

ТЕМА: РАЗРАБОТКА ПРОТОКОЛА КОМПЛЕКСНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ МАССАЖНЫХ МЕТОДИК.

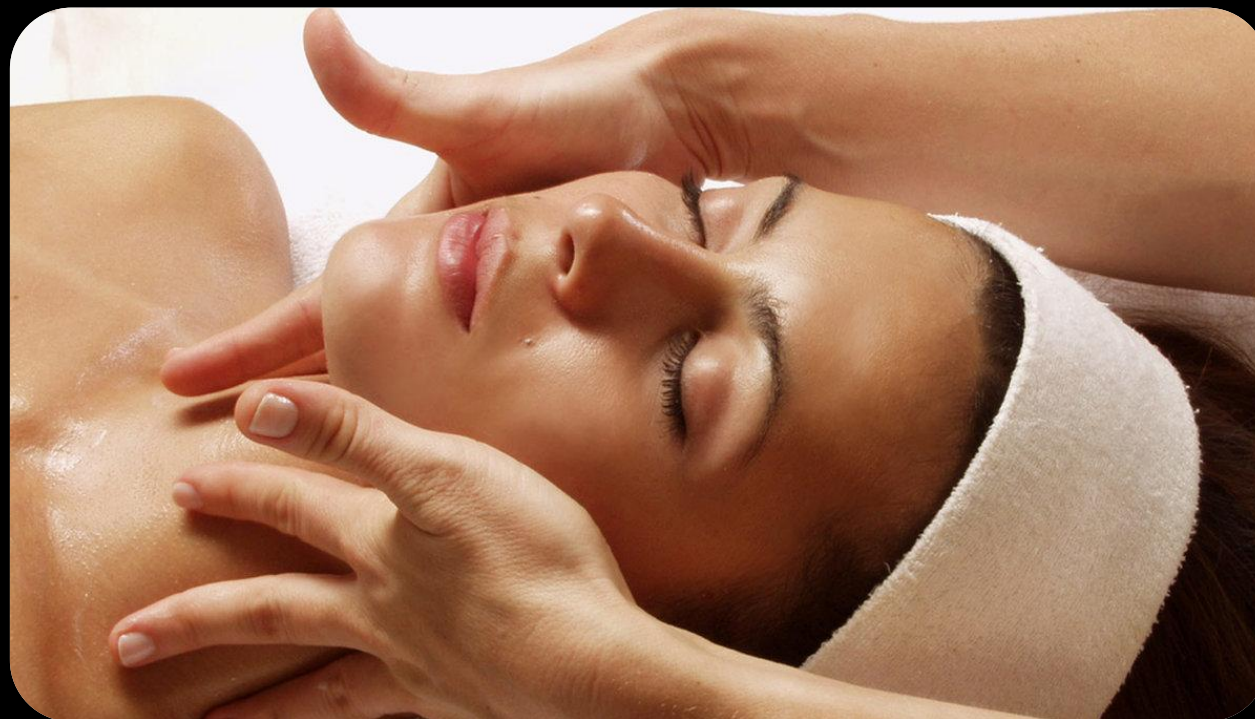
Выполнила: студентка группы 04-2ПЭ Гаврилова А.В.
Преподаватель : Ксенафонтова А.В.

СОДЕРЖАНИЕ:

- 1. Введение
- 2. Массажные методики, что это такое?
- 3. Комплексный уход, что это такое?
- 4. Различные массажные методики.
- 5. Противопоказания к массажу.
- 6. Показания.
- 7. Методика выполнения классического массажа.
- 8. Протокол.

ВВЕДЕНИЕ

- В наше время существует огромное количество комплексных уходов за кожей. Любой девушке очень важно знать подходящий уход, ведь именно правильно подобранная косметика и методики ее использования имеет огромную ценность. Если уход подобран не правильно, то и результата не будет или вовсе испортит вашу кожу. Задачей данной презентации является разработка правильного протокола с использованием массажных методик.



