



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ЭТО ВРЕДНО!

Подготовила: Мелешенко Елена

ПОСЛЕДСТВИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

- 1. Мертворождение
- 2. Заболевания легких
- 3. Кожа становится дряблой, меняется оттенок
- 4. Разрушаются сосуды
- 5. Большое влияние на организм
- 6. Ослабление иммунитета



Скажи «НЕТ» ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

- 1. Отсутствие внешней поддержки от окружения
- 2. Слабая сила воли
- 3. Нехватка внимания в подростковом возрасте
- 4. Подростки хотят казаться взрослее, считая вредные привычки чем-то интересным
- 5. Плохое окружение



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ — ЭТО НЕ ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ!

- Способы борьбы с ними:
- 1. Найти хобби
- 2. Заручиться поддержкой окружающих
- 3. Брать пример с людей, которые ведут здоровый образ жизни



«Да» ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ЖИЗНЬ

БЕЗ

ВРЕДНЫХ

ПРИВЫЧЕК

