

Барьерные жесты

Скрываться за барьером - привычное желание человека.

Этому мы учимся еще в раннем детстве.

Человек стремится защитить себя от окружающих.

В детстве

- В детстве мы прячемся за материальные предметы – за столами, креслами, мебелью, за материнской юбкой, - если чувствуем, что попали в затруднительную ситуацию. Становясь старше, мы меняем свое положение. Оно делается не настолько очевидным. Шестилетний ребенок не станет прятаться за шкафом, он скорее плотно скрестит руки на груди, если возникнет пугающая ситуация.

Подростки

- Подросток уже умеет слегка замаскировать этот жест. Он расслабляет руки и дополняет свою позу скрещенными ногами.

Взрослые

- Взрослые делают защитный жест еще менее заметным для окружающих.



Исследования



- Исследования позы со скрещенными руками, проведенные в США, дали интересные результаты. Группе студентов подложили посетить курс лекции. Одной части группы велели не скрещивать ни руки, ни ноги, сидеть спокойно и расслабленно. В конце каждой лекции исследователи анализировали степень успеваемости материала и отношение студентов к лектору. Второй части той же группы велели, наоборот, сидеть на лекции со скрещенными на груди руками. Результаты показали, что группа сидевшая со скрещенными руками, усвоила материал на 38% хуже, чем те студенты, которые слушали лектора в расслабленной позе. Вторая группа также продемонстрировала более критичное отношение к лектору и теме лекции.

- Помните, что в невербальном общении любой жест имеет значение не только для того, кто его делает, но и для его собеседника. Вам может быть удобно сидеть со скрещенными руками, откинутой назад головой и выпрямленной спиной, но не забывайте, что ваш собеседник воспримет такую позу однозначно негативно.