

<b>Способы снятия стресса</b>	<b>Способы снятия стресса, которые применяете Вы (в порядке убывания эффективности, т.е. в начале списка должны быть наиболее действенные и часто применяемые Вами)</b>
Общение с друзьями	Общение с домашними
Чтение	Музыка
Хобби	Сон
Юмор, смех	Шопинг
Прогулки	Работа
Поездки за город на природу	Юмор, смех
Сон	Еда
Музыка	Хобби
Вода(баня, душ..)	Общение с друзьями
Шопинг	Прогулки
Еда	Поездки
Общение с домашними	Чтение
Работа	Вода(баня, душ..)