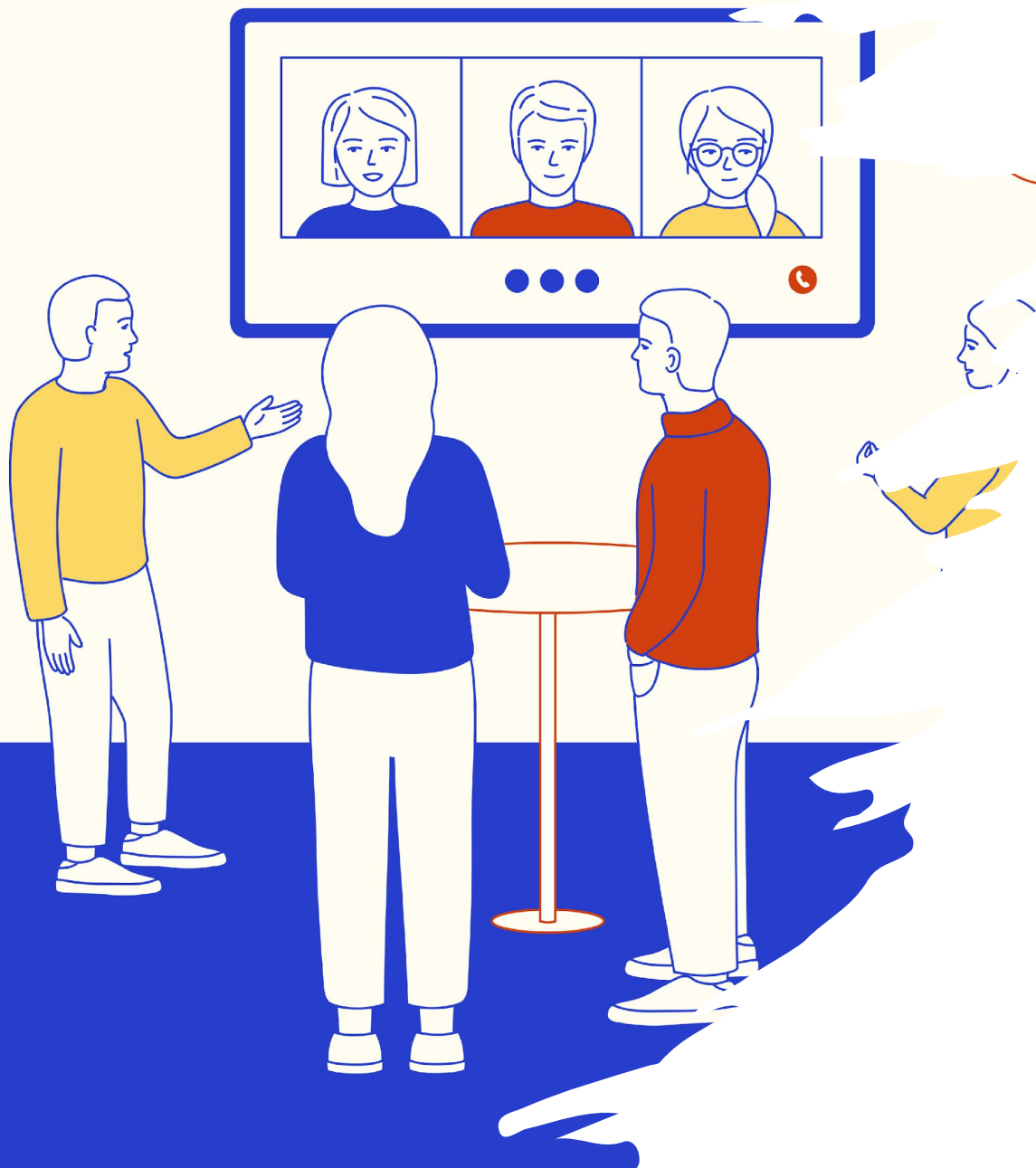


*Специфические черты  
тренинга, отличия его  
от других методов  
психологической  
работы*

ВЫПОЛНИЛИ СОКОЛОВ  
ВИТАЛИЙ И ИВАНОВА  
ОЛЬГА ПС 3-19-02

## *Что представляет из себя групповой психологический тренинг?*

- Групповой психологический тренинг представляет собой совокупность активных методов практической психологии, которые используются с целью формирования: навыков самопознания и саморазвития.



