

**Практика популяризации
ЗОЖ в Хлевенском районе
Липецкой области**

«ВРЕМЯ ВОЛЕЙБОЛА»

Волонтер ЗОЖ: Кабернюк Ольга Сергеевна

Цель практики:

формирование интереса и потребности молодежи к занятиям спортом, популяризация игры в волейбол среди молодых людей Липецкой области, пропаганда ЗОЖ.

Задачи практики:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- овладение основными приемами техники и тактики игры в волейбол;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие молодежи организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки молодежи по волейболу;
- подготовка к соревнованиям по волейболу.

Проблемы современной молодежи

The background features a blue gradient. On the left, a soccer ball is visible in a goal net. On the right, a person is shown from the waist up, holding a soccer ball high in the air with both hands, appearing to celebrate. Four blue arrows originate from the main title and point towards the four listed problems.

Наркомания

Алкоголизм

Курение

Интернет-зависимость

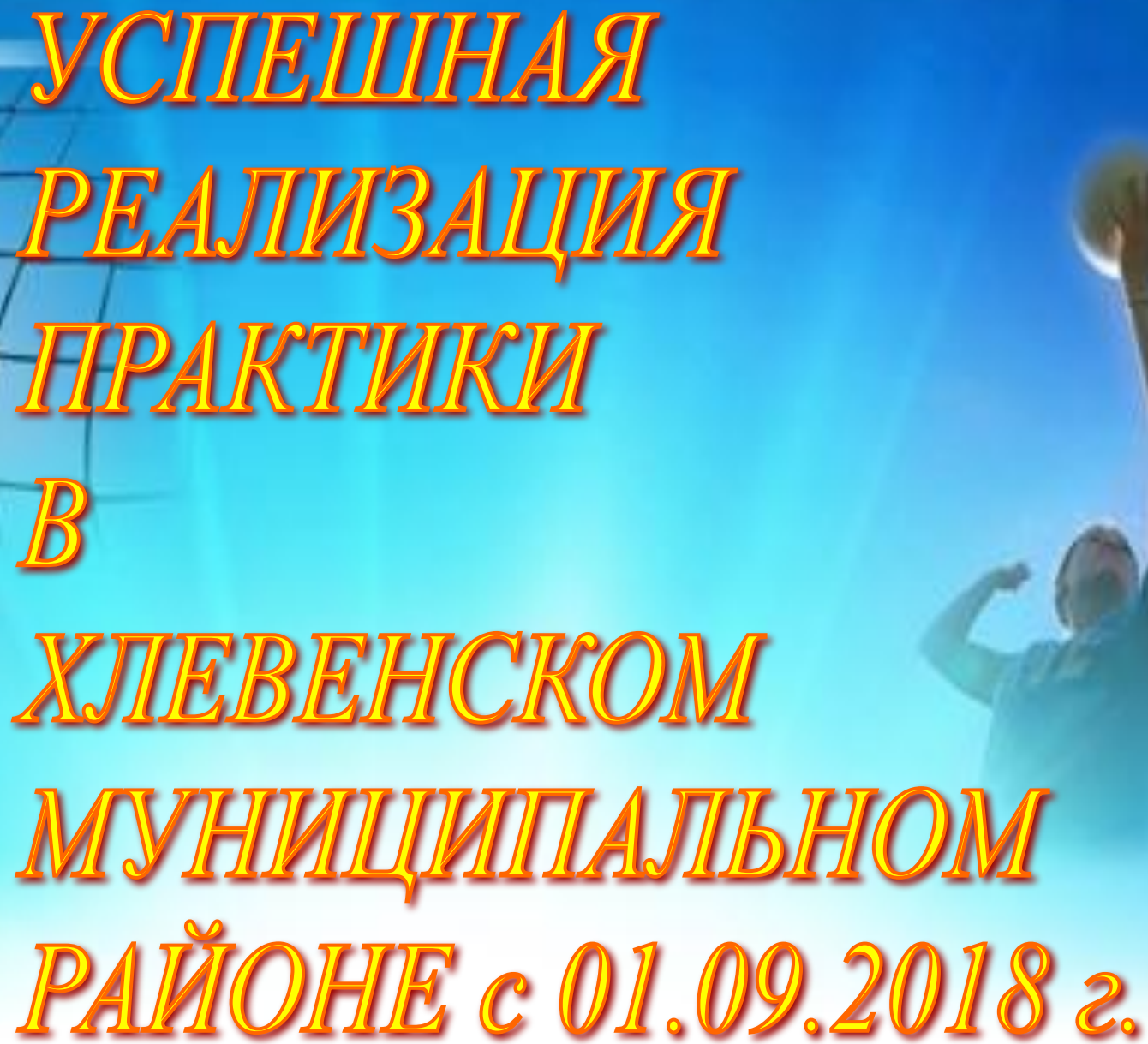
СПОСОБ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ – ВОЛЕЙБОЛ!!!

