

Государственное бюджетное образовательное учреждение города  
Москвы средняя общеобразовательная школа № 629

**Обновление учебно-методической  
базы по  
физкультурно-оздоровительной  
работе с детьми на основе ФГОС**

**Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бежит, пусть он находится в постоянном движении!**

**Жан-Жак Руссо**



### **Цель**

**физкультурно–оздоровительно и учебно-методическая работа с учётом ФГОС:**

сохранение и укрепление психофизического здоровья детей.

### **Задачи:**

- \* воспитание культурно-гигиенических навыков;
- \* создание здоровьесберегающей среды способствующей двигательной активности учащихся;
- \* взаимодействие с родителями учащихся по вопросам развития физической культуры в семье.

**В нашей школе ведется активная работа по здоровьесбережению, физическому развитию детей, повышению двигательной активности. Этому способствует созданная в ГБОУ СОШ №629 доступная и безопасная спортивно-массовая работа: 2 больших спортивных зала с соответствующим спортивным инвентарем, 3 малых физкультурных зала с оборудованием для спортивных игр, медицинский блок, спортивные площадки.**



# Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в ГБОУ СОШ №629



Учитывая наличие в нашем комплексе оснащенной материально-технической и учебно-методической базы, наши педагоги создают необходимые условия для повышения двигательной активности детей. Разработан годовой план спортивно-массовых соревнований, спортивных праздников для двигательной активности детей на каждую параллель.




## ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ В ГБОУ СОШ №629



**Все без исключения педагоги по физической культуре ГБОУ СОШ №629 активно используют в работе здоровьесберегающие технологии.** Мы стремимся к тому, чтобы используемая в комплексе здоровьесберегающая деятельность в итоге сформировала бы у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, полноценное и неосложненное развитие.

Применение в работе школы здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.



**Эффективность физкультурно –  
оздоровительной работы в нашем  
комплексе напрямую зависит от  
взаимодействия и взаимопонимания  
педагогов – специалистов, медицинских  
работников, родителей воспитанников и  
всего коллектива. Только совместными  
усилиями мы решаем поставленные задачи  
и добиваемся положительных результатов.**



**Спасибо! Будьте здоровы!**