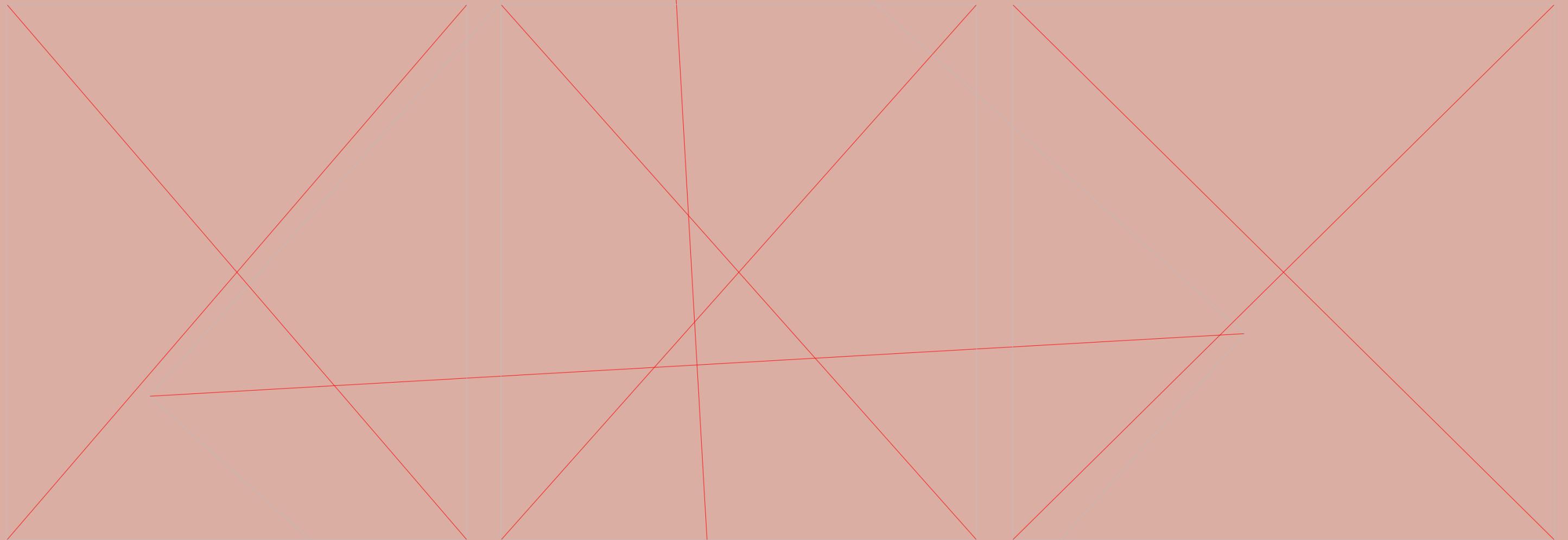


# ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



**Органы дыхания** - это специализированные органы для газообмена между организмом и окружающей средой



- 1.Носовая полость
- 2.Гортань
- 3.Трахея
- 4.Бронхи
- 5.Лёгкие

Заболевания органов дыхательной системы делятся на четыре типа:

- Инфекционные – их вызывают вирусы, бактерии, грибы, которые попадают в организм и вызывают воспалительные заболевания органов дыхания. Например, бронхит, пневмонию, ангину и т.д.
- Аутоиммунные заболевания органов дыхательной системы возникают, когда в организме происходит сбой, и он начинает вырабатывать вещества, направленные против собственных клеток. Пример такого воздействия – идиопатический гемосидероз легких.
- Аллергические – появляются из-за пылицы, пищевых и бытовых частиц, которые провоцируют бурную реакцию организма на некоторые аллергены, и способствуют развитию заболеваний органов дыхания. Например, бронхиальной астмы.



- **Наследственные – человек предрасположен к развитию некоторых заболеваний на генном уровне.**



Виды заболеваний дыхательной системы:

1. **Ангина**. Различают два вида ангины: вирусную и бактериальную.

**Симптомы ангины:** Бактериальная – недомогание, боль при глотании, повышение температуры, головная боль, белый налет на миндалинах, увеличенные лимфоузлы; вирусная – боль в горле, температура 37-39 градусов, насморк, кашель.

2. **Бронхит**

Бронхит бывает трех видов: острый, хронический и обструктивный.

**Симптомы:** основной – кашель, одышка при обструктивном бронхите.

3. **Бронхиальная астма**

Бронхиальная астма — хроническое неинфекционное заболевание дыхательных путей.

## 4. Пневмония

Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражаются легкие.

**Симптомы пневмонии:** повышение температуры, слабость, кашель, одышка, боль в грудной клетке.

## 5. Синусит

Синусит бывает четырёх видов: гайморит, фронтит, этмоидит, сфеноидит.

**Симптомы синусита:** повышение температуры, заложенность носа, слизистые или гнойные выделения,



## 6.Туберкулёз.

Туберкулез бывает двух форм: открытой и закрытой.

### Симптомы туберкулеза:

кашель, кровохарканье, повышение температуры тела, потливость, ухудшение работоспособности, слабость, снижение веса.

## 7.Хроническая обструктивная болезнь легких(ХОБЛ)

Симптомы ХОБЛ: кашель, мокрота, одышка.



# Лечение заболеваний дыхательной системы

Лечение паталогий органов дыхания каждого человека всегда индивидуально и должно учитывать многие факторы: ИММУННЫЙ статус больного, индивидуальные особенности организма, изменения в нем, вызванные болезнью...

Самый распространенный метод лечения заболеваний органов дыхания - медикаментозный.

В случаях, когда медикаментозные методы лечения заболеваний органов дыхания оказываются неэффективны и паталогия дает серьезные осложнения, прибегают к оперативному вмешательству

# Профилактика заболеваний дыхательной

## системы

1. Закаливающие процедуры.
2. Занятия спортом
3. Дыхательная гимнастика

Для повышения защитных сил организма можно использовать:

1. Адаптогены
2. Препараты-иммунокорректоры
3. Поливитаминны