



# “Влияние сотового телефона на организм человека”

Выполнил Доманов Егор 9 “А”

**Цель** работы: изучить положительные и отрицательные стороны использования сотового телефона для снижения его вредного воздействия на здоровье.

**Задачи:**

- 1) изучить историю мобильной связи;
- 2) привести примеры научных исследований влияния сотовой связи на организм человека;
- 3) выяснить, как сотовый телефон влияет на здоровье детей, составить буклет, в котором осветить положительное и отрицательное воздействие мобильного телефона на здоровье человека, а также советы по использованию мобильного телефона;
- 4) провести анкетирование на тему: «Значение и популярность мобильного телефона».

## Что такое мобильный телефон?

- ▶ Мобильный телефон- переносное средство связи, предназначенное преимущественно для голосового общения.
- ▶ В настоящее время сотовая связь самая распространённая из всех видов мобильной связи, поэтому часто мобильным телефоном называют сотовый телефон, хотя мобильными телефонами помимо сотовых являются также спутниковые телефоны, радиотелефоны и аппараты магистральной связи.



# ПЕРВЫЙ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН.

Испытания первого в мире мобильного телефона прошли 3 апреля 1973 года под руководством Мартина Купера- инженера фирмы Motorola. Сам сотовый телефон назывался Dyna-Tac. Это была трубка весом около 1,15кг и размерами 22,58\*12,5\*75 см. На передней панели было расположено 12 клавиш, из них 10 цифровых и две для отправки вызова и прекращения разговора. Никакого дисплея. Аккумулятор позволял общаться по Dyna-Tac целых 35 минут, но вот заряжать его приходилось более 10 часов. Именно этот телефон утром 3 апреля взял в руки Мартин и набрал номер Джоэля Энгеля, начальника исследовательского отдела bell Laboratories.



# Польза сотового телефона

- Связь с внешним миром в любой момент где ты находишься
- Есть записная книжка с номерами телефонов, памятными датами, калькулятор
- Можно проводить фото, видеосъёмку
- Развлечение: игры, музыка
- Помощь в экстремальной ситуации



# Вред мобильных телефонов:



- Плохая память
- Головные боли
- Ухудшение зрения
- Снижение слуха
- Раздражительность
- Быстрая утомляемость
- Подавление иммунитета
- Расстройство нервной системы

## Рекомендации по использованию сотовых телефонов

- Выключайте телефон там, где его использование запрещено, действуют дополнительные правила и где это может вызвать радиопомехи или быть опасным
- Не носите сотовый телефон на теле! Во время дозвона держите телефон на расстоянии.
- Каждый разговор должен длиться не более трех минут, перерыв между звонками – не менее 15 минут
- Главное – убрать телефон подальше от головы.
- Всегда пользуйтесь проводными телефонами, если есть такая возможность.
- Исключите возможность использование мобильного телефона детьми.
- При покупке телефона выбирайте модель с наименьшей мощностью излучения



### 3. Практическая часть

Я провёл анкетирование среди учащихся своего класса, чтобы узнать, как часто они используют телефон.

Среди 27 человек телефон используют 27 учащихся, т. е телефон стал частью нашей повседневной жизни.

Вопрос 1. Как часто используете телефон?

Ежедневно-100%

Еженедельно-0%

Ежемесячно-0%

Вопрос 2. Сколько времени в среднем в день проводите в телефоне?

1 час-1 человек

3 часа-1 человек

Более 4-25 человек

**Вывод:** Опрос показал, что большинство учащихся используют телефон более 4 часов в день.





## **Заключение:**

Я изучил роль мобильного телефона в жизни человека. И действительно, мобильный телефон может быть не только полезной необходимой вещью, но и оказывать вредное воздействие на организм человека. Выводы, сделанные учёными различных стран, однозначны: излучение мобильных телефонов и антенн наносит непоправимый вред организму человек, и не все об этом задумываются. Я считаем, что цель работы достигнута, гипотеза подтверждена.