



Вагітність  
і гігієна  
вагітної  
жінки.

Пологи.

Годування  
дитини  
грудьми

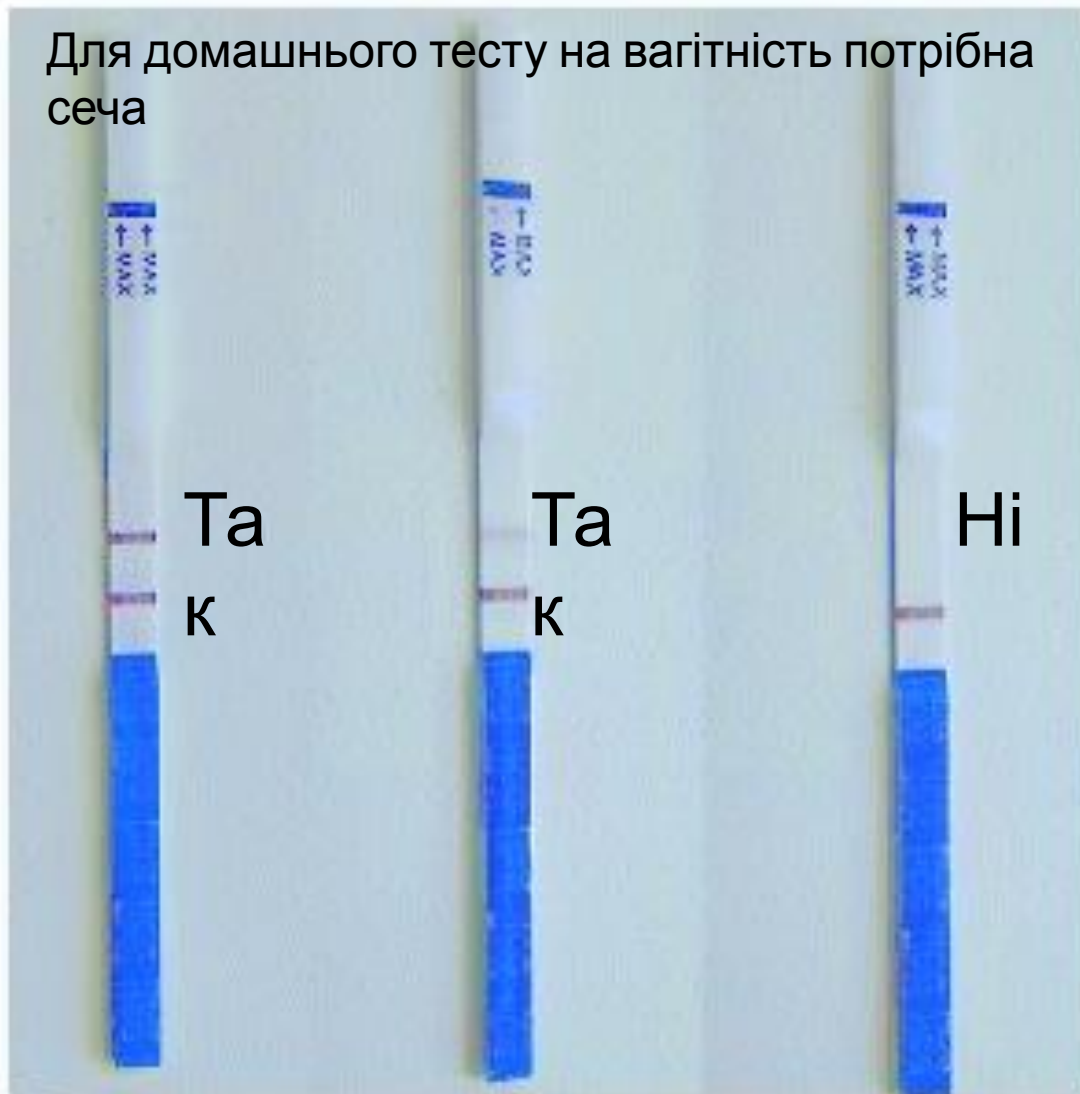
# Вагітність



Фізіологічний процес в жіночому організмі,  
за якого із заплідненої яйцеклітини розвивається  
плід

