

Вегетативный дисбаланс

«Диагноз или образ жизни?»



Согласно данным клинических исследований ВСД наблюдается до 80% случаев у больных общесоматической сети¹



«ВСД включает в себя разнообразные по происхождению и проявлениям нарушения соматических (вегетативных) функций, обусловленные расстройством их нейрогенной регуляции».

Вейн А.М., 1991

Что и в каком возрасте?



- Слабость
- Утомляемость
- Головные боли
- Нарушения аппетита



- Боли (различные)
- Нарушение памяти и внимания
- Головокружение
- Сердцебиение



- Потливость
- Волны жара
- Нарушение памяти
- Головокружение
- Сердцебиение
- Одышка

**Тревожность, взвинченность,
раздражительность, беспокойство**

К какому врачу обратиться пациент и какой диагноз поставят?



- Гипервентиляционный синдром
- Бронхиальная астма
- Невротическое диспноэ



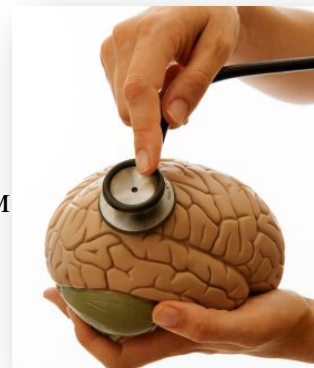
- Нейроциркуляторная дистония
- Кардионевроз



- Синдром раздраженного кишечника
- Гастрит



- Вегето-сосудистая дистония
- Ежедневные головные боли
- Кластерные головные боли
- Хронический болевой синдром
- Хроническая ишемия мозга



- Генерализованное тревожное расстройство
- Агорафобия
- Паническое расстройство
- Ипохондрия
- Расстройства адаптации
- Неврастения

Что волнует пациента больного больше?

**Соматические
симптомы**

Боль

**Нарушения
сна**

Депрессия

Тревога

Чаще всего пациенты обращаются к врачу с соматическими жалобами, психический компонент обычно ими игнорируется или умалчивается¹

Две стороны одного синдрома



Психо



Вегетативный

Синдромальный диагноз

Такие пациенты попадают в группу
«трудных» пациентов

Что происходит с рецепторными системами?

- ❑ **Снижена активность:**
 - ГАМК-нейронов
 - серотониновых нейронов

- ❑ **Повышена активность:**
 - гистаминовых нейронов
 - глутаматных нейронов
 - норадреналиновых нейронов

Каких пациентов будут лечить?

1 заболевание



3-5 заболеваний

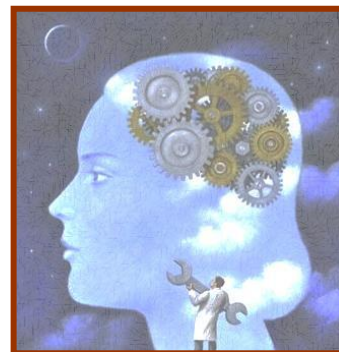
Ожидания
пациента:

- Возможность вести активный образ жизни
- Возможность управлять автомобилем
- Сочетаемость с другими лекарствами
- Отсутствие побочных эффектов
- Отсутствие поведенческой токсичности

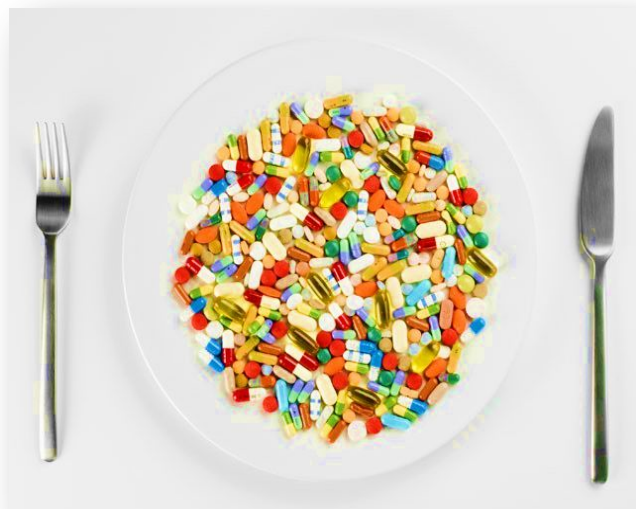
Основные подходы к лечению



Медикаментозная
терапия



Немедикаментозная
терапия



- Транквилизаторы
- Антидепрессанты
- Малые нейролептики**

Необходимо лекарство, влияющее на различные рецепторные системы...



Тералиджен® — комплексное решение функциональных и психоэмоциональных проблем вегетативного дисбаланса²

На что влияет Тералиджен®?

