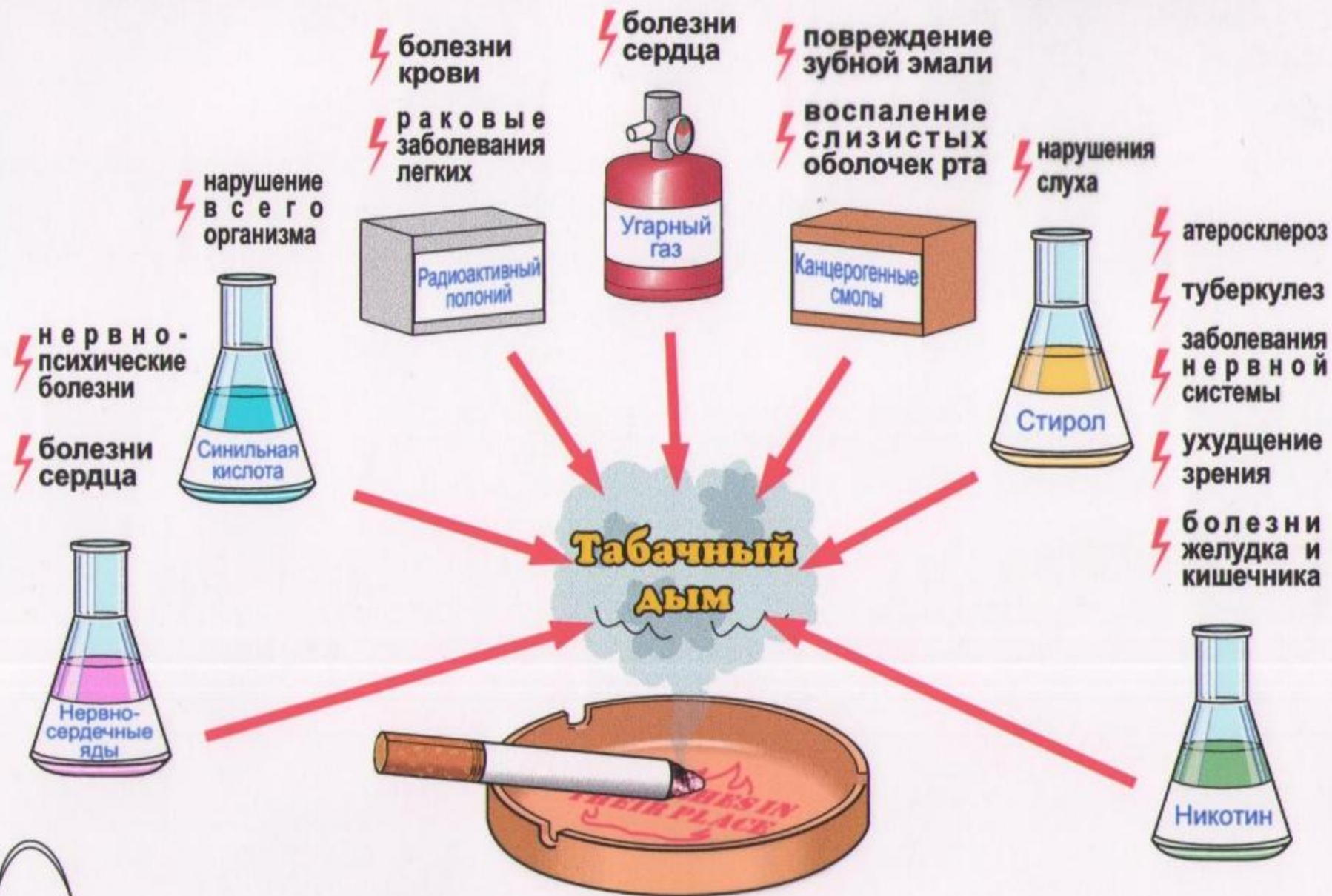


Вред курения

7 класс «Д»

Состав табачного дыма и его действие на организм



Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.





Ежегодно от курения
в России гибнут
около **500 000**
человек

Большинство
не доживают до
50 лет!

Так выглядит **эмфизема** или **рак**
легких. В 98% случаев эти
заболевания возникают **из-за**
курения



No SMOKING!

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ

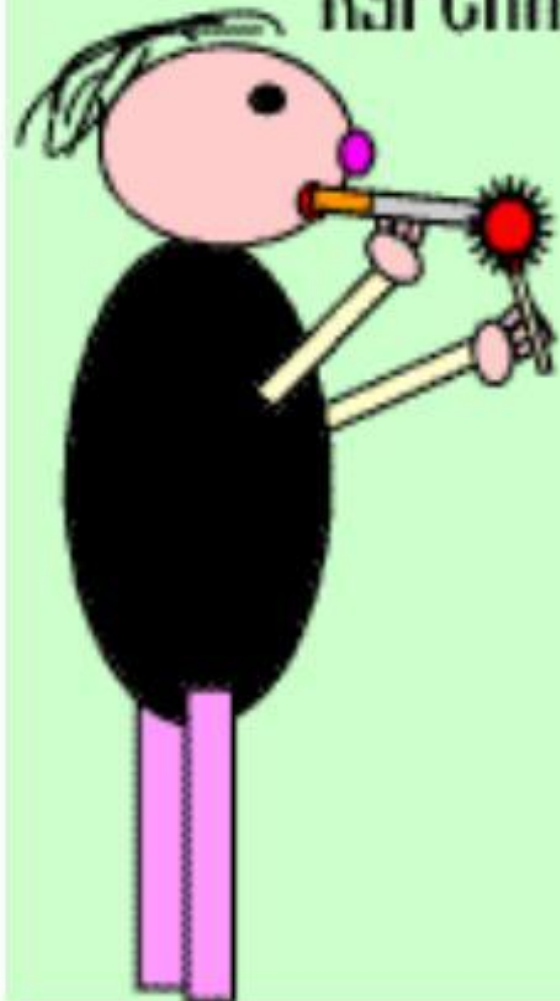


Рак легкого является одной из самых распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.