# Вагітність

Для домашнього тесту на вагітність потрібна сеча



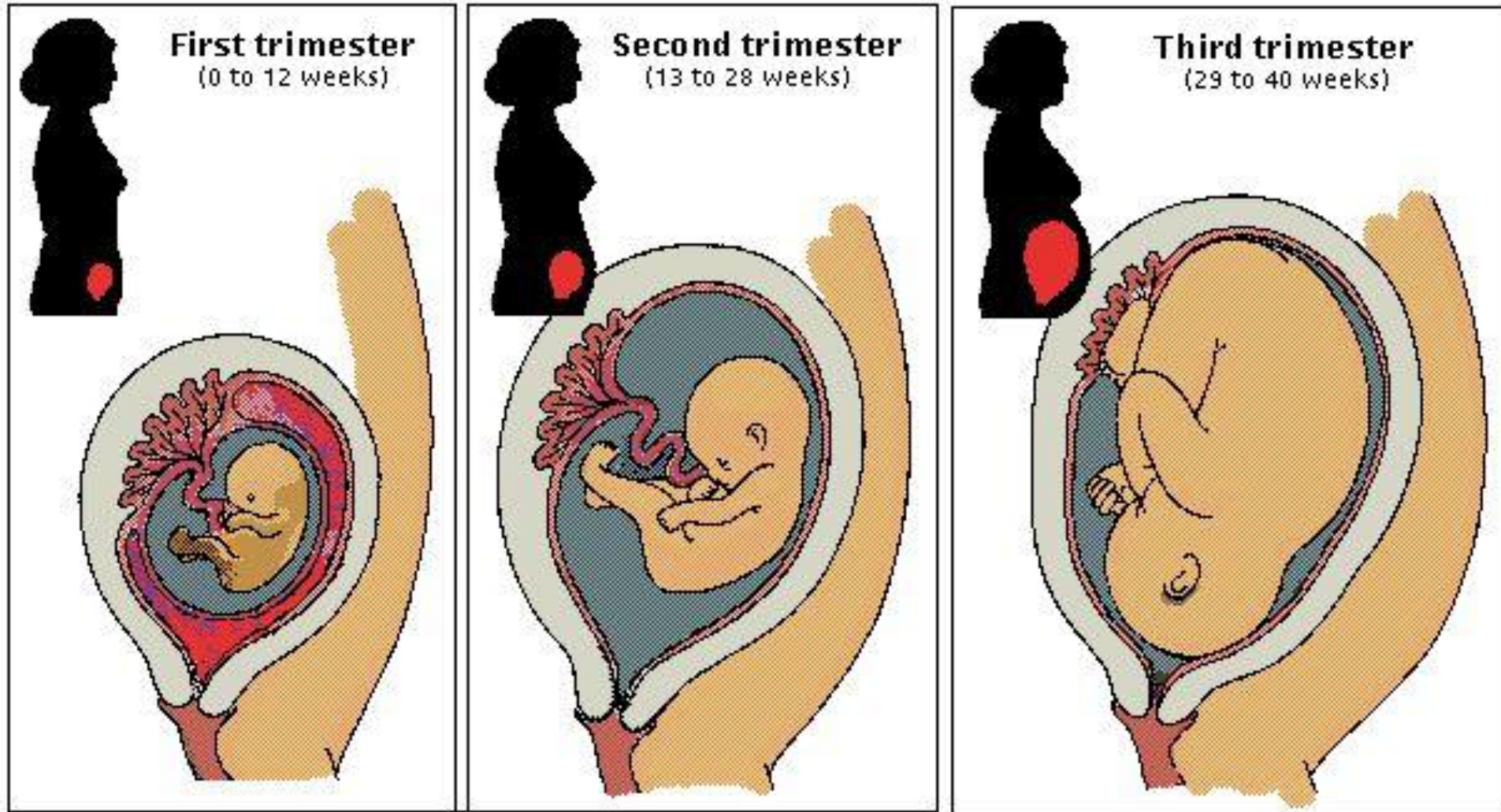
Першою ознакою вагітності є припинення менструацій

# Вагітність



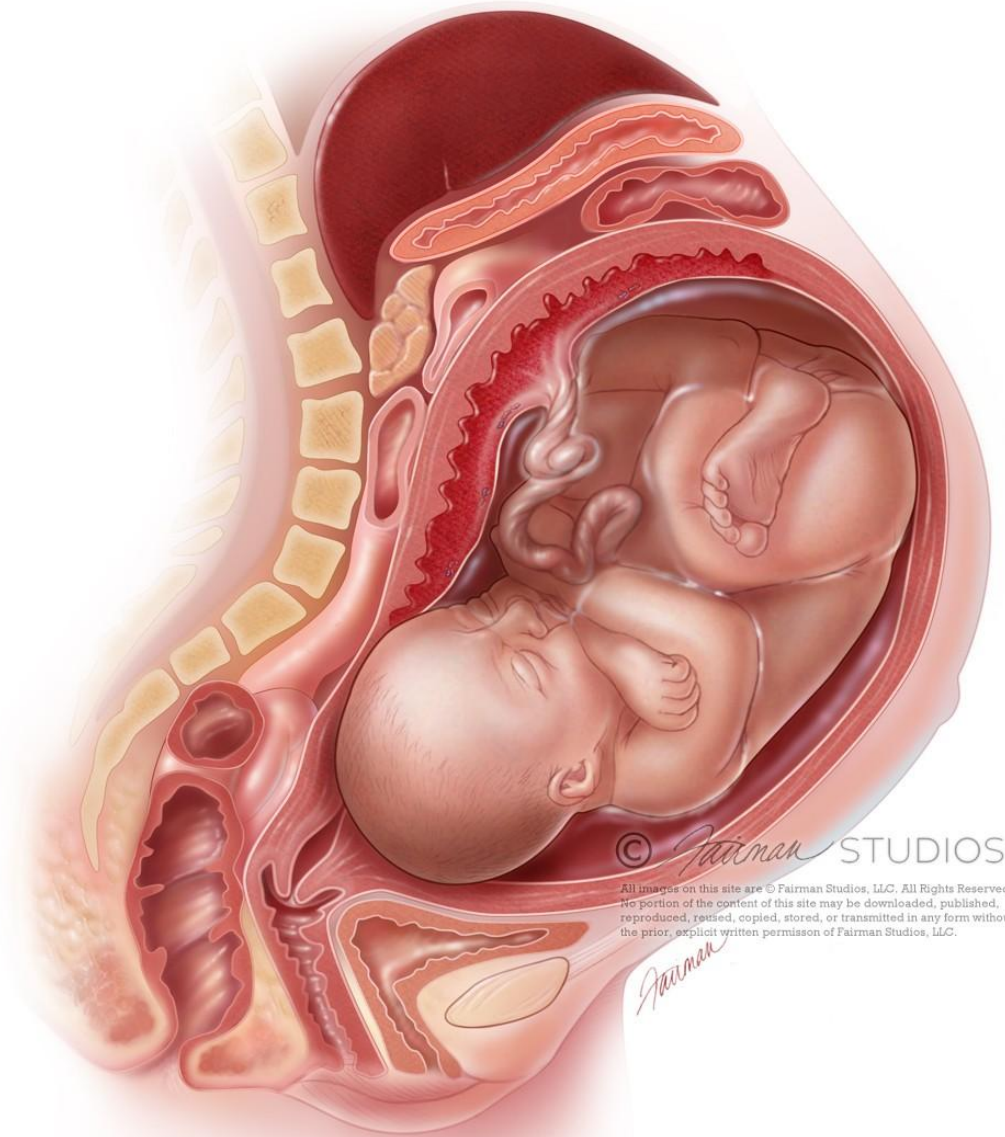
Триває 9 місяців (40 тижнів) (280 днів)

