

Тема: Строение и значение кожи.

**Терморегуляция.
Кожные заболевания. Травмы
кожи. Первая помощь при
ожогах и обморожениях.
Гигиена.**

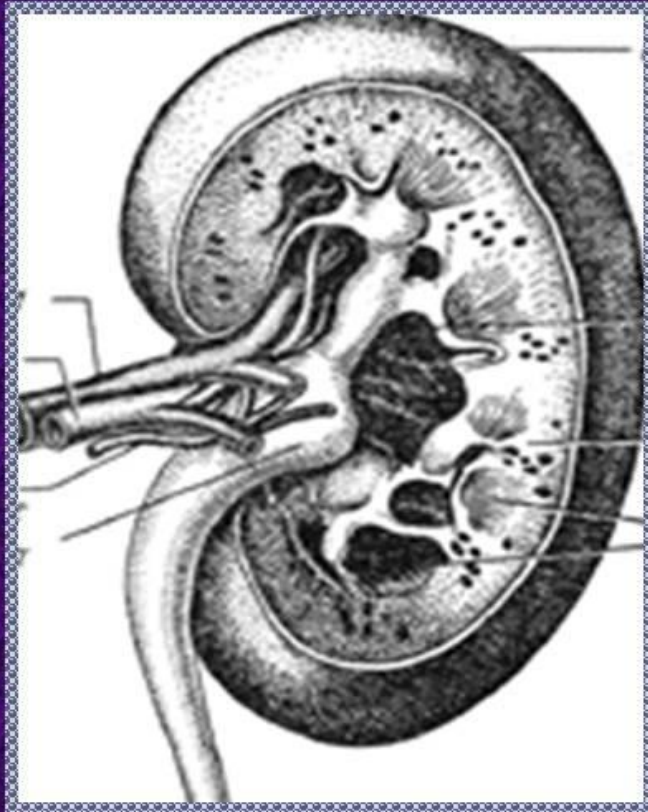


ВОПРОС!

**Из чего состоит
мочевыделительная
система?
Каково ее значение?**



Строение почек.



- Кортикальное вещество
- Мозговое вещество
- Пирамидки
- Нефроны
- Почечные чашки
- Артерия
- Вена
- Капсула
- Лоханка

