



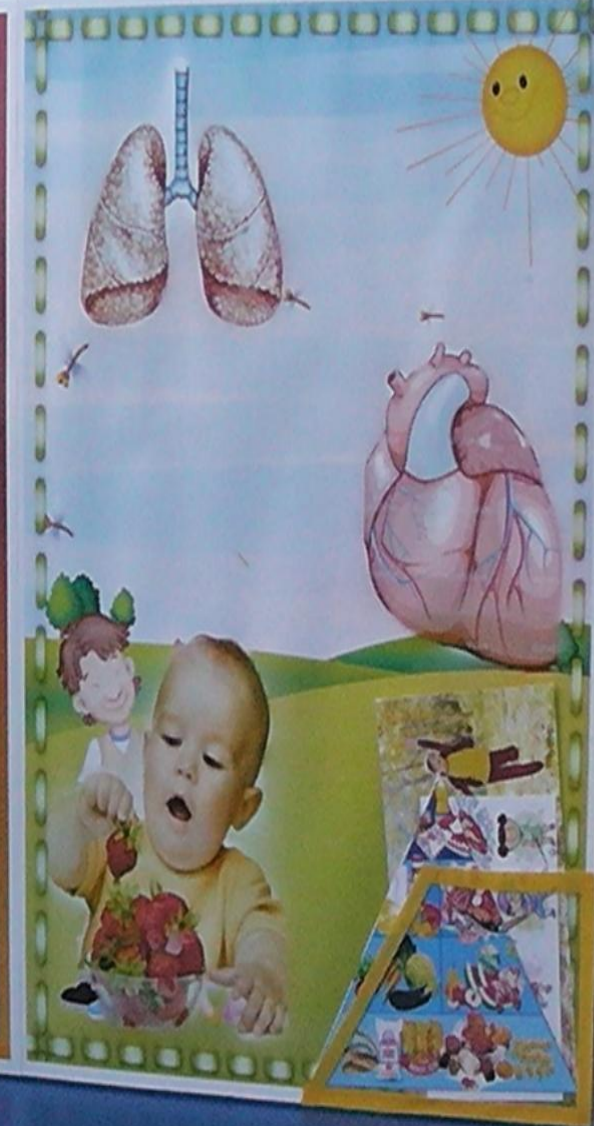
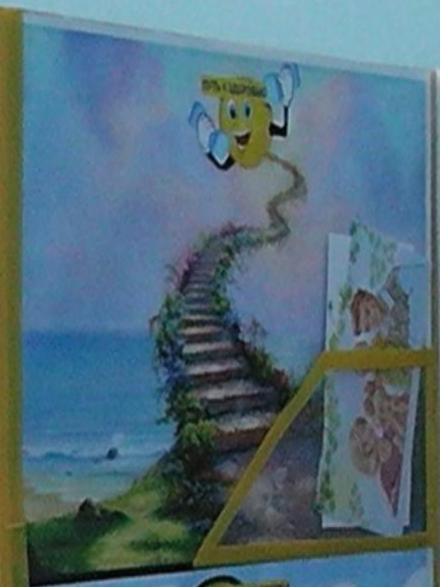
Леп

Обеспечение оздорови
Физического воспитания
педагогический



бук

тельной направленности
в детском саду
совет





Продолжите, пожалуйста, фразу: "Путь к здоровью – это..." (блиц опрос педагогов)

