

Урок физической культуры в в 3 Б классе



ПОДВИЖНЫЕ

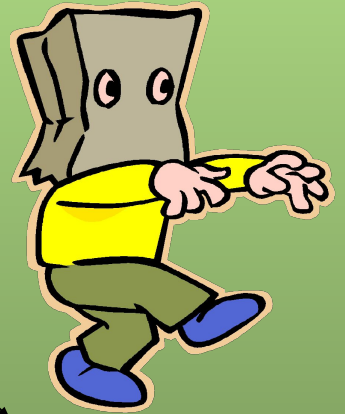
И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Выполнить зарядку

- <https://youtu.be/C84BaGhn3Q4>

Игры

спортивные



подвижные



СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- Площадка определённых размеров.
- Спортивный инвентарь.
- Строгие правила.
- Проводятся соревнования.





ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

- **Не требуют сложного оборудования и специальных площадок.**
- **Играть можно на улице.**





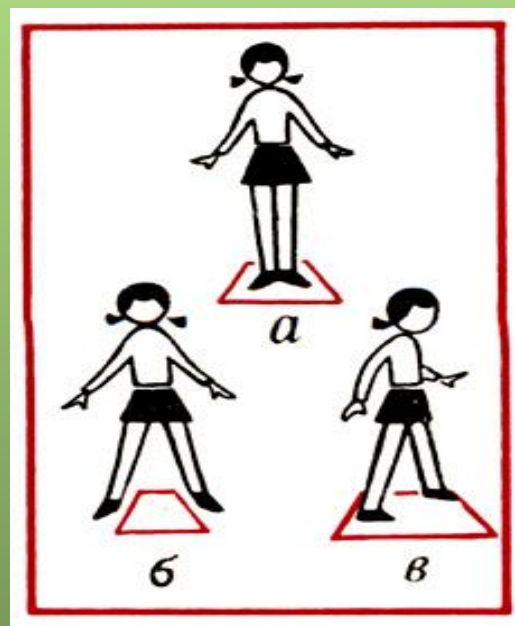
- Инвентарем часто служил подручный материал: палки, камешки, специально обработанные косточки животных (бабки), орехи, фасоль и т. п.
- Из специального инвентаря можно назвать мяч (из шерсти, кожи или тряпичный), биты (палки для метания), лапту (плоскую палку в виде узкой лопатки), «клёк» (короткую круглую чурку) и некоторые другие



игра "Найди спортивную игру"



• 1



2

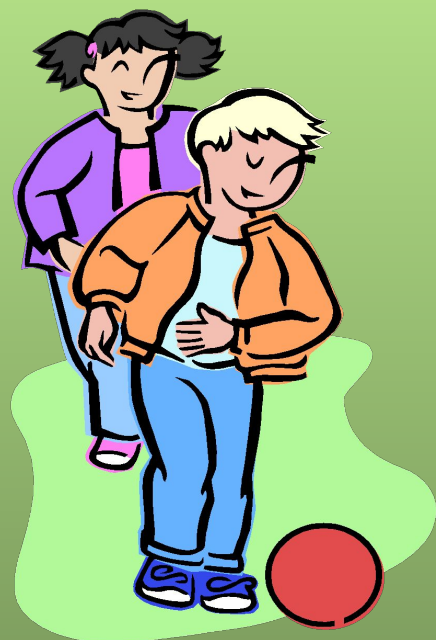
Какая игра спортивная



•1



2



•1



2



•1



2



• 1



2

Какая игра не подвижная



Какая из игр не является ПОДВИЖНОЙ

• 1



• 2



• 3

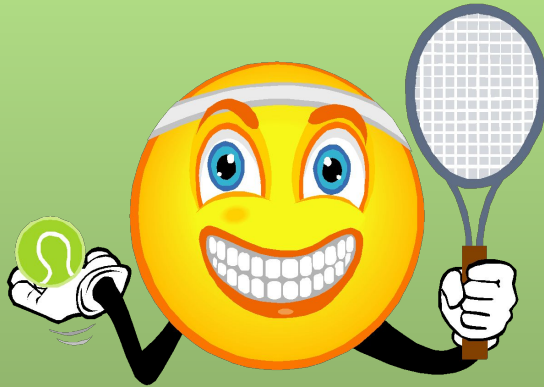


• 4



Какая из игр не является спортивной

• 1



2



• 3



• 4



Какая игра не является подвижной?



Домашнее задание.

Выполнить творческую работу.

Придумать свою (или семейную) спортивную или подвижную игру.

Оформление работы: рисунок, аппликация, работа с пластилином; видео с показом придуманной игры или предложить свой вариант.

Не забудьте указать название, правила, инвентарь(если необходим) вашей игры.