

Самопрезентация это -

управление
впечатлением о
себе у других людей
с помощью
бесчисленных
стратегий
поведения,
закрывающихся в
предъявлении
своего внешнего
образа



Сущность самопрезентации

Вызвать желаемую
реакцию

Ложная
скромность

Создание себе
препятствий



Задание для индивидуальной работы

Цель – формирование мотивации к изучаемому материалу и улучшения его понимания.

Описать какой-либо свой успех, который вы считаете важным для себя.

Джулия Экслайн и Марси Лобел (Exline & Lobel, 1999)

Ложная
скромность –
феномен
«опасность,
подстерегающая
победителя»



Стивен Берглас и Эдвард Джоунс (Berglas & Jones, 1978),

Феномен «Создание
препятствий самому
себе»



Формы проявления страха перед неудачами:

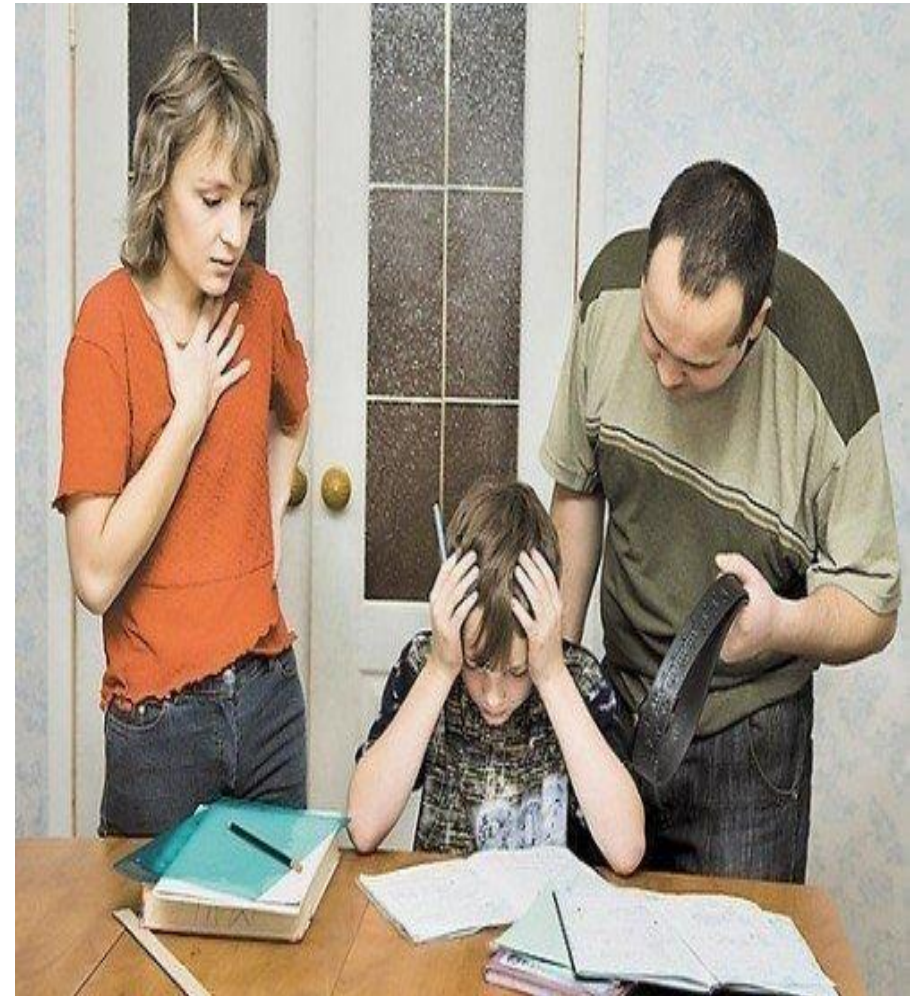
- перед важными соревнованиями уменьшают интенсивность тренировок
- дают преимущество своему оппоненту);
- жалуются на депрессию

➤ *püf*Noktaları



Формы проявления страха перед неудачами

- сразу же начинают плохо выполнять задание, чтобы окружающие не связывали с ними ожиданий
- при выполнении трудного задания, требующего полной самоотдачи, не выкладываются так, как могли бы



самопрезентация – стиль ЖИЗНИ.

Есть люди, для
которых осознанная
самопрезентация –
стиль и цель жизни.

