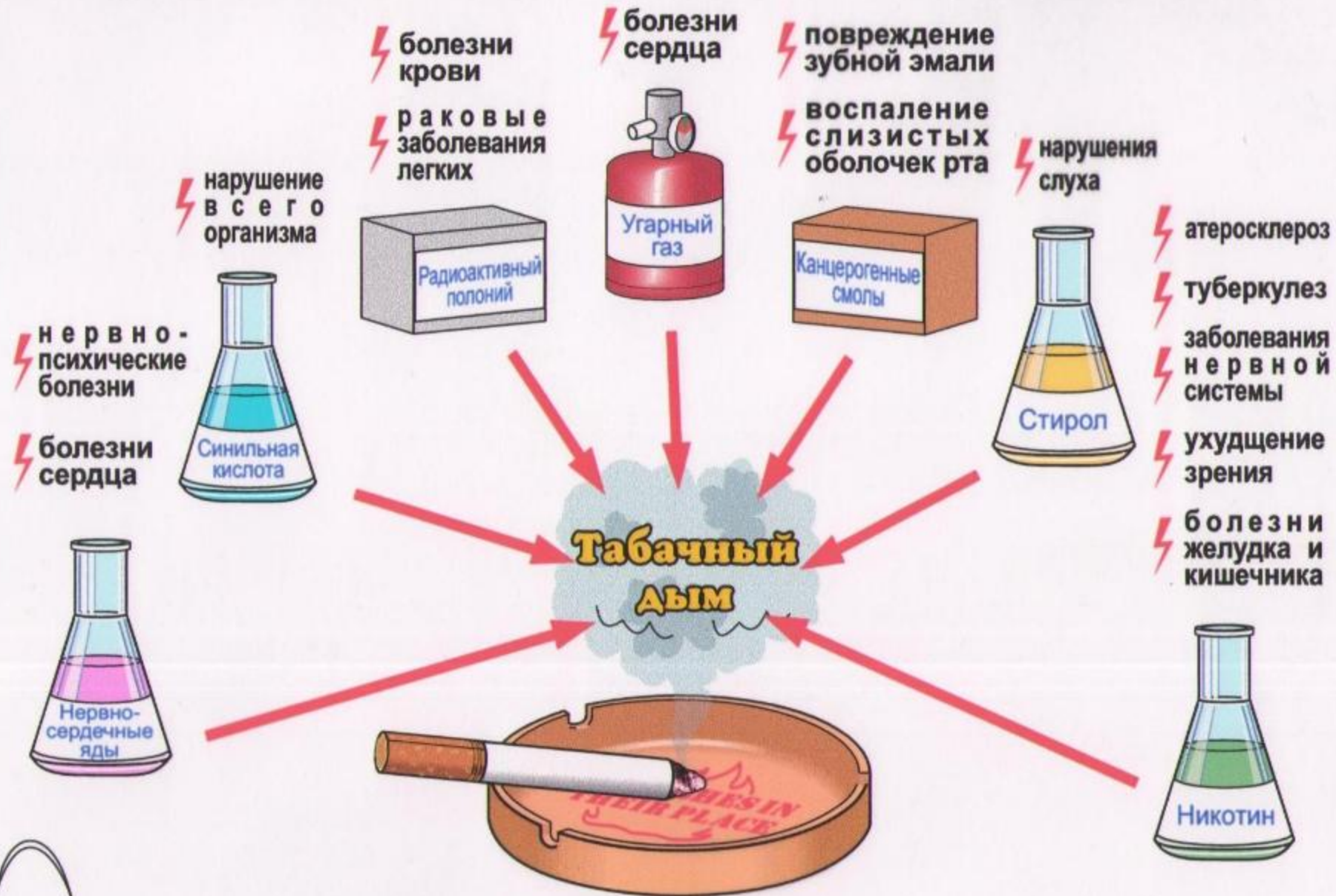


# Вред курения

7 класс «Д»

# Состав табачного дыма и его действие на организм





# Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.





Ежегодно от курения  
в России гибнут  
около **500 000**  
человек

Большинство  
не доживают до  
50 лет!

Так выглядит **эмфизема** или **рак**  
**легких**. В 98% случаев эти  
заболевания возникают **из-за**  
**курения**



