

Волейбол

Учитель физической культуры
СОШ № 10 г. Сочи им. атамана
С.И. Белого
Широкова Т.Н.



- Волейбол (англ. volleyball от volley — «ударять мяч с лёта» и ball — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



- Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) в городе Холиоке (штат Массачусетс, США). 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру.



История

- Для игры в волейбол используется площадка размером 18 на 9 метров. Она пополам разделена сеткой, поднятой на высоту 243 см для мужских команд и 224 см – для женских.
- Сама площадка условно разделена на шесть зон по количеству участников игры. Переход из зоны в зону осуществляется по часовой стрелке.
- Для игры, как правило, используется волейбольный мяч Микаса. Его вес составляет 260-280 грамм, а диаметр – 65-67 сантиметров.



Площадка и мяч

- заступ при подаче
- подача не сделана на протяжении 8 секунд, которые на это отведены
- игрок дважды подряд коснулся мяча
- игрок сделал заступ на поле соперника
- произошло касание верха сетки
- произведен бросок мяча
- расстановка игроков на площадке проведена неправильно
- при розыгрыше было допущено более трёх касаний мяча
- имело место неспортивное поведение

Основные нарушения правил
