

# Первая помощь



**Выполнили:**  
**ученицы 10-Г класса**  
**Зиначева Татьяна**  
**Нечаева Надежда**

Москва, 2009г.

**Руководители:**  
**учитель биологии-**  
**Агапова У.В.**  
**учитель информатики-**  
**Пантелеева Г.В.**  
**учитель физики-**  
**Попова Е.М.**

# Цель

Создание анимационного пособия по оказанию первой доврачебной помощи для учащихся

# Содержание

## 1. Травмы в быту

- Электротравма
- Ожог
- Икота
- Ушибы

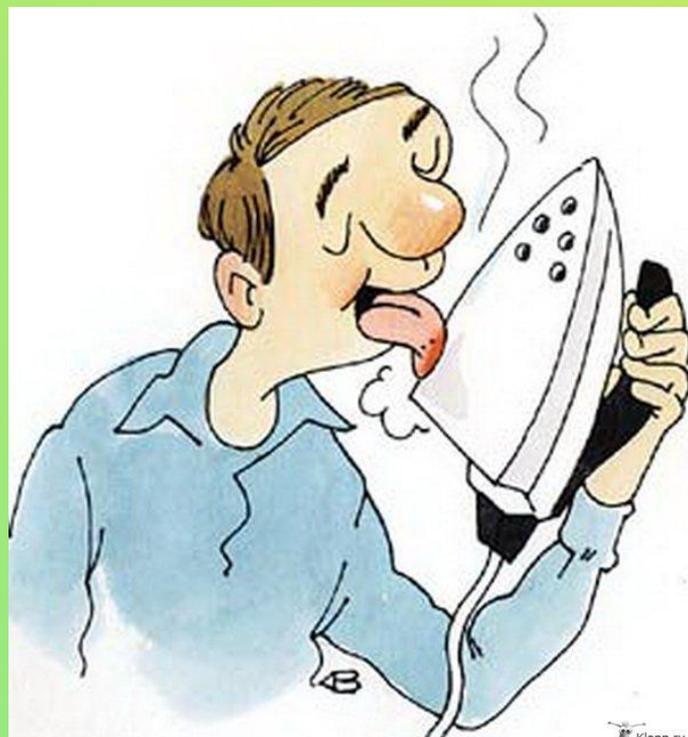
## 2. Травмы на пляже

- Солнечный ожог
- Солнечный удар
- Судорога
- Обморок

## 3. Травмы в лесу

- Укусы
- Переломы
- Поражение молнией
- Сдавливание
- Отравление
- Обморожение
- Переохлаждение

# Бытовые травмы



# Электротравма



# Электротравма

Электротравма может произойти при непосредственном контакте тела с источником электрического тока или при дуговом контакте, когда человек находится в непосредственной близости от источника тока, но его не касается.

## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ НИЗКОГО НАПРЯЖЕНИЯ.

### Алгоритм действий:

1. Сначала **отключите прибор из розетки**, или же отключите подачу электричества на распределительном щите.
2. Если пострадавший дышит и пульс у него прощупывается, посмотрите, нет ли ожогов на коже. Они могут быть в тех местах, где электрический ток входил в тело, и там, где выходил в землю. Если пострадавший полностью или частично без сознания, **уложите его на бок и сделайте холодный компресс на пораженные участки тела**. Вызовите «Скорую помощь» как можно быстрее.
3. При наличии сознания пострадавшего следует **обильно напоить** (вода, чай, компот), но не следует давать алкоголь и кофе. **Тепло укрыть**.

# Ожоги





# ОЖОГ

Повреждение тканей в результате воздействия высокой температуры: при контакте с раскаленным металлом, паром или горячей жидкостью, при воздействии электрического тока.

## Степени повреждения:

1. поверхностные (страдает только верхний слой кожи);
2. умеренно глубокие (затронута вся толща кожи)
3. глубокие (поражена не только кожа, но и подлежащие ткани).

## Алгоритм действий:

1. Немедленно **охладить обожженное место струей холодной воды из-под крана**. Если одежда прилипла к коже, необходимо обрезать вокруг прилипших участков. **Снять все металлические предметы** (кольца, часы).
2. Продолжать **охлаждать ожог до 20 минут**. Струя воды не должна попадать **на саму рану, а рядом**, чтобы не усилить боль.
3. **Закрыть обожженную область стерильной повязкой**. Зафиксировать ее бинтом или марлей, не слишком прижимая.
4. **Уложить пострадавшего, слегка приподняв ему ноги** при помощи подушки или свернутого покрывала.

# Икота



# Икота

Икота начинается обычно после еды или питья (особенно после чего-то горячего или раздражающего), а также сопровождает некоторые патологические состояния. При этом происходят повторные произвольные сокращения диафрагмы с резким закрытием голосовой щели, обуславливающим характерный звук. Чаще икота длится не долго, но бывает и упорной.

