

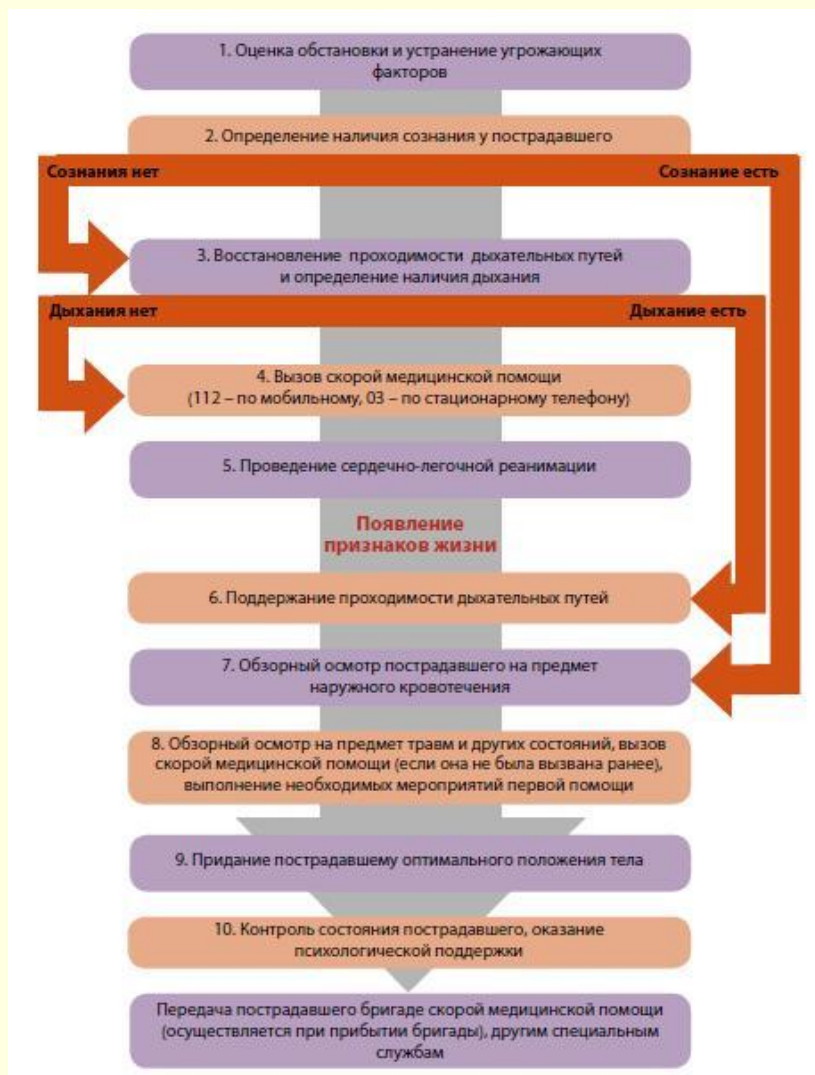
# Оказание первой помощи при прочих состояниях

# Цели занятия

---

- 1. Определить основные мероприятия первой помощи при травмах и кровотечениях**
- 2. Первая помощь при прочих неотложных ситуациях (шок, ожоги, тепловой удар, поражение электрическим током, отравления, обморок, приступ эпилепсии)**
- 3. Транспортировка пострадавших**

