

Выполнила: Кашкина Надежда Валерьевна

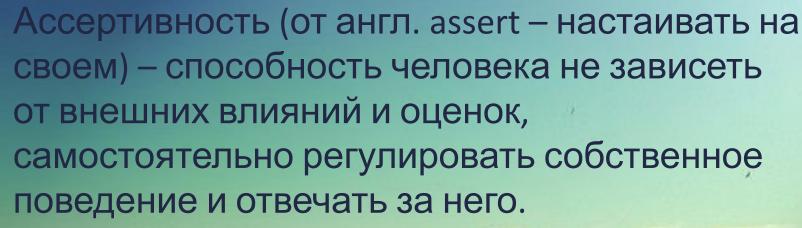
4курс заочное отделение

Вид: Хореографическое творчество

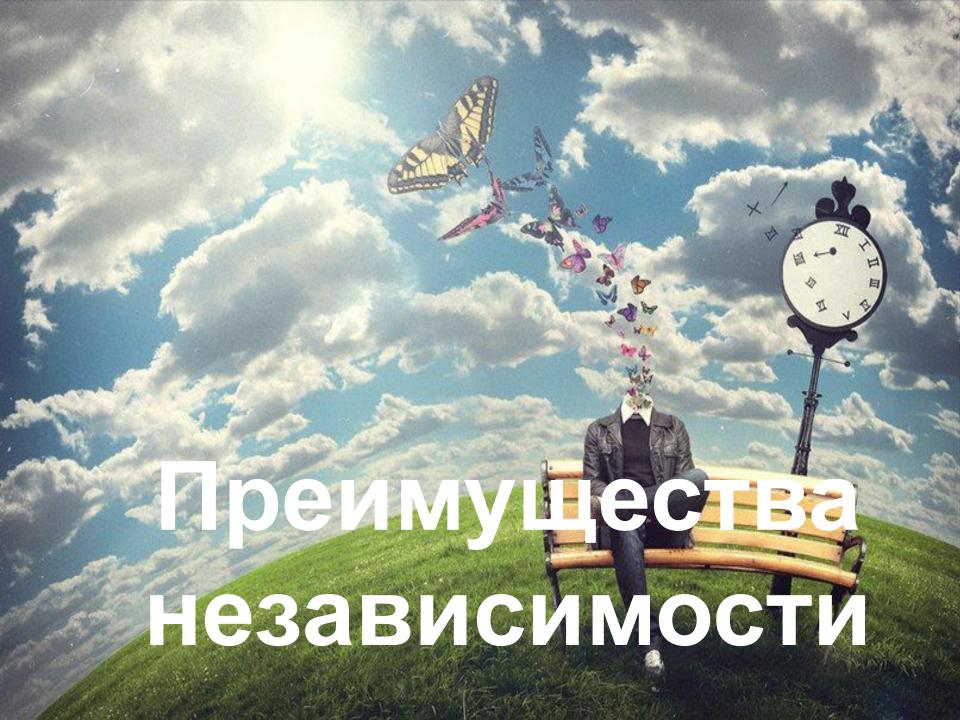
Педагог: Монжиевская Вера Владимировна

## Независимость- это

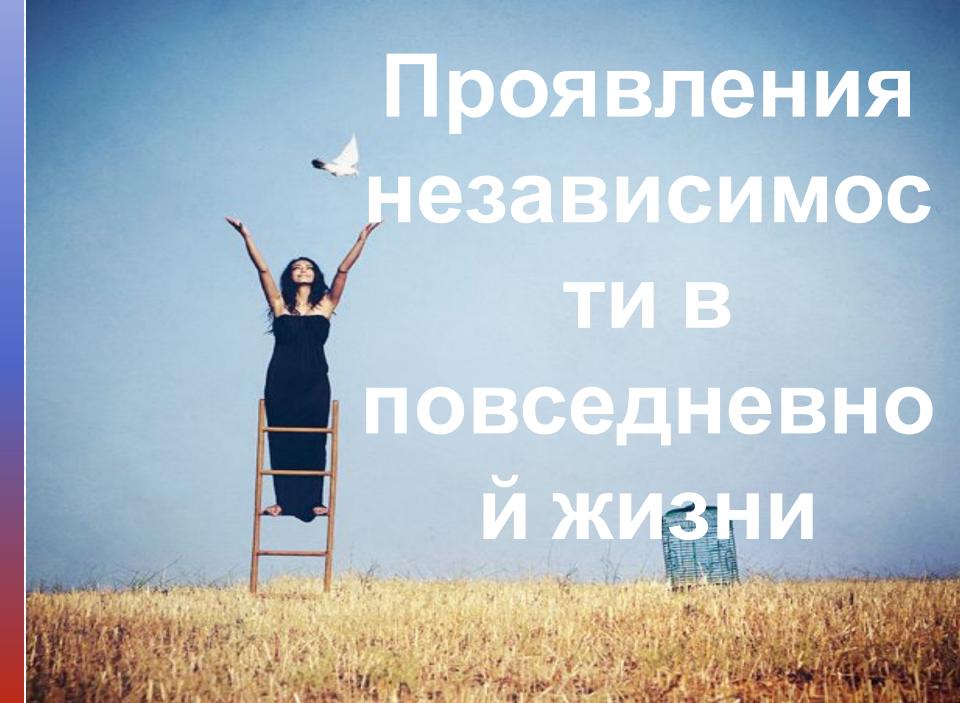
- » свобода мыслей и поступков
- » это критический склад ума и особая проницательность
- » это здоровый цинизм и безусловная вера в себя
- » это способность отста<mark>ивать свою точку зрения</mark> в любой ситуации
- » это видение мира через призму собственного восприятия