## Алгоритм действий:

1. Помочь пострадавшему **сесть и успокоить** его. Посоветовать **задержать дыхание** – это изменит давление а диафрагму и поможет остановить спазмы.
2. Дать пострадавшему **стакан холодной воды и предложить пить как можно медленнее** с дальней стороны стакана.
3. Повторять эти действия, пока икота не прекратится.

# Ушибы



# Ушибы

От удара, падения или иных причин, ведущих к повреждению поверхностных кровеносных сосудов, появляются синяки, кровоподтеки. Излившаяся в тканях кровь видна через кожу как красное или лиловое пятно, цвет которого затем постепенно меняется вплоть до полного исчезновения.

## ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО:

- Боль в месте травмы
- Ощущение распирания под кожей

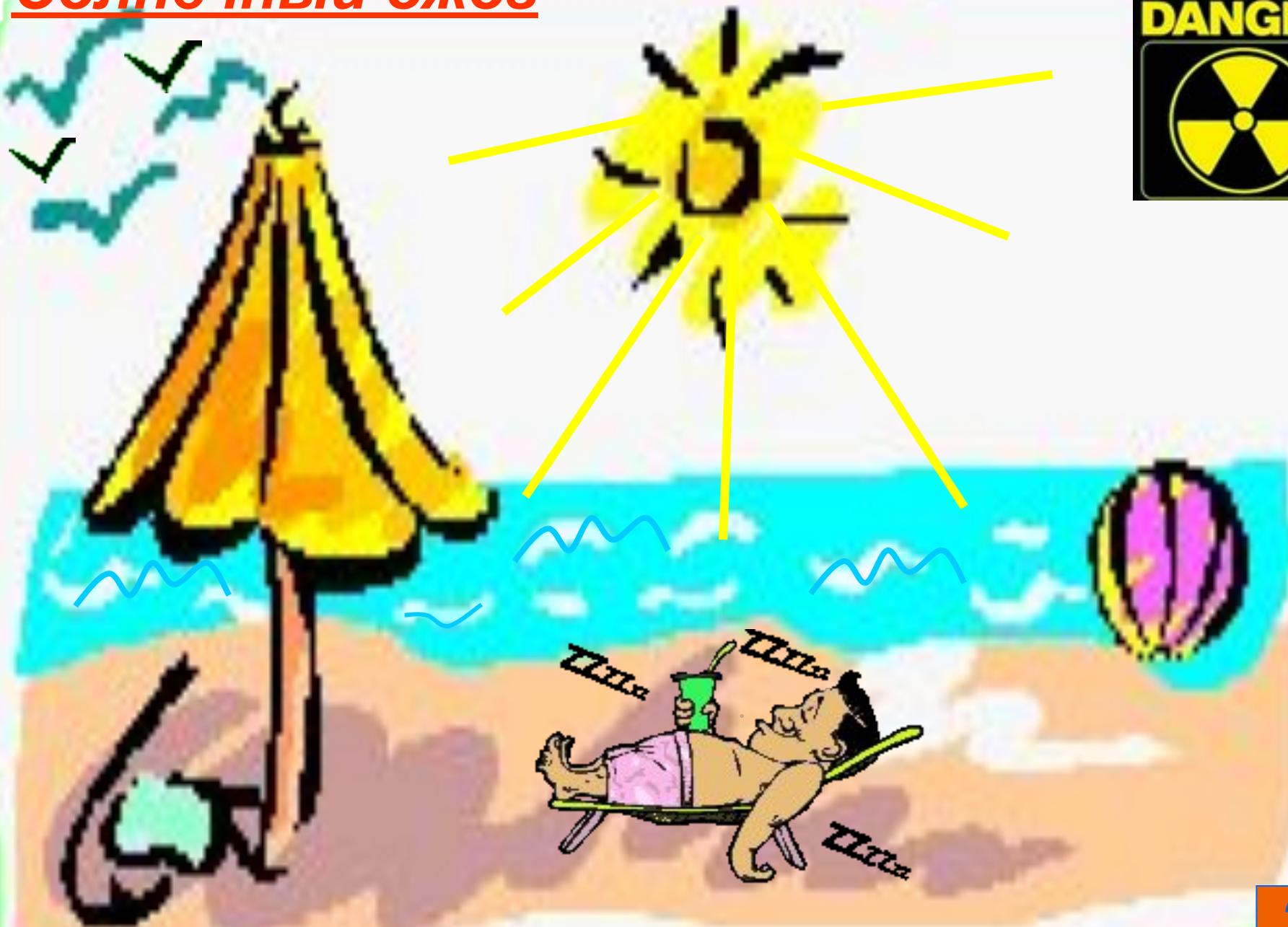
## Алгоритм действий:

1. Если после травмы прошло лишь несколько минут, **поднимите пострадавшую часть тела** с помощью подушек или свернутой одежды и **сдавите** это место **тугой повязкой**.
2. **Давление оказывайте 10 минут**. После этого **приложите пакет со льдом**. Холод уменьшит боль и отек.

