

# Урок физической культуры в в 3 Б классе



**ПОДВИЖНЫЕ**

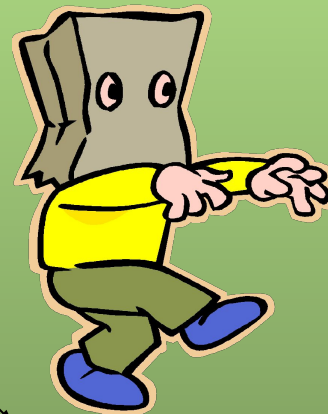
**И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

# Выполнить зарядку

- <https://youtu.be/C84BaGhn3Q4>

# Игры

спортивные



подвижные



# ***СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ***

- Площадка определённых размеров.
- Спортивный инвентарь.
- Строгие правила.
- Проводятся соревнования.





# ***ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ***

- **Не требуют сложного оборудования и специальных площадок.**
- **Играть можно на улице.**





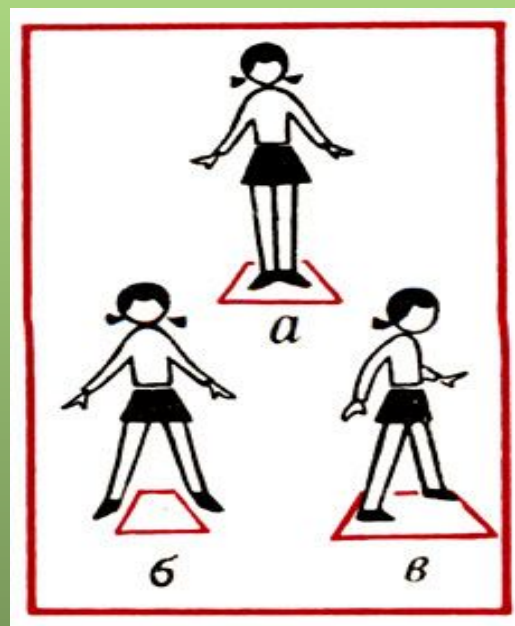
- Инвентарем часто служил подручный материал: палки, камешки, специально обработанные косточки животных (бабки), орехи, фасоль и т. п.
- Из специального инвентаря можно назвать мяч (из шерсти, кожи или тряпичный), биты (палки для метания), лапту (плоскую палку в виде узкой лопатки), «клёк» (короткую круглую чурку) и некоторые другие



# игра "Найди спортивную игру"



• 1



2

# Какая игра спортивная

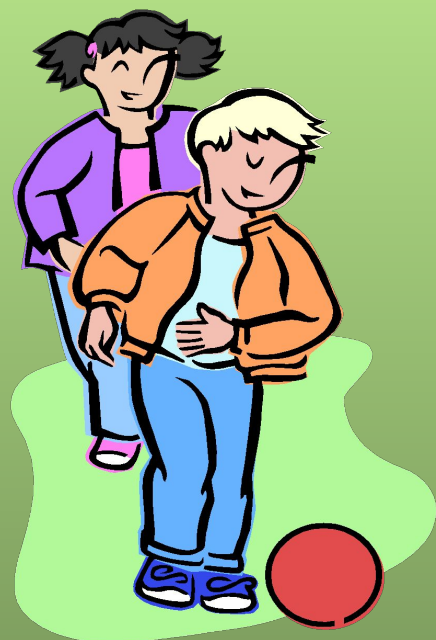


•1



2





•1



2



•1



2



• 1



2

# Какая игра не подвижная



# Какая из игр не является ПОДВИЖНОЙ

• 1



• 2



• 3

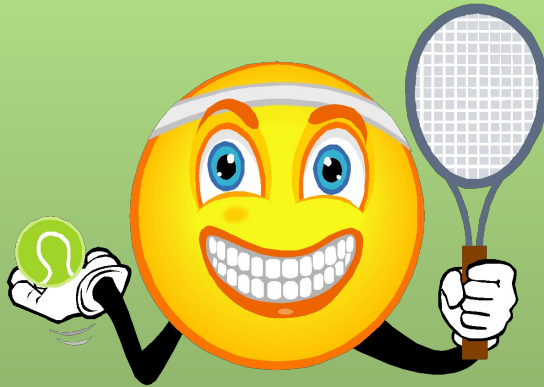


• 4



# Какая из игр не является спортивной

• 1



2



• 3



• 4



# Какая игра не является подвижной?



# Домашнее задание.

Выполнить творческую работу.

Придумать свою (или семейную) спортивную или подвижную игру.

Оформление работы: рисунок, аппликация, работа с пластилином; видео с показом придуманной игры или предложить свой вариант.

Не забудьте указать название, правила, инвентарь(если необходим) вашей игры.