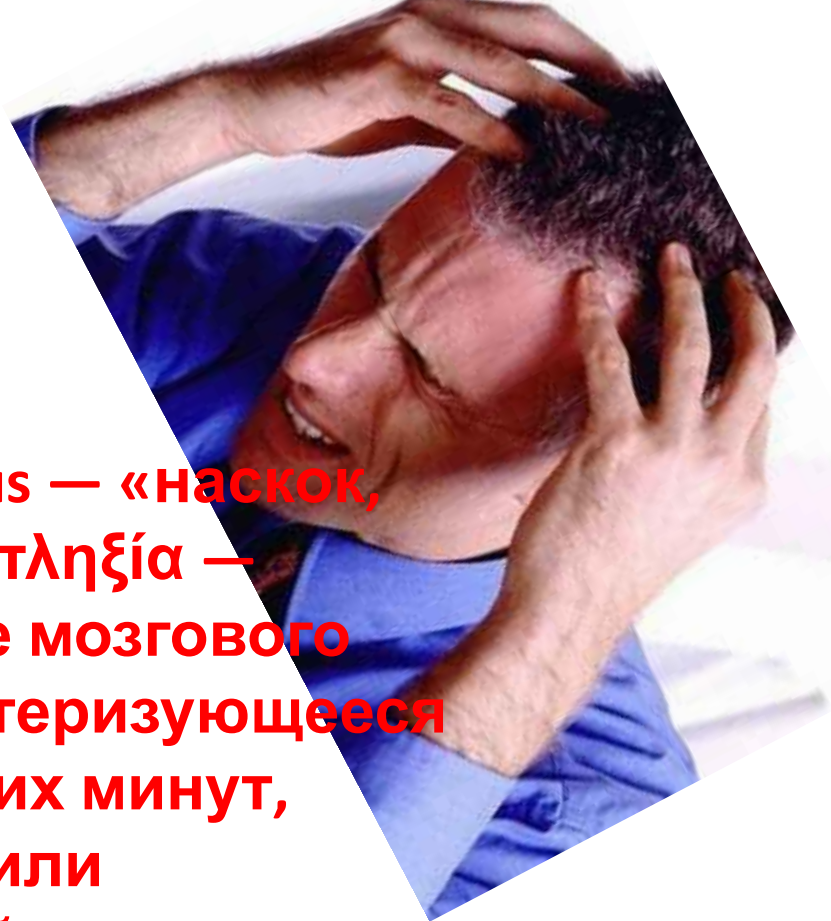
The image is a vertical split-screen. The left side shows a young woman with long brown hair, her eyes closed in pain, holding both hands to her forehead. The right side shows an older man in a light blue shirt and red tie, clutching his chest with his right hand, appearing to be in significant pain. The background of the right side is a blurred outdoor setting with a stone wall and some greenery.

# Первая помощь при инфаркте и инсульте

Выполнил ученик 11 «А» Ыммыев  
Якуб

# Определение

**Инсульт (апоплексия; лат. insultus — «наскок, нападение, удар»; др.-греч. ἀποπληξία — «паралич») — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии.**



# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

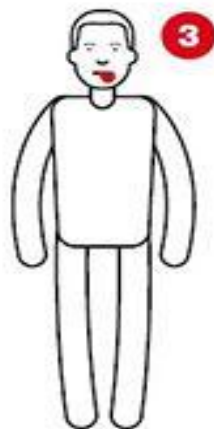
Если наблюдается хотя бы одна из нижеследующих проблем – есть вероятность инсульта. Вызывайте врача!



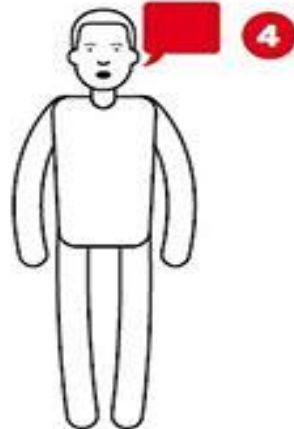
1  
Попросите протянуть руки перед собой ладонями вверх с закрытыми глазами. Признак инсульта – одна из рук начинает «уходить» вниз и вбок.



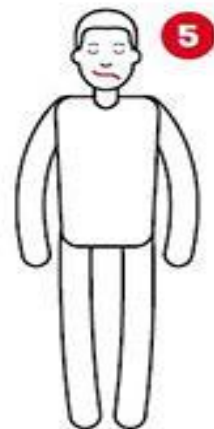
2  
Человек не может поднять обе руки над головой. Плохо также, если они поднимаются с неодинаковой скоростью и на неодинаковую высоту.



3  
Попросите высунуть язык. При инсульте он изогнут и/или повернут в сторону.



