

ВИКТОРИНА:



ИСТОРИЯ БОДИБИЛДИНГА



Сделала: Митина
Полина | курс, 2202 | |

ИСТОРИЯ БОДИБИЛДИНГА БЕРЕТ СВОЕ НАЧАЛО:

1. С 2001 года

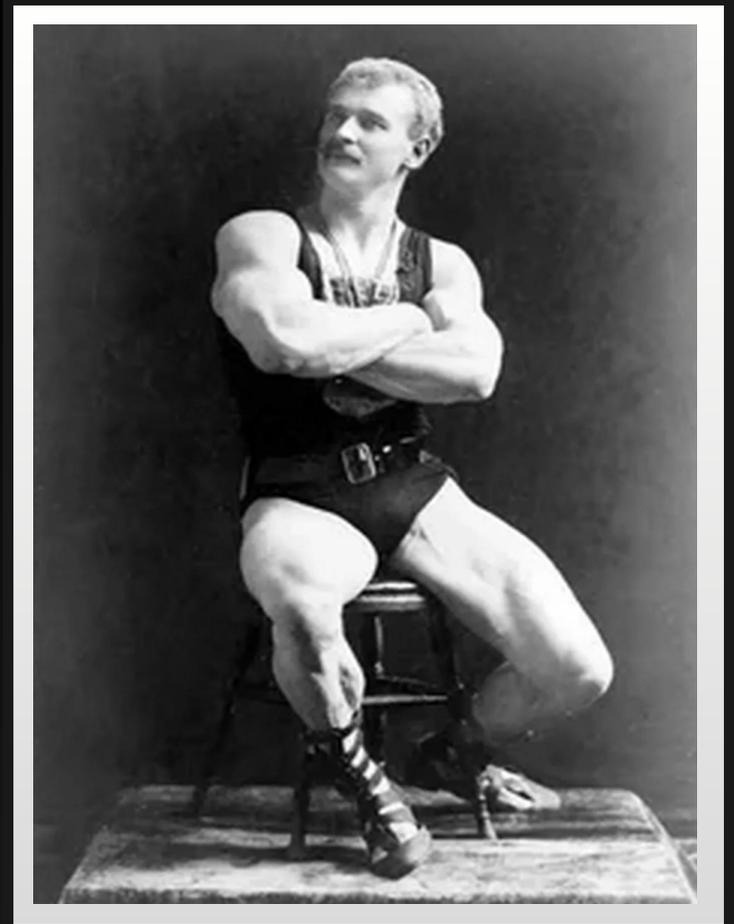
**2. С 1914
года**

3. С 1880



НАЗОВИТЕ ИМЯ ЧЕЛОВЕКА, ИЗОБРАЖЕННОГО НА ФОТОГРАФИИ

- Фридрих Мюллер
- Арнольд Шварценеггер
- Евгений Сандов
- Фридрих и Евгений имена одного человека



САМОЕ ЗНАЧИМОЕ МЕЖДУНАРОДНОЕ
СОРЕВНОВАНИЕ ПО КУЛЬТУРИЗМУ,
ПРОВОДИМОЕ ПОД ЭГИДОЙ
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БОДИБИЛДИНГА.

*Классический
болибилдинг*

*Mister
Olympia*

Бодифитнес

*Woman's
physique*



БЕЛОК ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ :



Это основной источник энергии для организма (1 г углеводов дает 4 ккал) – он расщепляет их и преобразует в глюкозу, которая питает клетки тканей

Главный строительный материал организма.

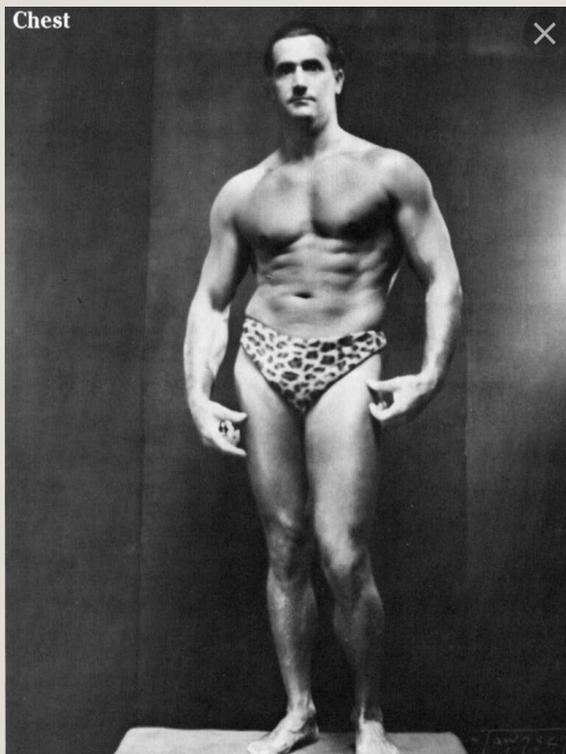
Он участвует в создании мышц, сухожилий, органов и кожи, а также нужен для производства ферментов, гормонов, нейромедиаторов и различных молекул, которые выполняют множество важных функций.

Сложные эфиры, образованные глицерином и высшими одноосновными карбоновыми кислотами

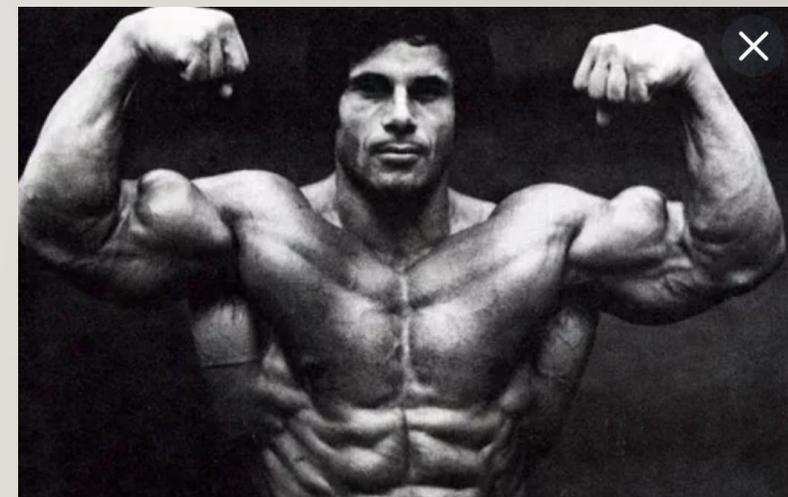
ПЕРВЫЙ КОНКУРС АТЛЕТОВ СОСТОЯЛСЯ В
ЛОНДОНЕ В 1922 ГОДУ. КТО ЗАНЯЛ ТИТУЛ ЛУЧШЕГО
КУЛЬТУРИСТА?



Артур Саксон



Анжело Сицилиано



Франко Коломбо