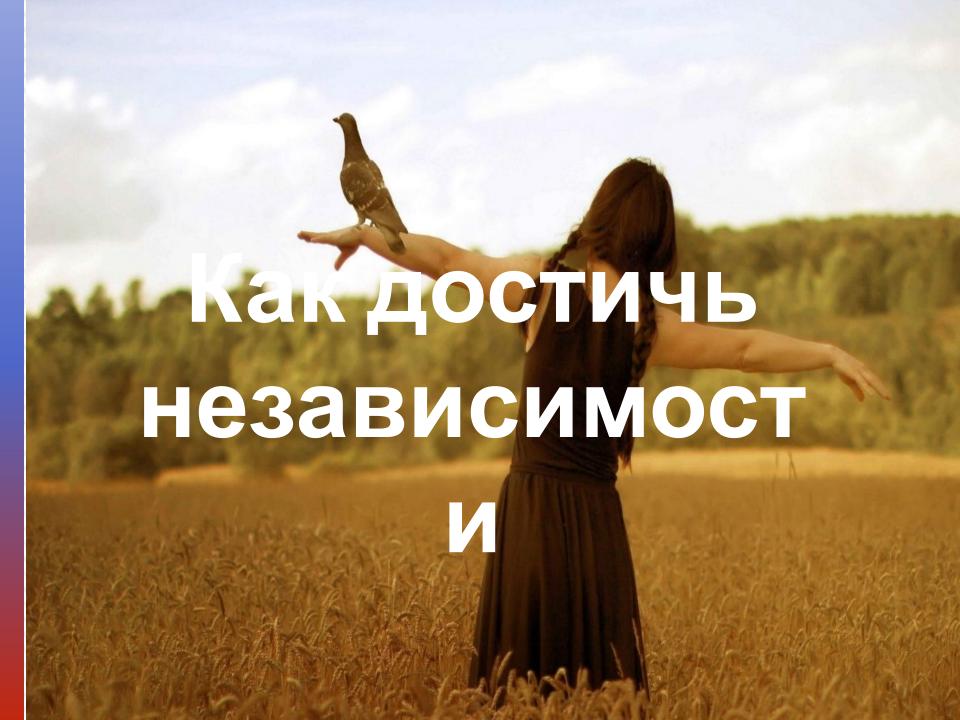


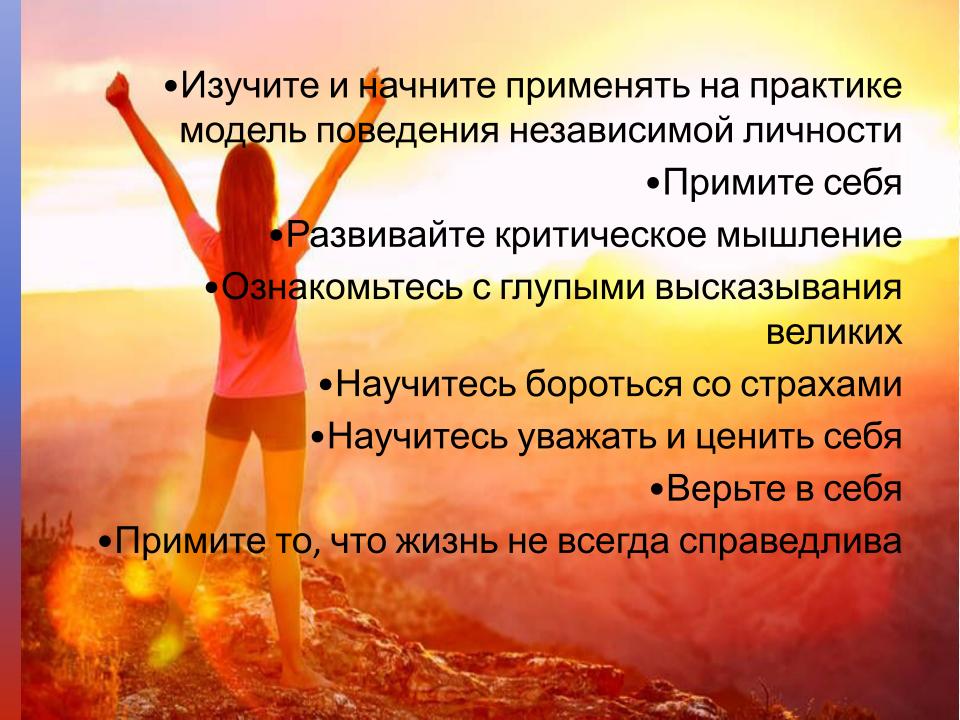


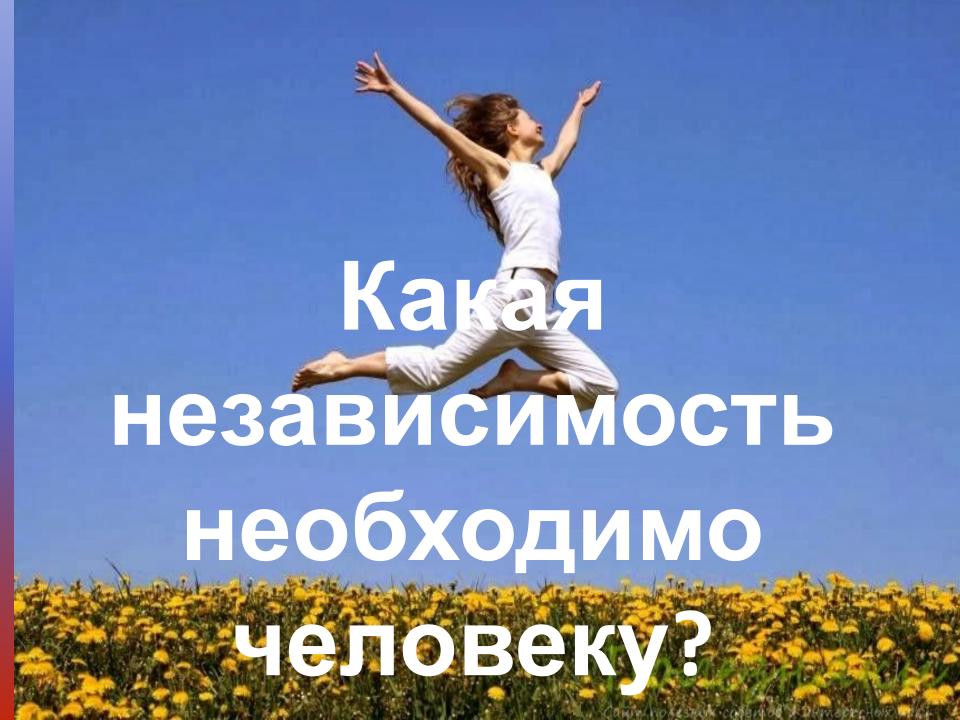




- Если человек демонстрирует убеждение в своей правоте, несмотря на явную оппозицию большинства, и сохраняет свое убеждение это независимая личность.
- Если человек полагается на самого себя это независимая личность.
- Если человек активен, стремится к самопознанию, умеет прямо выражать и контролировать свои эмоциональные импульсы это независимая личность.







- » Независимость от внутренних проблем
- » Независимость от обстоятельств

- » Независимость от других людей и их мнений
- » Независимость от денег и всего материального



Тест на независимость >

- 1. Окончив школу, как вы приняли решение о своей будущей профессии и учебе:
- а) решил этот вопрос самостоятельно, следуя своим увлечениям и оценке своих способностей;
- б) прислушался к мнению своих родителей и родственников;
- в) прислушался к совету близких друзей.
- 2. На что вы рассчитывали, поступая в избранное вами учебное заведение:
- а) только на свои силы;
- б) на связи и благоприятный результат вступительных экзаменов;