# Универсальный алгоритм оказания первой помощи



# 1. Оценка обстановки и устранение ущих факторов

**Собственная безопасность!**

**Безопасность пострадавшего!**

**Безопасность окружающих!**

## 2. Определение наличия сознания у пострадавшего

**Аккуратно потормошить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»**

**Вопрос – ГРОМКИМ голосом**

**Избегать дополнительного травмирования пострадавших!**



## 2. Определение наличия сознания у постро

**Сознание есть!**

## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



**Быстрый: 1 – 2 секунды**

## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



**Кровотечение обнаружено!**



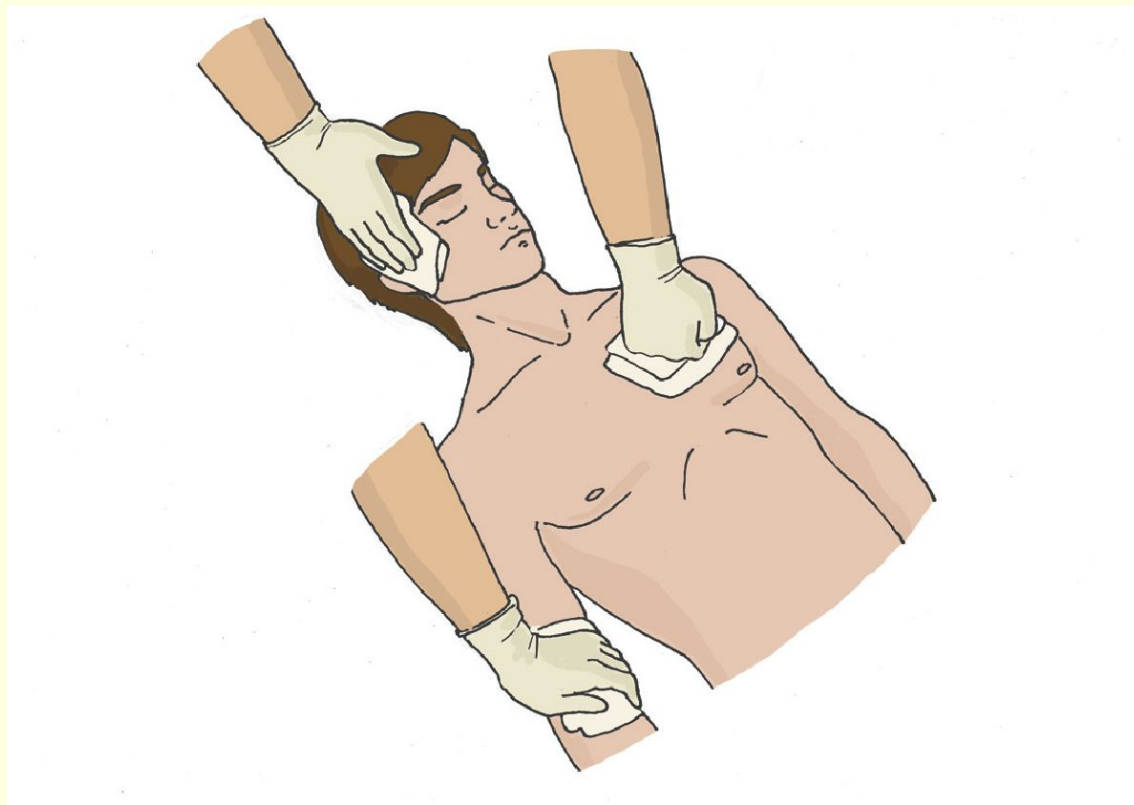
## Остановка кровотечения:

- в зависимости от вида кровотечения
- в зависимости от места ранения
- в зависимости от предполагаемого срока прибытия медработников
- в зависимости от наличия оснащения
- в зависимости от того, остановилось или не остановилось кровотечение

**Комбинирование способов остановки кровотечения**

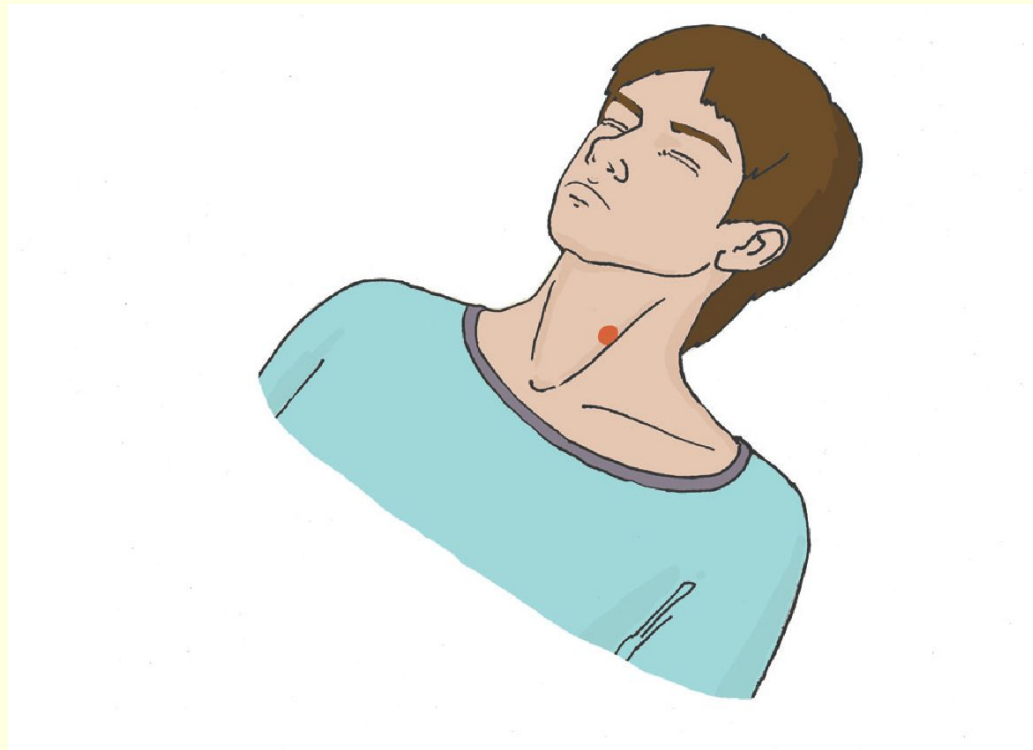
## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – прямое давление на рану



