

# « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

**ФИО**

**КУРС**

**ГРУППА**

**ДАТА**

# Новые требования СанПиН



## Санитарные нормы недельной нагрузки

- *для 1 класса - не более 4-х уроков*
- *для 2-4 классов- не более 5 уроков*
- *для 5-6 классов- не более 6 уроков*
- *для 7-11 классов- не более 7 уроков*

## Объём домашних заданий по всем предметам

- *во 2-3 классах- 1,5 часа*
- *в 4-5 классах - 2 часа.*
- *в 6-8 классах- до 2,5 часа*
- *в 9-11 классах- до 3,5 часов*

# Новые требования СанПиН

**Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:**

- **для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг**
- **для учащихся 3-4-х классов - более 2 кг**
- **для учащихся 5-6-х классов – более 2,5 кг**
- **для учащихся 7-8 х классов – более 3,5 кг**
- **для учащихся 9-11-х классов –более 4,0 кг**

## Шкала трудности предметов для 1-4 классов

- **1 место- математика**
- **2 место – русский язык**
- **3 место – природоведение , информатика**
- **4 место – русская (национальная) литература**
- **5 место – история (4 классов)**
- **6 место- рисование и музыка**
- **7 место – труд**
- **8 место- физическая культура**

# Место иностранного языка в расписании



Таблица 1

## Размеры мебели и ее маркировка

Номера мебели по ГОСТам 11015-93 11016-93	Группа роста (в мм)	Высота над полом крышки края стола, обращенного к ученику, по ГОСТу 11015-93 (в мм)	Цвет маркировки	Высота над полом переднего края сиденья по ГОСТу 11016-93 (в мм)
1	1000 — 1150	460	Оранжевый	260
2	1150 — 1300	520	Фиолетовый	300
3	1300 — 1450	580	Желтый	340
4	1450 — 1600	640	Красный	380
5	1600 — 1750	700	Зеленый	420
6	Свыше 1750	760	Голубой	460

Таблица 2

**Рекомендуемая продолжительность сквозного проветривания учебных помещений  
в зависимости от температуры наружного воздуха**

Наружная температура, °С	Длительность проветривания помещения, мин	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4—10	25—35
От +5 до 0	3—7	20—30
От 0 до -5	2—5	15—25
От -5 до -10	1—3	10—15
Ниже -10	1—1,5	5—10

Таблица 3

### Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	—	21
2—4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8—9	36	33
10—11	37	34

**Продолжительность непрерывного применения  
технических средств обучения на уроках**

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1—2	10	15	15	15	20	10
3—4	15	20	20	15	20	15
5—7	20	25	25	20	25	20
8—11	25	30	30	25	25	25

Спасибо за

внимание!!!