



ХЛЕБ

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО

-

ХЛЕБ



**Пусть никому и никогда больше
не придется есть такой хлеб!**

Хлеб из лебеды и отрубей

Так как зимой лебеду
взять негде, её можно
заменить шпинатом.

Шпинат – 150 г

Отруби – 150 г

Вода – 100 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВОЕННОГО ХЛЕБА



**Это продукт питания-самое надежное
средство защиты людей от голода**

ПРИГОТОВЛЕНИ Е ХЛЕБА



Эту муку можно купить в
магазине





*В муку добавляют воду и замешивают
тесто руками*

**Замешивая тесто,
не высыпайте
муку в жидкость, а
наоборот,
жидкость
тоненькой
струйкой влейте в
муку и
перемешайте.**



**Дрожжевое тесто
не будет липнуть к
рукам, если их
смазать
растительным
маслом.**

А это тесто!



Из теста лепят хлеб



**Тесто кладут
в формы**

**И получают вкусный
ароматный хлеб**