

Техника безопасности в туристском походе

Что мы берем в поход



Личные вещи



Как упакованы продукты



Какое снаряжение необходимо в походе



Ремнабор



Укладка рюкзака

Предметы, которыми не часто пользуются, например, деньги, ключи, бумаги - помещаются во внутренний карман для документов, расположенный в верхней части рюкзака.

Все часто используемые вещи (туалетная бумага, перчатки, шляпа, бутылка с питьевой водой, карта, компас, еда для перекуса и т.д.) упаковываются в верхнюю треть рюкзака и в наружные карманы. Аптечка и защита от непогоды также должны быть под рукой.

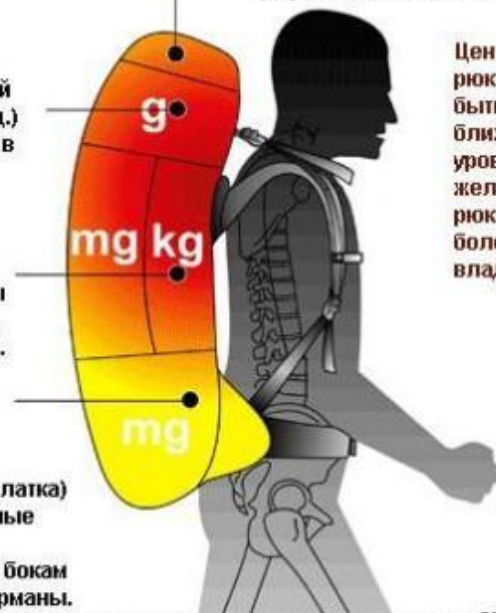
Кухонное оборудование, еду, одежду, вещи личной гигиены помещают в основное отделение рюкзака. Тяжелые вещи должны находиться наверху и ближе к спине. Вещи, которые используете реже, кладите глубже.

Легкие вещи, например, спальник или дополнительная одежда, кладутся в нижнюю треть.

Громоздкие вещи (туристический коврик, палатка) крепятся стрепами снаружи рюкзака. Длинные предметы - опорные шесты для палатки, трекинговые палки - крепятся стрепами по бокам рюкзака, а их концы помещаются в спец. карманы.

Как правильно упаковать рюкзак для трекинга

доработка схемы - Гоблин, Ц.И.А.Н.



Центр тяжести рюкзака должен быть как можно ближе к телу на уровне лопаток; желательно, чтобы рюкзак весил не более 1/4 веса владельца.

Собираясь в поход

Участники похода обязаны:

- ❖ выполнять указания руководителя группы;
- ❖ принимать активное участие в подготовке к походу, его проведении, подведении итогов;
- ❖ быть дисциплинированными на маршруте;
- ❖ крепить дружбу, товарищество, взаимопомощь в туристской группе;
- ❖ уважать местное население;
- ❖ бережно относиться к памятникам истории, культуры и природы.



Безопасность бивака

НЕЛЬЗЯ!

Нельзя разбивать бивак вблизи

- ✗ населенных пунктов,
- ✗ скотных дворов,
- ✗ у водоемов со стоячей цветущей водой,
- ✗ на пути перегона стада.

Если поход проводится в горах, то необходимо определить, не находится ли место, которое вы выбрали для бивака,

- ✗ в зоне камнепада
- ✗ рядом с горной речкой, а тем более в сухой части ее русла.

(В случае дождя речка превратится в бурный поток и может смыть лагерь.)

Бивак



Правила безопасности при варке пищи на костре:

- Ведра и котелки, висящие над огнем, передвигать или снимать, только предварительно надев рукавицу.
- Нельзя работать у костра без одежды, защищающей тело от ожогов.
- Нельзя ставить посуду с горячей едой на землю рядом с людьми. Ничего не подозревающие туристы могут случайно задеть ведро и обварить ногу. Ведро с приготовленной пищей должны либо висеть ближе к стойке (не над огнем), либо стоять на земле у самой стойки, “на виду”, либо размещаться на специально установленной перекладине на видном месте.
- Необходимо постоянно следить за костром.