Выложите по дорожке факторы здоровья

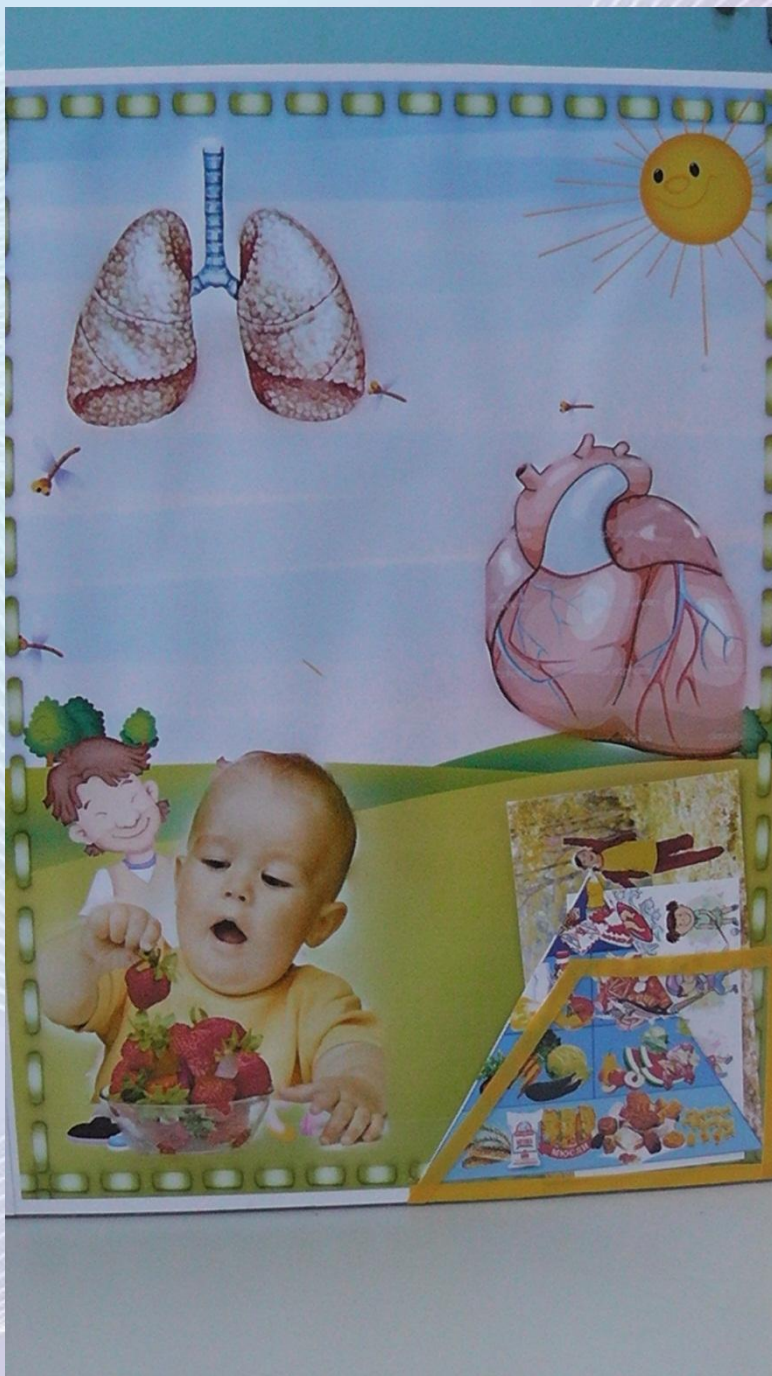


Выложите яблочки в зависимости от степени значимости показателей структуры здоровья

По общепринятым представлениям структура здоровья человека обеспечивается здравоохранением лишь на 10-12 %, наследственности принадлежит 18 %, условиям среды – 20 %, а самый большой вклад – 50-52 % - это образ жизни

Основное внимание мы уделим физическому здоровью ребёнка. Чтобы выстроить действенную систему физкультурно-оздоровительной работы нужно знать, что для жизни и здоровья человека, и ребёнка в частности, является самым главным. Попробуйте определить, на каких «трёх китах» держится жизнь и здоровье ребёнка? (выставляется модель «ТРИ кита»)





повышение резервов дыхательной системы ребёнка происходит за счёт регулярной двигательной активности на свежем воздухе.

Развитие сердечно-сосудистой системы совершенствуют циклические движения. Назовите их, пожалуйста? (*ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде, прыжки и т. д.*).

органичное	сочетание
физкультурных	занятий
закаливающими	с
правильное	процедурами,
питание	способствуют
совершенствованию	системы иммунной
защиты ребёнка.	

Умственное здоровье еще один из компонентов общего физического здоровья. *(Назовите показатели умственного здоровья.)* Одним из них служит развитие мелкой моторики рук. **Обозначим способы развития мелкой моторики рук на примере использования не традиционного материала, разложив их на модели.**





Работа с педагогами с использование лепбука может проводиться как фронтально, так и индивидуально



Спасибо за внимание !



Автор-составитель: Педагог 1 квалификационной
категории МБДОУ детского сада №15 городского округа
Кинешма Тяпкина Ольга Николаевна