



**Практика популяризации
ЗОЖ в Хлевенском районе
Липецкой области**

«ВРЕМЯ ВОЛЕЙБОЛА»

Волонтер ЗОЖ: Кабернюк Ольга Сергеевна

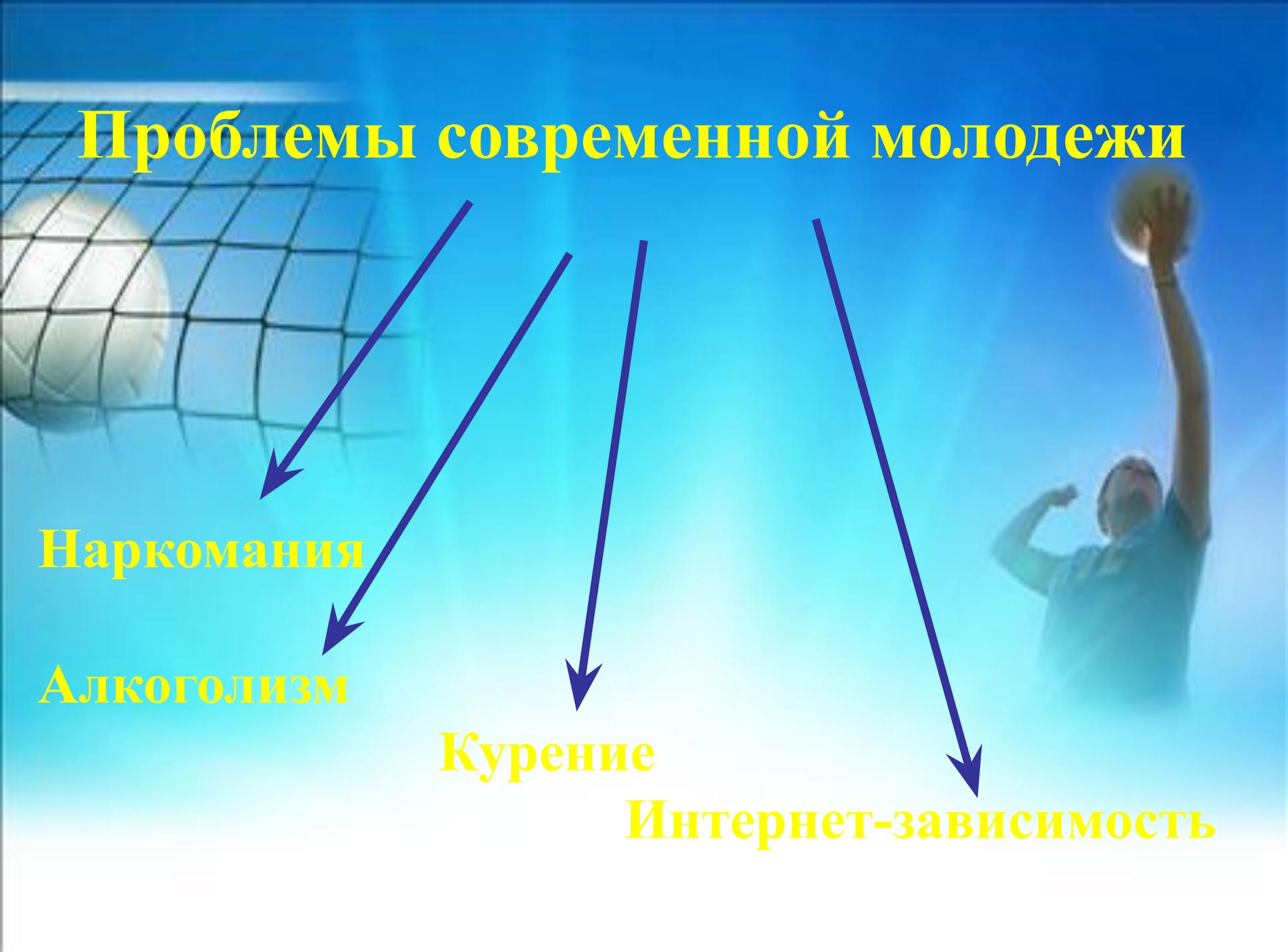
Цель практики:

формирование интереса и потребности молодежи к занятиям спортом, популяризация игры в волейбол среди молодых людей Липецкой области, пропаганда ЗОЖ.

Задачи практики:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- овладение основными приемами техники и тактики игры в волейбол;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие молодежи организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки молодежи по волейболу;
- подготовка к соревнованиям по волейболу.

Проблемы современной молодежи

The background features a blue gradient with a soccer goal on the left and a player celebrating with a ball on the right. The main title is at the top, and four arrows point from it to specific social issues.

Наркомания

Алкоголизм

Курение

Интернет-зависимость

СПОСОБ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ – ВОЛЕЙБОЛ!!!