# Вагітність



Під час вагітності напружено працюють усі системи організму матері: кровоносна і кровотвірна, видільна, імунна, дихальна й інші

# Вагітність



Тому вагітніти  
краще у  
певному віці (18  
– 30 років),  
а до вагітності  
підлікувати  
проблемні  
органи і  
системи

# Гігієна вагітної жінки



Правильне харчування: збалансоване, калорійне, але не надмірне





# Гігієна вагітної жінки



Не курити, не вживати алкоголь і наркотики

# Гігієна вагітної жінки



Уникати контактів із хворими, особливо на грип і краснуху

# Гігієна вагітної жінки



Уникати негативних емоцій

# Гігієна вагітної жінки



Перебувати під наглядом лікаря

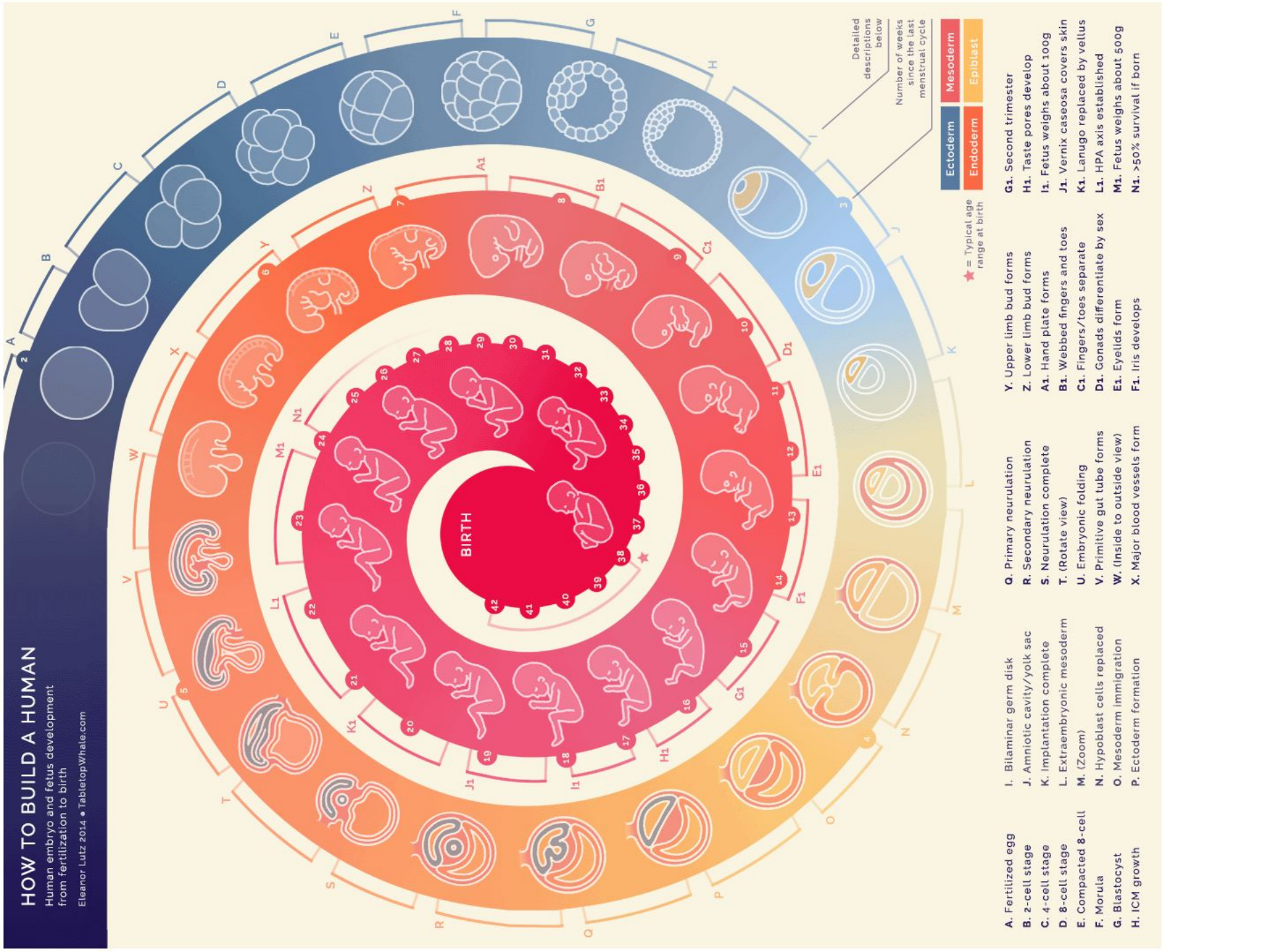
Який я  
молодець



# HOW TO BUILD A HUMAN

Human embryo and fetus development from fertilization to birth

Eleanor Lutz 2014 • TabletopWhale.com





Пологи

Процес

народження  
дитини

і відходження  
плаценти

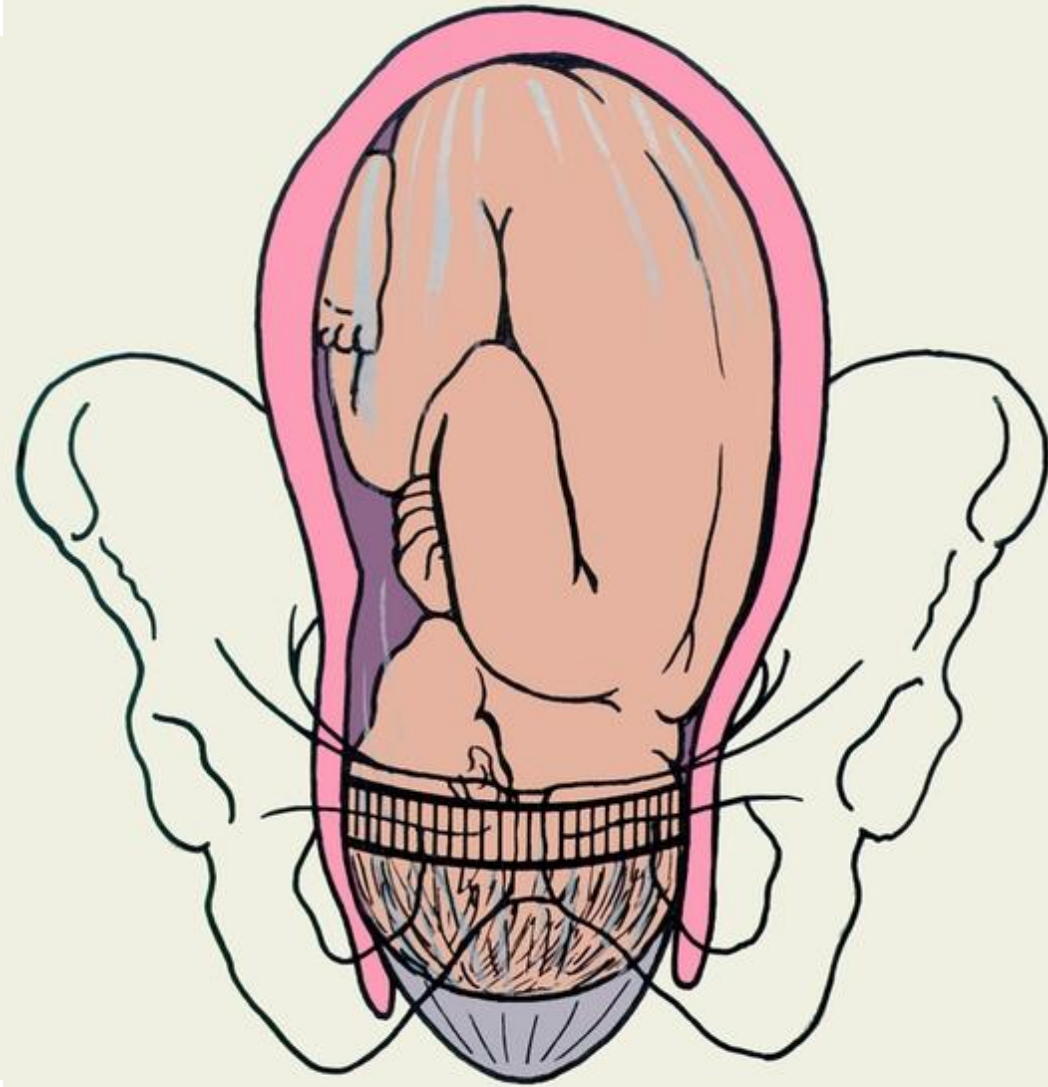
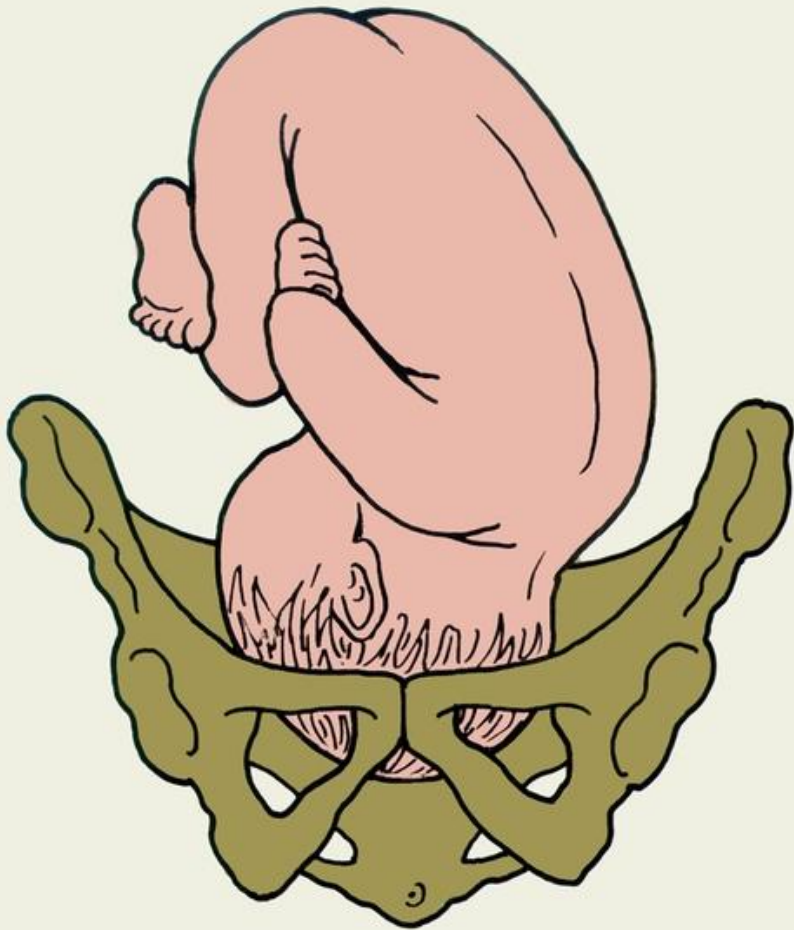
# Пологи