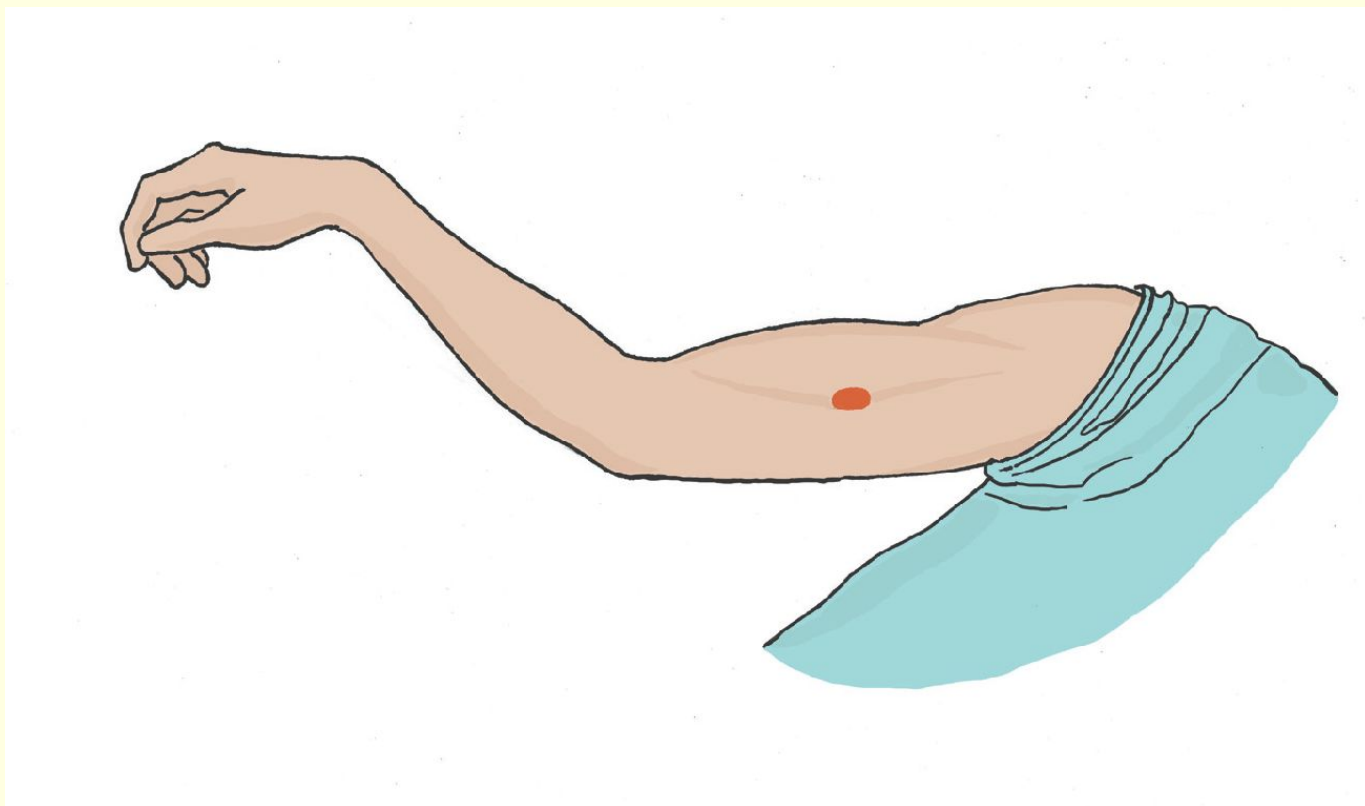
## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – пальцевое прижатие сонной артерии



## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – пальцевое прижатие плечевой артерии



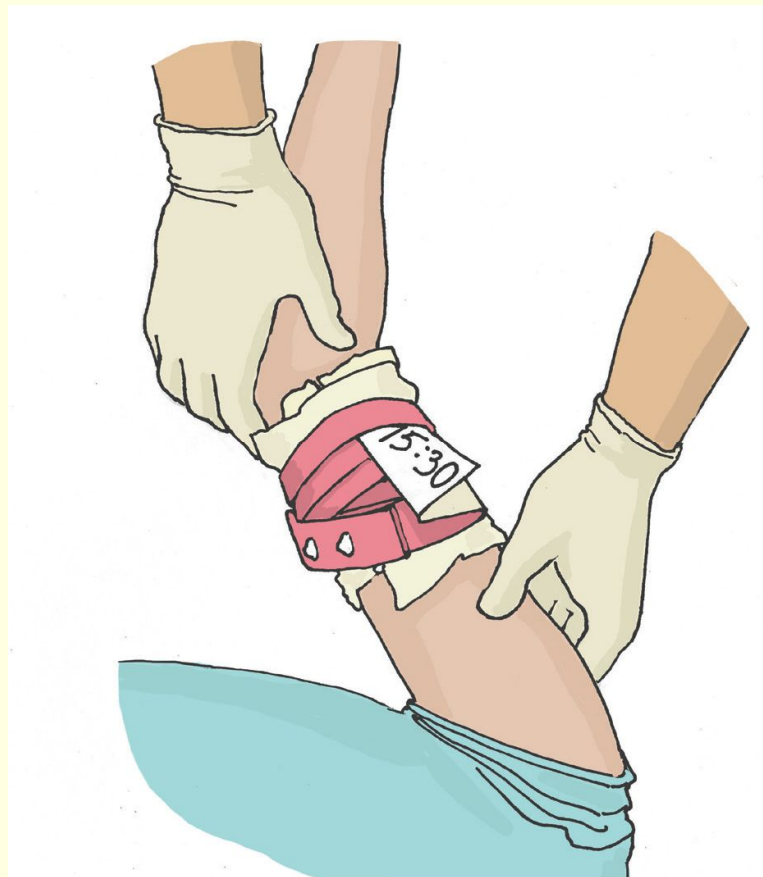
## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – пальцевое прижатие бедренной артерии



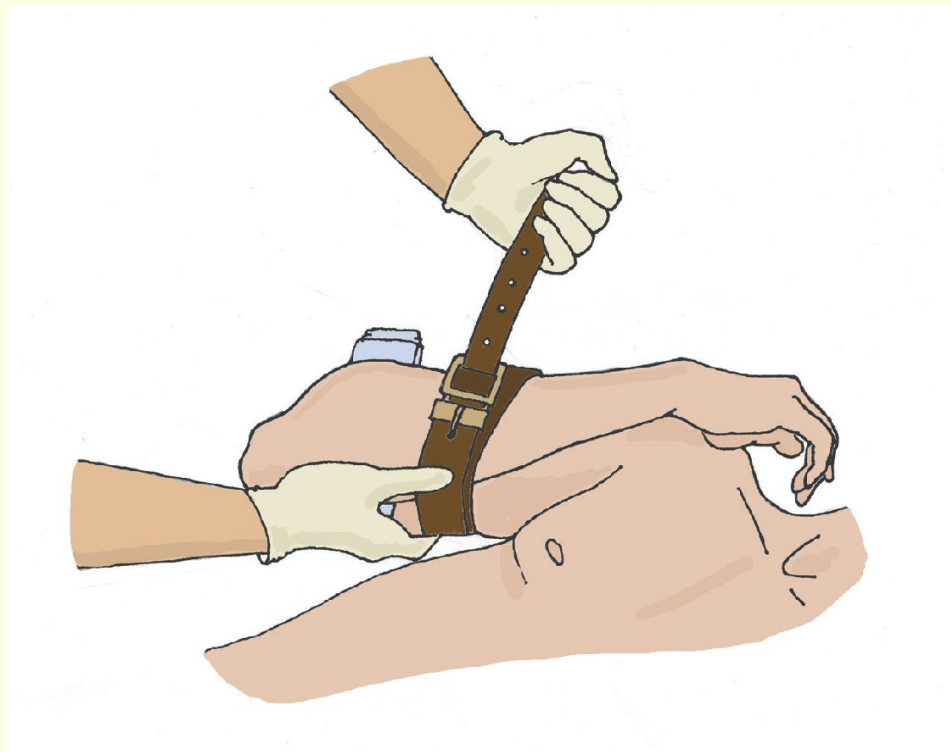
## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – наложение кровоостанавливающего жгута



