

# Веселые старты с воздушными шарами



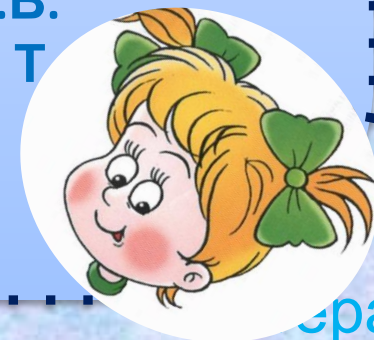
Выполнили и провели :

Учитель физической культуры Нечаева Е.В.

Учитель физической культуры Абрамова Т

МБОУ « Гимназия 17»

г.Петушки





## Загадка

Сегодня все ликуют !  
В руках у детворы  
От радости танцуют  
Воздушные ..... шары

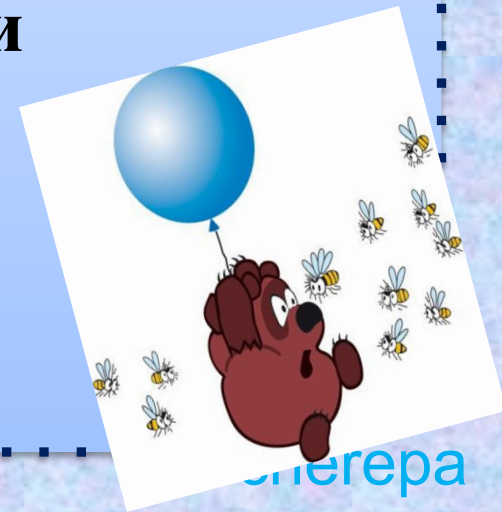
## **Цели и задачи :**

**-воспитание смелости, взаимопомощи,  
самодисциплины**

**-закрепить полученные знания и  
умения в области физической  
культуры**

**-развитие чувства коллективизма**

**-развитие ловкости, скорости**



# Эстафеты с шариками



Отмечается линия старта, через которую нельзя переступить и линию финиша, до которой надо добежать, вернуться и отдать шарик следующему игроку.

1. Пронести шарик на голове. Если он упадет, нужно его поднять и идти (бежать) дальше.
2. Идти или бежать и гнать шарик по воздуху с помощью рук можно дуть на него .
3. Нести шарик в ложке. Если падает, снова водрузить на ложку и бежать.





# СОРОКОНОЖКА

Команды становятся в колонны. Участники спинами и животами удерживают между собой шары. Руками их держать нельзя. Побеждает гусеница, которая «проползет» дальше и не «разорвется».



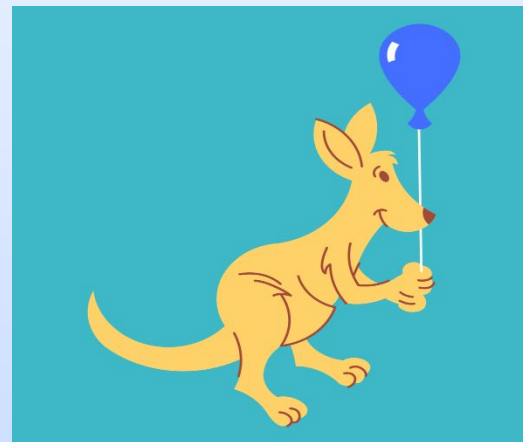


# Конкурс Самый меткий !





# Конкурс «Кенгуру»



Шарик нужно зажать между коленями.  
Прыгать к цели (расстояние сокращаем до 3 метров), стараясь не потерять шарик.





# Конкурс

## «Волейбол с шариками»

Участники команд стараются перебросить свой шар через натянутую сетку или веревку на поле соперника.





# Конкурс

## «Друг всегда поможет»

Команды становятся в колонны парами. Участники спинами удерживают между собой шары. Руками их держать нельзя. Побеждает та команда, которая пробежит быстрее и не потеряет шарик.





**Какой веселый получился праздник!  
Сколько радости , смеха , шума и  
веселья может принести  
обыкновенный воздушный шарик !**

