

**Хореографи
я
для детей**



Ритмика-это важно!

Танец-это ритмическая смена выразительных положений человеческого тела.

Если прислушаться к окружающим нас звукам -биению сердца, шагам, тиканью часов, то можно уловить четкий ритм. Даже шум дождя может быть музыкальным и ритмичным.



Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Дерево»



*Ветер дует, ветви
дерева колыхнутся*



Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение



*Бутон
раскрывается,
когда прогреет
солнышко*



Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Кошка»»



Кошка выгибает спину, когда сердится и говорит «фырррррр». Когда у кошки хорошее настроение, она прогибается и говорит «мяу».



Учимся пластике у растений и
животных.

Упражнение «Змея» »



*Лежа на животе,
упираясь в пол
руками ,
прогнись назад
как можно
дальше*

Учимся пластике у растений и
ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «лягушка»

*Прыгай вперед, опираясь
на руки и отталкиваясь от
пола ногами.*





Учимся пластике у растений и животных.

Если внимательно посмотреть вокруг, то можно заметить, что весь животный мир, вся природа находится в движении, причем движении удивительно пластичном.

Ребята, понаблюдайте за растениями, животными, птицами, рыбами. Запомните их движения и повторите дома под музыку.

Задание!

Ребята, понаблюдайте за растениями животными, птицами, рыбами . Запомните их движения и повторите дома под музыку.