Гіпофіз виділяє гормон,  
який спричиняю регулярні перейми – скорочення  
матки



# Пологи



Перейми сприяють опущенню голови плоду вниз

# Пологи



а



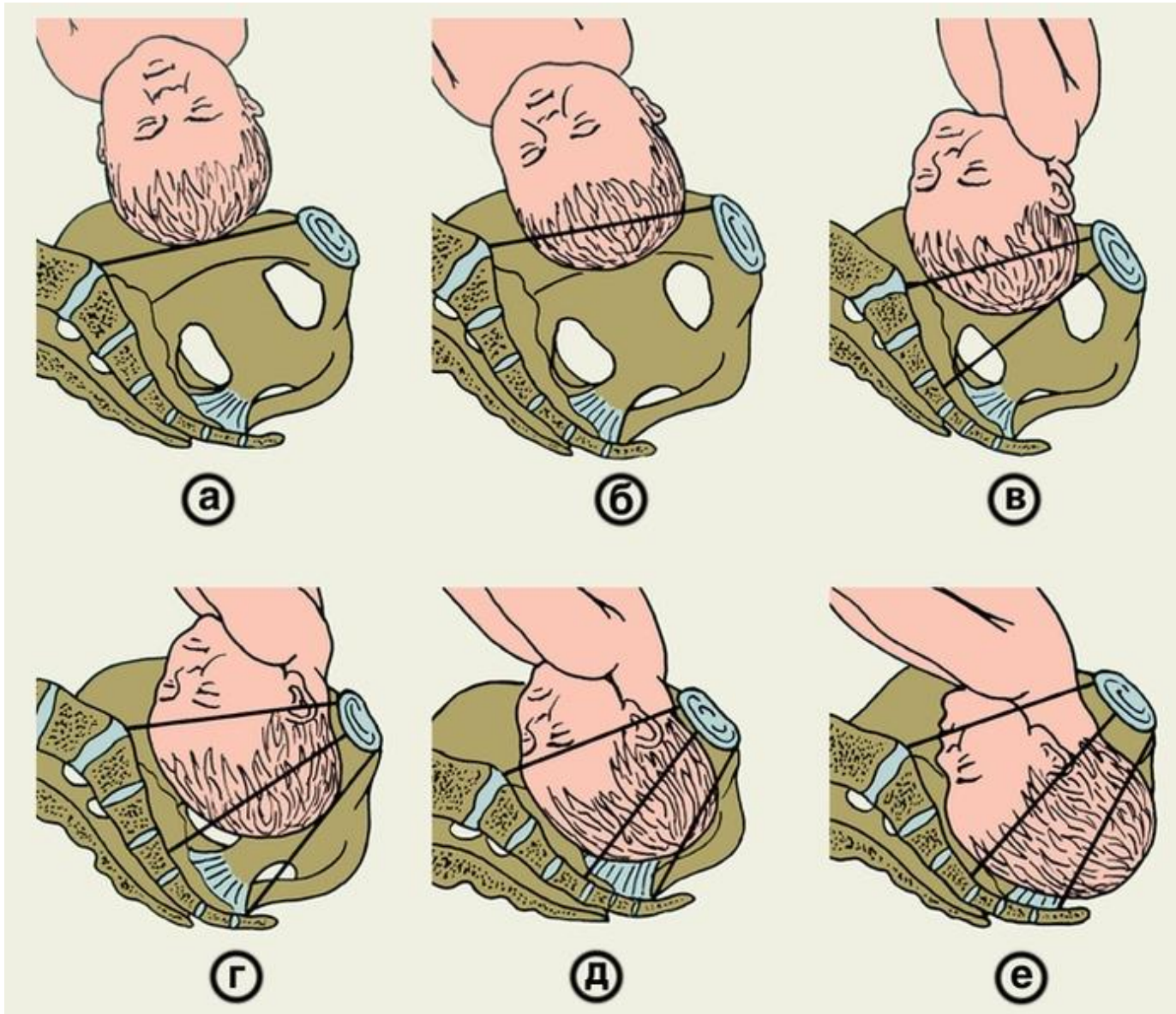
б



в

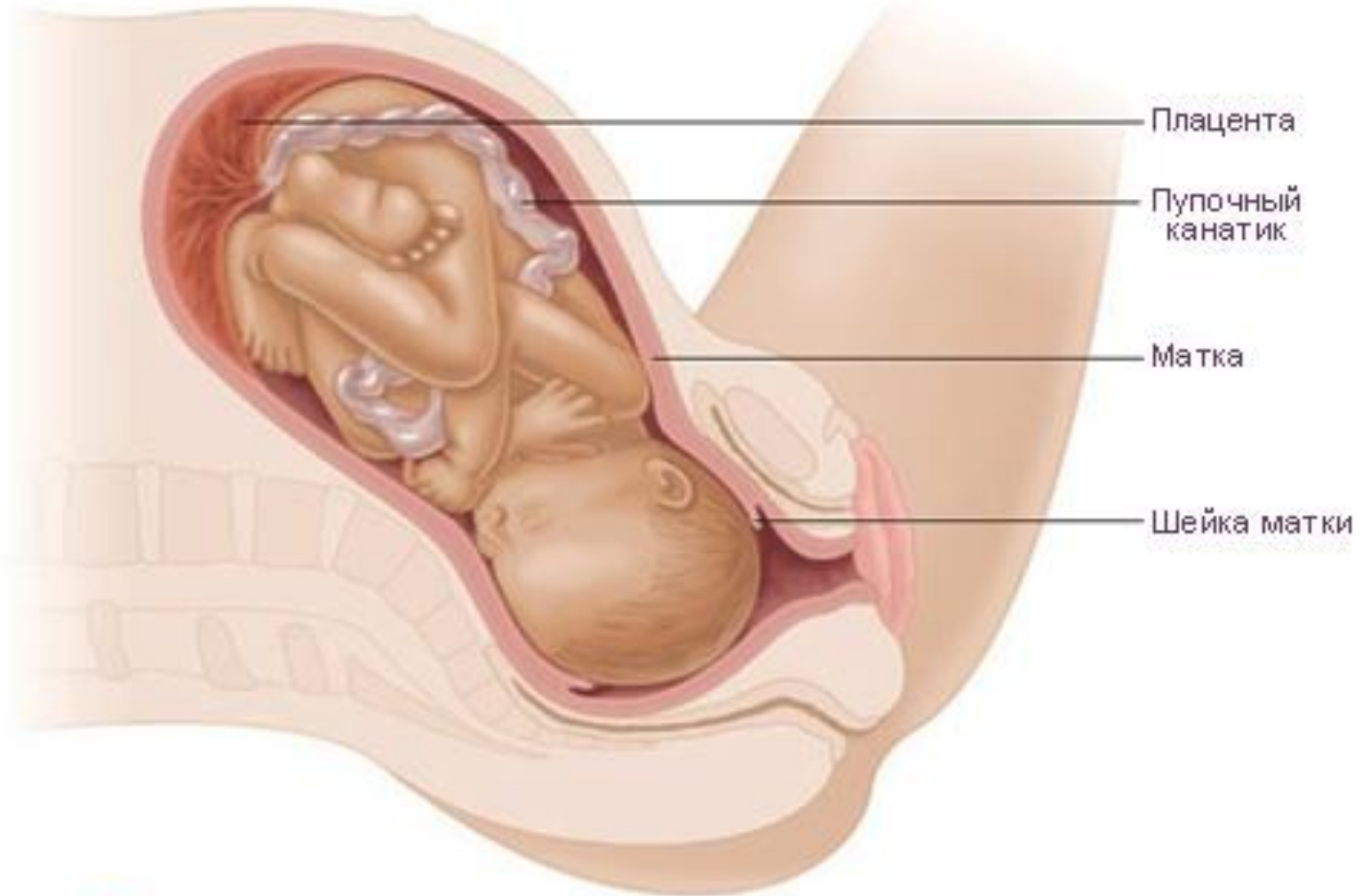
Шийка матки при цьому відкривається, водний міхур лопається

# Пологи



Проходження голови плоду тазом викликає потуги – скорочення м'язів черевного пресу і діафрагми

# Пологи



1 Раскрытие шейки матки

Перша стадія пологів: розкриття шийки матки

# Пологи



2 Изгнание плода

Друга стадія пологів: вигнання плоду

С ДНЕМ  
РОЖДЕНИЯ!



# Пологи



Перший крик дитини:  
розпрямляються легені, припиняється живлення через пуповину