# Специфические особенности тренинга

Соблюдение ряда принципов групповой работы

Нацеленность на психологическую помощь участникам группы в саморазвитии, при этом такая помощь исходит не только (а порой и не столько) от ведущего, сколько от самих участников;

Наличие более или менее постоянной группы, периодически собирающейся на встречи или работающей непрерывно в течение двух-пяти дней;

Определенная пространственная организация;

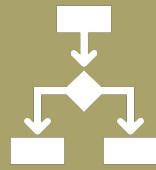
Акцент на взаимоотношениях между участниками группы, которые развиваются и анализируются в ситуации «здесь и теперь»;

Применение активных методов групповой работы;

Объективация субъективных чувств и эмоций участников группы относительно друг друга и происходящего в группе, вербализованная рефлексия;

Атмосфера раскованности и свободы общения между участниками, климат психологической безопасности.

## *Отличительные черты*



Существует огромное количество модификаций конкретных форм тренингов, сильно разнящихся между собой по целому ряду признаков.



Стадийность, обусловленная социально-психологическими закономерностями развития малой группы.



# Парадигмы психологических тренингов

- **Тренинг как своеобразная форма дрессуры**, при которой жесткими манипулятивными приемами при помощи положительного подкрепления формируются нужные паттерны поведения, а при помощи отрицательного подкрепления «стираются» вредные, ненужные, по мнению ведущего;
- **Тренинг как тренировка**, в результате которой происходит формирование и отработка умений и навыков эффективного поведения;
- **Тренинг как форма активного обучения**, целью которого является, прежде всего, передача психологических знаний, а также развитие некоторых умений и навыков;
- **Тренинг как метод создания условий для самораскрытия участников** и самостоятельного поиска ими способов решения собственных психологических проблем.

# Отличия тренинга от других форм групповой психологической работы



**Психологический тренинг** — технология психологического воздействия на личность и группу с целью ее обучения, коррекции и развития.



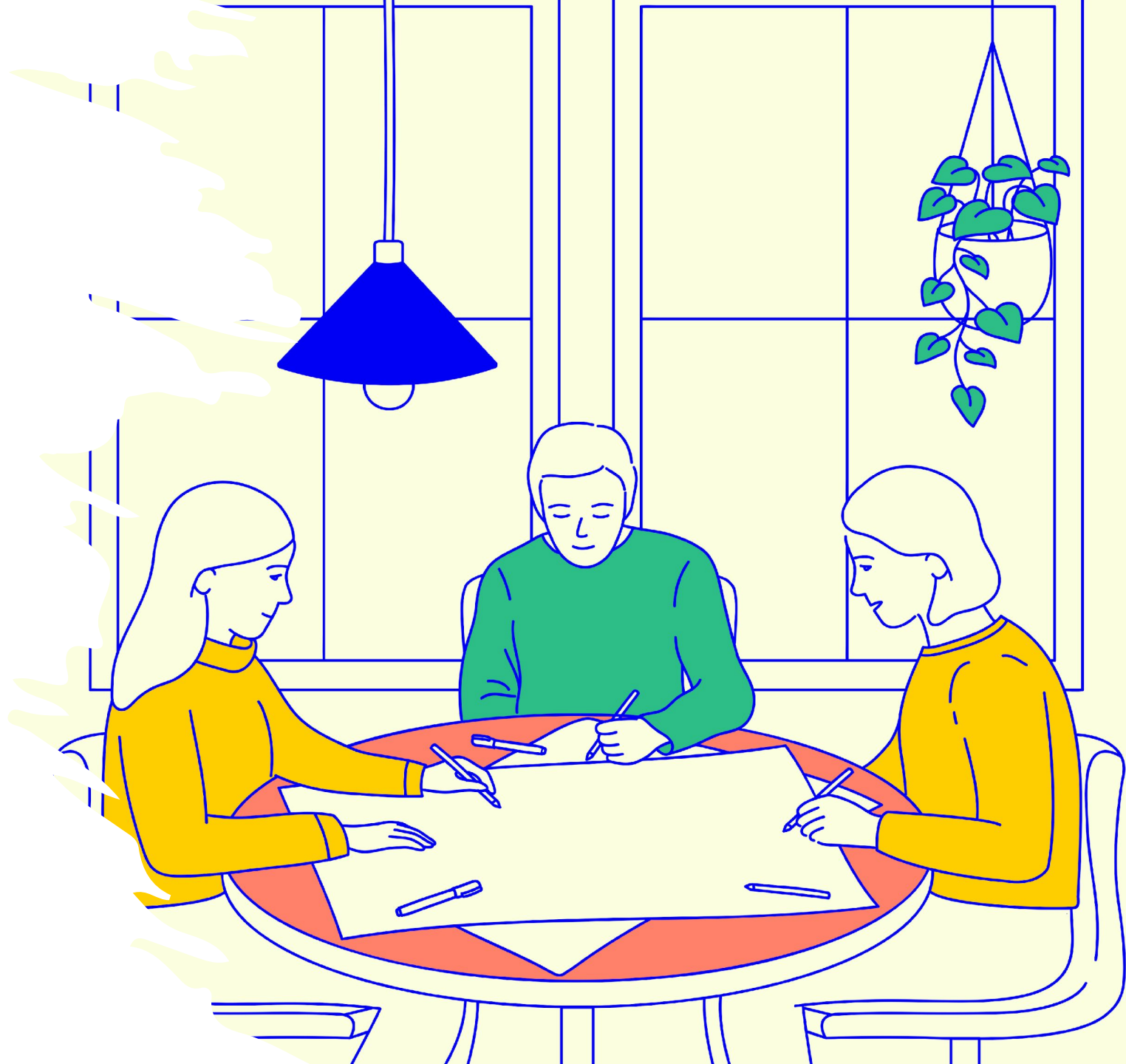
**Психотерапия** — комплексное лечебное вербальное и невербальное воздействие на эмоции, суждения, самосознание человека при многих психических, нервных и психосоматических заболеваниях.