α -адренорецепторы



H₁-гистаминовые рецепторы



~~воздействие на ГАМК-нейроны~~

блокада норадреналиновых нейронов



~~нейроны субстанции P~~

серотониновые рецепторы



дофаминовые D₂-рецепторы



ТЕРАЛИДЖЕН®

(МЕХАНИЗМ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ)*

Блокада центральных
 α -адренорецепторов и
серотониновых рецепторов

Противотревожный
эффект

Блокада α - адренорецепторов
ЦНС

Седативный эффект
Снотворный эффект

Блокада H_1 - гистаминовых
рецепторов ЦНС

Центральные и периферические
рецепторы

Вегетостабилизирующий
эффект

Блокада α -адренорецепторов ЦНС и серотониновых рецепторов



Противотревожный эффект

Начало действия через **15 минут**

Блокада Н₁-гистаминовых рецепторов и α-адренорецепторов ЦНС

Снотворное
действие



Успокаивающее
(седативное)
действие

Продолжительность действия Тералиджена **6—8 часов**

(это соответствует оптимальной продолжительности сна 6—8 ч,
поэтому по утрам нет сонливости, вялости и подавленности)

Блокада норадренергических нейронов

Противотревожный эффект



Вегетостабилизирующий эффект

Вегетостабилизация и анксиолитический эффект в **одной таблетке!**

(мультиמודальное действие Тералиджена)

Блокада дофаминовых D2-рецепторов

Противорвотный эффект



Гипотермическое действие

Дополнительные терапевтические эффекты! (мультимодальное действие)

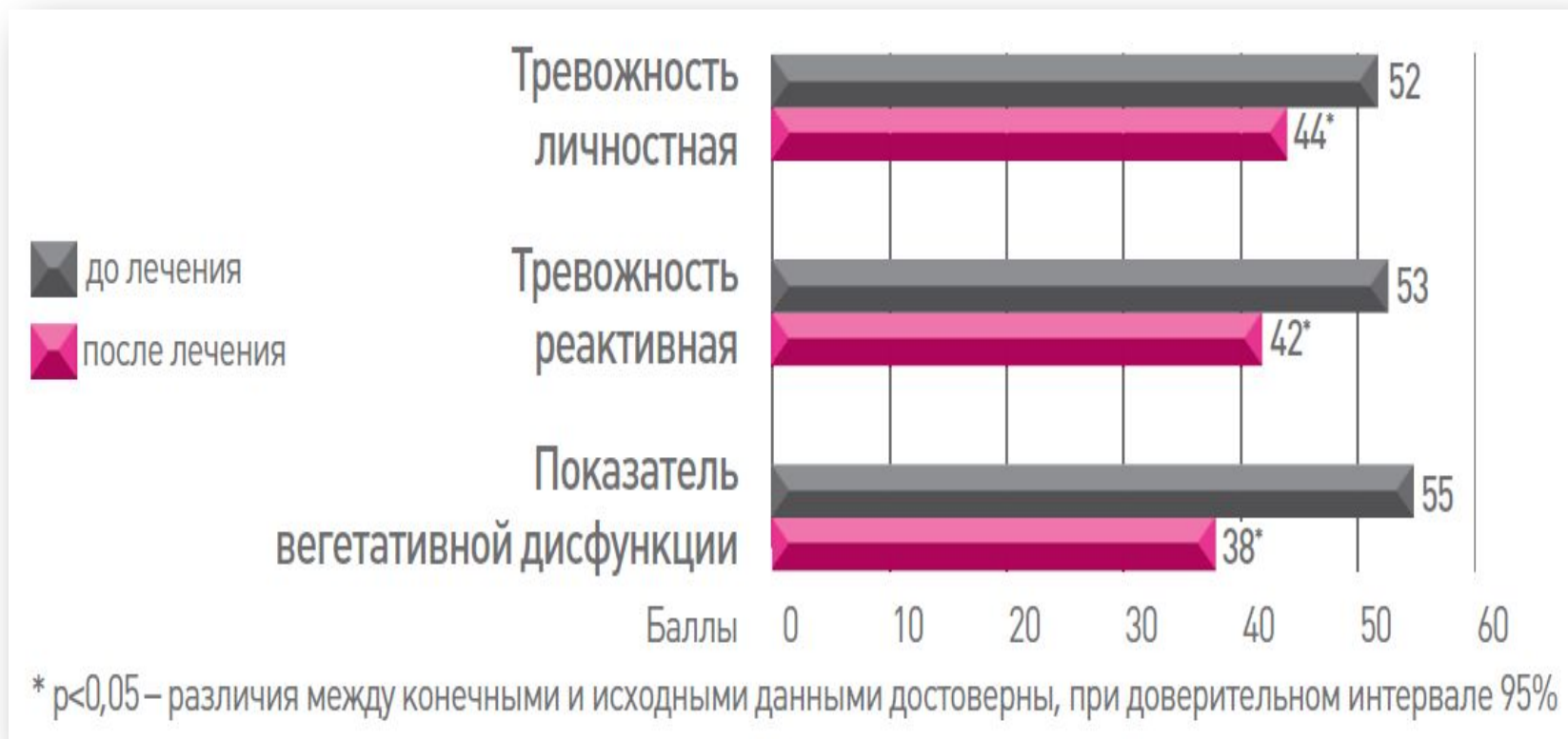
(антипсихотического действия в суточной дозе до 80 мг не оказывает)

Данные исследования 1053 неврологический пациентов с вегетативной дисфункцией¹



Тералиджен® демонстрирует убедительный терапевтический эффект и значимую редукцию соматовегетативных жалоб

Динамика изменений тревожности и вегетативной дисфункции на фоне терапии Тералидженом² по шкале Спилбергера-Ханина



Тералиджен® эффективно устраняет проявления вегетативной дисфункции и снижает личностную и реактивную тревожность, что приводит к существенному улучшению состояния больных

Комплексное решение соматических и психоэмоциональных проблем одним препаратом

15 мг/сут для эффективного устранения **ВСЕЙ** симптоматики вегетативного дисбаланса

Возможность **длительного приема** для полного устранения симптоматики и предотвращения рецидивов

Возможность включения Тералиджена в состав **комбинированной терапии**



Спасибо за внимание!

