

3 городской день борьбы с инсультом

28 октября 2018г с 10 до 16 часов



За неделю до дня инсульта

- Оценка риска инсульта и знания красноярцев о симптомах инсульта в 7 районах.
- В каждом районе группа волонтеров с планшетами и 2 программами (риск инсульта и знание симптомов).
- Охват – не менее 200 человек в каждом районе.

Результаты: плакат с результатами ко Дню инсульта (в том числе для СМИ)

На следующий день после мероприятия (29 октября)

1. Флешмоб в ДК 1 мая
2. Встреча с ветеранами с проведением зарядки и лекции про инсульт
3. Ролики про инсульт на протяжении недели в ДК 1 мая.

Ответственная: Хало Н.В.

28 октября:

1. Территория вокруг «Дома кино» с распространением от театральной площади до конца пр.Мира (волонтеры)
2. Холл «Дома кино»
3. Лестничный проем
4. Арт-Чердак «Дома кино» (2 этаж)

Лица с выявленным высоким и очень высоким риском развития инсульта приглашаются на плановый осмотр в кабинет профилактики инсульта ККБ

На улице:

Разбить территорию (от театральной площади до конца ул. Мира) на 6 зон, на каждой зоне работают по 2 человека в специальных футболках:

Действия:

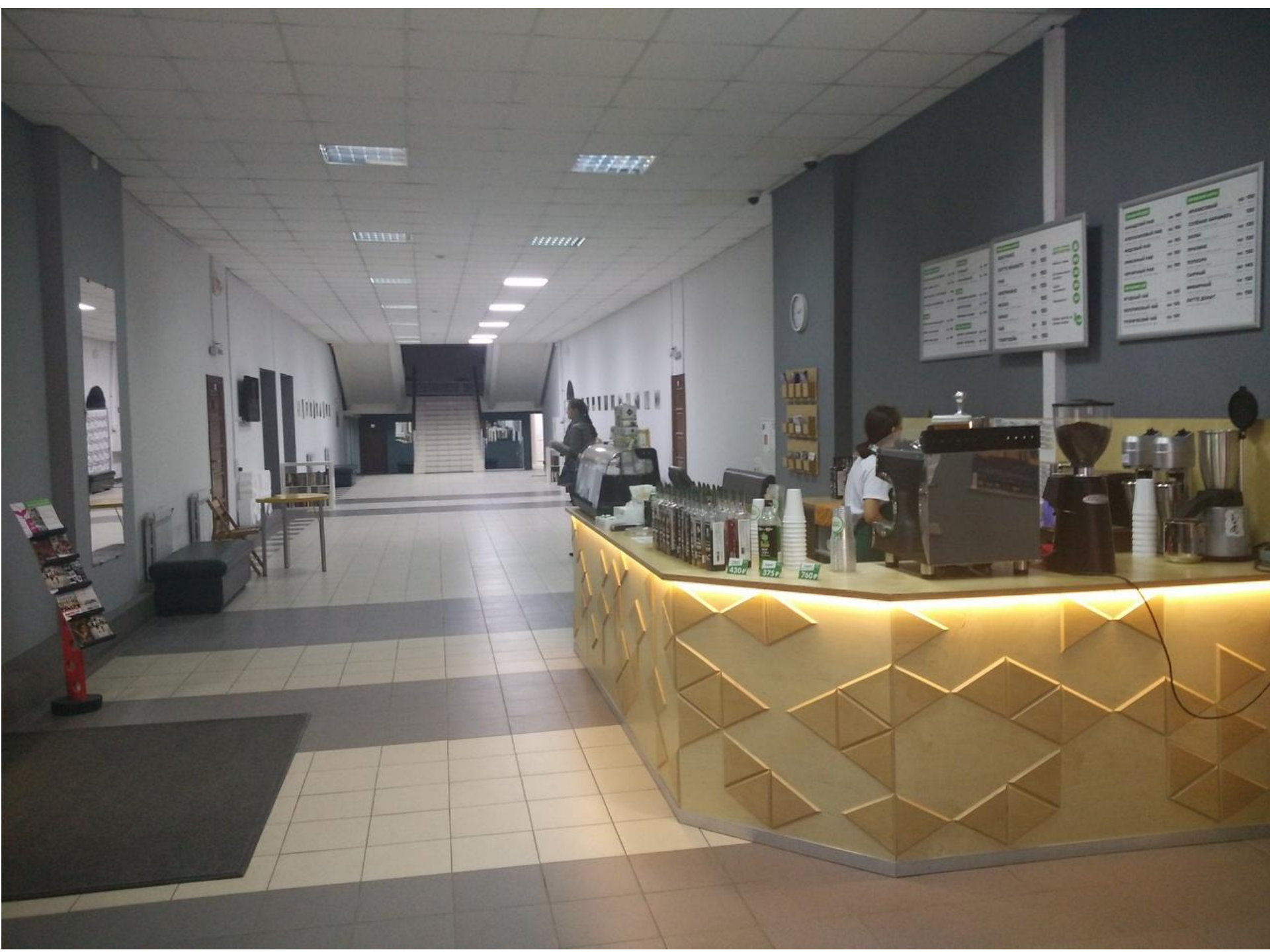
- 1) с помощью специальной программы на планшетах и телефонах определяют риск инсульта.
- 2) раздают листовки с симптомами инсульта
- 3) приглашают на мероприятие