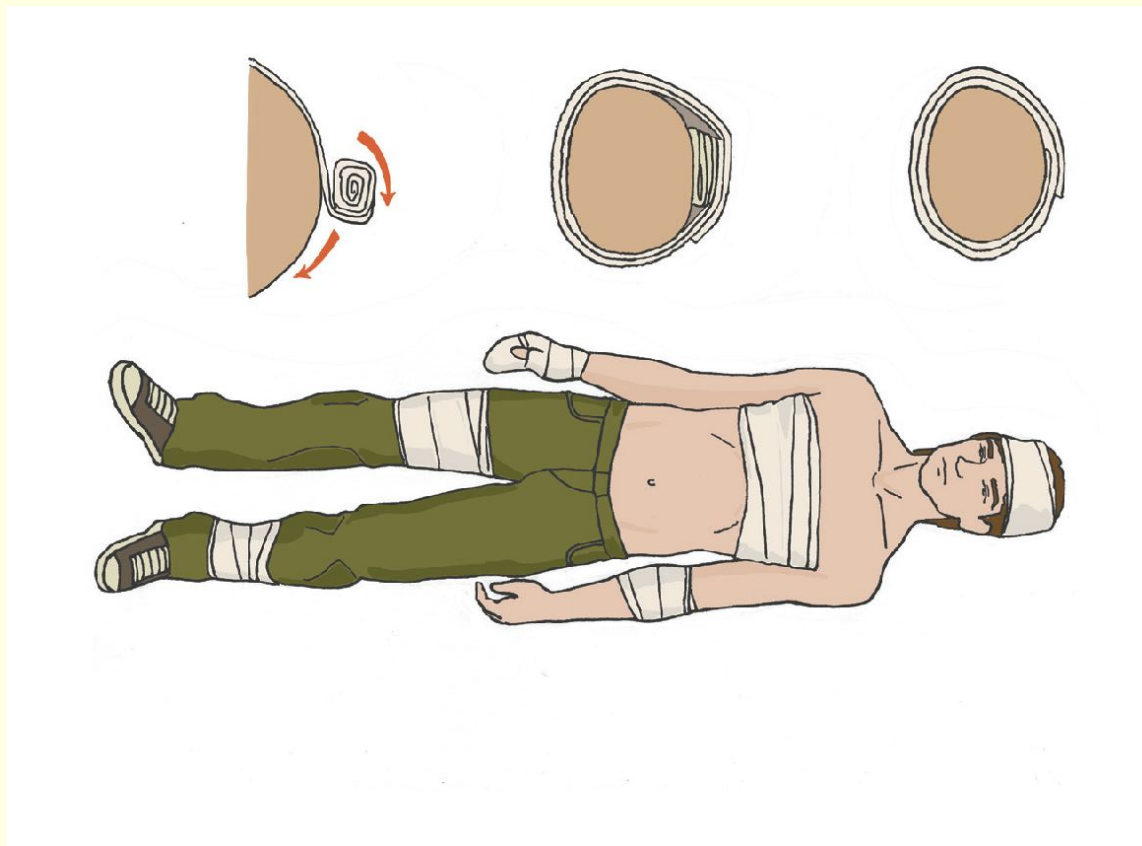
## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – максимальное сгибание конечности



## 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

### Способы остановки кровотечения – наложение давящей повязки





8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## **Последовательность осмотра**