**Самый большой вред курение наносит
детям при внутриутробном развитии.**



КУРЕНИЕ



По своей сути никотин ничем не отличается от наркотиков.

- Суть кайфа от любого наркотика – временное отупение.

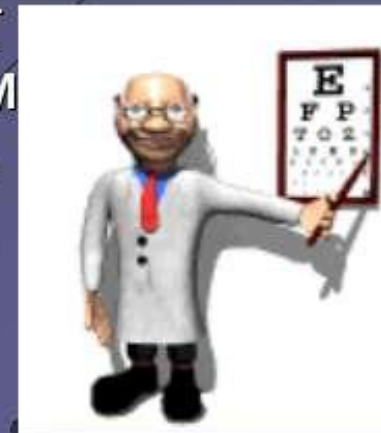
Почему молодежь курит?



- * считают, что курение успокаивает «нервы»;
- * хочется;
- * привыкли;
- * получают удовольствие;
- * стадный инстинкт – «Все друзья курят и я с ними за компанию».

1-2 пачки сигарет содержит смертельную дозу никотина. Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.

Статистические данные подтверждают, что по сравнению с некурящими длительно курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз – инфарктом миокарда, в 10 раз- язвой желудка.



КАК ДОЛГО ТЫ БУДЕШЬ ЖИТЬ?

Образец текста
Мера жизни?..

Второй уровень

Третий уровень

Четвертый уровень

Пятый уровень

50 лет

45 лет

40 лет

35 лет

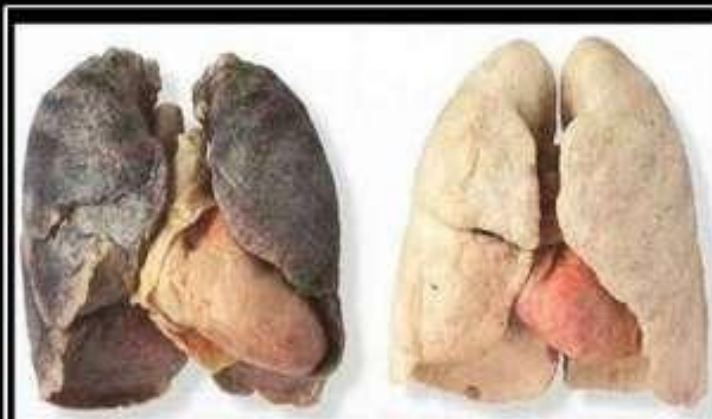
30 лет

25 лет

20 лет

НУТА НТВ

- ❖ Одна сигарета сокращает жизнь на 15 минут
- ❖ Пачка сигарет на 5 часов
- ❖ Кто курит один год теряет 3 месяца жизни
- ❖ Кто курит 4 года – 1год
- ❖ Кто курит 20 лет – 5 лет
- ❖ Кто курит 40 лет–10 лет



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

КУРИ ДАЛЬШЕ!

Последний умер в 89, а первый не дожил и до 50

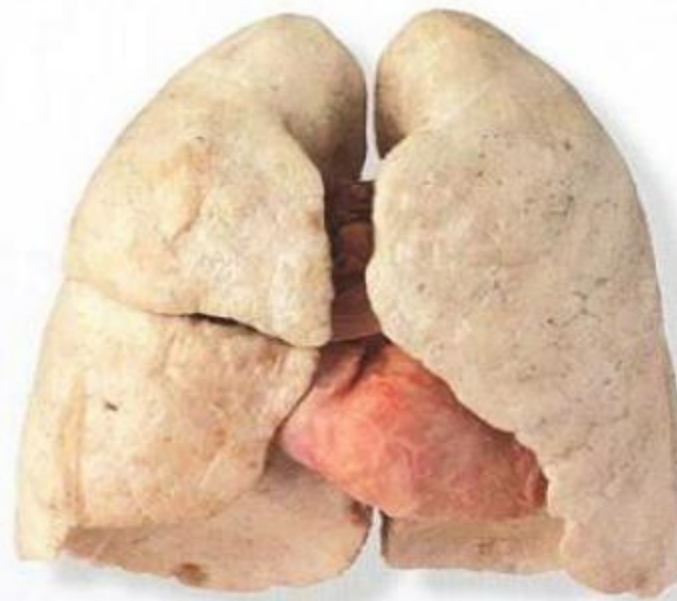
О вреде курения

Наглядный пример различия между легкими курильщика и легкими человека, который не курит:

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

Органы пищеварения.



Mouth Cancer

Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. В результате этого появляется кровоточивость десен, трескается эмаль (защитный покров зубов), открывая доступ к проникновению микробов в полость рта. Меняется цвет зубов. Губы сохнут, на них появляются трещины. Вредные вещества табачного дыма, растворяются в слюне, попадают в желудок и вызывают раздражение слизистой оболочки. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.

«Жить или курить» – выбирайте сами...



*Кто сигару поджигает –
Жизнь на годы сокращает,
Окружающим, себе,
Может быть, тебе и мне!*