

# Ошибки при выборе профессии

# Сколько существует профессий?

- В мире – более 9 тысяч профессий и 50 тысяч специальностей
- В России – около 7 тысяч профессий
- В Москве/ Санкт Петербурге – 2-3 тысячи профессий
- В среднем российском городе – около 700 профессий

**В ближайшем будущем  
на современном РЫНКЕ ТРУДА**

**очень большое значение приобретут  
такие ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ соискателя**

- Готовность учиться
- Постоянно получать новые знания и умения
- Навыки общения
- Готовность трудиться
- Направленность на достижение результата
- Самостоятельность
- Ответственность

## Типичные ТРУДНОСТИ выпускника при выборе профессии

- **Отсутствие, неполнота или недостоверность информации о ситуации выбора.**
- **Недостаточное знание требований рынка труда и конкретных профессий.**
- **Недостаточное знание самого себя, заниженная самооценка, завышенный уровень притязаний.**
- **Нарушения эмоционально-волевой и коммуникативной сферы.**
- **Отсутствие мотивации к труду.**
- **Социальная незрелость.**
- **Отсутствие жизненных ценностей.**
- **Несформированность навыков принятия решения, планирования карьеры.**
- **Отсутствие навыков самостоятельной работы.**
- **Неуверенность в своих силах, тревога по поводу возможных неудач.**

# Типичные ОШИБКИ при выборе профессии

1. Отождествление профессии со школьным предметом
2. Ориентация на мнение случайных людей
3. Выбор профессии по внешнему впечатлению о ней
4. Выбор профессии «за компанию»
5. Недостаточный учет своих способностей
6. Перенос отношения к человеку на отношение к его профессии
7. Выбор исключительно по признаку престижности
8. Выбор «вопреки», «назло» чему-либо или кому-либо
9. Игнорирование медицинских противопоказаний
10. Отсутствие запасных вариантов выбора

## **ОШИБКА 1.**

### **Отождествление профессии со школьным предметом**

Помни, что школьный предмет – это еще не профессия.

Интерес к нему не обязательно говорит о том, что понравится и связанная с ним работа.

## ОШИБКА 2.

Ориентация на мнение  
других людей - непрофессионалов

Вряд ли стоит прислушиваться к советам по поводу выбора профессии, исходящим от тех, кто толком не знает ни тебя, ни рекомендуемой профессии.

## ОШИБКА 3.

Выбор профессии по внешнему впечатлению о ней

Выбирая профессию, нельзя обращать внимание только на ее внешнюю. Привлекательную сторону, нужно узнать как можно больше о содержании труда.

Где можно получить информацию о  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- В справочниках для поступающих в ВУЗы
- В компьютерных и поисковых программах в сети Internet
- В рекламных объявлениях
- В библиотеках
- В районных центрах занятости
- В беседах с представителями учебных заведений и преподавателями
- При встречах с выпускниками
- При личных посещениях учебных заведений

## ОШИБКА 4. Выбор профессии «за компанию»

Если профессия нравится твоему другу – из этого еще не следует, что она понравится и тебе.

## ОШИБКА 5. Недостаточный учет своих способностей

Делать своей профессией целесообразно то, что у тебя хорошо получается. Это звучит банально, но почему-то иногда упускается из виду.

**Способности** – это система психологических и физиологических качеств, которые обеспечивают легкость приобретения знаний и умений, а также создают предпосылки для достижения максимальных результатов в каком-либо виде деятельности.

$$\text{Способность} = \frac{\text{успешность}}{\text{трудность ее достижения}}$$

- Не бывает людей вообще без каких-либо способностей.
- Человек, талантливый в одной сфере, может оказаться вполне заурядным в остальном.
- Если что-то не можешь, не знаешь, не умеешь – из этого еще не следует, что у тебя нет способностей.
- Используемый талант развивается и приумножается, неиспользуемый – ослабевает и со временем пропадает.

# Признаки способностей

1. Легкость и быстрота освоения деятельности
2. Гибкость, возможность совершать действия разными способами.
3. Легкость переноса навыков в новые ситуации, на другие виды деятельности.
4. Отзывчивость на помощь, существенное повышение эффективности в ответ на нее.

## ОШИБКА 6.

Перенос отношения к человеку на отношение к его профессии

«Хороший человек» - это не профессия. Если тебе симпатичен кто-то, это еще не значит, что нужно выбирать ту же профессию. Какой обладает он.

## ОШИБКА 7.

Выбор исключительно по признаку  
престижности

Выбирать профессию, руководствуясь модой, не вполне логично. Ведь к тому времени, когда ты закончишь обучение и начнешь работать, мода, скорее всего, уже изменится.

# Востребованные профессии в Кировской области

## служащие

- Врач
- Военнослужащий по контракту
- Менеджер по рекламе
- Зоотехник
- Инженер
- Ветеринарный врач
- Агент рекламный
- Агент страховой



## рабочие

- Водитель автомобиля
- Автоэлектрик
- Электромонтер
- Парикмахер
- Швея
- Сборщик обуви
- Наладчик технологического оборудования

# Избыточные профессии в Кировской области

## служащие

- Инспектор по кадрам
- Делопроизводитель
- Социальный работник
- Экспедитор
- Экономист
- Секретарь руководителя
- Юрисконсульт
- Бухгалтер
- Товаровед



## рабочие

- Машинист (кочегар) котельной
- Почтальон
- Штукатур – маляр
- Каменщик бетонщик
- Станочник-распиловщик
- Фрезеровщик
- Повар

# Потенциальная доходность

- Стартовая заработная плата
- Максимальная заработная плата профессионала
- Средняя заработная плата специалистов за рубежом
- Легкость или сложность трудоустройства
- Возможность для дополнительных заработков
- Стабильность заработков
- Социальный пакет
- Расходы, которые работник вынужден нести для поддержания своей профессиональной формы, повышения квалификации

Деньги – это не суть и не цель труда,  
а показатель его востребованности

## ОШИБКА 8.

Выбор «вопреки», «назло»  
чему-либо или кому-либо

Выбор профессии – дело, существенно влияющее на твою судьбу и не очень умно совершать его «назло» кому-нибудь или чему-нибудь.

## ОШИБКА 9.

### Игнорирование медицинских противопоказаний

Желательно  
проконсультироваться с врачом,  
насколько интересующие тебя  
профессии совместимы с твоим  
состоянием здоровья.

## ОШИБКА 10.

### Отсутствие запасных вариантов выбора

В жизни много случайностей, все предвидеть немислимо. Чтобы остаться «на плаву» при любых обстоятельствах, важно предусматривать запасные варианты профессионального самоопределения.

# Литература

- Грецов А.Г. Выбираем профессию. Советы практического психолога. – СПб.: Питер, 2007.
- Тутубалина Н.В. Твоя будущая профессия: сборник тестов по профессиональной ориентации/ Н.В. Тутубалина – Ростов н/Д.: «Феникс», 2005.
- Безденежных И.В. Технология поиска работы: Пособие для общеобразовательных учреждений. – Киров: Изд-во Кировского Областного ИУУ, 2003.
- Мониторинг спроса и предложения рабочей силы на рынке труда Кировской области на период до 2017 года/ Шумилова Ю.В., Алфертьев С.М., Рубцов Л.В. – Киров: КОГАОУ ДПО «Кирово-Чепецкий учебный центр УГСЗН Кировской области», 2012.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

Удачного  
профессионального  
выбора!