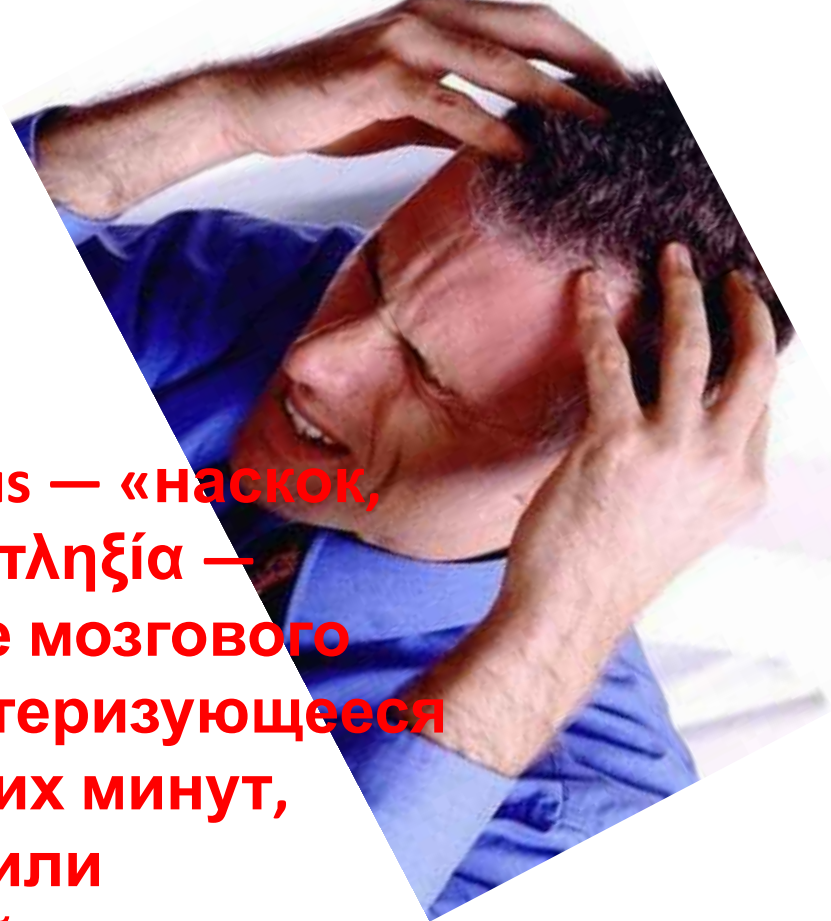
The image is a vertical split-screen composition. The left side shows a close-up of a young woman with long, reddish-brown hair, her eyes are closed, and she has a pained expression, with both hands pressed against her temples. The right side shows a middle-aged man with grey hair, wearing a light blue button-down shirt and a red patterned tie, clutching his chest with his right hand, appearing to be in significant pain. The background on the right is slightly blurred, showing what looks like an outdoor setting with a railing.

# Первая помощь при инфаркте и инсульте

Выполнил ученик 11 «А» Ыммыев  
Якуб

# Определение

**Инсульт (апоплексия; лат. insultus — «наскок, нападение, удар»; др.-греч. ἀποπληξία — «паралич») — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии.**



# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

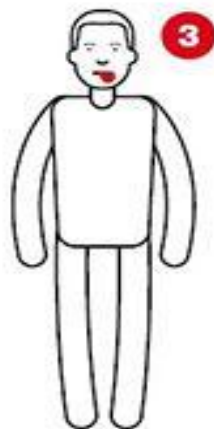
Если наблюдается хотя бы одна из нижеследующих проблем – есть вероятность инсульта. Вызывайте врача!



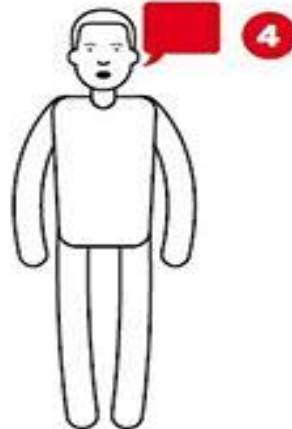
1  
Попросите протянуть руки перед собой ладонями вверх с закрытыми глазами. Признак инсульта – одна из рук начинает «уходить» вниз и вбок.



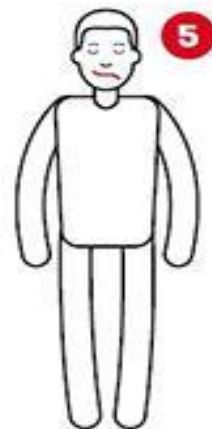
2  
Человек не может поднять обе руки над головой. Плохо также, если они поднимаются с неодинаковой скоростью и на неодинаковую высоту.