Почему именно волейбол?

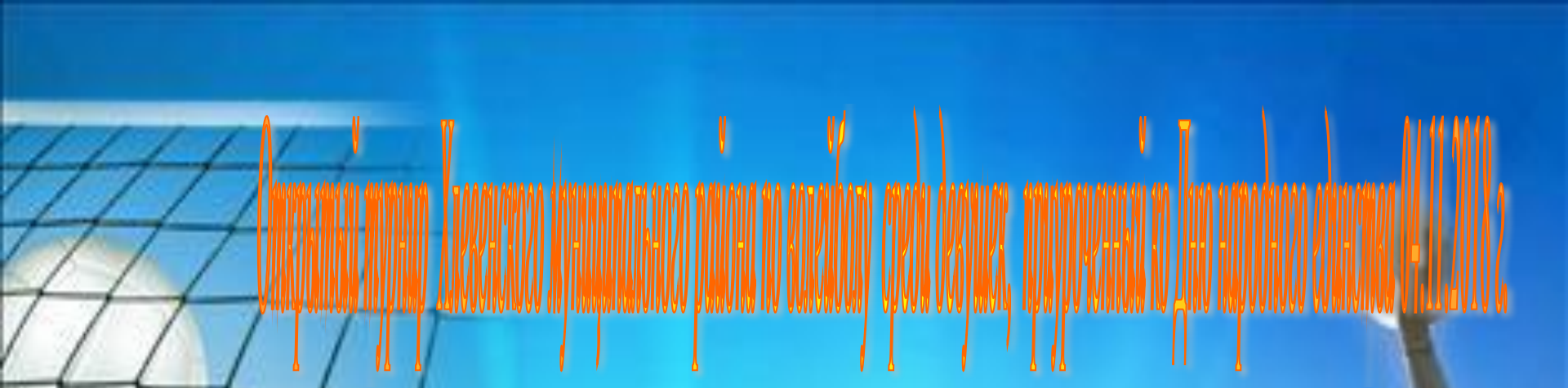
+ волейбола:

- доступность игры для любого возраста;
- простота правил игры;
- высокий зрелищный эффект;
- воспитание у молодежи чувства коллективизма, решительности, целеустремленности, внимания и быстроты мышления, способности управлять эмоциями;
- совершенствование основных физических качеств;
- использование игры как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодежи.