# Травмы на пляже



# Солнечный ожог



# Солнечный ожог

## Ощущения пострадавшего:

- боль в пораженных участках кожи
- обожженные места « горят »
- общее недомогание ( тошнота, головная боль, повышение температуры, слабость )

## Алгоритм действий:

1. Помочь пострадавшему **перейти в прохладное место**
2. Принять такое положение, чтобы **не дотрагиваться до обожженных мест.**
3. Необходимо **переодеться в свободную одежду**, минимально раздражающую кожу.
4. Обеспечить пострадавшего **прохладным питьем: пить следует понемногу, но часто.**
5. Нанести **на больные места лосьон от солнечных ожогов** ( желательно в аэрозольной форме) **или мазь с обезболивающим действием.**

# Солнечный удар



# Солнечный удар

## Ощущения пострадавшего:

- головная боль, головокружение
- жар, жажда

## Алгоритм действий:

1. Помочь пострадавшему **перейти в прохладное место**.
2. Необходимо **снять верхнюю одежду**,
3. **Приподнять голову и плечи**, подложив под них подушку или свернутую одежду.
4. Если пострадавший в сознании: обеспечить пострадавшего **прохладным питьем**: пить следует понемногу, но часто.
5. Если пострадавший **теряет сознание** , **необходимо повернуть его на бок**, чтобы дыхательные пути были проходимы.

# Судорога



# Судорога

Когда конечность долго находится в одном положении кровообращение в ней замедляется, и мышцы может «свести», то есть возникнет судорога. В жаркую погоду это случается при недостатке жидкости в организме. Судорога также возможна от холода или сильного мышечного напряжения.

## **Алгоритм действий:**

1. Уложить больного, чтобы он мог расслабить мышцы.
2. Если нарушено дыхание, необходимо обеспечить приток свежего воздуха или дать кислород из кислородной подушки.
3. В жаркую погоду, чтобы предотвратить обезвоживание организма, дают пить холодную воду, в которую добавлена поваренная соль (1 чайная ложка соли на литр воды).

## ***Икроножная мышца***

Самопомощь при судороге икроножной мышцы: разгибание стопы одной рукой с одновременным разминанием мышц голени другой.

## ***Стопа***

Если судорога возникла во время плавания, следует прекратить движения ногами и произвести разгибание стопы с помощью здоровой стопы.

# Обморок



# Обморок

Человек на какое-то время теряет сознание, это происходит в результате того, что кровь отхлынула от мозга. У человека в обмороке неровный пульс, ускоренное дыхание, на лбу выступает пот, лицо очень бледное.

## Алгоритм действий:

1. Больного надо скорее **положить так, чтобы голова его была ниже туловища**
2. **Давать нюхать нашатырный спирт, хрен или крепкий уксус, расстегнуть платье, опрыскать лицо водой,**
3. Открыть окно, двери, чтобы **пропустить к больному больше воздуха.**
4. Больного следует **тепло укутать, приложить к ногам грелку**. Когда он придет в себя, **напоить крепким кофе, чаем.**
5. Если обморок длится больше 15 минут. Нужно сделать перегонку крови из конечностей к сердцу следующим образом: *поднять вверх правую руку больного и пусть кто-то другой так ее держит, а левую ногу, слегка приподняв, туго забинтовать, начиная от пальцев до бедра. Это направит кровь к голове. Через четверть часа, не дольше, эту руку и ногу опустить и сделать то же самое с левой рукой и правой ногой.*

# Травмы в лесу



# Укусы



# Укусы

Укусы часто случаются в удаленных от «цивилизации» местах, где невозможно быстро получить медицинскую помощь, поэтому жизненно важна своевременная первая помощь.

## ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.

- Тошнота и/или рвота
- Нарушения зрения («двоится» в глазах, ухудшение фокусировки)
- Затрудненная речь и/или глотание
- Слабость или паралич рук и/или ног
- Затрудненное дыхание

## Алгоритм действий:

2. **Продезинфицируйте ранку. Туго перевяжите** широким эластичным бинтом **место укуса.**
3. Обеспечьте **полную неподвижность ног**, так как из-за движения яд скорее попадет в кровь.
4. Между ногами проложите туго свернутое одеяло или одежду, чтобы **ограничить движение мышц.**
5. Обеспечьте ему **обильное питье.** Следите, находится ли пострадавший в сознании.

# Перелом



# Перелом

Перелом костей сопровождается повреждением нервов и кровеносных сосудов.