**No SMOKING!**



# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ

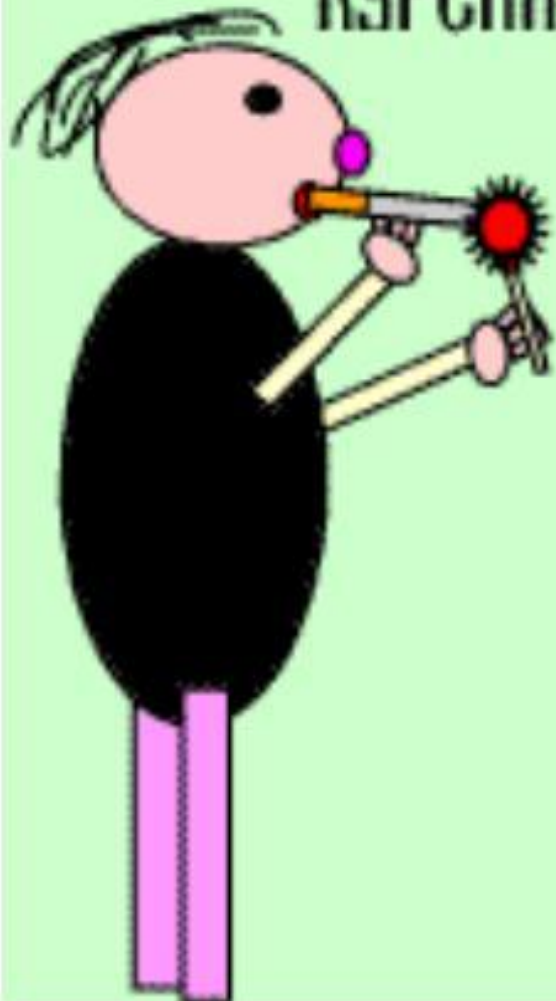


**Рак легкого** является одной из самых распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.

**Самый большой вред курение наносит  
детям при внутриутробном развитии.**



КУРЕНИЕ



По своей сути никотин ничем не отличается от наркотиков.

- Суть кайфа от любого наркотика – временное отупение.



# Почему молодежь курит?



- \* считают, что курение успокаивает «нервы»;
- \* хочется;
- \* привыкли;
- \* получают удовольствие;
- \* стадный инстинкт – «Все друзья курят и я с ними за компанию».



1-2 пачки сигарет содержит смертельную дозу никотина. Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.

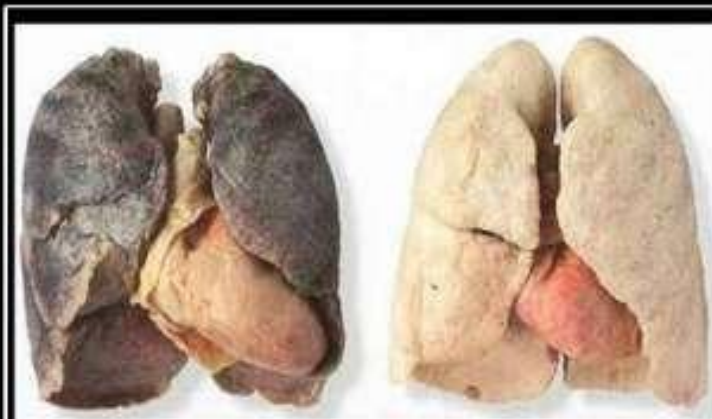
Статистические данные подтверждают, что по сравнению с некурящими длительно курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз – инфарктом миокарда, в 10 раз- язвой желудка.



# КАК ДОЛГО ТЫ БУДЕШЬ ЖИТЬ?



- ❖ Одна сигарета сокращает жизнь на 15 минут
- ❖ Пачка сигарет на 5 часов
- ❖ Кто курит один год теряет 3 месяца жизни
- ❖ Кто курит 4 года – 1год
- ❖ Кто курит 20 лет – 5 лет
- ❖ Кто курит 40 лет–10 лет



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

## КУРИ ДАЛЬШЕ!

Последний умер в 89, а первый не дожил и до 50



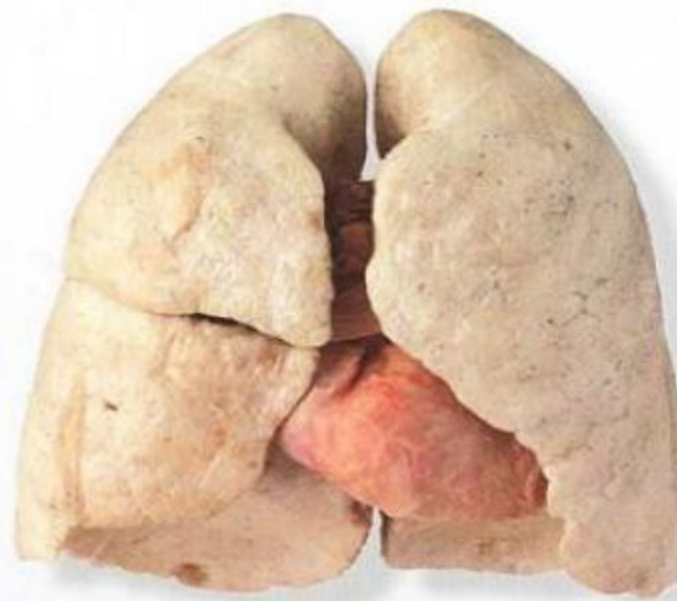
# О вреде курения

Наглядный пример различия между легкими  
курильщика и легкими человека, который не  
курит:

www.oper.ru



**Курить - это круто!**



**Да конечно!**

<http://forum.academ.org/>



# Органы пищеварения.



**Mouth Cancer**

Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. В результате этого появляется кровоточивость десен, трескается эмаль (защитный покров зубов), открывая доступ к проникновению микробов в полость рта. Меняется цвет зубов. Губы сохнут, на них появляются трещины. Вредные вещества табачного дыма, растворяются в слюне, попадают в желудок и вызывают раздражение слизистой оболочки. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.

# **«Жить или курить» – выбирайте сами...**



*Кто сигару поджигает –  
Жизнь на годы сокращает,  
Окружающим, себе,  
Может быть, тебе и мне!*