Почему именно волейбол?

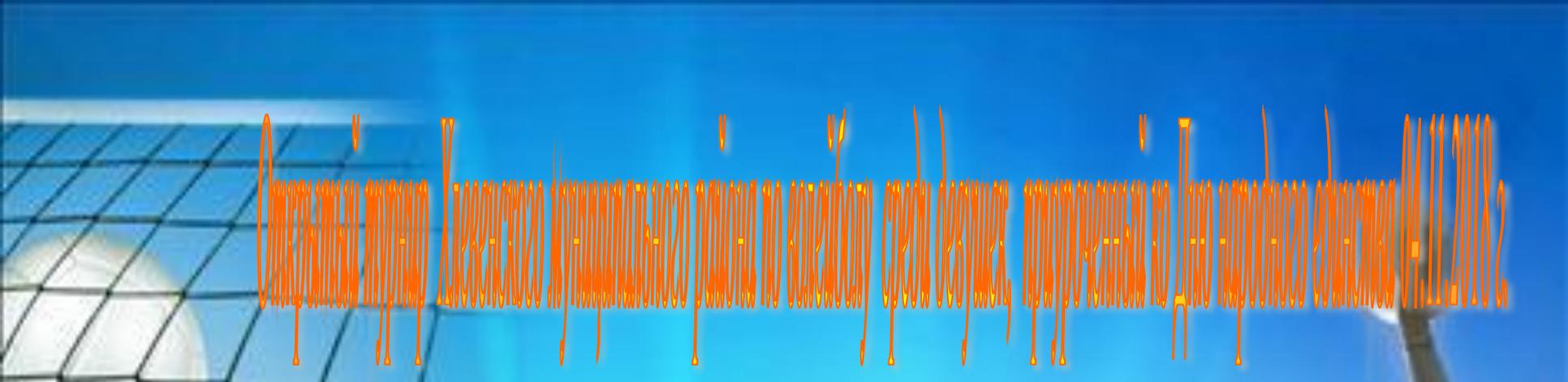
+ волейбола:

- доступность игры для любого возраста;
- простота правил игры;
- высокий зрелищный эффект;
- воспитание у молодежи чувства коллективизма, решительности, целеустремленности, внимания и быстроты мышления, способности управлять эмоциями;
- совершенствование основных физических качеств;
- использование игры как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодежи.





**УСПЕШНАЯ
РЕАЛИЗАЦИЯ
ПРАКТИКИ
В
ХЛЕВЕНСКОМ
МУНИЦИПАЛЬНОМ
РАЙОНЕ с 01.09.2018 г.**



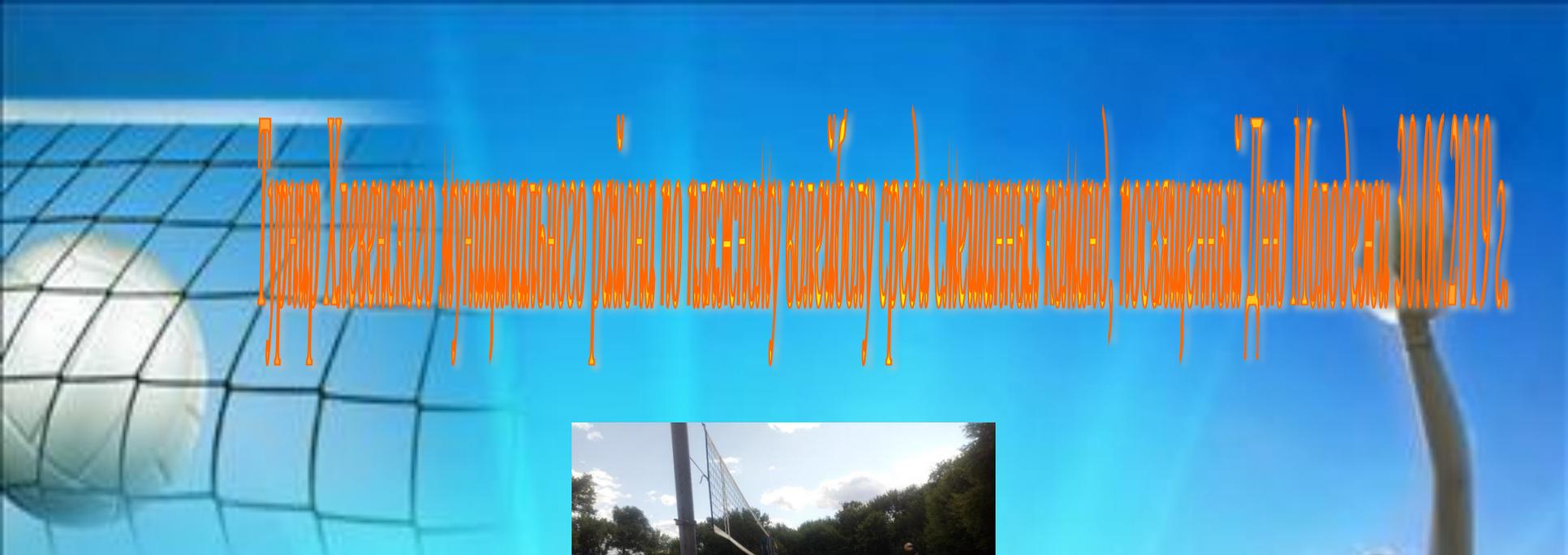




Турнир по волейболу на кубок администрации сета Кань-Калодезь 30.03.2019 г.