**УСПЕШНАЯ
РЕАЛИЗАЦИЯ
ПРАКТИКИ
В
ХЛЕВЕНСКОМ
МУНИЦИПАЛЬНОМ
РАЙОНЕ с 01.09.2018 г.**



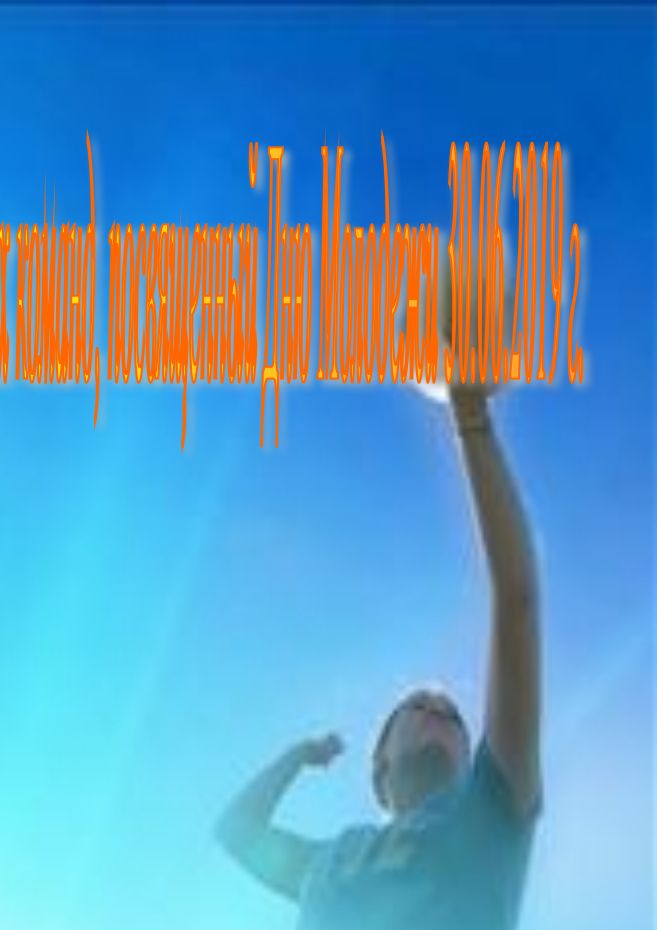
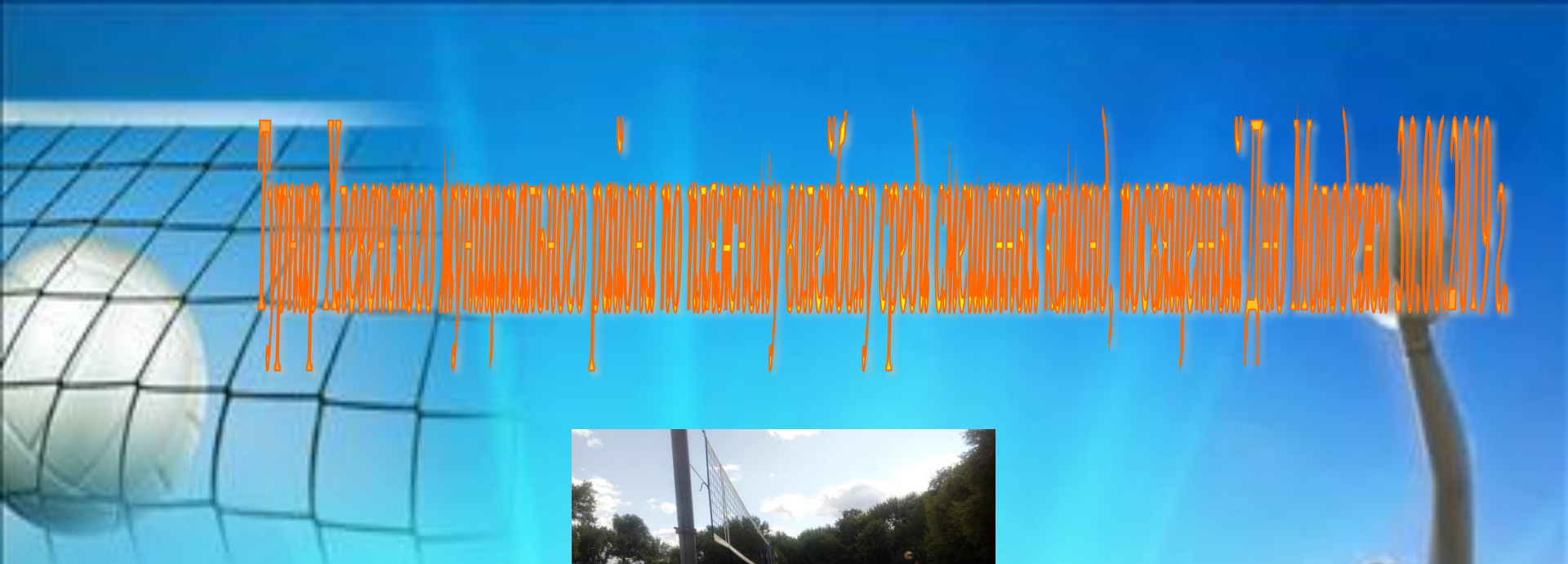


