

# «Соблюдение гигиенических норм и правила ношение масок»





# Цель:

правильное использование  
медицинских масок и  
соблюдение гигиены защитит от  
COVID 19.



# Что такое COVID – 19?

- **COVID-19 — заболевание, вызываемое новым коронавирусом, который называется SARS-CoV-2. ВОЗ впервые узнала об этом новом вирусе ВОЗ 31 декабря 2019 г., получив сообщение о группе случаев заболевания «вирусной пневмонией» в городе Ухане, Китайская Народная Республика.**

# Как передается коронавирус?



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.**

# Симптомы и признаки коронавируса у человека?



- **Важно:** Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.
- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.
- Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:
  1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
  2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
  3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.



# Профилактика коронавируса:

## Мойте руки



- Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

## Не трогайте лицо руками

- Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



# Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома

- Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.





# Вакцинируйтесь

- Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