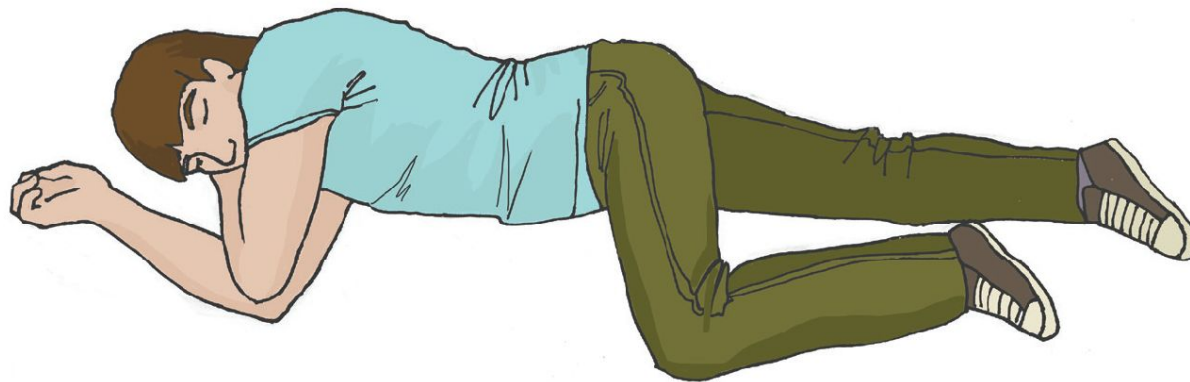
- осмотреть голову**
- осмотреть шею**
- осмотреть грудь и спину**
- осмотреть живот**
- осмотреть конечности**

**Выполнять крайне аккуратно и осторожно**

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Голова:

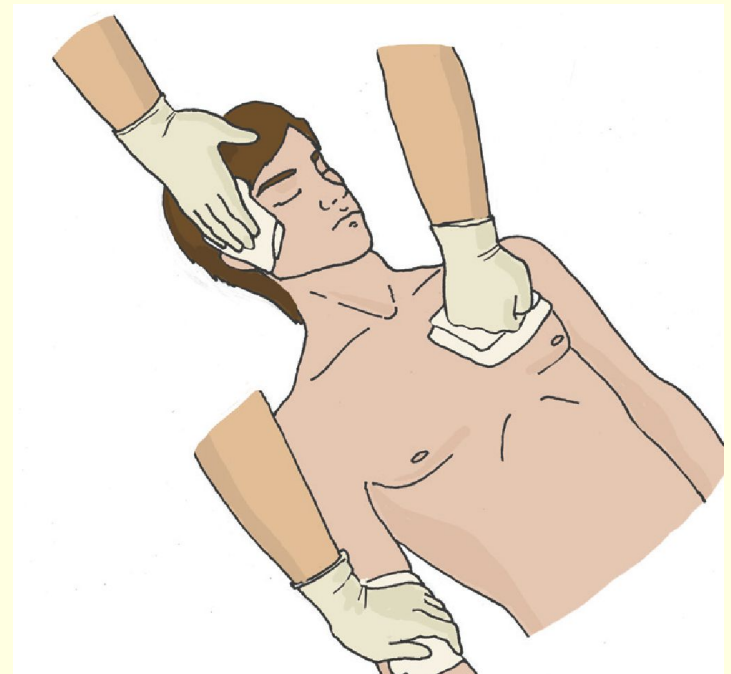
- поддержание проходимости дыхательных путей