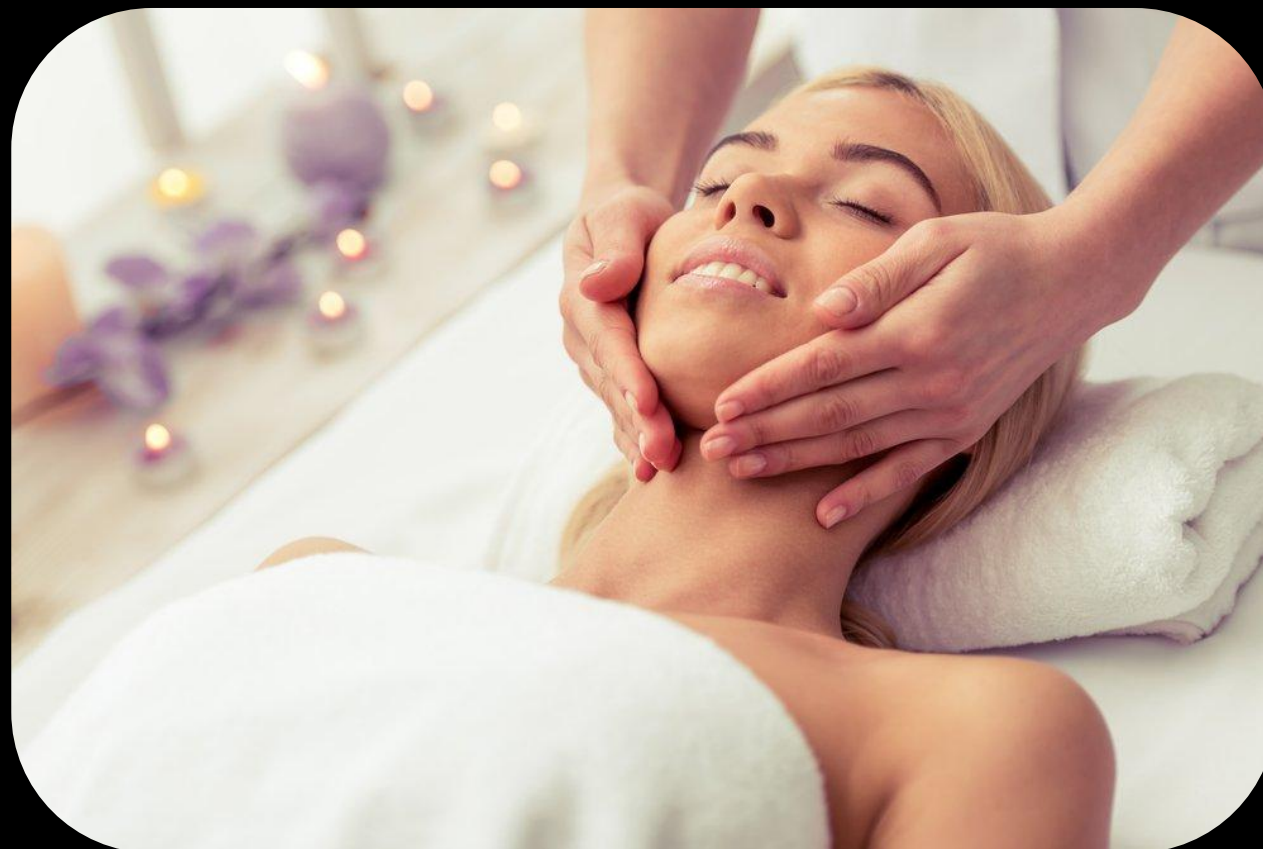
МАССАЖНЫЕ МЕТОДИКИ ,ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- **массаж лица** — это одновременно полезная и приятная процедура, которая позволяет улучшить качество кожи. Различием массажей является их действие на кожу, лимфу, сосуды, клетки.



КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД, ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- Это пошаговое воздействие на все уровни кожи., начиная с очищения и заканчивая нанесением крема, который, улучшает функционирование клеток кожи, как на поверхностных, так и в глубоких слоях.

