

***ЛЁД - ИСТОЧНИК  
ПОВЫШЕННОЙ  
ОПАСНОСТИ!***



*Весна.*

*Под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает.*

*Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, прудах, озерах, которое подтачивает его снизу.*

*Внешне лед по-прежнему кажется прочным. Однако, перед вскрытием рек и водоемов он становится рыхлым и слабым.*



*Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Осенью и зимой лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности.*



*Весенний лед не трещит, а сразу проваливается, превращаясь в ледяную кашу.*

# Чтобы избежать беды, необходимо:

- Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги и не кататься на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.
- Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.
- Не переходить реку и водоемы по льду.





- *Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.*
- *Помнить номер службы спасения **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.*
- *При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым и помнить, что самостоятельные действия по спасению могут быть опасны. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помощь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо.*



## **Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:**

- *Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное - использовать все свое тело для опоры.*
- *Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега и тогда бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.*

# **Помощь провалившемуся в ПОЛЫНЬЮ**



**Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду). Руку можно только спасая человека который меньше вас.**

# Помощь провалившемуся в полюнью



*Нужно передвигаться по льду плашмя и используя для опоры длинные и плоские предметы. Медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.*



# Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду**

# Помощь провалившемуся в ПОЛЫНЬЮ



Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь

# Помощь провалившемуся в лед



Один за другим выползайте,  
распластавшись по льду, и  
захватывайте лежащего впереди  
спасателя за лодыжки.

# **Помощь провалившемуся в ПОЛЫНЬЮ**

**При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;**





***Спасибо за  
внимание!***