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

## Голова:

- остановка кровотечения



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

**Шея:**

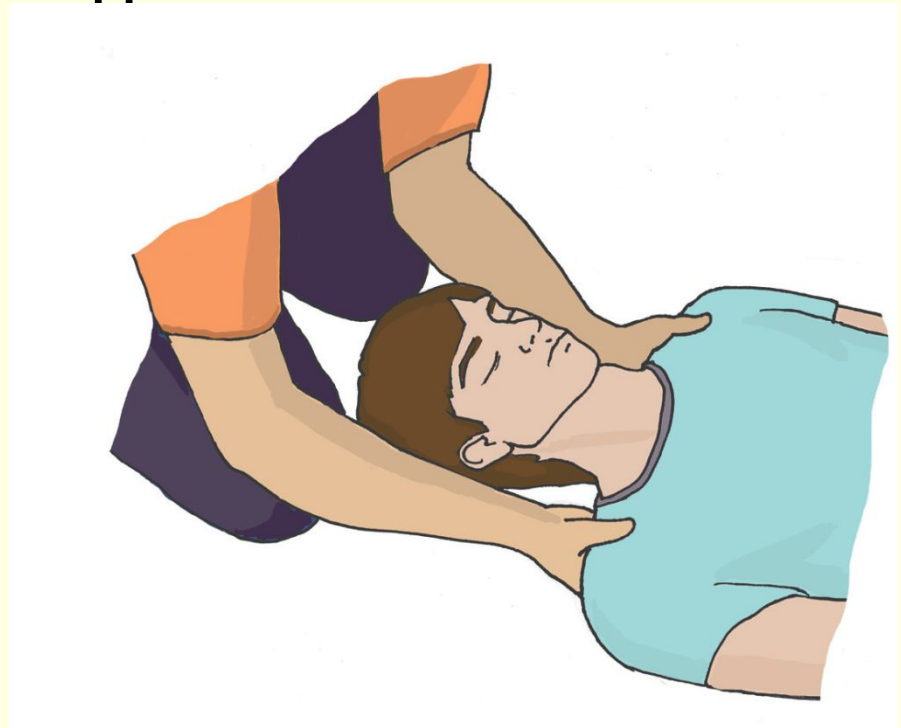
- **остановка кровотечения**



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Шея:

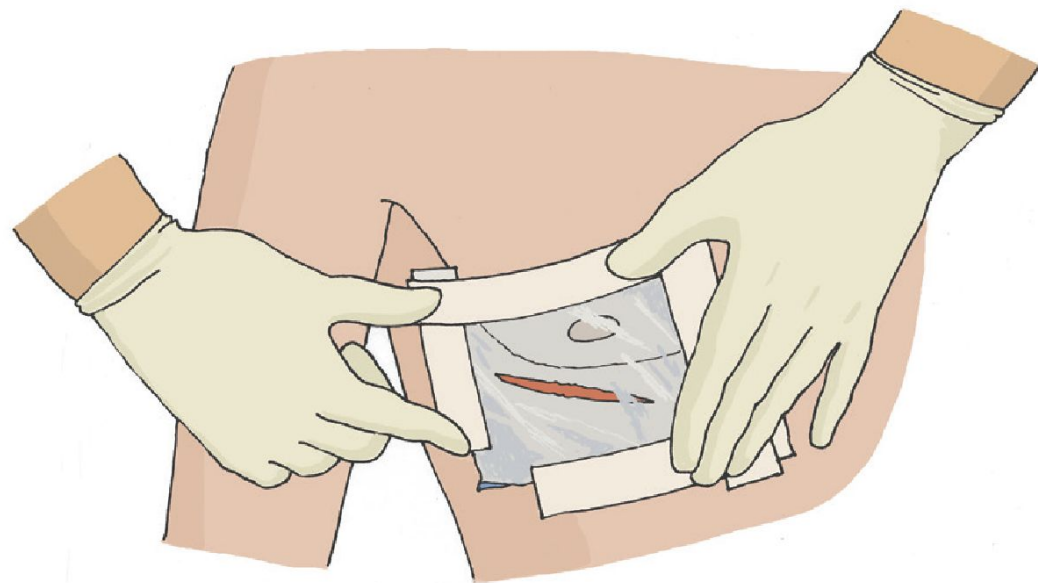
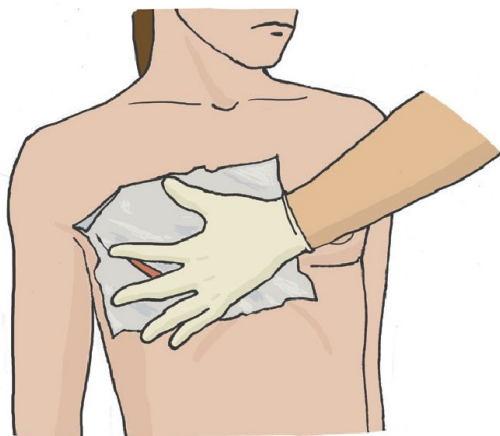
- фиксация шейного отдела позвоночника



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Грудная клетка:

