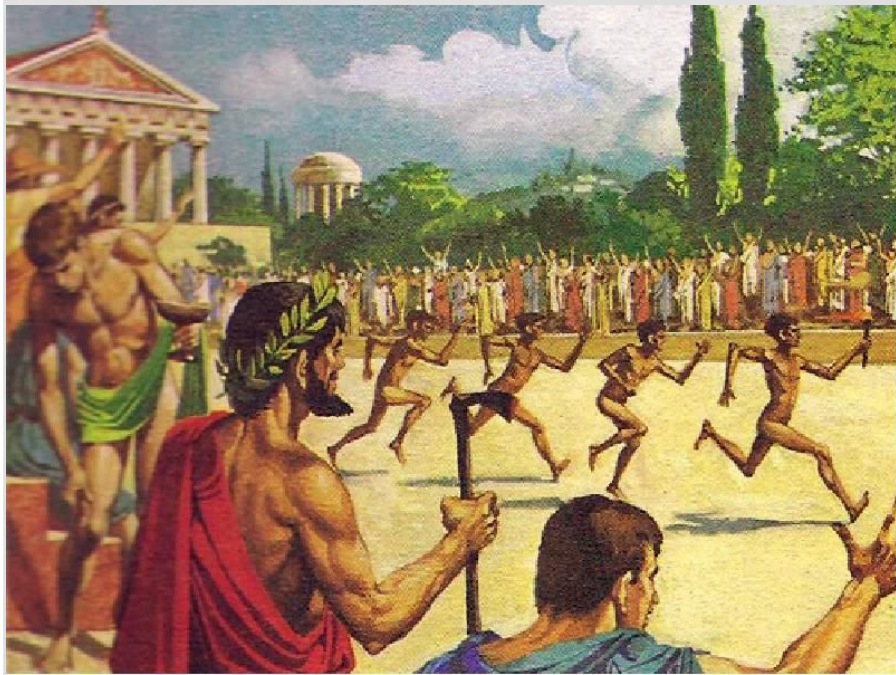
- бег на дистанцию (192 метра);
- двойной бег (384 метра);
- долгий бег (1344 метра);
- бег гоплитов (384 метра в полном вооружении);
- пятиборье (бег, метание диска, метания копья, прыжки в длину, борьба);
- борьба;
- кулачный бой;
- панкратион;
- конные бега.



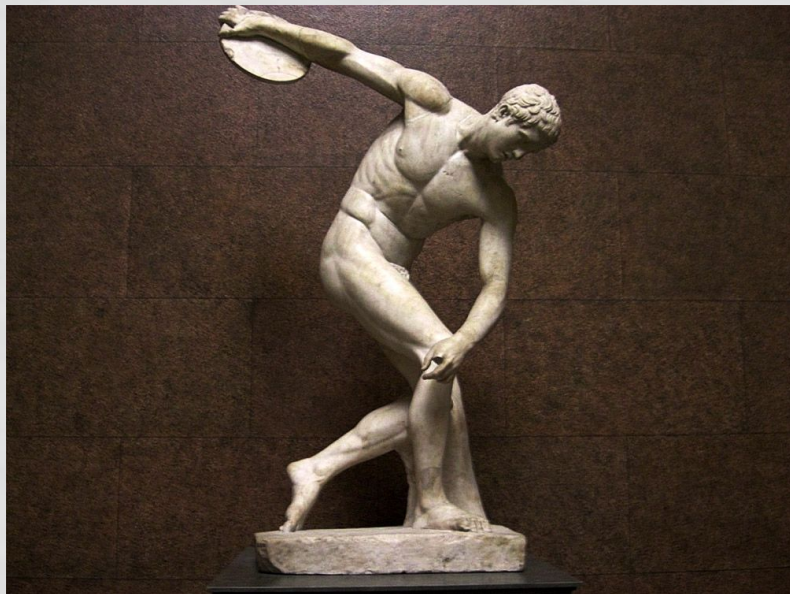


Колыбелью олимпийского движения является древний город Олимпия в северо-западной части Пелопонесского полуострова, где находилась я священная роща Зевса и уникальный храмовый комплекс. На территории святилища располагались религиозные сооружения монументы, спортивные сооружения и дома.

Участвовать в выступлениях, которые проходили с 776 года до нашей эры до 394 года нашей эры года, могли исключительно полноправные эллины, однако позднее к соревнованиям допущены и древние римляне. Все остальные могли присутствовать в качестве зрителей, причем из женского населения на трибуны были допущены только жрицы богини Деметры. К сожалению, античные олимпийские игры были запрещены в 394 году нашей эры императором Феодосием.

