

Нижнечелюстной сустав

Важно поддерживать равновесие мышц
нижнечелюстного сустава

РЕЗЕТ – Kinergetics – Филип Рафферти

Энергия оздоровления

Последовательность РЕЗЕТ / Практика

РЕЗЕТ

1

**Полная
последовательность
позиций с
клиентом лежа.**



www.vidakine.com

www.anti-stress.ru



Последовательность РЕЗЕТ / Клиент

лежа



Клиент и терапевт пьют воду

Почки

Позиция **1 -7.**

Мышцы шеи.

Почки.

Клиент и терапевт пьют воду



Часть **2:** закрытыми глазами



www.vidakine.com

www.anti-stress.ru



Клиент лежа

Часть 1: Глаза открываются

45 мин



Часть 2: закрытыми глазами

45 мин



В начале
Клиент и терапевт
ПЬЮТ ВОДУ



Почки

1



3 мин.



Ладонь
клиента и
терапевта

5



Передняя жевательная мышца

2



ПОЗИЦИЯ 1

Коньчики пальцев

2 мин.



Жевательная мышца

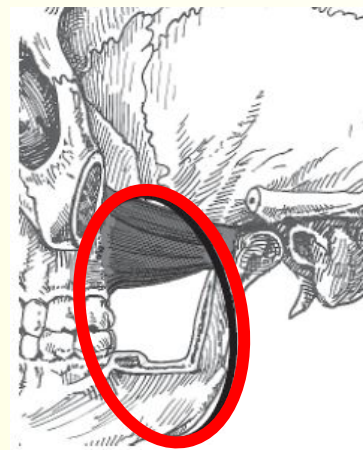
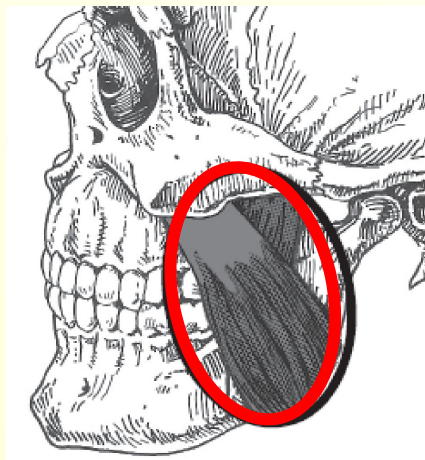
3



ПОЗИЦИЯ 1

Ладонь

1 мин.



4



Та же самая позиция
с открытым ртом

2 мин.

vida kinesiologia
ediciones

www.vidakine.com

www.anti-stress.ru



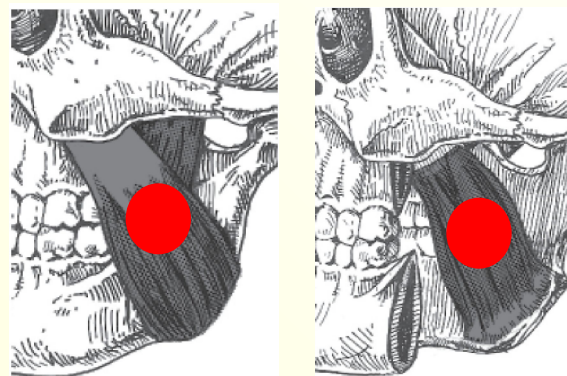
Особая жевательная мышца

5



ПОЗИЦИЯ 2 Коньчики пальцев

1 мин.



Та же самая позиция
с открытым ртом
2 мин.

6



Височная

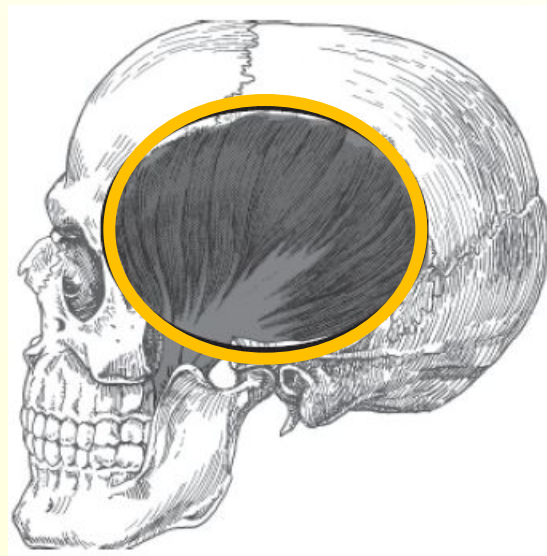
7



ПОЗИЦИЯ 3

Ладонь

1 мин.



