

Веселые старты с воздушными шарами



Выполнили и провели :

Учитель физической культуры Нечаева Е.В.
Учитель физической культуры Абрамова Т
МБОУ « Гимназия 17»
г.Петушки





Загадка

Сегодня все ликуют !
В руках у детворы
От радости танцуют
Воздушные шары

Цели и задачи :

**-воспитание смелости, взаимопомощи,
самодисциплины**

**-закрепить полученные знания и
умения в области физической
культуры**

-развитие чувства коллективизма

-развитие ловкости, скорости



Эстафеты с шариками



Отмечается линия старта, через которую нельзя переступить и линию финиша, до которой надо добежать, вернуться и отдать шарик следующему игроку.

1. Пронести шарик на голове. Если он упадет, нужно его поднять и идти (бежать) дальше.
2. Идти или бежать и гнать шарик по воздуху с помощью рук можно дуть на него .
3. Нести шарик в ложке. Если падает, снова водрузить на ложку и бежать.





СОРОКОНОЖКА

Команды становятся в колонны. Участники спинами и животами удерживают между собой шары. Руками их держать нельзя. Побеждает гусеница, которая «проползет» дальше и не «разорвется».





Конкурс Самый меткий !



Конкурс «Кенгуру»



Шарик нужно зажать между коленями.
Прыгать к цели (расстояние сокращаем до 3 метров), стараясь не потерять шарик.





Конкурс

«Волейбол с шариками»

Участники команд стараются перебросить свой шар через натянутую сетку или веревку на поле соперника.





Конкурс

«Друг всегда поможет»

Команды становятся в колонны парами. Участники спинами удерживают между собой шары. Руками их держать нельзя. Побеждает та команда, которая пробежит быстрее и не потеряет шарик.





**Какой веселый получился праздник!
Сколько радости , смеха , шума и
веселья может принести
обыкновенный воздушный шарик !**