## **ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.**

- Боль в поврежденной области и вокруг нее
- Холод и озноб
- Слабость и головокружение
- Онемение конечностей
- Потеря подвижности сустава

## **Алгоритм действий:**

1. Помогите пострадавшему принять наиболее удобное для него положение.
2. Слегка приподнимите травмированную конечность, подложив под нее одеяло или свернутую одежду.
3. Приложить холодный компресс.
4. Наложить шину из подручного материала (палки, прутья)
5. Дать обезболивающее (если есть)
6. При открытом переломе наложить повязку (антисептическую).

# Поражение молнией



# Поражение молнией

Во время грозы существует опасность **поражения молнией**, представляющего собой электротравму разрядом большой мощности и напряжения.

## **НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ.**

- Спутанность сознания и/или потеря памяти
- Временная потеря слуха или зрения
- Различные травмы, в том числе ожоги
- Пострадавший без сознания и не дышит

## **Алгоритм действий:**

1. Если одежда пострадавшего горит или дымится, немедленно потушите ее.
2. Если пострадавший без сознания, положите его на бок, чтобы были проходимы дыхательные пути.
3. Если пострадавший в сознании, помогите ему лечь.
4. Если есть кровоточащие раны, остановите кровь давящей повязкой.
5. Если имеется холодная вода, то для облегчения боли приложите компресс.

# Сдавливание



# Сдавливание

От **сдавливания** бывают очень серьезные травмы, включая обширное повреждение мягких тканей и разможнение костей. Если не устранить сдавливающий фактор в течение часа, то возможны тяжелые осложнения.

## ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.

- покалывание или онемение пораженной области
- озноб, тошнота, слабость, головокружение
- сильная боль при повреждении костей и мягких тканей

## Алгоритм действий:

1. По возможности, **немедленно ликвидируйте причину сдавливания**. Но если пострадавший испытывает воздействие сдавливающего фактора более 1 часа, не устраняйте его, отмечайте любые изменения в состоянии пострадавшего.
2. Старайтесь обеспечить пострадавшему **наибольший комфорт**.
3. Если **травмирована конечность, приподнимите ее** с помощью нескольких подушек, но только в случае, если боль от этого не усиливается.
4. Слегка **укройте пострадавшего**.

# Отравление





# Отравление

Чрезвычайно опасно, когда яд попадает в организм через рот. Особенно это касается маленьких детей, с которыми отравления случаются из-за любопытства.

## **ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.**

- тошнота
- спастические боли в животе

## **Алгоритм действий:**

2. Выясните у пострадавшего, что он проглотил, в каком количестве и когда.
3. Во избежание осложнений пострадавшему нельзя ничего есть или пить.
4. Если пострадавший полностью в сознании и испытывает боль, давайте ему воду, но очень понемногу - только чтобы смочить губы и рот.
5. Если пострадавший без сознания, уложите его на бок и убедитесь, что дыхательные пути проходимы.

# Обморожение



# Обморожение

**Обморожение** - это повреждение тканей организма под воздействием холода. Не трите и не массируйте пораженное место и ничем не смазывайте его.

## ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.

- Потеря чувствительности и функции конечностей
- Холодная, плотная на ощупь кожа

## Алгоритм действий:

2. Помогите пострадавшему **добраться до ближайшего помещения.**
3. Осторожно **снимите тесную одежду и другие сдавливающие предметы.**
4. Прежде всего следует **отогреть** обмороженную область, **используя тепло тела.**
5. Подержите обмороженную конечность **в теплой воде**, при этом нельзя дотрагиваться пораженным местом до стенок или дна емкости с водой.
6. Затем **проложите между пальцами рук/ног мягкую ткань.**
7. **Прикройте обмороженную** область чем-нибудь мягким и сухим и **приподнимите ее**, чтобы уменьшить отек и облегчить боль.

# Переохлаждение



# Переохлаждение

**Переохлаждение** развивается, когда организм не способен производить достаточно тепла, чтобы поддерживать нормальную внутреннюю температуру.

## ОЩУЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.

- Холод, озноб
- Онемение лица, пальцев рук и ног
- Затрудненность движений
- Сильная слабость

## Алгоритм действий:

2. **Уложите пострадавшего**, по возможности, в защищенном от ветра и холода месте.
3. Постепенно **согрейте его**: наденьте сухую одежду или заверните поверх мокрой одежды в сухое одеяло.
4. **Давайте пить** понемногу теплую жидкость.
5. Следите, чтобы пострадавший все время **находился в горизонтальном положении** для облегчения кровообращения.
6. Если пострадавший **теряет сознание, поверните его на бок** и убедитесь, что дыхательные пути проходимы.

# Использованные источники информации

<http://images.yandex.ru/>

<http://www.edu54.ru/>

<http://prezentacii.com/>