

## Нижнечелюстной сустав

Важно поддерживать равновесие мышц  
нижнечелюстного сустава

РЕЗЕТ – Kinergetics – Филип Рафферти

Энергия оздоровления

Последовательность РЕЗЕТ / Практика

# РЕЗЕТ

# 1

**Полная  
последовательность  
позиций с  
клиентом лежа.**



# Последовательность РЕЗЕТ / Клиент

лежа



Клиент и терапевт пьют воду

Почки

Позиция **1 -7.**

Мышцы шеи.

Почки.

Клиент и терапевт пьют воду



Часть **2:** закрытыми глазами



www.vidakine.com  
www.anti-stress.ru



КЛИЕНТ лежа



## Часть 1: Глаза открываются

45 мин



## Часть 2: закрытыми глазами

45 мин



В начале  
Клиент и терапевт  
ПЬЮТ ВОДУ



# Почки

1



3 мин.



Ладонь  
клиента и  
терапевта

5



# Передняя жевательная мышца

2



ПОЗИЦИЯ 1

Коньчики пальцев

2 мин.





# Жевательная мышца

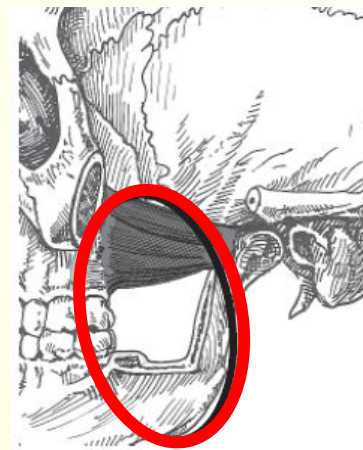
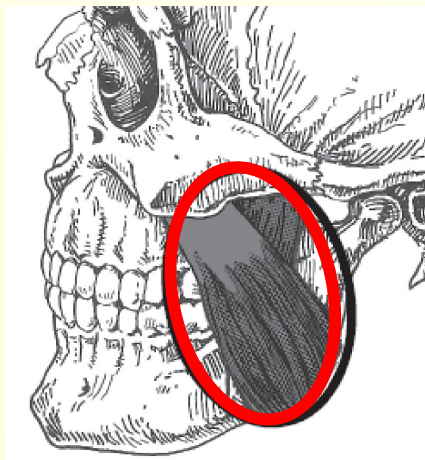
3



## ПОЗИЦИЯ 1

Ладонь

1 мин.



4



Та же самая позиция  
с открытым ртом

2 мин.

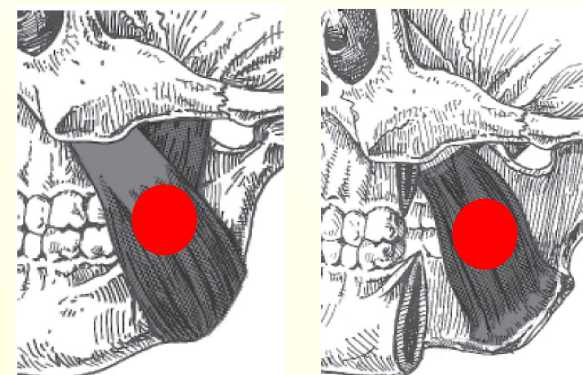
# Особая жевательная мышца

5



**ПОЗИЦИЯ 2**  
**Коньчики пальцев**

**1 мин.**



**Та же самая позиция**  
**с открытым ртом**

**2 мин.**

6



Клиент лежа



[www.vidakine.com](http://www.vidakine.com)

[www.anti-stress.ru](http://www.anti-stress.ru)





# Височная

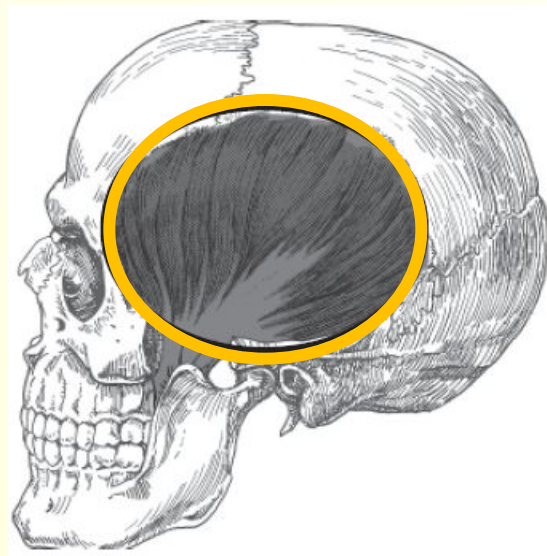
7



**ПОЗИЦИЯ 3**

**Ладонь**

**1 мин.**



**Та же самая  
позиция с**

**2 открытым ртом  
мин.**

8





# Суборбитальный - скуловой

9



## ПОЗИЦИЯ 4

Коньчики пальцев

1 мин.