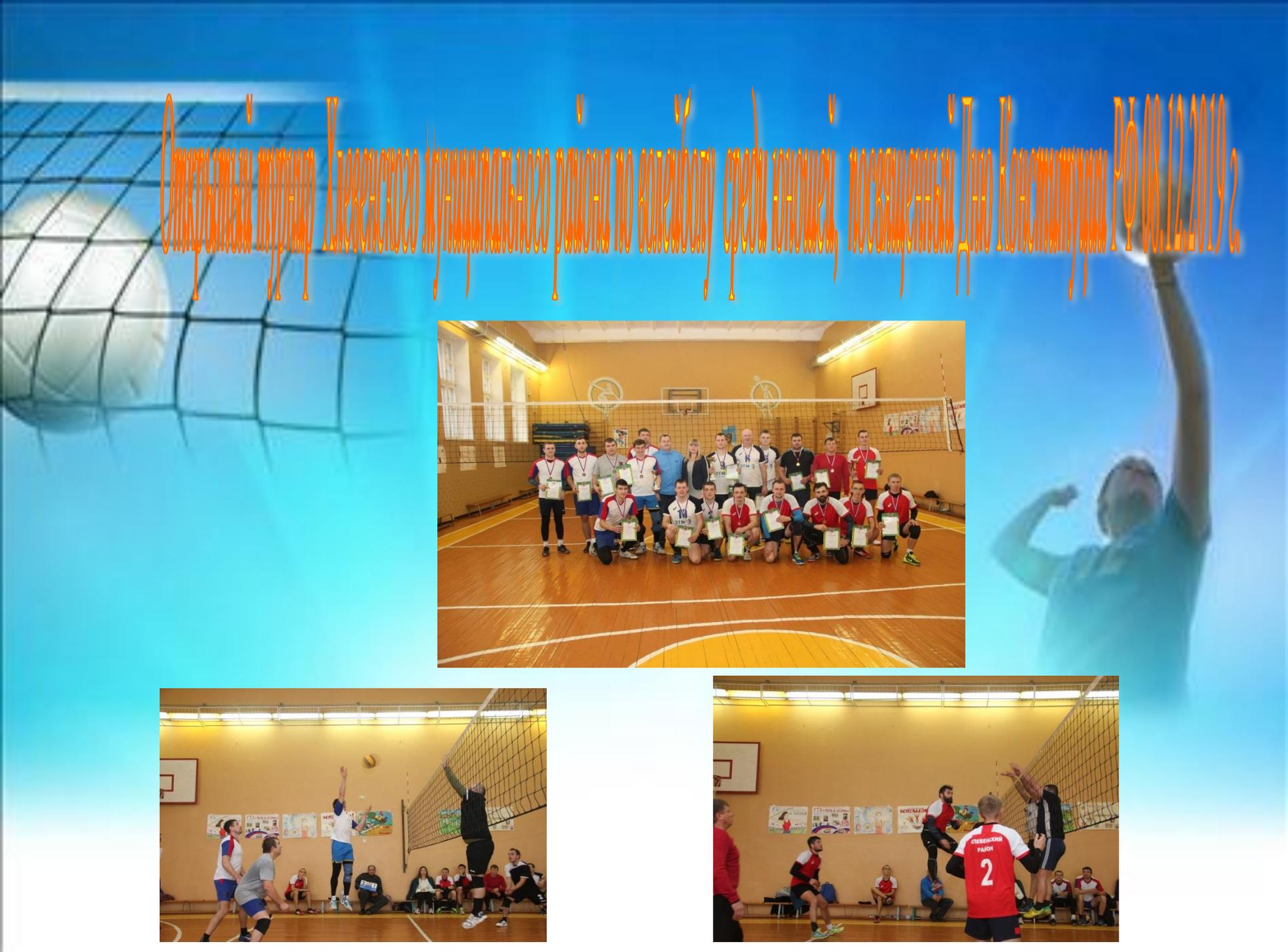














Наши планы (как закончится пандемия COVID-19):

- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди смешанных команд, посвященный памяти М. Г. Винокурова;
- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди девушек, посвященный 75-летию Победы в ВОв;
- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди юношей, посвященный 75-летию Победы в ВОв и т.д.



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!!!

