

Летний выезд АЛТАЙ 2020

Даты: 20.08–23.08

Место: база отдыха
«Семинская поляна»

[https://www.altairophod.ru/
Seminskayapolyana](https://www.altairophod.ru/Seminskayapolyana)



Первый день 20 августа



05.00 - сбор сотрудников в офисе

05.30 - погрузка в автобус продуктов и личных вещей

06.00 - выезд

В дороге 500 км, по пути будут остановки

13.00 - приезд на базу, разгрузка автобуса

13.30 - разбивка лагеря

14.00 - дежурные готовят обед, ознакомительная экскурсия по базе, свободное время

15.00 - обед

16.00 - совместные посиделки, игры, музыка, танцы

18.00 - приготовление ужина

19.00 - дежурные готовят ужин, остальным предоставляется свободное время для отдыха

20.00 - продолжение посиделок у костра

Второй день 21 августа



10.00 - подъем

10.20 - зарядка

10.30 - дежурные готовят завтрак, остальным предоставляется свободное время для отдыха

11.00 - завтрак

12.00 - тренинг от Пашеничева Евгения

14.00 - дежурные готовят обед, остальным предоставляется свободное время для отдыха подготовка к квесту

15.00 - обед

16.00 - квест

18.00 - дежурные готовят ужин, остальным предоставляется свободное время для отдыха

19.00 - ужин, баня, вечер у костра, игры, музыка, танцы

Третий день 22 августа



10.00 - подъем

10.20 - зарядка

10.30 - дежурные готовят завтрак, остальным предоставляется свободное время для отдыха

11.00 - завтрак

12.00 - командообразующее мероприятие

14.00 - дежурные готовят обед, остальным предоставляется свободное время для отдыха, подготовка к забегу

15.00 - обед

16.00 - забег «Автоскана»

18.00 - дежурные готовят ужин, остальным предоставляется свободное время для отдыха

19.00 - ужин, баня, вечер у костра, игры, музыка, танцы

Список необходимых вещей

Документы: паспорт, страховка от клеща

У кого нет страховки от укуса клеща желательно застраховаться, чтобы избежать неприятных ситуаций

Также будет полезен репеллент от клещей

Аптечка: если есть индивидуальные показания врача, то не забудьте свои лекарства. Общая аптечка будет находиться у Отдела персонала

Палатка: можете договориться с коллегами о совместном проживании, ведь вместе веселее:)

У кого нет палатки можно взять в прокат. Например, в группе ВК: <https://vk.com/prokatpalatki>

Спальник/плед, коврик/матрас: в общем то, на чем вы планируете спать:)

Фонарик, зарядка для телефон/power bank

Средства гигиены, бытовые принадлежности:

зубная паста, щетка, мыло, полотенце, солнцезащитный крем и т.д.

Личные вещи:

- минимум 2 пары удобной обуви, в том числе, непромокаемая обувь на случай дождя и сланцы
- одежда для сна: термобелье или теплая пижама
- несколько удобных хлопковых футболок или рубашек
- несколько пар удобных брюк или шорт
- теплая кофта и штаны
- теплые носки
- куртка или ветровка
- головной убор от солнца
- дождевик на случай дождливой погоды
- купальник



Список ответственных

Погрузка сотрудников в автобус, измерение температуры сотрудников: Шестопалова Алена, Шут Ксения

Погрузка/выгрузка продуктов в автобус: Мясникова Алена, Могилевская Диана, Игнатенко Дмитрий, Алифиренко Данил

Аптечка: Могилевская Диана

Закупка продуктов, хозяйственных товаров: Мясникова Алена, Могилевская Диана, Шестопалова Алена, Шут Ксения, Клиновицкая Елена, Игнатенко Дмитрий, Саражин Дмитрий, Толубаев Кирилл, Алифиренко Данил, Войтов Илья, Числов Алексей

Контроль за выдачей продуктов алкоголя/отслеживание остатков: Мясникова Алена

Взаимодействие с администрацией базы: Мясникова Алена

Разбивка, сбор лагеря: Орлов Дмитрий, Ханин Александр, Князева Татьяна

Уборка территории: Могилевская Диана, Павлова Евгения, Петрова Анна, Числов Алексей

Организация музыкального сопровождения: Саражин Дмитрий, Сможелюк Олег, Шестопалова Алена

Организация связи и сети wi-fi: Сможелюк Олег

Костровище, мангал, дрова: Ильин Алексей, Кривошеев Данила

Организация квеста: Шут Ксения, Могилевская Диана

Организация забега: Пашеничев Евгений, Шумилова Дарья

Организация тренинга: Пашеничев Евгений

Курирование приготовления еды: Корытков Николай

Дежурства на кухне

20 августа

Обед - уха из сайры

Дежурные: Альфа-Констант, Азимут

Ужин - шашлык из свинины

Дежурные: Аскан

21 августа

Завтрак - каша б/п, лапша б/п, пюре б/п (на выбор)

Дежурные: Автоскан-Сервис, Автонасс-Центр

Обед - макароны по-флотски

Дежурные: Автоскан-Сибирь

Ужин - плов с бараниной

Дежурные: Автоспец (Нск), Хайнекен

22 августа

Завтрак - каша б/п, лапша б/п, пюре б/п (на выбор)

Дежурные: Аскан

Обед - шурпа с говядиной

Дежурные: Автоспец (Омск), Аэропорты (Красноярск, Барнаул)

Ужин - гречка с тушенкой

Дежурные: Автоскан-Сервис, Автонасс-Центр

23 августа

Завтрак - каша б/п, лапша б/п, пюре б/п (на выбор)

Дежурные: Автоспец (Нск), Хайнекен