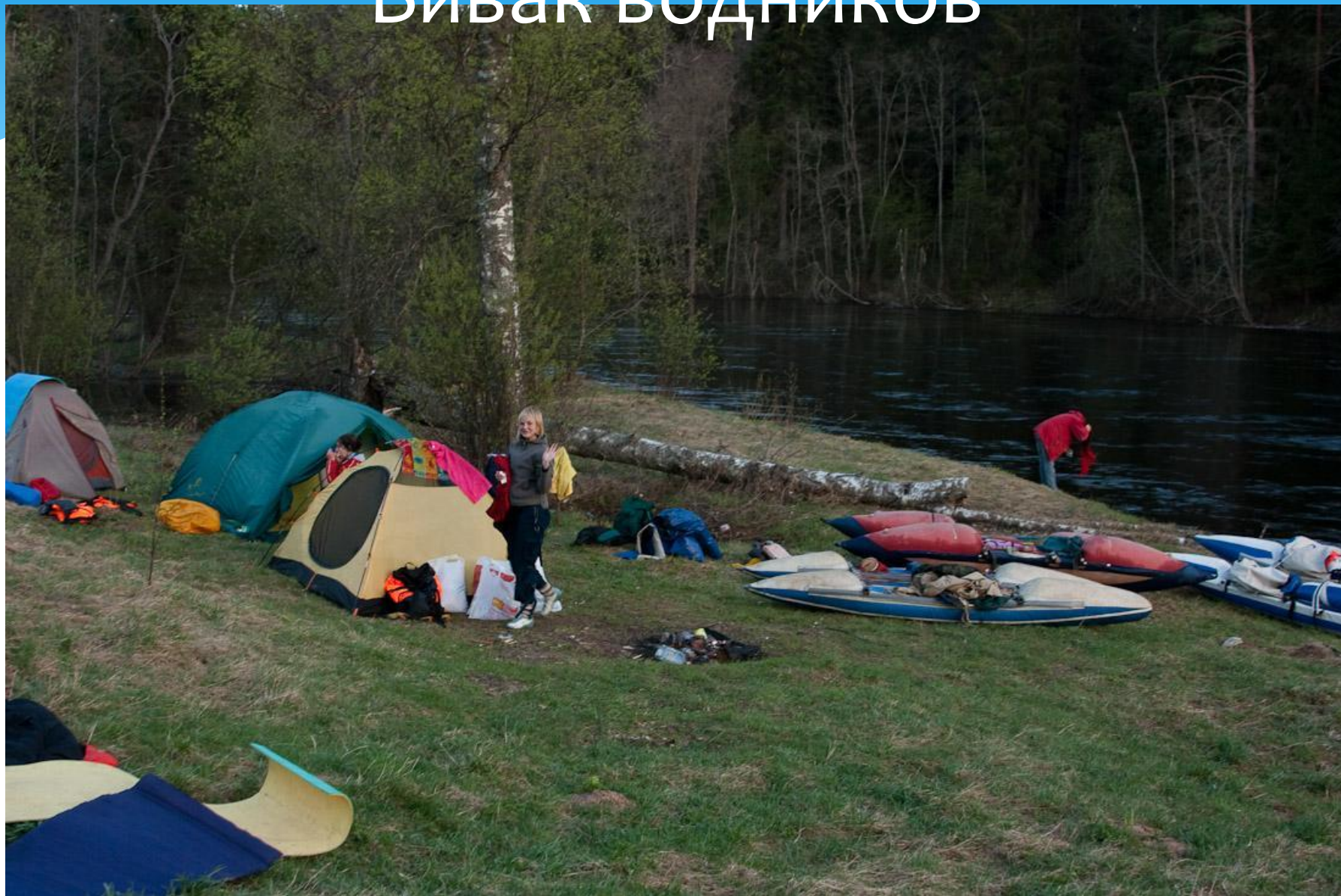
Обед велотуристов



Бивак велотуристов



Бивак водников



Бивак в горах





Бивак лыжников



«Туристский бивак»

Снятие лагеря.

- Собирают личные рюкзаки, спальники выворачивают, вытряхивают.
- Палатку просушивают на солнце (скаты, дно), выворачивают и вытряхивают.
- Остатки пищи оставляют в стороне – для зверей.
- Остатки дров аккуратно складывают под деревом.
- Мусор сжигают. Несгораемый мусор берут с собой.
- Костер гасят. Кострище закладывают снятым дёрном и полить.



**Место стоянки нужно
оставлять лучше,
чем оно было!**

**Природа не должна
пострадать от вашего
вторжения!**





Безопасность при движении



Порядок движения походной группы



Туристы передвигаются колонной по одному человеку, гуськом. При движении по маршруту необходимо находиться друг от друга не дальше пределов зрительной или голосовой связи.



Помните: нельзя двигаться вне колонны, так как это увеличивает вероятность потери ориентировки, получения травмы и т. д.

Темп движения пешей группы определяется обычно условиями местности и погоды исходя из правила: *равнение по самому слабому*.

Безопасность на скалах



Безопасность на ледовом склоне

