Люмбаго

(от лат. lumbus — поясница)

Исторические данные

Люмбаго в течение ряда столетий трактовалось как локальное поражение мышц поясничной области. В 50— 70-х годах 20 века была установлена связь между мышечным Люмбаго и неврологический заболеванием, называемым «пояснично-крестцовый радикулит», а затем получила широкое признание концепция, что Люмбаго обусловлено дистрофическим процессом в позвоночнике, остеохондрозом

Этиология

ситуацию. Таким образом, боль и мышечное напряжение – это основные симптомы люмбаго. Помимо этого, при люмбаго больные иногда жалуются на характерную головную боль.

Провоцирующими факторами возникновения боли служат перенапряжение мышц в поясничной области вследствие резкой физической нагрузки и/или перегревание с последующим резким охлаждением тела, переохлаждение, длительное пребывание в неудобной позе, простудные заболевания. Наиболее часто боль возникает на уровне межпозвонковых дисков L4- L5 и L5-S1.

Другие причины возникновения люмбаго – ушибы, травмы, смещение позвонков, спондилоартроз поясничного отдела, а также инфекции и опухоли (в этом случае говорят о «вторичном люмбаго»).

Те же причины, что и люмбаго, имеет так

Патогенез

Клинические проявления

Диагностика

Лечение

Диспансеризация

Профилактика

Реабилитация