**Та же самая
позиция с
2 открытым ртом
мин.**

8



Суборбитальный - скуловой

9



ПОЗИЦИЯ 4

Коньчики пальцев

1 мин.



10



Та же самая позиция
с открытым ртом

2 мин.



Внешний крыловидный

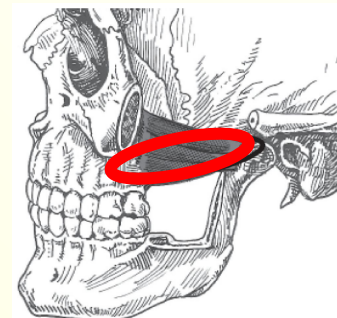
11



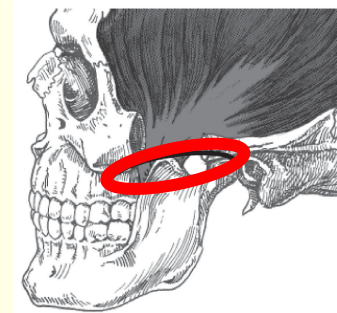
ПОЗИЦИЯ 5

Коньчики пальцев

1 мин.



12



Та же самая позиция
открытым ртом

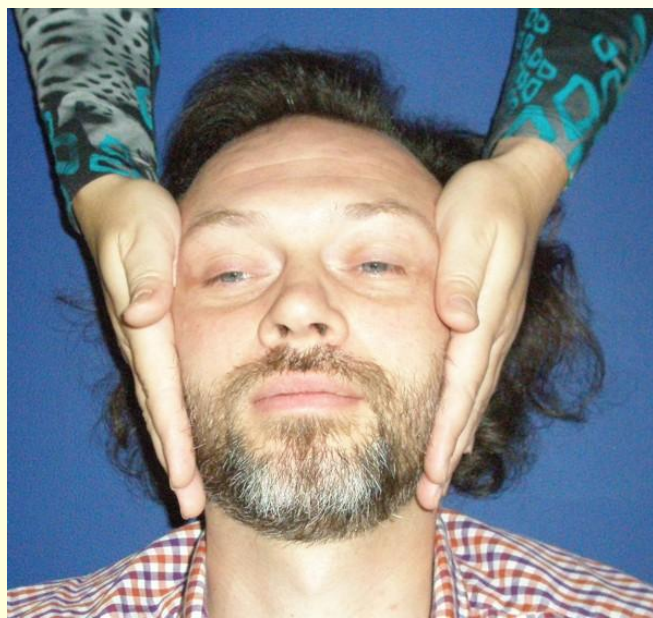
2 мин.

www.vidakine.com
www.anti-stress.ru



ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ СУСТАВ

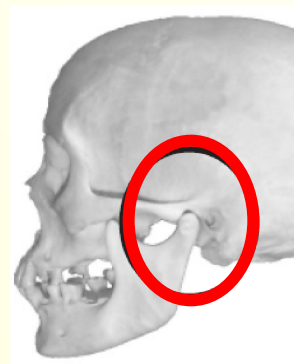
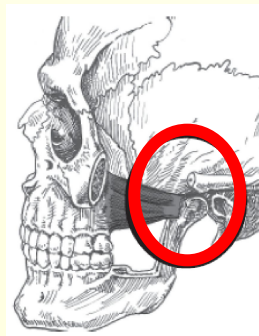
13



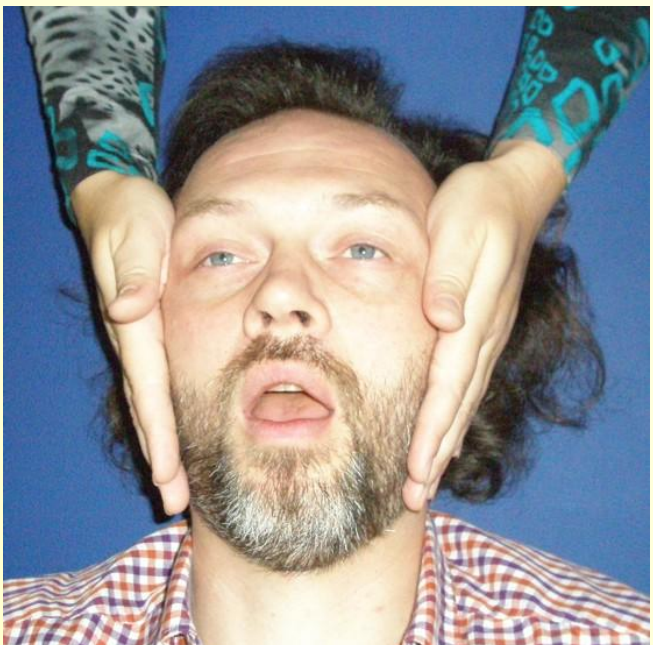
ПОЗИЦИЯ 6

Ладонь

1 мин.