10



Та же самая позиция с открытым ртом

2 мин.





# Внешний крыловидный

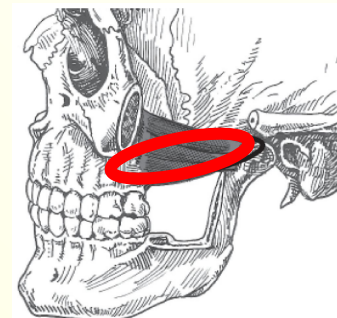
11



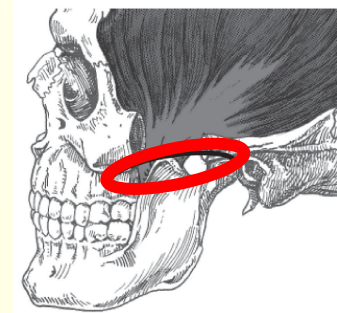
## ПОЗИЦИЯ 5

Коньчики пальцев

1 мин.



12



Та же самая позиция  
открытым ртом

2 мин.

www.vidakine.com  
www.anti-stress.ru

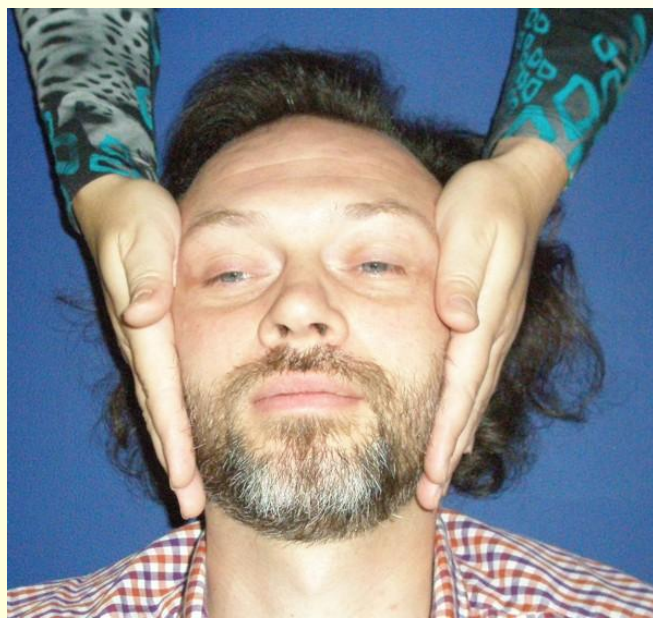


Клиент лежа



# ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ СУСТАВ

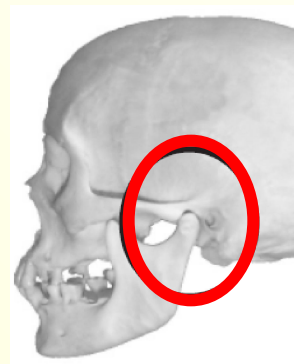
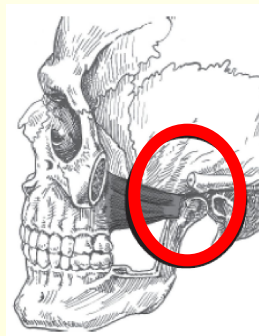
13



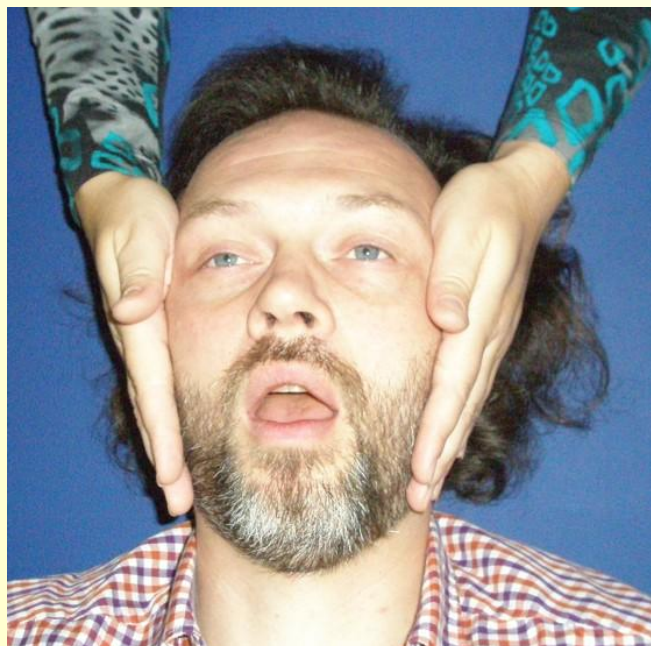
ПОЗИЦИЯ 6

Ладонь

1 мин.