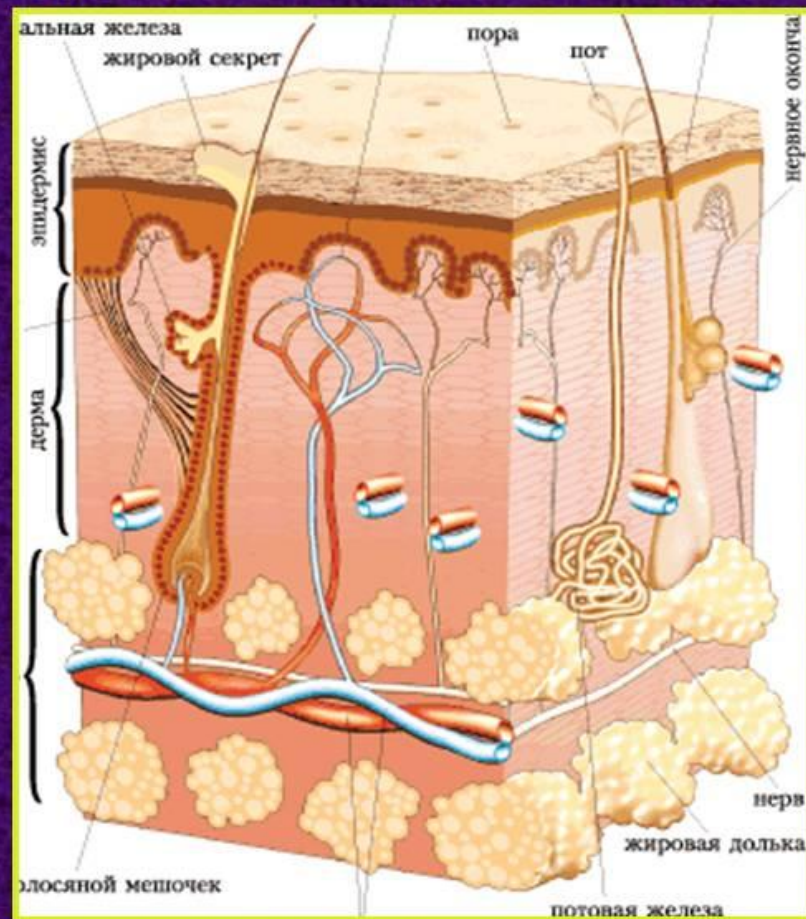


Строение КОЖИ

Эпидермис

Дерма

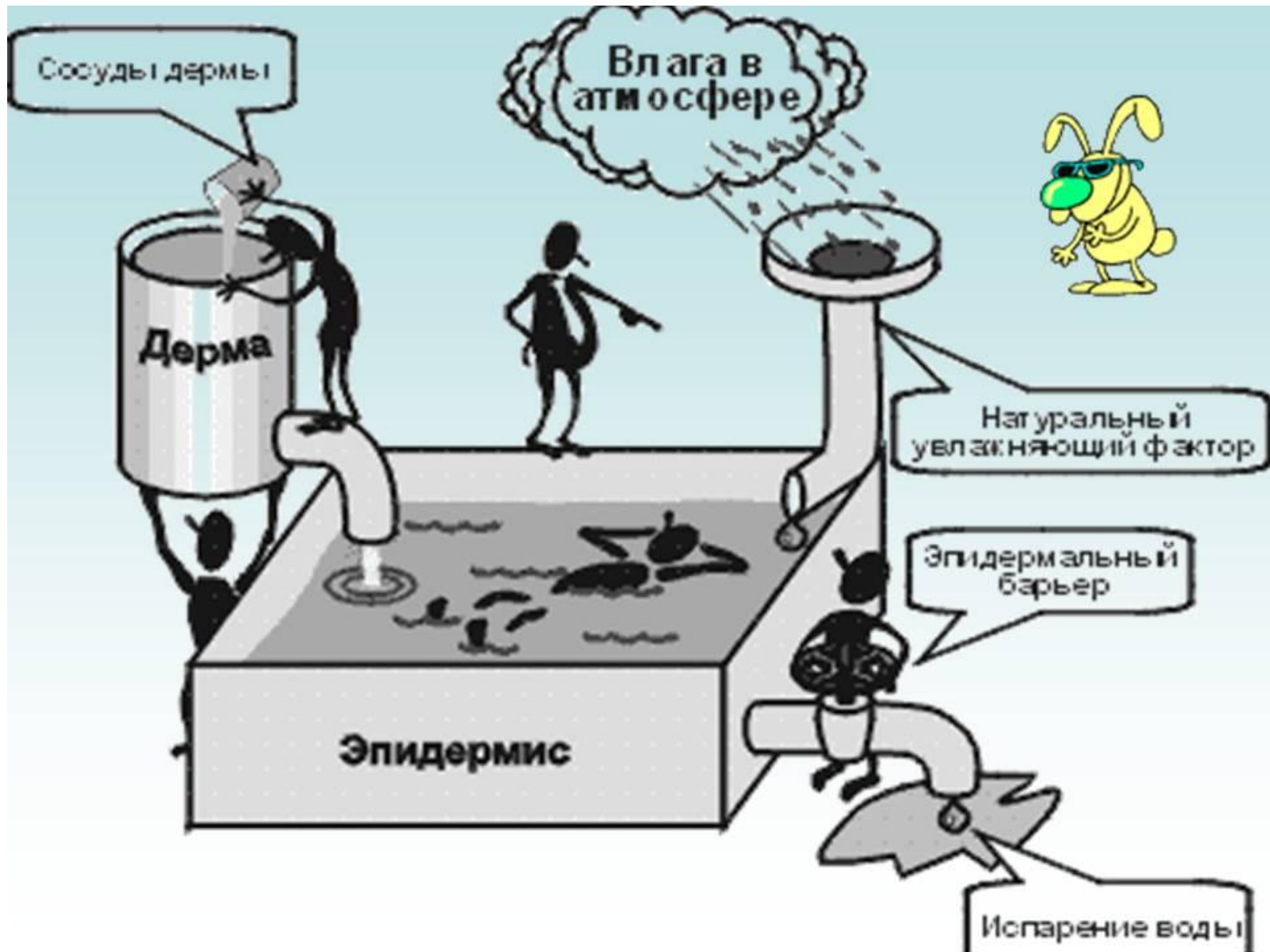
Подкожная жировая
клетчатка



Значение кожи

- Защита от механических повреждений.
- Защита от бактерий.
- Участие в терморегуляции.
- Выработка витамина D.
- Выработка меланина, защита от УФ лучей.
- Депо крови, 20 % общей массы крови.
- Выделительная функция.
- Теплоизоляция.
- Склад питательных веществ.





Терморегуляция – уравнивание процессов образования и отдачи тепла.



Вопрос:

Обратите внимание на фразы и объясните, о каком органе идет речь?

"вспотел от страха",

"покраснел от стыда",

"мурашки по коже",

"лезет из кожи",

"побледнел от испуга",



"толстая кожа"

"гусиная кожа",

**Кожа говорит об
ЭМОЦИОНАЛЬНОМ
СОСТОЯНИИ
ЧЕЛОВЕКА.**



Профилактика заболеваний и повреждений.

Кожные заболевания.

Травмы.

Первая помощь при

ожогах и

обморожениях.

Гигиена кожи.



Заболевания кожи

- Нейродермит
- Крапивница
- Околоротовой дерматит
- Кожный зуд
- Красный плоский лишай
- Псориаз
- Обыкновенные угри



Первая помощь при ожогах и обморожениях

Ватные тампоны, исключить алкоголь
и сигареты, а также чай.

Термические -
Погасить пламя на одежде, катаясь по земле, накрыв одеялом и
поливая одежду водой.
Наложить стерильную повязку с противоожоговой мазью.



Гигиена кожи

1. Чистота кожи
2. Правильное питание облегчает работу сальных желез.
3. Нет жирной и жареной пище, острых приправ, сахара, кофе.
4. Больше творога, овощей, зелени.
5. Уход за ногтями и волосами.
6. Гигиенические требования к одежде



Лаб. Раб. № 12 (9)

«Изучение тыльной и ладонной поверхностей кисти с помощью лупы. Выявление тактильных и холодовых рецепторов КОЖИ»



Домашнее задание

Составить схему:

**«Первая помощь при тепловом и
солнечном ударе»**

«Закаливание организма».

Реферат «Заболевания кожи»