3  
Попросите высунуть язык. При инсульте он изогнут и/или повернут в сторону.



4  
Предложите выговорить простое предложение. При инсульте речь напоминает речь очень пьяного человека: ухудшается дикция и/или артикуляция или человек не может точно повторить фразу.



5  
Попросите улыбнуться. У человека с инсультом уголки губ будут «смотреть» в разные стороны, улыбка будет кривой.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ



1  
Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также и плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям.



2  
Переверните его на правый бок. Подложите пакет/таз на случай рвоты.



3  
Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, ремень, пуговицы и откройте пошире окна.



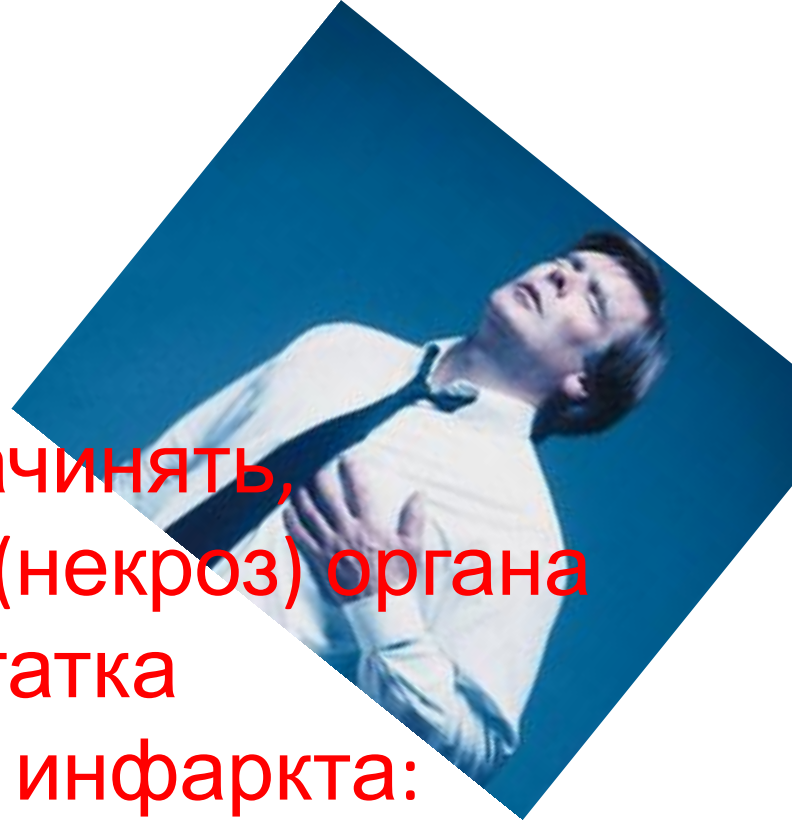
4  
Измерьте больному давление. При значениях от 140/90 дайте ему выпить его лекарства от гипертонии. Если это невозможно, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40–43 °C.



5  
При неритмичном дыхании начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса: проводите непрямой массаж сердца 15–20 надавливаний, чередуя его с двумя вдохами рот в рот. На дыхание должно уходить не больше 10 с.

# Определение

Инфáркт (лат. infarcire — начинять, набивать) — омертвление (некроз) органа вследствие острого недостатка кровоснабжения. Причины инфаркта: тромбоз, эмболия, длительный спазм артерий и функциональное перенапряжение органа в условиях гипоксии при недостаточности коллатерального кровообращения.



# Как не пропустить инфаркт

## Типичные симптомы

1

**Боль за грудиной** (обычно сильная, сжимающая или жгущая).

2

Боль может отдавать в левые руку, лопатку, плечо или челюсть.

3

Нитроглицерин боль не снимает.

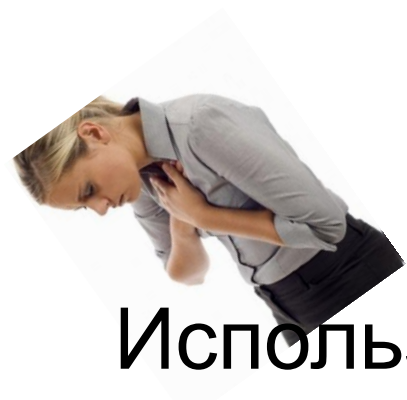
4

Могут быть также:  
■ одышка (нехватка воздуха),  
■ неритмичный или медленный пульс.



Если боль не проходит в течение 10 минут после приёма нитроглицерина, нужно принять 300 мг аспирина и вызвать «скорую помощь».





Использованная литература

<https://vk.com/why4ch>

<https://ru.wikipedia.org>

<http://upheart.org>

<http://www.president.gov.ua>

<http://yarosh-fit.com>