14



Та же самая позиция  
с открытым ртом

2 мин.

[www.vidakine.com](http://www.vidakine.com)  
[www.anti-stress.ru](http://www.anti-stress.ru)



# Височно-нижнечелюстной сустав

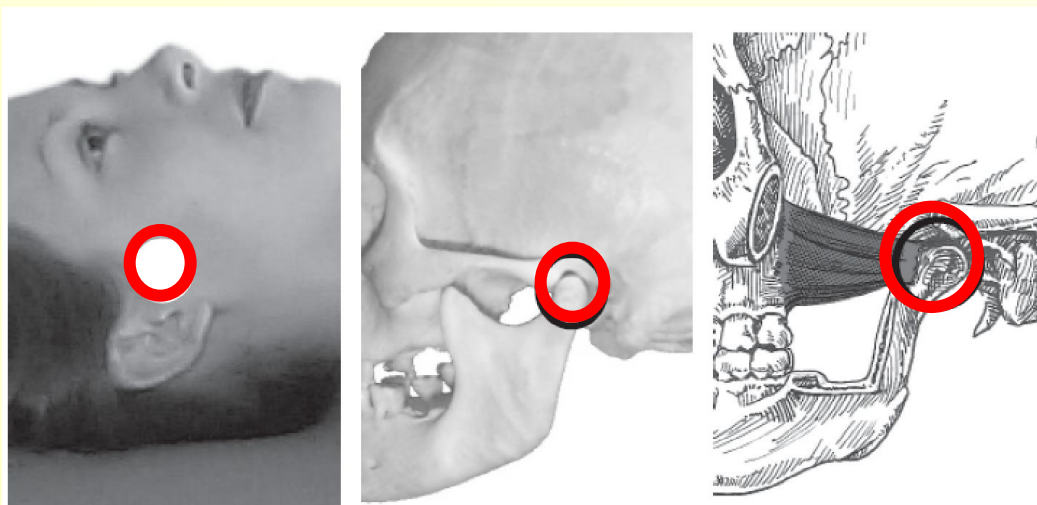
15



ПОЗИЦИЯ 6

2 мин.

Коньчики пальцев





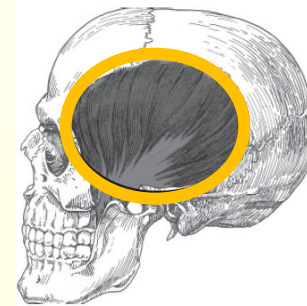
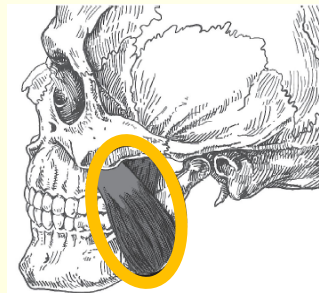
# Жевательная мышца + Височная

16

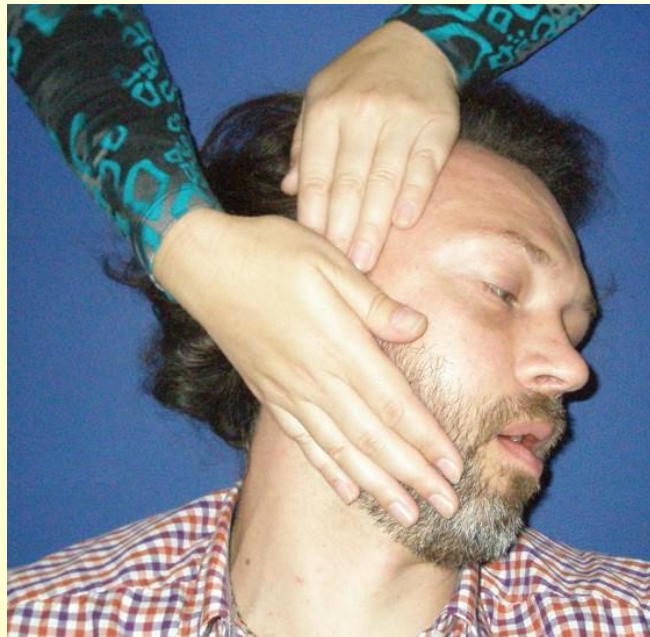


## ПОЗИЦИЯ 7

Клиент перемещает  
челюсти в  
противоположную  
сторону от контакта  
**2 мин.**