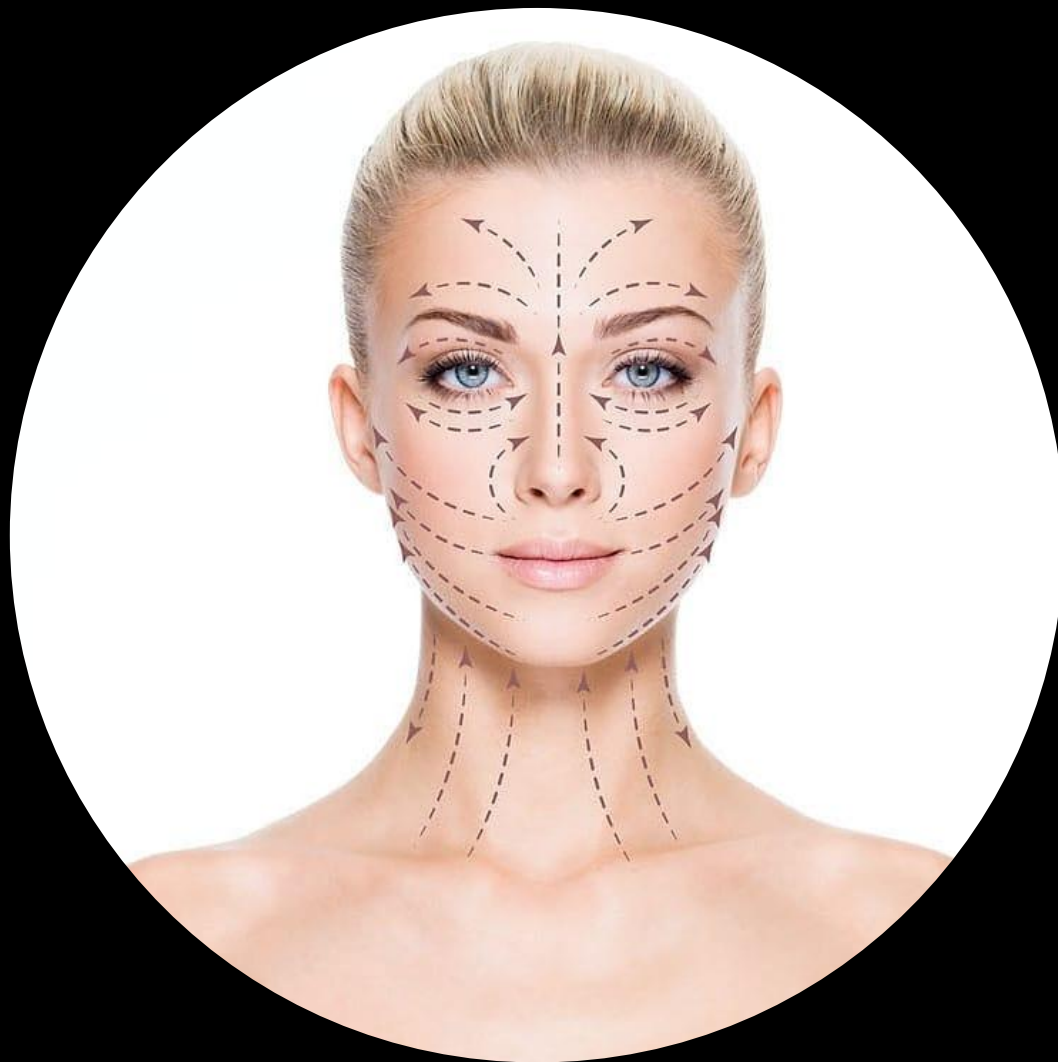


РАЗЛИЧНЫЕ МАССАЖНЫЕ МЕТОДИКИ.

- -Классический массаж
- -Пластический или скульптурный массаж
- -Японский антивозрастной массаж Зоган
- -Лимфодренажный массаж
- -Щипковый метод Жаке
- -Точечный массаж
- -Итальянский массаж гут Джим
- -Русский массаж
- -Массаж от морщин
- -вибромассаж лица-биомеханическая стимуляция
- -Вакумный баночный массаж
- -Буккальный массаж
- -омолаживающий крио массаж
- -Массаж ложками
- -Лифтинг массаж

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ.

- После массажа уходят отеки, замедляется процесс старения, улучшается зрение, уходит второй подбородок, лицо становится острее, улучшается эластичность кожи, уходят угри. Нельзя делать массаж при грибках, открытых ранах, воспалениях, герпесе, воспалениях, болезнях крови, онкологии и так далее. Во время массажа проводят руками от центра лба к вискам, поглаживают виски круговыми движениями, легко пощипывают и сжимают кожу, поглаживают лоб волнообразными движениями.