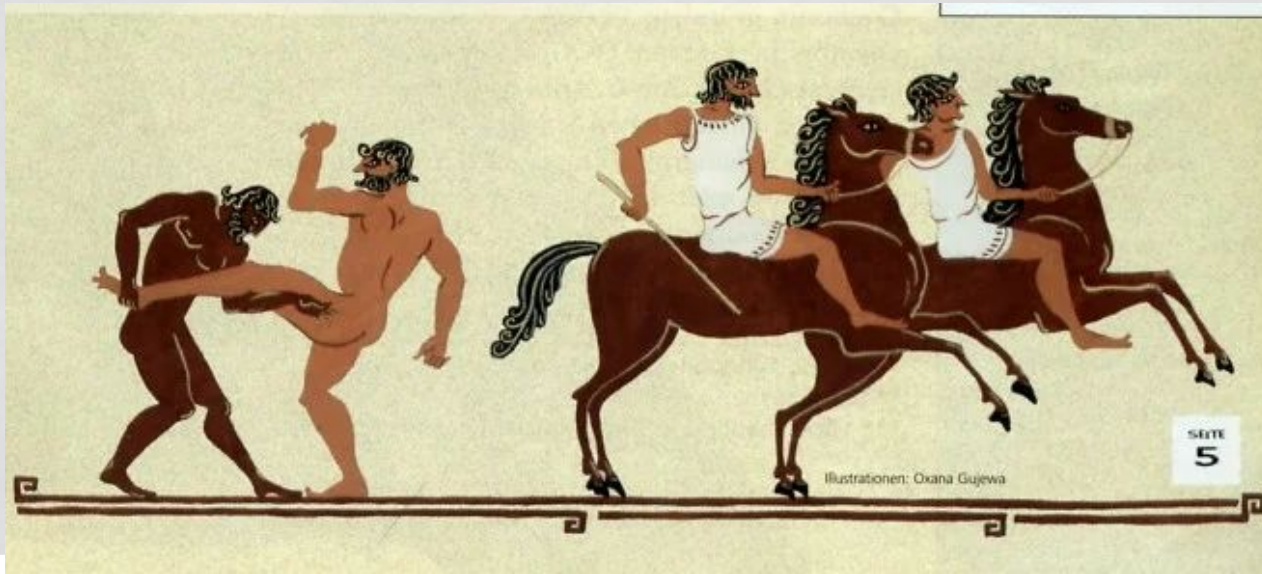


Один из поэтических мифов древней Греции повествует о том, как возник олимпийский стадион. Если прислушаться к этой легенде, то его основателем был Геракл из Крита. Примерно в 17 веке до н. э. Он и его четыре брата высадились на Пелопоннесском полуострове. Там у холма с могилой титана Кроноса, Геракл в честь победы своего отца над дедом организовал соревнование со своими братьями в беге. Для этого на площадке у подножия холма он отмерил расстояние в 11 стадий, которое соответствовало 600 его ступням. Импровизированная беговая дорожка длиной 192 м 27 см и послужила основой будущего Олимпийского стадиона. На протяжении трех столетий именно на этой примитивной арене далеко не регулярно проходили игры, названные позднее Олимпийскими.