17



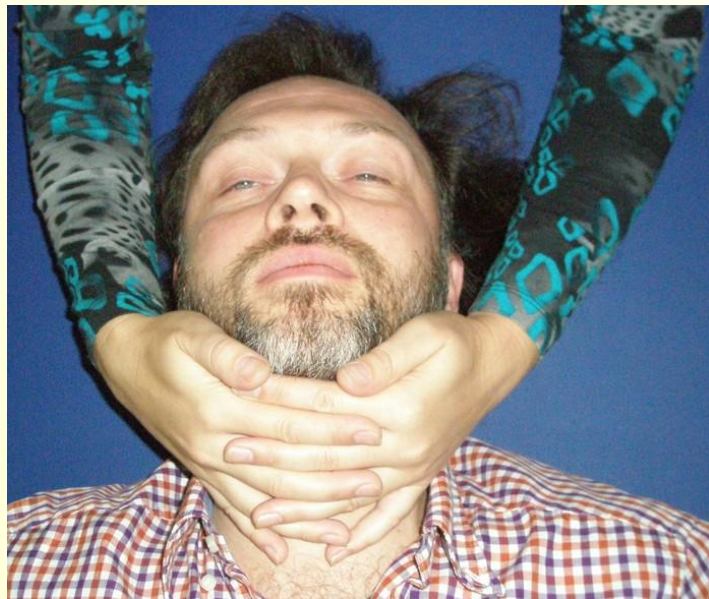
Поменять контакт в  
другую сторону, клиент  
так же перемещает в  
другую сторону челюсть  
**2 мин.**

**2 мин.**



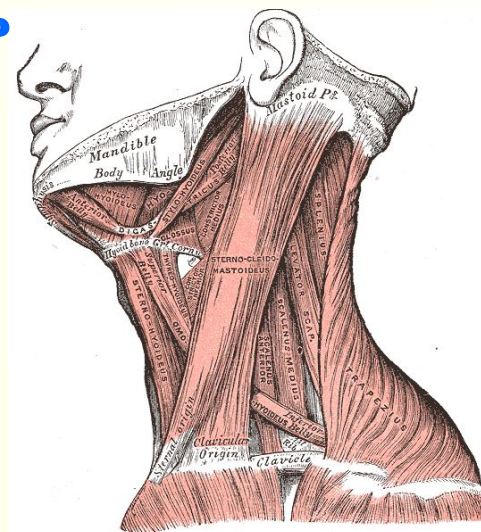
# Мышцы шеи

18

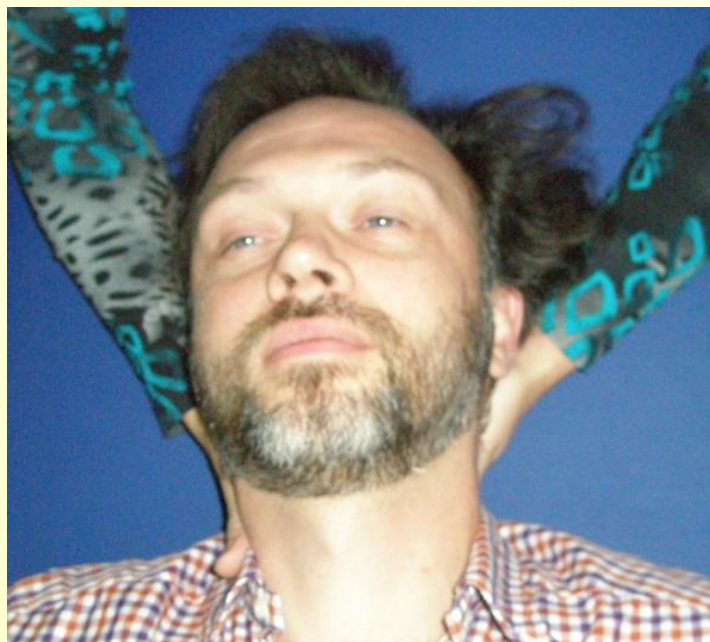


Ладонь

2 мин.



19



Ладонь

2 мин.





20

## Почки



3 мин.

Ладонь  
клиента и  
терапевта



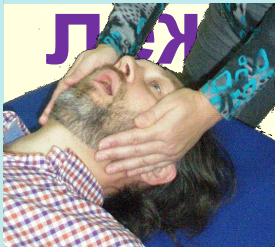
В конце  
Клиент и терапевт  
ПЬЮТ ВОДУ



Часть 2: закрытыми  
глазами



# Последовательность РЕЗЕТ / Клиент



Клиент и терапевт пьют воду

**Почки**

**Позиция 1 -7.**

Мышцы шеи.

**Почки.**

Клиент и терапевт пьют воду



**Часть 2:** закрытыми глазами



## Нижнечелюстной сустав

Важно поддерживать равновесие мышц  
нижнечелюстного сустава

РЕЗЕТ – Kinergetics – Филип Рафферти

Энергия оздоровления

Последовательность РЕЗЕТ / Практика