



PESKETTA

ИДЕЯ

Идея заключается в том, чтобы помочь своим сверстникам начать правильно питаться, мотивировать их на это. Доказать, что полезно – не значит дорого.

Цель нашего проекта – призвать молодое поколение современности к здоровой жизни, правильному питанию и поведать несложные основы правильного существования в гармонии с собой и со своим телом.

PESKETTA planning

1
неделя

- 01.04.19 - Пост в Инстаграм «Знакомство с руководителями блога»
- 05.04.19 – Пост о «Пескетарианстве» что это значит и с чем его едят?

2
неделя

- 10.04.19 - Пост об отношении родителей к Пескетарианству. «Как сделать так, чтобы родители не были против данной деятельности»;
- 14.04.19 - Пост «чем можно заменять повседневный рацион питания на здоровый»;

3
неделя

- 19.04.19 - Пост «Что такое бодипозитив и как мы к этому относимся?»;
- 23.04.19 - Пост «Веганство - Что это и с чем его едят»;

4
неделя

- 27.04.19 - Пост «3 самых сочных завтрака перед школой»;
- 01.05.19 - Пост о ведении ежедневника - «Как несколько надписей изменяют жизнь»;



Зеленкова Инга
Режиссер
Девиз по
жизни—
«Время всегда
хорошее»



Дарья
Карташова
Продюсер
Её мантра —
«Нет предела
совершенству!»
»



Волков
Гера
Редактор
Живет
статусами
Вконтакте

@PESKETTA



@inga_24_

@veryustal

@little_dori_

«Желудок просвещённого человека обладает лучшими
качествами
добротого сердца —чувствительностью и благодарностью»
-Александр Сергеевич Пушкин