# Пологи



Пуповину, яка з'єднує матір і дитину,  
порізають

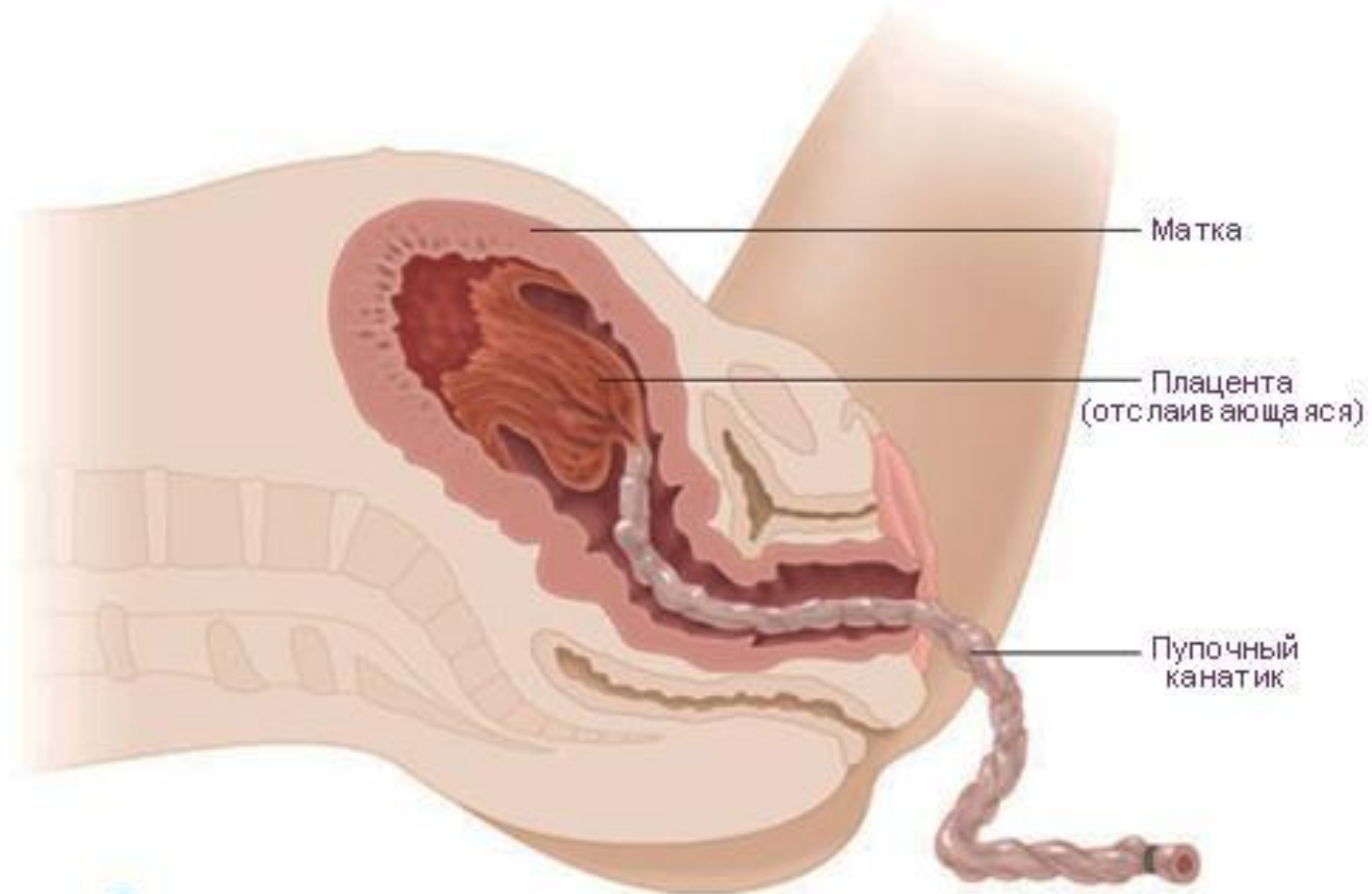


# Пологи



За деякий час залишки пуповини