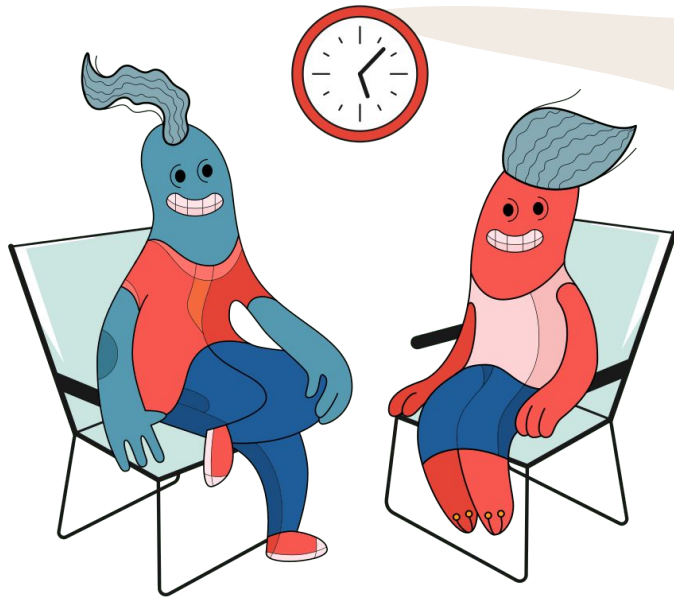
**Психологическая коррекция** — психологическое воздействие, направленное на психологические структуры с целью обеспечения полноценного развития и функционирования личности

# Отличия группового психологического тренинга от терапии

- В отличие от психотерапии цели тренинговой работы не связаны с лечением.
- Ведущий тренинга ориентирован на оказание психологической помощи, а не на лечебное воздействие.
- В тренинге могут участвовать не только фактически здоровые люди, но и невротики, и люди в пограничных состояниях психики.
- В последнем случае практическому психологу (не имеющему медицинского образования) рекомендуется работать совместно с клиническим психотерапевтом.