14



Та же самая позиция
с открытым ртом

2 мин.

www.vidakine.com
www.anti-stress.ru



Височно-нижнечелюстной сустав

15



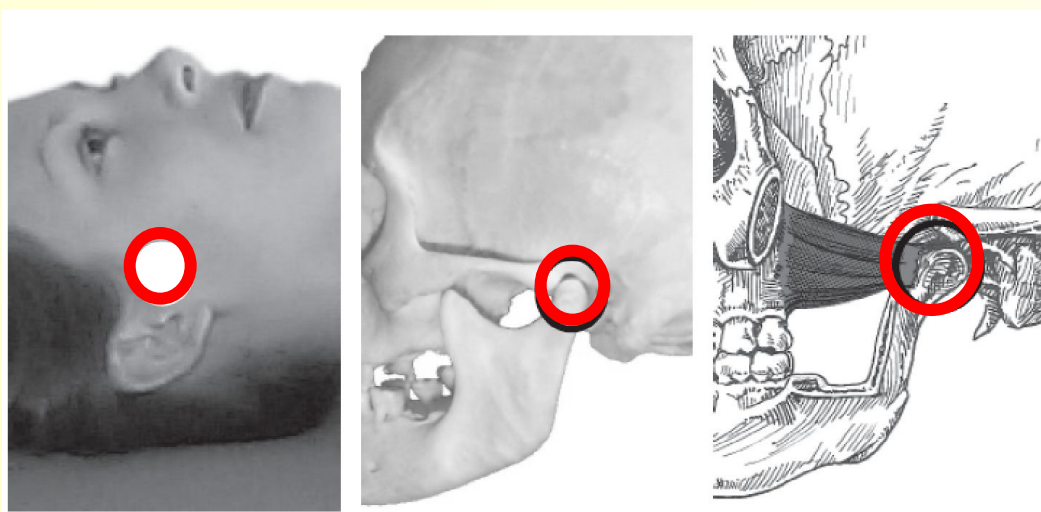
ПОЗИЦИЯ 6

2 мин.

Коньчики пальцев



Клиент лежа



www.vidakine.com
www.anti-stress.ru



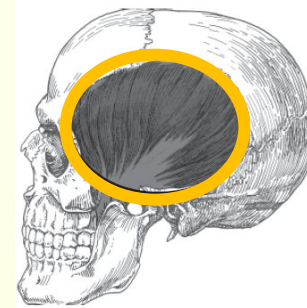
Жевательная мышца + Височная

16

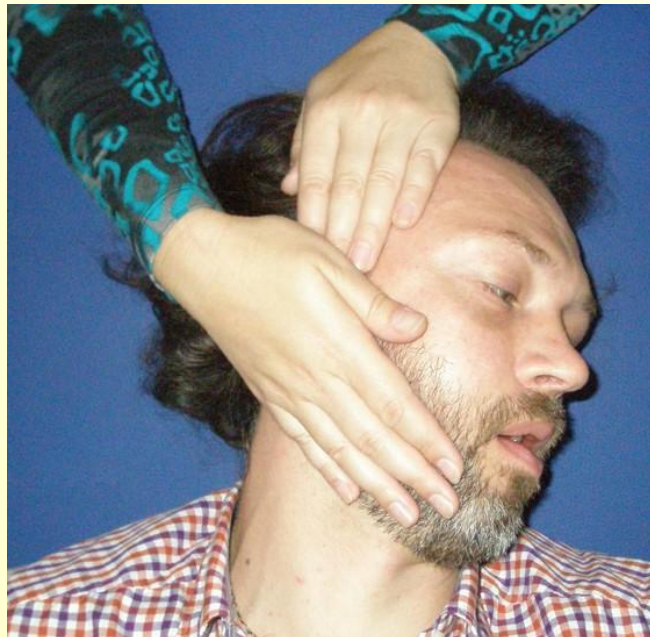


ПОЗИЦИЯ 7

Клиент перемещает
челюсти в
противоположную
сторону от контакта
2 мин.