• **ОККЛЮЗИОННАЯ  
ПОВЯЗКА**



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## **Живот:**

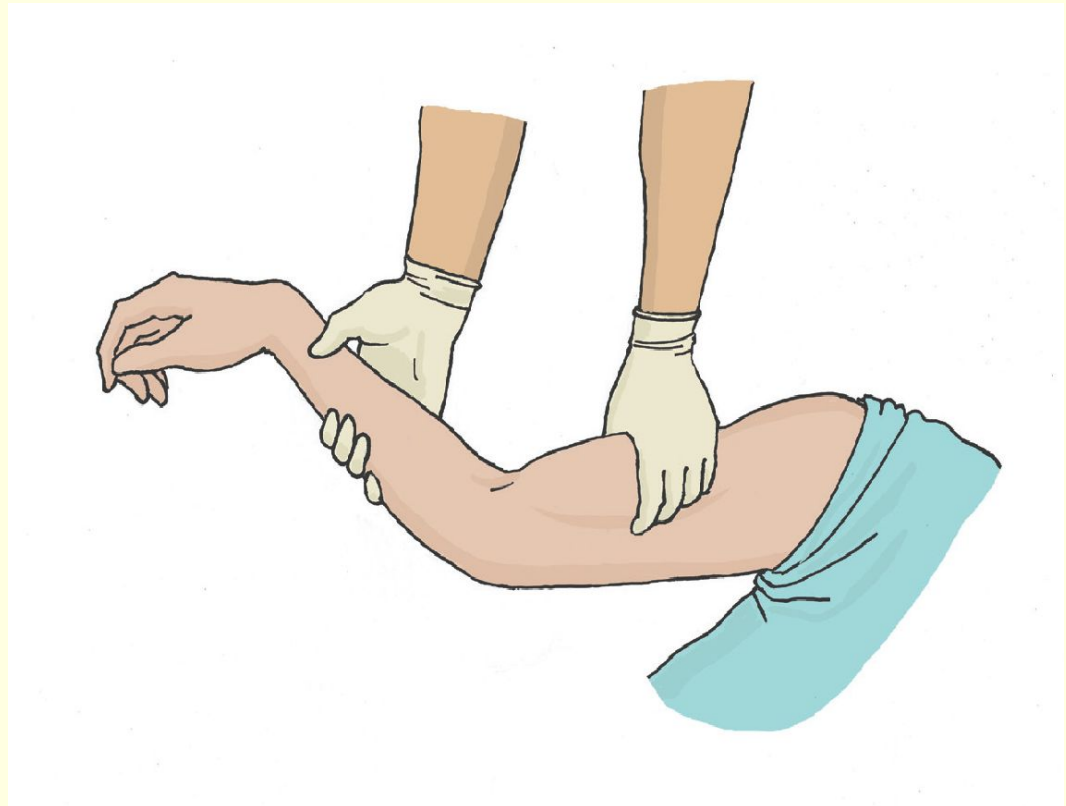
- **придание оптимального положения**



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Конечности:

- остановка кровотечения

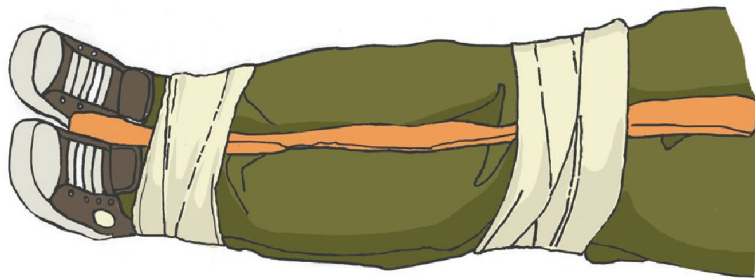




8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Конечности:

- иммобилизация



8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Ожоги

- охладить
- наложить повязку (укутать)
- вызвать скорую медицинскую помощь

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## Отморожения

- укутать
- **вызвать скорую медицинскую помощь**

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## **Внезапная потеря сознания (обморок)**

- **обеспечить проходимость дыхательных путей**
- **контролировать состояние**
- **вызвать скорую медицинскую помощь**

8. Обзорный осмотр на предмет признаков опасных состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.

## **Внезапная потеря сознания (обморок)**

- **Особое внимание, если:**
  - **пожилой возраст**
  - **дополнительные жалобы после**
  - **дополнительные признаки во время**
  - **повторный обморок**
  - **продолжительная потеря сознания**

8. Обзорный осмотр на предмет признаков состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

## Судороги

- **вызов скорой медицинской помощи**
- **профилактика повреждений**

## 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

**Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений**

**Определяется характером травм и состоянием пострадавшего**

## **Диалог:**

**-подбадривание**

**-озадочивание**

**-отвлечение**

**-одобрение**



11. Передача пострадавшего бригаде медицинской помощи (осуществляется в тесной бригаде), другим специальным с

**Содействие**

**Возможно, перемещение пострадавшего**

**Ответы на вопросы**

11. Передача пострадавшего бригаде медицинской помощи (осуществляется в тесной бригаде), другим специальным с

## Транспортировка пострадавших



---

**Будут ли вопросы?**

# Заключение

---

- 1. Первая помощь проста и позволяет спасти жизнь**
- 2. Универсальный алгоритм**
- 3. Точность действий в критической ситуации**