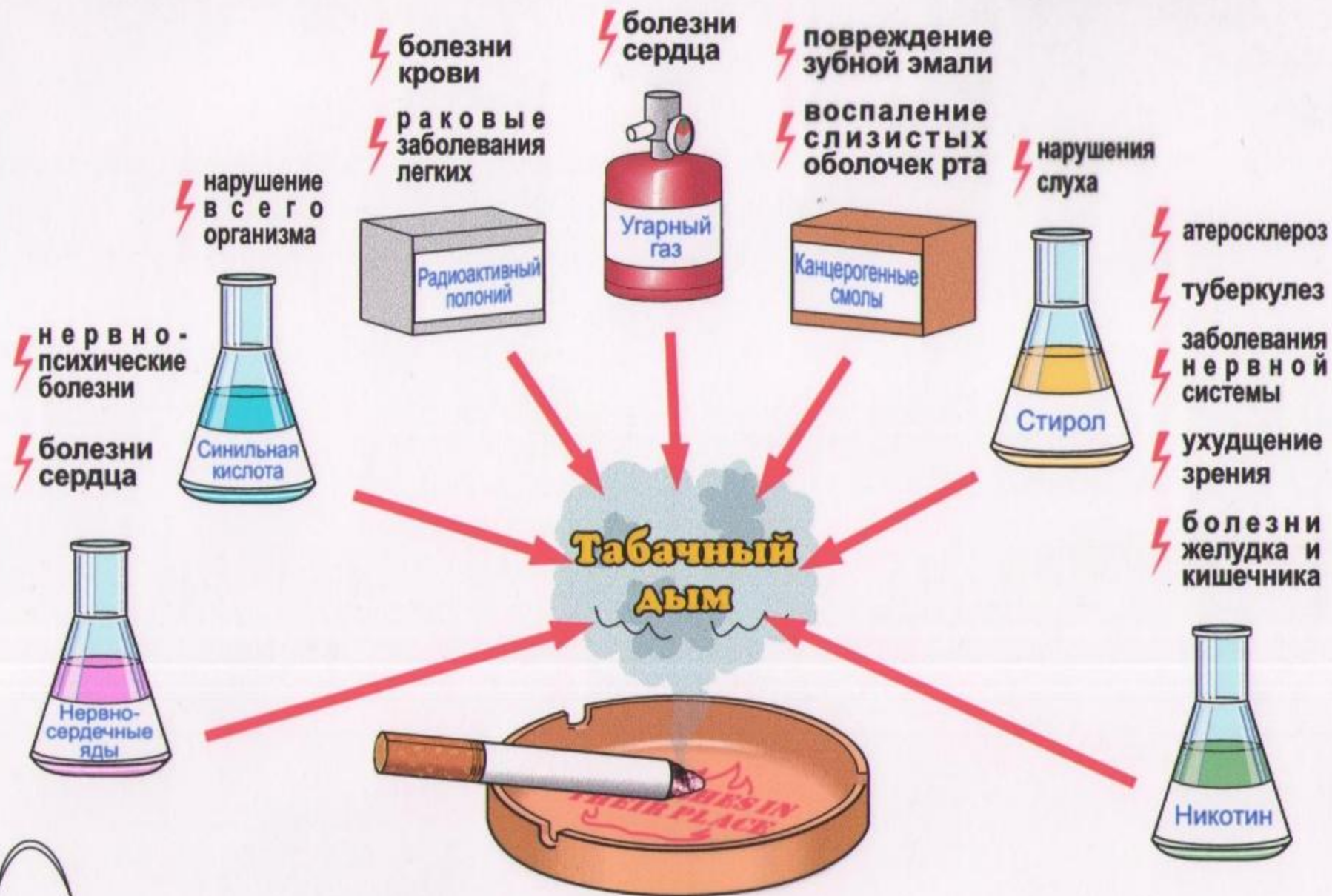


Вред курения

7 класс «Д»

Состав табачного дыма и его действие на организм



Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.