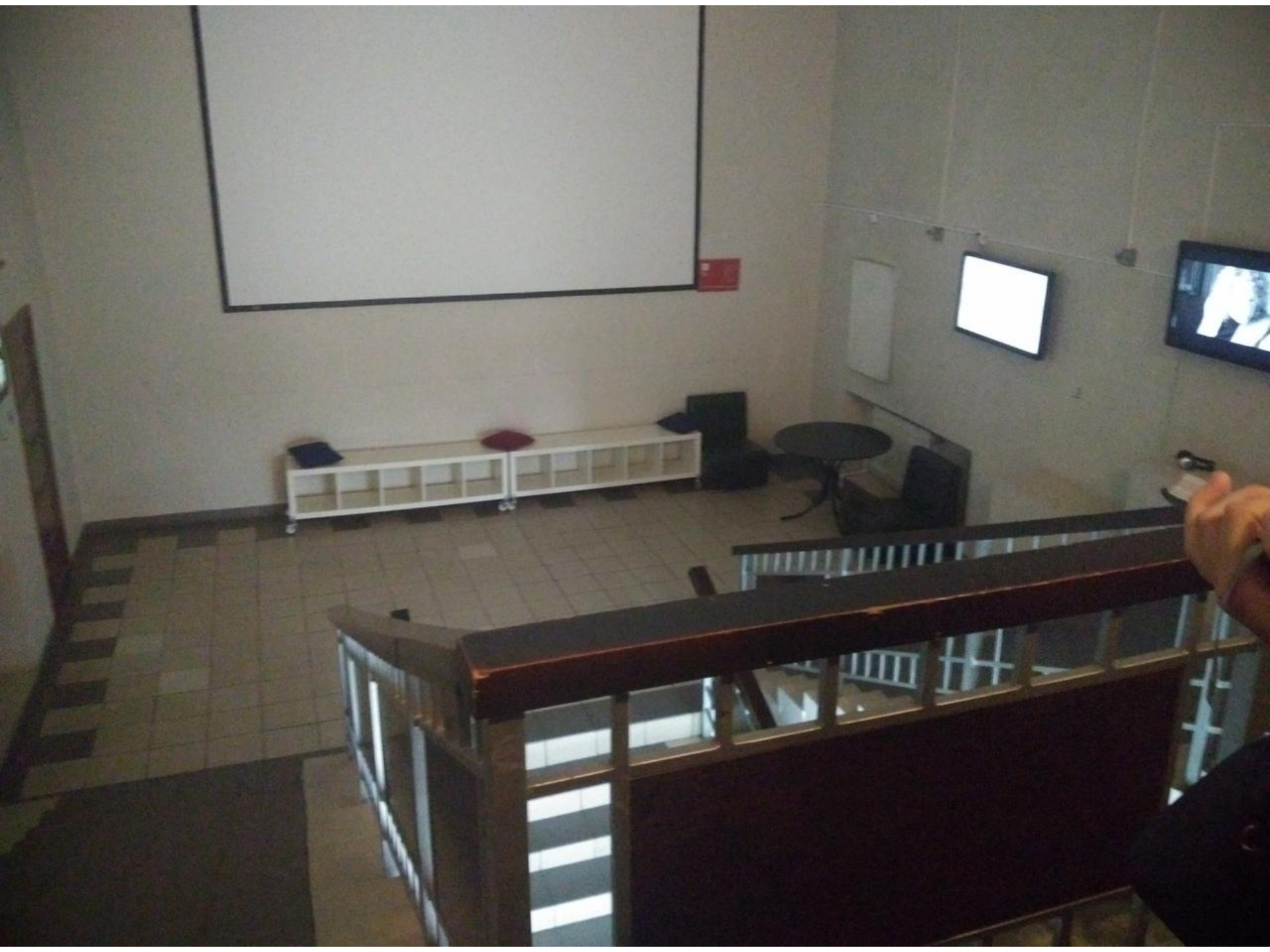
Минимум: 12 человек