4  
Предложите выговорить простое предложение. При инсульте речь напоминает речь очень пьяного человека: ухудшается дикция и/или артикуляция или человек не может точно повторить фразу.



5  
Попросите улыбнуться. У человека с инсультом уголки губ будут «смотреть» в разные стороны, улыбка будет кривой.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ



1  
Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также и плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям.



2  
Переверните его на правый бок. Подложите пакет/таз на случай рвоты.



3  
Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, ремень, пуговицы и откройте пошире окна.



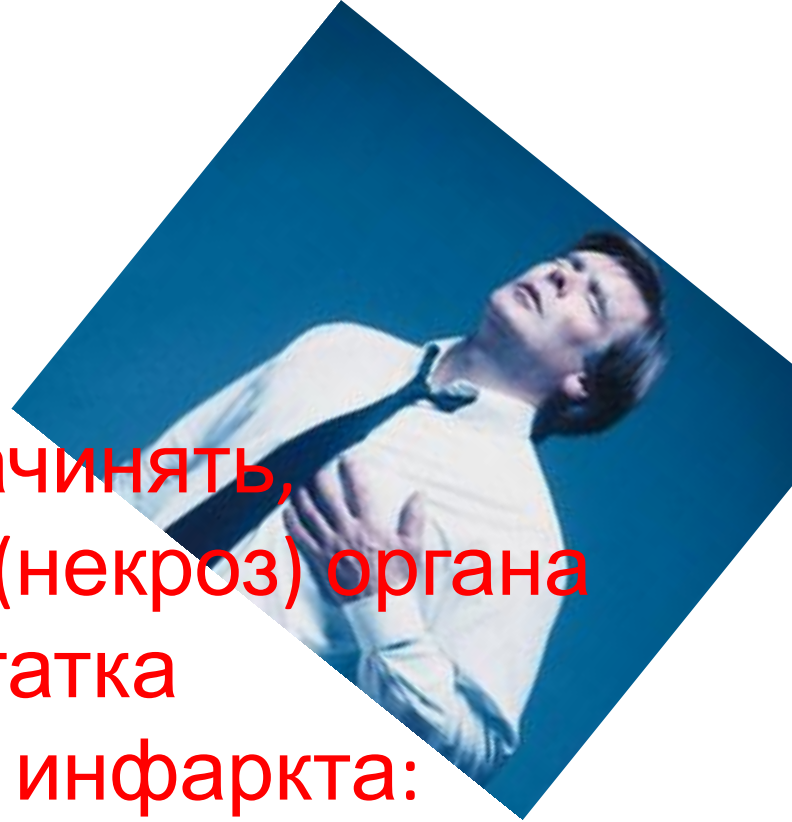
4  
Измерьте больному давление. При значениях от 140/90 дайте ему выпить его лекарства от гипертонии. Если это невозможно, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40–43 °С.



5  
При неритмичном дыхании начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса: проводите непрямой массаж сердца 15–20 надавливаний, чередуя его с двумя вдохами рот в рот. На дыхание должно уходить не больше 10 с.

# Определение

Инфáркт (лат. infarcire — начинять, набивать) — омертвление (некроз) органа вследствие острого недостатка кровоснабжения. Причины инфаркта: тромбоз, эмболия, длительный спазм артерий и функциональное перенапряжение органа в условиях гипоксии при недостаточности коллатерального кровообращения.



# Как не пропустить инфаркт

## Типичные симптомы

1

**Боль за грудиной** (обычно сильная, сжимающая или жгущая).

2

Боль может отдавать в левые руку, лопатку, плечо или челюсть.

3

Нитроглицерин боль не снимает.

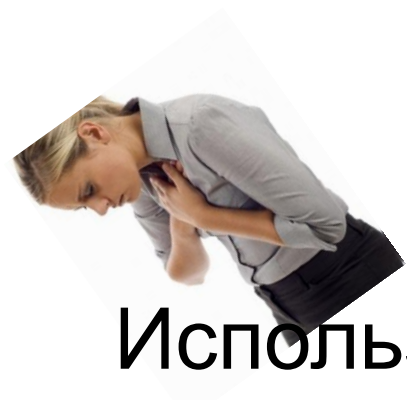
4

Могут быть также:  
■ одышка (нехватка воздуха),  
■ неритмичный или медленный пульс.



Если боль не проходит в течение 10 минут после приёма нитроглицерина, нужно принять 300 мг аспирина и вызвать «скорую помощь».





Использованная литература

<https://vk.com/why4ch>

<https://ru.wikipedia.org>

<http://upheart.org>

<http://www.president.gov.ua>

<http://yarosh-fit.com>