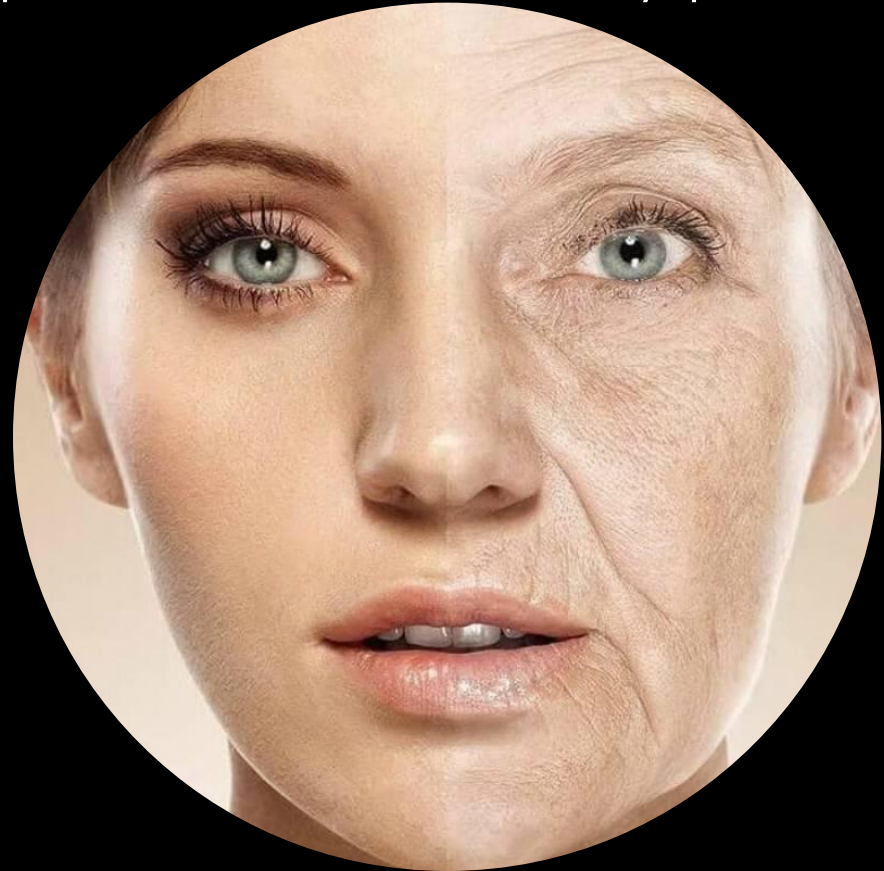
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

- при грибковых болезнях; при открытых ранах (порезах, прыщах); при сверх чувствительной коже; при наличии сосудов, близко расположенных к поверхности кожи; гнойниках на лице; герпесе; повышенном давлении; воспалениях; хронических заболеваниях кожи; онкологических болезнях; бородавках и родинках; болезнях крови.



ПОКАЗАНИЯ

- снижается риск возникновения морщин; кожа приходит в тонус; усиливается кровообращение; можно избавиться от дряблой и сухой кожи; гладкость и эластичность кожи на лбу и щеках существенно увеличивается; уходят отеки; уменьшается второй подбородок; обостряются контуры лица; исчезают «гусиные лапки» возле глаз; улучшается зрение; кожа приобретает здоровый цвет; исчезает угревая сыпь.



МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА.

- Поглаживание – сила этого вида механического воздействия не должна превышать тяжесть кисти руки. Растирание производится за счет легкого давления на ткани. При этом надо не превышать уровень болевой чувствительности. Разминание выполняется ритмично, с изменением силы давления от минимального значения до близкого к болевому порогу уровня. Вибрация – это цикл колебательных движений с меняющимся ритмом выполнения. Выполняется поверхностью либо ребром ладони.



ПРОТОКОЛ.

- 1.Демакияж.(Используем молочко или мицелярную воду в зависимости от типа кожи)
- 2.Очищение(Очищающий гель, в зависимости от типа кожи)
- 3.Пилинг(кислотный,энзимный в зависимости от типа кожи и проблемы)
- 4.Классический массаж лица.
- 5.Маска(в зависимости от типа кожи и проблемы)
- 6.Финишный крем с spf.