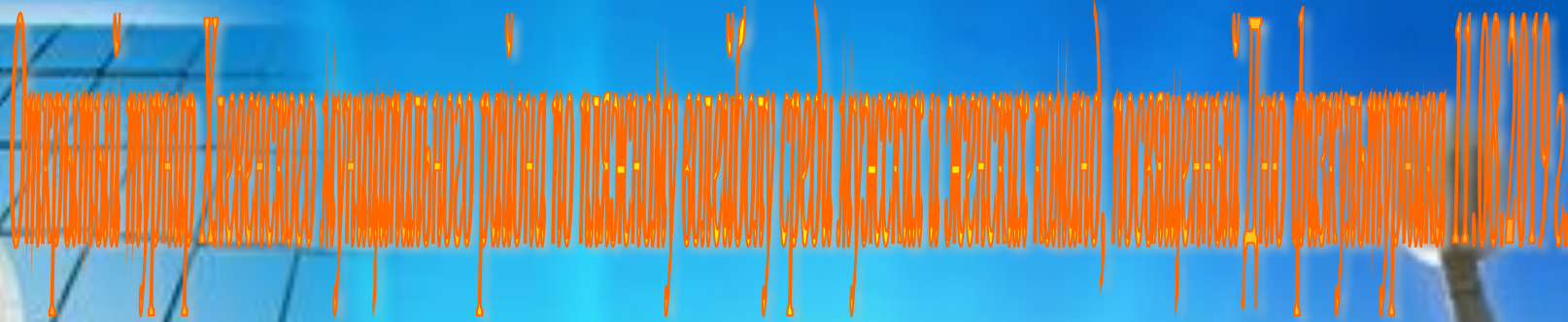


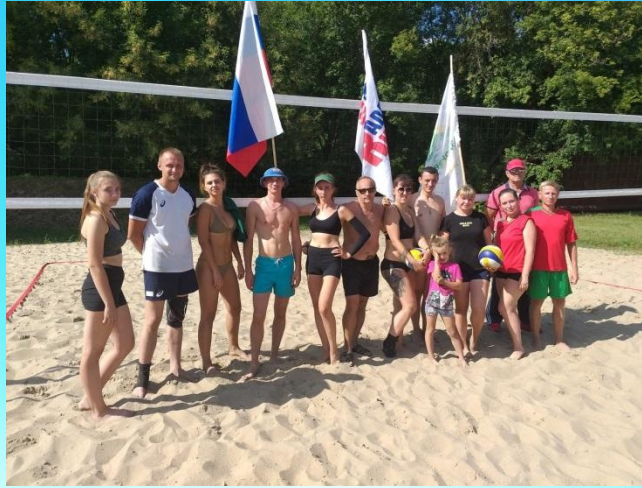
Турнир по волейболу на кубок администрации сета Кань-Калодезь 30.03.2019 г.

















Наши планы (как закончится пандемия COVID-19):

- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди смешанных команд, посвященный памяти М. Г. Винокурова;
- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди девушек, посвященный 75-летию Победы в ВОв;
- Открытый турнир Хлевенского муниципального района по волейболу среди юношей, посвященный 75-летию Победы в ВОв и т.д.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

