

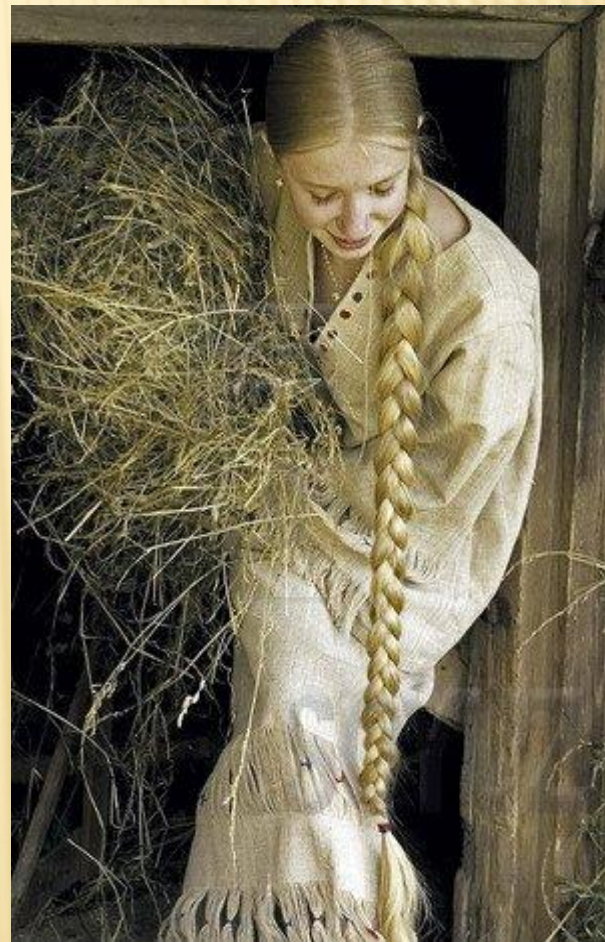
Что такое скромность

Скромность – это отсутствие стремления к роскоши; скромному человеку для комфортной жизни достаточно малого.

Скромность – это отсутствие желания превозносить себя; скромный человек искренне интересуется людьми вокруг него не менее, а зачастую более, чем собой.

Скромность – это умение признавать и уважать достоинства других людей.

Скромность - это уважение к принятым в обществе нормам морали и нравственности.



Цели скромности

Заложить основы духовно – нравственной личности с активной жизненной позицией, способность к совершенству и гармоничному взаимодействию с другими людьми.

Воспитывать в детях милосердие, сострадание, умение прощать обиды. желание помогать нуждающимся, быть терпимыми, мирными во взаимоотношениях со всеми.

Учить быть примером для других не на словах, а на деле, избегать зла, зависти – довольствоваться тем, что умеешь, уметь просить прощение, поступать честно, никогда не делать другим того, чего не желаешь себе.

Задачи скромности



Побудить интерес к внутреннему миру человека, заставить задуматься о себе и своих поступках, учить аргументированию высказывать своё мнение и внимательно слушать мнение собеседника.

Преимущества скромности

Скромность приносит освобождение – от самоуверенности и тщеславия.

Скромность даёт возможность – учиться у окружающих людей, беря от них только самое лучшее.

Скромность обеспечивает независимость – от излишнего комфорта и роскоши.

Скромность даёт стимул – к достижению большего; скромный человек считает, что прежде чем люди оценили его как личность, он должен достичь результатов в своём деле.

Проблемы скромности:



Уважение к окружающим, сопоставление самооценки с мнением окружающих, умение сдерживать себя от любования собой.

Скромность – добродетель, направляющая силы человека в нужное русло. Это качество позволяет откинуть всё лишнее, подталкивает

к постоянному самосовершенствованию, образованию, постоянному повышению уровня своего развития, это качество, которое вызывает уважение окружающих.

Решение проблемы:

Скромность – черта характера, которая воспитывается с самого раннего детства. Ибо стать владельцем данного качества возможно, неустанно работая над собой. Очень сложно воспитать скромность у взрослого, давным – давно сформировавшегося человека. Особенно в том случае, если это качество полностью отсутствует. При таком положении вещей сначала нужно понять и познать истинные ценности, а уж потом задумываться о скромности.



Основа скромности:

- уважение к старшим;
- умение заботиться о слабых, младших;
- внимательное отношение к окружающим.



Пословицы и поговорки про скромность

Скромность украшает человека.

Скромный человек сам своих заслуг не оценивает.

Скромнее себя ведет тот, кто не требует, а просит.

Любому молодцу скромность к лицу.

Гордость пучит, скромность учит.

Скромность красит человека.

Тому и почет огромный, кто скромный.

Кто скромнен, тот и отважен.

Кто скромнее, тот умнее.

Скромно себя ведет тот, кто не требует, а просит.

Не хвали себя, а старайся, чтобы другие тебя похвалили.

Гордясь славой, не забывай о скромности.

Скромность всякому к лицу.

Скромность — первая заповедь в дружбе.

Истинная скромность

Это чувство собственного достоинства плюс глубочайшая уверенность в себе.

Истинно скромный человек сознает свое величие. Он понимает, что его сила, красота, талант и выдающиеся достижения бросаются в глаза каждому и абсолютно не нуждаются в дополнительном привлечении внимания, в постоянном восхищении и в поддержке окружающих. Истинный скромник старается умерить сияние своей личности, чтобы рядом с ним можно было разглядеть простых смертных.

Ложная скромность

Это стремление спрятаться, уйти в тень и тем самым избежать возможной неудачи или неприятных переживаний.

За нею прячутся робость и застенчивость, повышенная ранимость и страх сказать или сделать что-то не так, услышать отказ или насмешку. Это как раз тот вид скромности, который красит нас в серый цвет.

Откуда берётся истинная скромность?

До нее мы доходим сами в процессе жизни, приобретая знания, совершенствуя свою внешность и добиваясь реальных успехов. Воспитать ее невозможно, однако, прививая ребенку уверенность в себе, поддерживая в нем высокую самооценку, мы даем ему шанс стать незаурядной и потому истинно скромной личностью.

Откуда берётся ложная скромность?

Чаще всего ее прививают своим детям родители. Они постоянно одергивают малыша — «не задавайся», «не высовывайся», «не считай себя слишком умным», — придирками убивают в нем безмятежную уверенность в себе, глушат его самооценку и получают забитого, закомплексованного и застенчивого взрослого. Такой скромник очень удобен для других: они на его фоне блистают, а он на них работает.



Вывод:

Излишняя уверенность в собственных силах, возможностях, тоже своего рода, бич. Именно в подобных ситуациях спасает скромность. А скромность и тщеславие друг с другом несовместимы. Скромный человек в состоянии гораздо лучше разглядеть окружающих, оценить их достоинства, недостатки, взвесить все за и против и сделать для себя соответствующие выводы. Извлечь для себя, таким образом, выгоду. Не материальную выгоду, конечно, но все же...