ЛЁД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

Весна.

Под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает.

Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, прудах, озерах, которое подтачивает его снизу.

Внешне лед по-прежнему кажется прочным. Однако, перед вскрытием рек и водоемов он становится рыхлым и слабым.

Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Осенью и зимой лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности. Весенний лед не трещит, а сразу проваливается, превращаясь в ледяную кашицу.

Чтобы избежать беды, необходимо:

- *Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги и не кататься на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотах, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.*
- *Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.*
- *Не переходить реку и водоемы по л*

- *Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.*
- *Помнить номер службы спасения* ***112,*** *по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.*
- *При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым и помнить, что самостоятельные действий по спасению могут быть опасны. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помощь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо.*

Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:

- *Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное - использовать все свое тело для опоры.*
- *Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега и тогда бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.*

Помощь провалившемуся в полынью

Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду). Руку можно только спасая человека который меньше вас.

Помощь провалившемуся в полынью

Нужно передвигаться по льду плашмя и используя для опоры длинные и плоские предметы. Медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.

Помощь провалившемуся в полынью

Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду

Помощь провалившемуся в полынью

Если не удается вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь

Помощь провалившемуся в полынью

Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.

Помощь провалившемуся в полынью

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

Спасибо за внимание!