відпадають, у людини на все життя залишається слід (пуп)

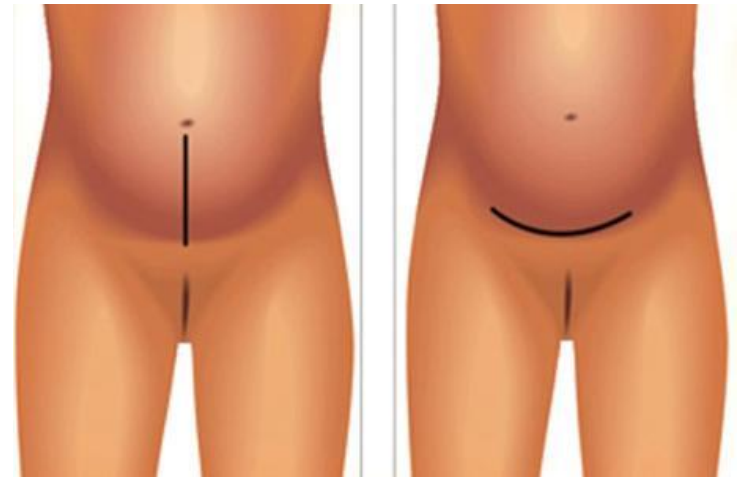
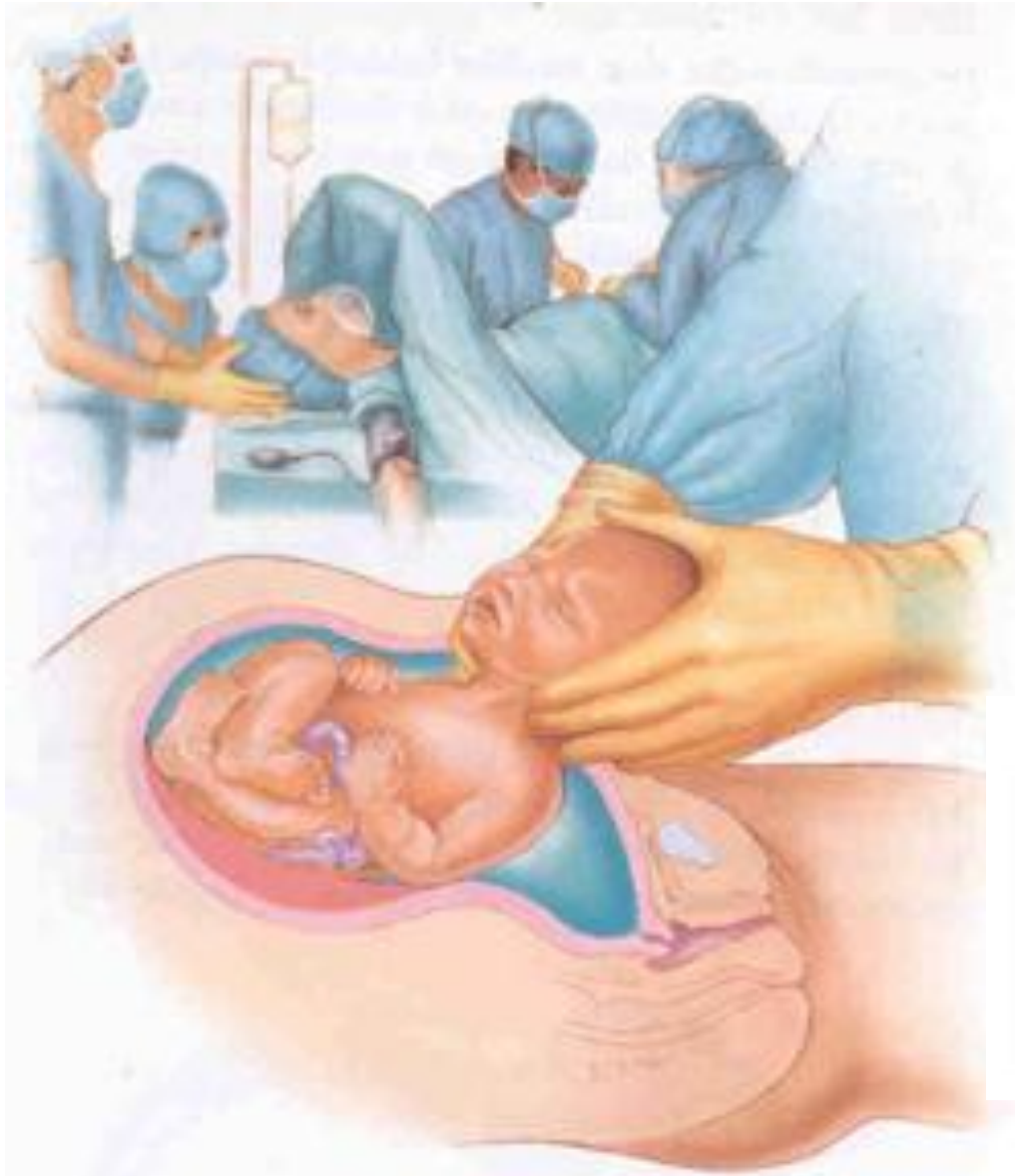
# Пологи