Ежегодно от курения
в России гибнут
около **500 000**
человек

Большинство
не доживают до
50 лет!

Так выглядит **эмфизема** или **рак**
легких. В 98% случаев эти
заболевания возникают **из-за**
курения



No SMOKING!

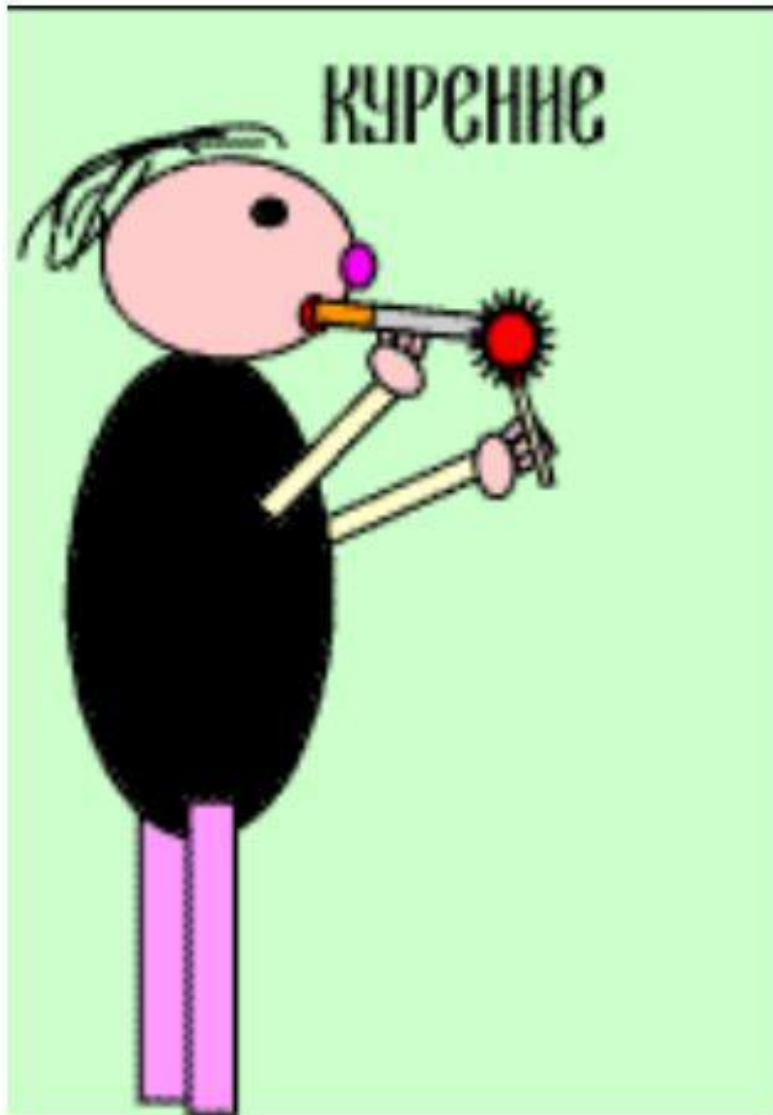
К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ



Рак легкого является одной из самых распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.

**Самый большой вред курение наносит
детям при внутриутробном развитии.**





По своей сути никотин ничем не отличается от наркотиков.

- Суть кайфа от любого наркотика – временное отупение.

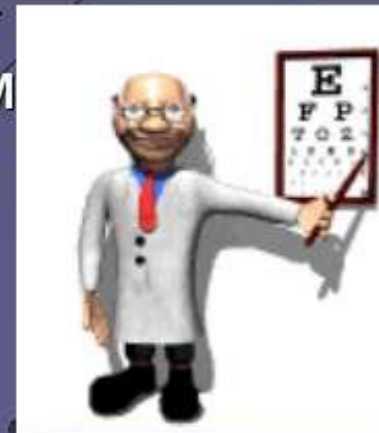
Почему молодежь курит?