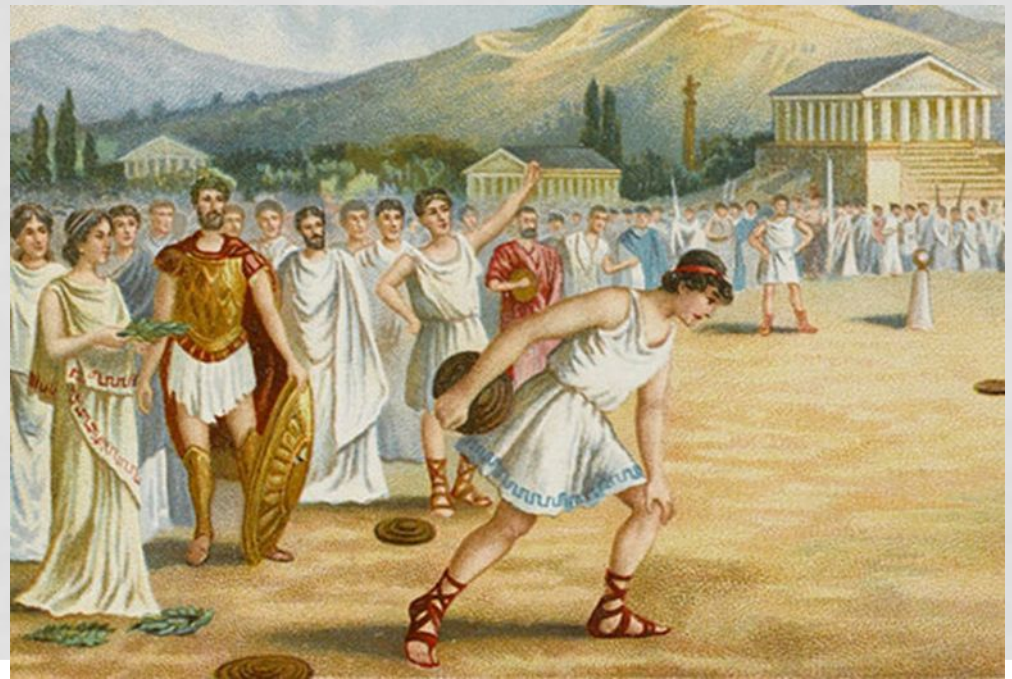
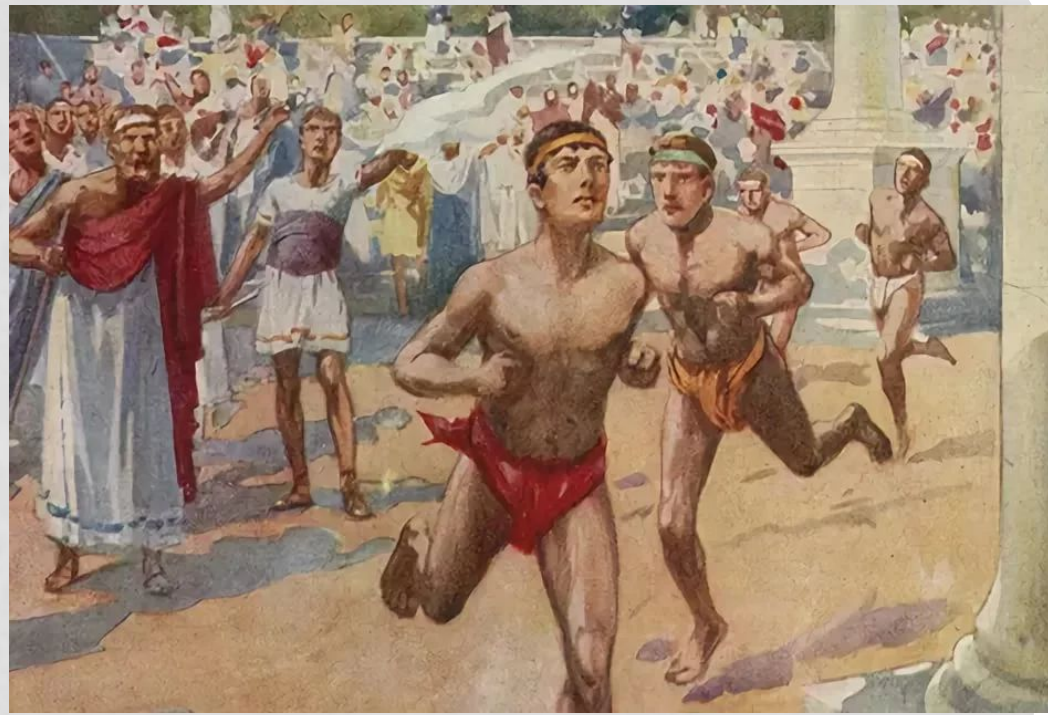


По неоспоримым приметам появление Олимпийских игр относится к IX веку до н. э. Начинаясь как соревнования местного значения, Олимпийские игры со временем стали событием всегреческого масштаба. На Игры съезжалось множество людей не только из самой Греции, но и из ее городов-колоний от Средиземного до Черного моря.

Вскоре грекам пришла идея учредить единый календарь Олимпийских игр. С Олимпийских игр 776 года до н.э. (самые ранние Игры, упоминание о которых дошло до нас, – по подсчетам некоторых специалистов, Олимпийские игры стали проводиться на 100 с лишним лет раньше) у греков шел отсчет особого «олимпийского летоисчисления», введенного историком Тимеем. Олимпийский праздник отмечали в «священный месяц», начинающийся с первого полнолуния после летнего солнцестояния ("между жатвой и сбором винограда"). Он должен был повторяться через каждые 1417 дней (через каждые четыре года), составлявших Олимпиаду – греческий «олимпийский» год.



Олимпийский праздник, состоявший из многочисленных религиозных церемоний и спортивных состязаний, проводился сначала в течение одного дня, затем - в течение пяти дней, а позже продолжительность праздника достигала целого месяца. Когда праздник продолжался только один день, он обычно устраивался в восемнадцатый день "священного месяца", начинавшегося с первого полнолуния после летнего солнцестояния.



Дата проведения Игр определялась особой комиссией, о времени их открытия все греческие государства оповещались специальными послами — спондофорами. С этого момента начиналась экехерия — священное перемирие, длившееся два месяца (апполоний и парфений по элейскому календарю), когда прекращались все военные действия, и область Элида становилась «священной зоной мира», в которую никто не имел права вступать с оружием. Случаи нарушения экехерии были крайне редки и наказывались наложением штрафа или запретом принимать участие в Играх.







На хранившемся в Олимпии в храме Геры бронзовом диске Ифита с правилами Олимпийских игр был записан соответствующий пункт.

Так в Греции установился обычай, по которому раз в четыре года в разгар междоусобных войн все откладывали оружие в сторону и отправлялись в Олимпию, чтобы восхищаться гармонично развитыми атлетами и славить богов.