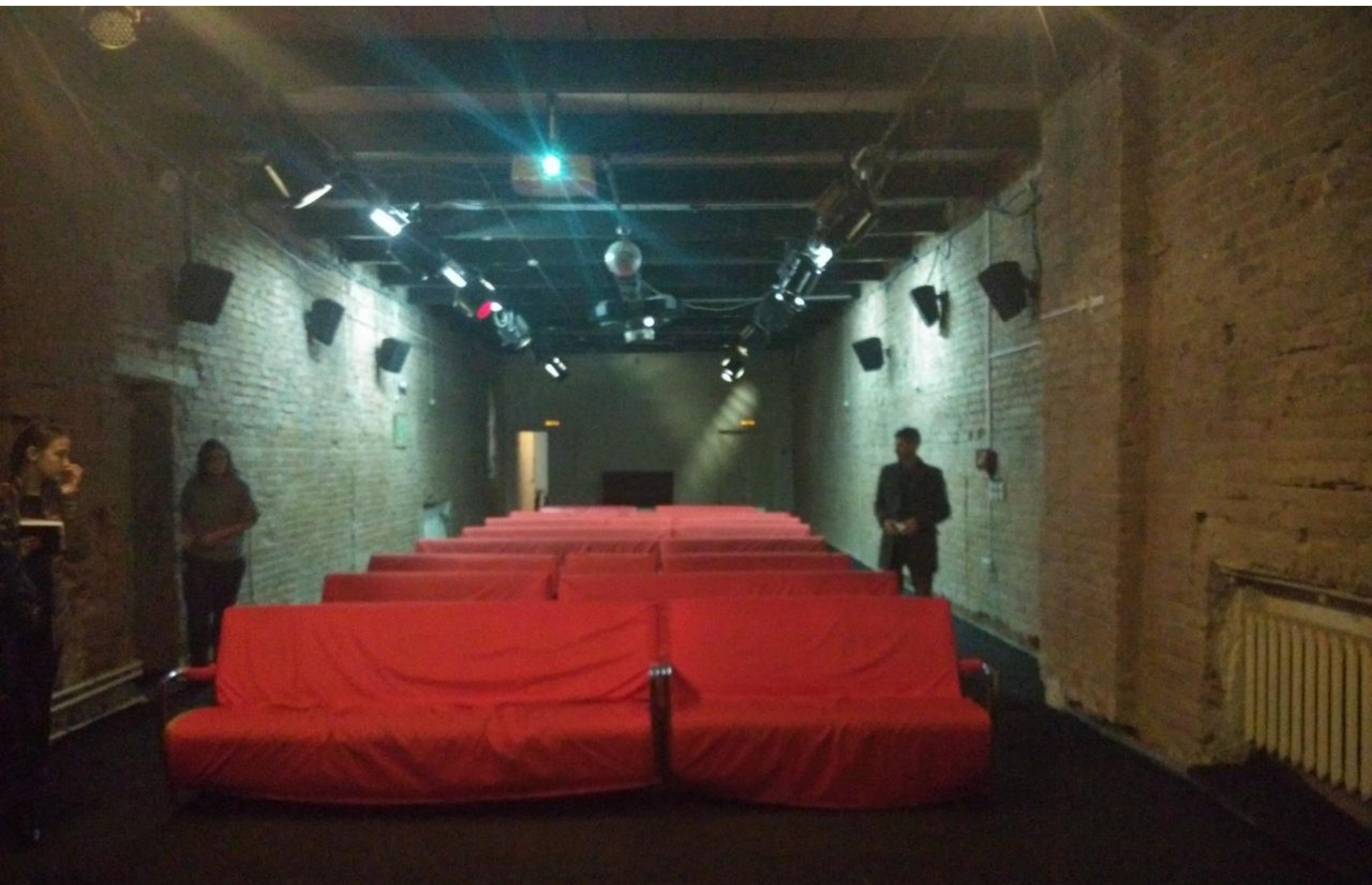
АРТ-чердак (2 этаж)