3 Отхождение плаценты

Третя стадія пологів: відходження плаценти

# Пологи



на следующий день

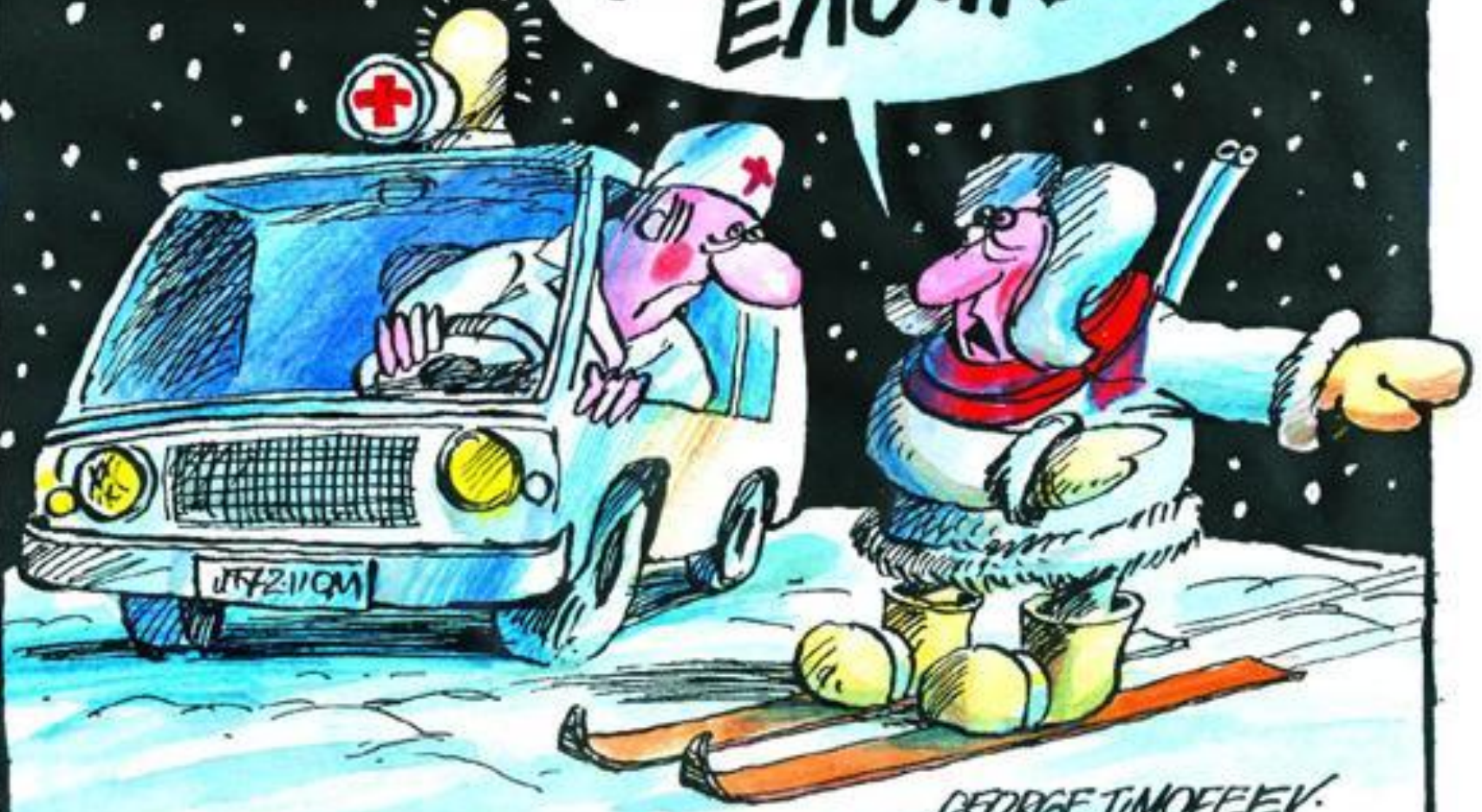


через год



Хірургічна операція (кесарів розтин) робиться за медичними показниками (вузький таз, певне положення плоду чи

В ЛЕСУ  
РОДИЛАСЬ  
ЕЛОЧКА!



GEORGE TIMOFEEV.

# роддом

Знаєш, мамо,  
зараз такий час,  
що краще  
не  
висовуватися...

Варуш.

# Годування дитини грудьми



Лактація – вироблення молока

# Годування дитини грудьми



З молоком дитина отримує БЖВ, мінеральні солі, вітаміни, антитіла у свіжому вигляді нормальної температури

# Годування дитини грудьми



Діти, вигодувані природним способом, більш здорові, спокійні і навіть розумніші



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



kulturologia.ru

# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ





# ФОТО НЕМОВЛЯТ



# ФОТО НЕМОВЛЯТ





DEMOTIVATORS.TO