

знаю,сохраню путь мой,если языком не согрешу.  
Наложу печать на уста мои,когда лукавому предстать передо мной.  
Промолчу смиренно,и от соблазнов его отойду,  
и возобновится болезнь моя.  
Возгорится сердце в груди,и в мыслях моих взыграет огонь,  
и вопрошу Тебя несмеющим взглядом: Господи,скажи мне,  
когда умереть мне,сколько дней осталось мне,  
пойму,что потерял и что обрёл.  
И пяди дней не положил Господь мне,ибо ничтожен век и суть моя  
перед Тобой. Ибо суетой наполнен всякий день мой,  
как все,такой же грешный я.  
Ибо заботами своими жив человек,и век свой  
печётся о суете своей,собирает,и не ведает кому.  
И ныне не от Господа ли терпение моё,не от Тебя ли болезнь моя.  
От всех беззаконий моих избавь меня, Боже, поношение безумного  
сними с меня. Застыли,не отверзаются уста мои: Ты порастил их.  
Сними с меня наказание Твоё,тяжести руки Твоей не снесу.  
За неправду мою порастил меня,Господи; как паутину  
грех мой сними с меня,ибо грешен и слаб как все.  
Услышь молитву мою,Боже,внуши мне моление моё,слёз моих не премолчи,  
ибо такой же в жизни пришелец и странник я,как все мои отцы.  
Ослабь руку Твою,Господи,да вздохну,  
к прошлому не вернусь гневить Тебя не буду