Леп бук
Обеспечение оздорови тельной направленности
Физического воспитания в детском саду
педагогический совет

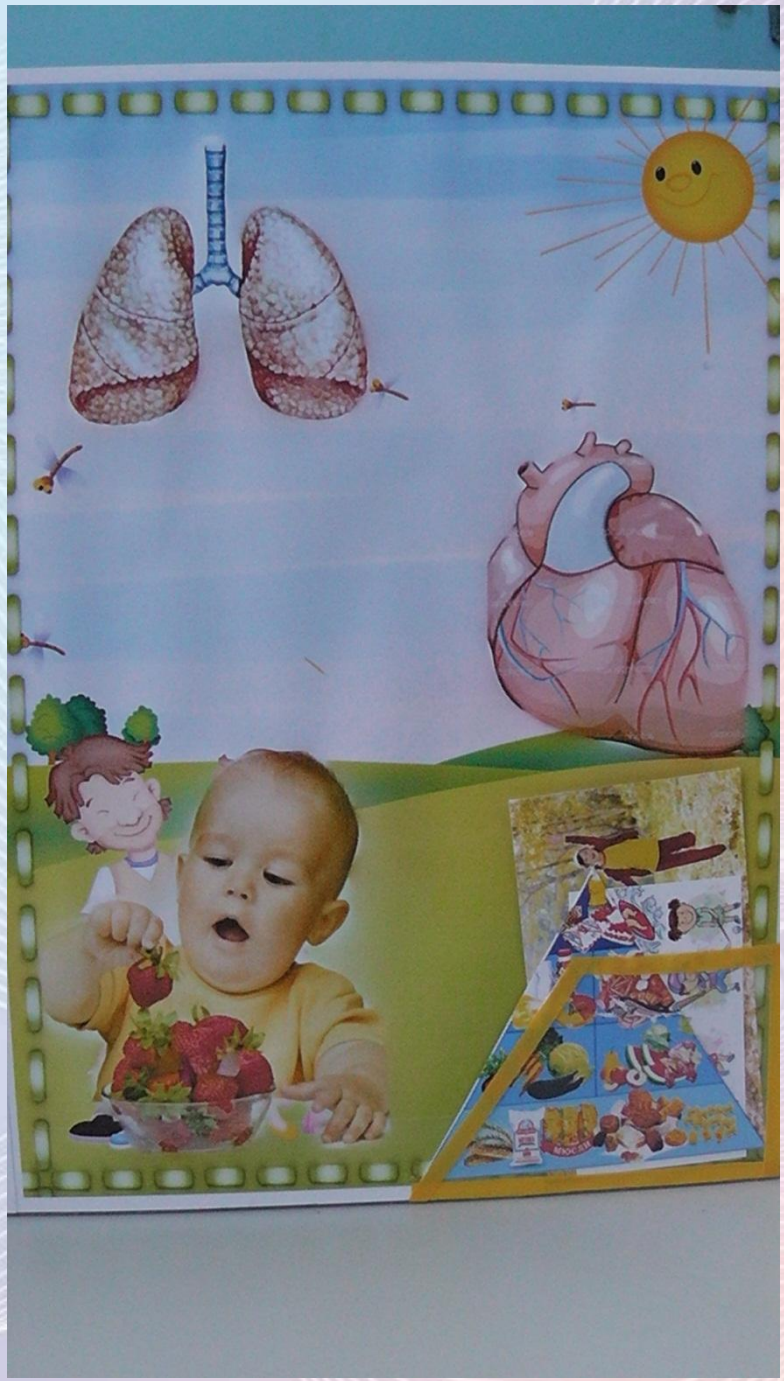
Продолжите, пожалуйста, фразу: "Путь к здоровью – это…"*(блиц опрос педагогов)*

Выложите по дорожке факторы здоровья

Выложите яблочки в зависимости от степени значимости показателей структуры здоровья

По общепринятым представлениям структура здоровья человека обеспечивается здравоохранением лишь на 10-12 %, наследственности принадлежит 18 %, условиям среды – 20 %, а самый большой вклад – 50-52 % - это образ жизни

Основное внимание мы уделим физическому здоровью ребёнка. Чтобы выстроить действенную систему физкультурно-оздоровительной работы нужно знать, что для жизни и здоровья человека, и ребёнка в частности, является самым главным. Попробуйте определить, на каких «трёх китах» держится жизнь и здоровье ребёнка? *(выставляется модель «ТРИ кита»)*



повышение резервов дыхательной системы ребёнка происходит за счёт регулярной двигательной активности на свежем воздухе.

Развитие сердечно-сосудистой системы совершенствуют циклические движения. Назовите их, пожалуйста? *(ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде, прыжки и т. д.).*

органичное сочетание физкультурных занятий с закаливающими процедурами, правильное питание способствуют совершенствованию системы иммунной защиты ребёнка.

Умственное здоровье еще один из компонентов общего физического здоровья. *(Назовите показатели умственного здоровья.)* Одним из них служит развитие мелкой моторики рук**. Обозначим способы развития мелкой моторики рук на примере использования не традиционного материала, разложив их на модели.**

Работа с педагогами с использование лепбука может проводиться как фронтально, так и индивидуально

Спасибо за внимание !

Автор-составитель: Педагог 1 квалификационной категории МБДОУ детского сада №15 городского округа Кинешма Тяпкина Ольга Николаевна