- * считают, что курение успокаивает «нервы»;
- * хочется;
- * привыкли;
- * получают удовольствие;
- * стадный инстинкт – «Все друзья курят и я с ними за компанию».

1-2 пачки сигарет содержит смертельную дозу никотина. Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.

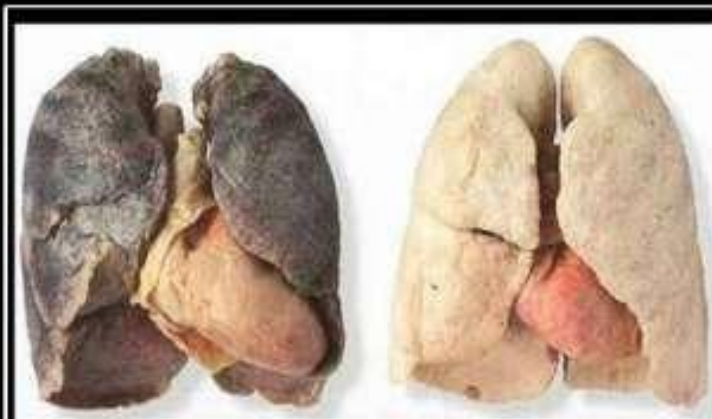
Статистические данные подтверждают, что по сравнению с некурящими длительно курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз – инфарктом миокарда, в 10 раз- язвой желудка.



КАК ДОЛГО ТЫ БУДЕШЬ ЖИТЬ?



- ❖ Одна сигарета сокращает жизнь на 15 минут
- ❖ Пачка сигарет на 5 часов
- ❖ Кто курит один год теряет 3 месяца жизни
- ❖ Кто курит 4 года – 1год
- ❖ Кто курит 20 лет – 5 лет
- ❖ Кто курит 40 лет–10 лет



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

КУРИ ДАЛЬШЕ!

Последний умер в 89, а первый не дожил и до 50

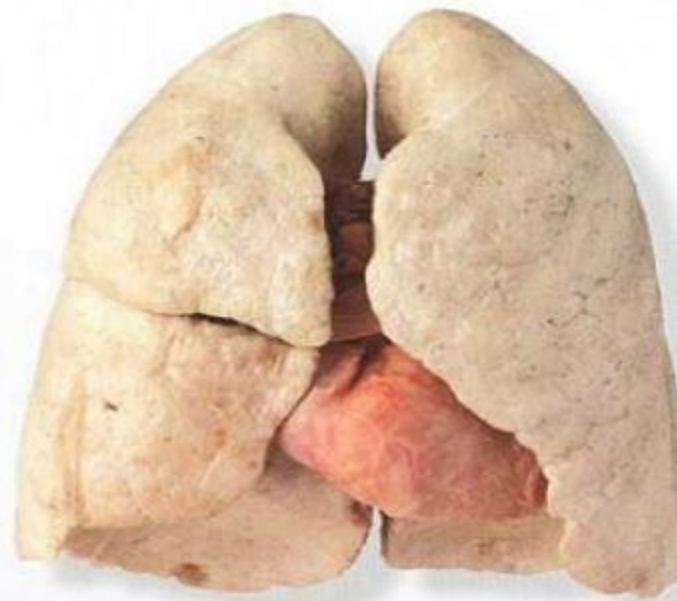
О вреде курения

Наглядный пример различия между легкими
курильщика и легкими человека, который не
курит:

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

Органы пищеварения.



Mouth Cancer

Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. В результате этого появляется кровоточивость десен, трескается эмаль (защитный покров зубов), открывая доступ к проникновению микробов в полость рта. Меняется цвет зубов. Губы сохнут, на них появляются трещины. Вредные вещества табачного дыма, растворяются в слюне, попадают в желудок и вызывают раздражение слизистой оболочки. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.

«Жить или курить» – выбирайте сами...



*Кто сигару поджигает –
Жизнь на годы сокращает,
Окружающим, себе,
Может быть, тебе и мне!*