## Отличия группового психологического тренинга от психокоррекции

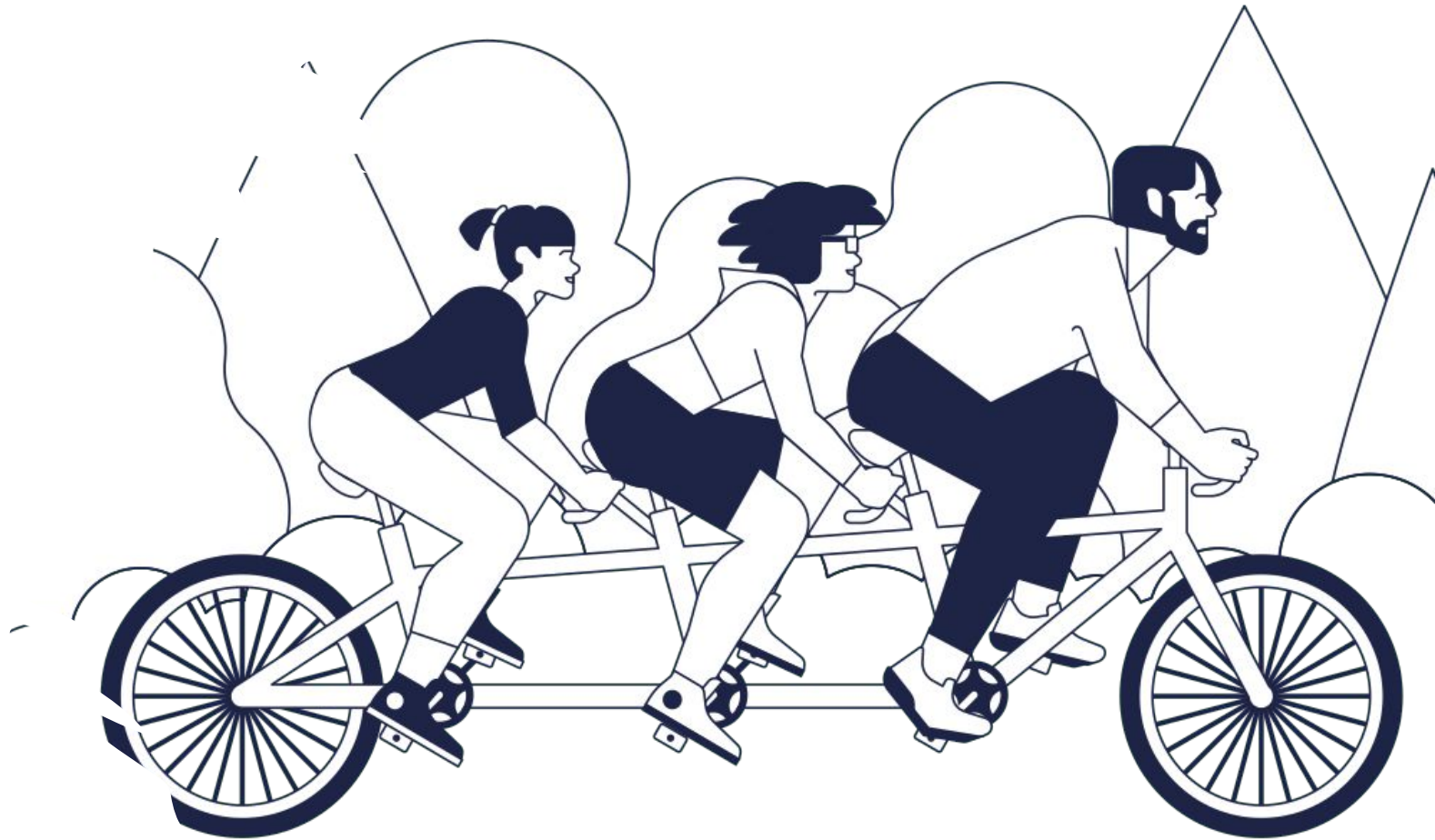


- В отличие от психокоррекции в тренинге уделяют внимание не столько отдельным психологическим структурам, сколько развитию личности в целом.
- Коррекция напрямую связана с понятием нормы психического развития, на которую она ориентируется, в то время как в некоторых видах тренингов вообще не принимается категория нормы.




## *Отличия группового психологического тренинга от обучения*

- В отличие от обучения в тренинге когнитивный компонент не всегда является главным и может порой вообще отсутствовать.
- Ряд специалистов считает наиболее ценным для участников тренинга получение, прежде всего, эмоционального опыта.



# *Список используемой литературы*

- *Бачков, И. В.* Основы технологии группового тренинга : учебное пособие / И. В. Бачков. — Москва : Издательство Ось-89, 1999.
- *Бачков, И. В.* Психология тренинговой работы: Содержательные, организационные и методические аспекты ведения тренинговой группы / И. В. Бачков. — Москва : Эксмо, 2007.
- *Макаров, Ю. В.* Технологический подход к психологическому тренингу / Ю. В. Макаров // Известия Иркутского государственного университет.

A dark, almost black, brush-stroke-like shape that resembles a ribbon or a banner, curving across the frame. The background is a vibrant, multi-colored watercolor wash with shades of green, blue, yellow, and red. The text is centered within the dark shape.

*Спасибо за  
внимание!*