Лестничный
проем

ХОЛЛ (1 этаж)







Освещение?

Зеленая зона

Беседы с докторами (арт-чердак)

Лестничный пролет

Страх.
компания,
Проф. клиника

Жёлтая зона (ординаторы)

Определение риска инсульта,
объяснение симптомов инсульта

Х
О
Л
Л

Красная зона (студенты)

Определение факторов риска
инсульта

Коридор для
прохода в
гардероб

Стол регистрации



1 человек на
гардеробе

Красная зона

2
к
о
о
р
д
и
н
а
т
о
р
а

**Определение уровня
глюкозы**
На 1 стол- 2 человека

**Определение индекса массы
тела, прослушивание сосудов
шеи**
На 1 стол – 2 человека

Измерение АД
На 1 стол – 2
человека

Измерение АД
На 1 стол – 2 человека

Регистрация и выдача карты
обследования – 2 человека

Итого: 13 человек

Желтая зона

2

координатора

Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта, его профилактике
1 стол - 1 человек

Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта, его профилактике
1 стол - 1 человек

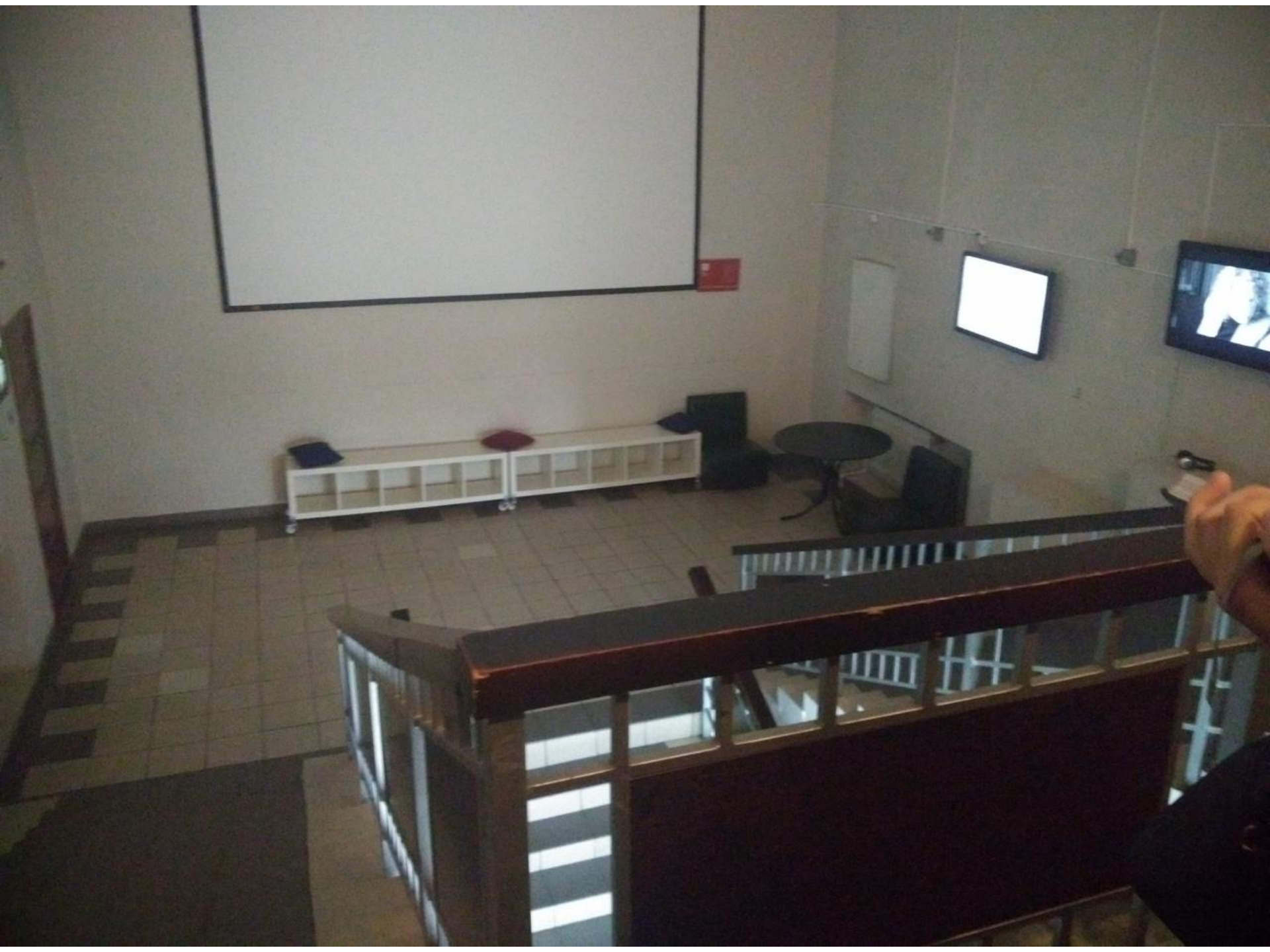
Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта
1 стол - 1 человек

Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта
1 стол - 1 человек

Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта, его профилактике
1 стол - 1 человек

Определение риска инсульта по Фрамингемской шкале, рассказ о симптомах инсульта, его профилактике
1 стол - 1 человек

Итого – 8 человек



Координаторы желтой зоны определяют кто попадает в зеленую зону:

- Лица старше 40 лет, имеющие средний/высокий риск развития инсульта
- Лица с высоким артериальным давлением (к кардиологу)
- Лица, перенесшие инсульт или инфаркт миокарда

Зеленая зона

Стол приема
невролога

Стол приема
невролога

Стол приема
невролога

Стол приема
невролога

Стол приема
кардиолога

Стол приема
кардиолога

2 координатора

Определени
е ХС

Прием
специалист
а по борьбе
с курением

Прием
сомнолога

Прием мед.
психолога

Кого и кто направляет на определение уровня ХС:

Кто направляет: невролог или кардиолог

Кого направляют:

- 1) Высокий и очень высокий риск развития ССЗ
- 2) Клинические признаки системного атеросклероза
- 3) Человек не знает уровень своего ХС

К кардиологу:

- Лица, имеющие в анамнезе нарушения ритма
- Стенокардию, инфаркт миокарда,
- Высокие цифры АД при первичном осмотре в красной зоне

У невролога:

Пациент с высоким риском инсульта направляется на сдачу ХС и ему объясняется:

- забрать результаты ХС можно в регистратуре своей поликлинике через 3 дня
- по оставленному телефону его пригласят в кабинет профилактики инсульта ККБ для планового осмотра

График работы

Специалист	ККБ 10-12 часов	БСМП 12-14 часов	ГБ20 14-16 часов
невролог			
невролог			
невролог			
невролог			
кардиолог			
кардиолог			

Реклама мероприятия

1. На выписках ККБ и ГБ20 информация о мероприятии
2. За неделю до мероприятия в «Доме кино плакат с информацией о мероприятии
3. 2-х метровый плакат о мероприятии 28 октября перед «Домом кино».
4. Записан ролик о мероприятии (за 3 дня до мероприятия реклама во всех супермаркетах).

Реклама мероприятия

1. Совет ветеранов
2. Другие профессиональные сообщества
3. СМИ и соц. сети.
4. Поликлиники, пенсионные фонды, официальные сайты больниц
4. Другие каналы распространения информации о мероприятии

В рекламе указать разное время мероприятия:

Вариант а) с 10 до 13 часов

Вариант б) с 11 до 14 часов

Вариант с) с 14 до 16 часов

Освещение мероприятия в СМИ

1. Пресс-секретари ККБ и МЗ
2. Первичная договоренность с «Афонтово»
3. Другие СМИ?
4. Публикация фото с мероприятия в социальных сетях.



ДЕНЬ БОРЬБЫ

28 октября
Дом Кино