- в) только на связи с людьми, которые обещали помочь.

- 3. Как во время учебы вы готовились к экзаменам и к занятиям:
- а) делали упор на свое трудолюбие, рассчитывали на него;
- б) иногда обращались к помощи однокурсников и преподавателей;
- в) рассчитывали только на чужую помощь.
- 4. Как вы поступили на работу после завершения учебы:
- а) по распределению;
- б) воспользовался для этого информацией сведущих людей;
- в) устроился благодаря связям.

- 5. Каким образом в сложных ситуациях работы вы принимаете решение:
- а) рассчитываю только на свой опыт и знания;
- б) иногда консультируюсь с коллегами;
- в) всегда советуюсь с людьми.
- 6. Чем в основном был продиктован ваш выбор партнера при вступлении в брак:
- а) совершенно самостоятельно принятым решением;
- б) мнением близких и знакомых людей;
- в) решением родителей, принятым независимо от меня
- 7. Если ваша жена (муж) находится в длительной командировке, то в состоянии ли вы сами, допустим, выбрать жилье, купить мебель, принять другие важные жизненные решения:
- а) да;
- б) да, но после советов с людьми, но лучше всего отложить принятие решения до приезда супруга;
- в) нет.

- 8. Насколько упорно в подростковом возрасте вы отстаивали свое мнение:
- а) всегда отстаивал;
- б) спорил с родителями, и каждый из нас обычно оставался при своем мнении, учитывая, однако, и мнение другой стороны;
- в) в большинстве случаев не мог самостоятельно решить, как поступать и отказывался от своего мнения.
- 9. Насколько упорно в настоящее время вы отстаиваете свое мнение в общении с домашними, коллегами по работе, с друзьями:
- а) отстаиваю всегда, независимо от людей и обстоятельств;
- б) отстаиваю довольно часто;
- в) отстаиваю довольно редко, чаще уступаю.
- 10. Как вы развиваетесь как личность в профессиональной, общественной и интеллектуальной сферах:
- а) полностью все силы и время отдаю работе;
- б) для меня очень важно мнение супруга (и) и близких людей;
- в) полностью полагаюсь на их [супруга (и) и близких людей] мнение

- 11. Если ваши близкие нуждаются в улучшении своего здоровья и если вы видите, что они сами не следят за ним, нанося тем самым себе вред, то:
- а) вы заставляете их следить за своим здоровьем;
- б) вы намекаете и время от времени тактично напоминаете об этом;
- в) думаете об этом, но фактическ помогаете.

## Подводим итог!