17

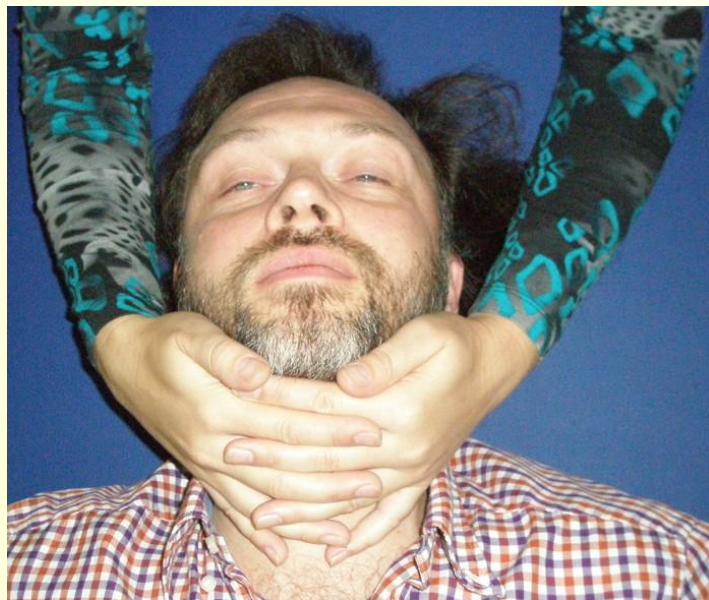


Поменять контакт в
другую сторону, клиент
так же перемещает в
другую сторону челюсть
2 мин.

2 мин.

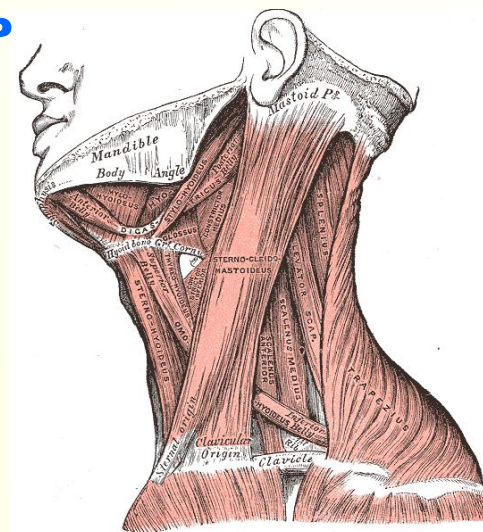
Мышцы шеи

18

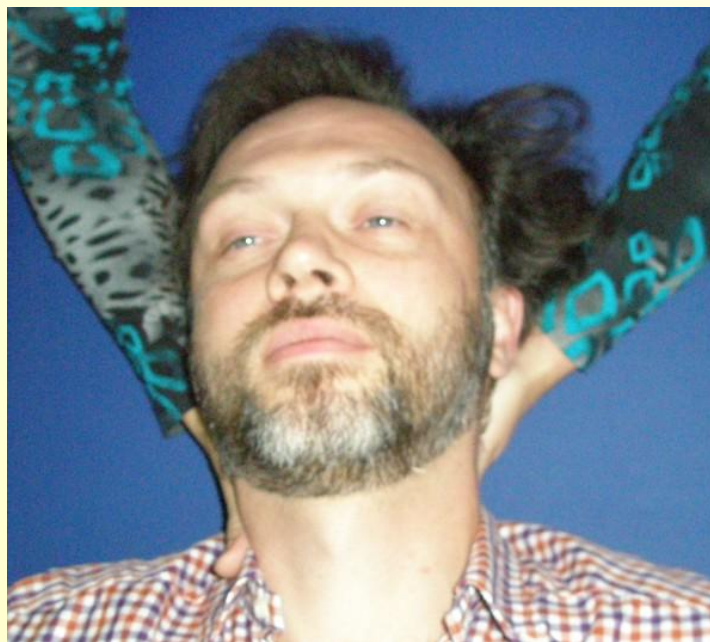


Ладонь

2 мин.



19



Ладонь

2 мин.



20

Почки



3 мин.

Ладонь
клиента и
терапевта





В конце
Клиент и терапевт
ПЬЮТ ВОДУ



Часть 2: закрытыми
глазами

Последовательность РЕЗЕТ / Клиент



Клиент и терапевт пьют воду

Почки

Позиция 1 -7.

Мышцы шеи.

Почки.

Клиент и терапевт пьют воду



Часть 2: закрытыми глазами



Нижнечелюстной сустав

Важно поддерживать равновесие мышц
нижнечелюстного сустава

РЕЗЕТ – Kinergetics – Филип Рафферти

Энергия оздоровления

Последовательность РЕЗЕТ / Практика