

# Интерииоризация и экстериоризация. Причины и значение

1. Интерииоризация (от лат. interior - внутренний) - переход извне внутрь; психологическое понятие, означающее формирование умственных действий и внутреннего плана сознания через усвоение индивидом внешних действий с предметами и социальных форм общения.
2. Экстериоризация (от лат. exterior - внешний) - процесс, обратный интерииоризации, это переход изнутри вовне. Психологическое понятие, означающее переход действий из внутренней и свернутой формы в форму развернутого действия.

# «Внешняя и внутренняя сторона»

- В деятельности человека неразрывно связаны ее внешняя (физическая) и внутренняя (психическая) стороны.

Внешняя сторона - движения, с помощью которых человек воздействует на внешний мир - определяется и регулируется внутренней (психической) деятельностью: мотивационной, познавательной и регуляторной.

С другой стороны, вся эта внутренняя, психическая, деятельность направляется и контролируется внешней, которая обнаруживает свойства вещей, процессов, осуществляет их целенаправленные преобразования, выявляет меру адекватности психических моделей, а также степень совпадения полученных результатов и действий с ожидаемыми.

# Примеры

## Экстериоризация:

опредмечивание наших представлений

создание предмета по заранее разработанному плану.

## Интерииоризация:

формирование сознания

перенос действий на подсознательный уровень

# Три этапа интериоризации

- 1. Совместная деятельность ребенка и взрослого
- 2. Деятельность ребенка под присмотром взрослого
- 3. Самостоятельная деятельность

# Функция экстерииоризации

- Примером экстерииоризации будет реализация изобретателем своих замыслов в физически выраженной форме, такой, как схемы, чертежи, текстовое описание, конструкции, устройства и механизмы. Также воспроизведенные художником образы в виде картин или написанные ноты музыкального произведения композитором. Экстерииоризация относится не только к творческой деятельности, но также и к решению каких-либо других задач, где изначально происходит внутреннее осмысление и решение, после чего это переходит во внешнее отображение в виде записей или практических действий. Точно также, к примеру, баскетболист оценивает расположение игроков на площадке, мысленно рассчитывает траекторию и силу броска, после чего совершает действие

# Функции интериоризации

- В процессе онтогенеза человека идёт интериоризация, некий процесс, в результате которого создаются устойчивые, глубинные, синхронические структуры человеческой психики, похожие на «априорные социальные формы» психики человека. Эти социальные механизмы психики, в свою очередь, определяют характер «вышележащих» изменяющихся, диахронических психических процессов (соответственно, «речь» психики) человека (эмоциональных и когнитивных), определяют их характер как социальных процессов. В этом ключе интериоризация выступает «механизмом формирования механизма» (социального механизма психики человека).

# Роль интериоризации в общении

- Психические процессы человека подлежат изменениям в ситуации общения, так как общение в некоторой «латентной» форме содержится в них и тогда, когда человек один. Строение психических функций человека имеет множество сходств со строением процессов общения. Это, в свою очередь, происходит по причине того, что психические функции формируются «в раннем онтогенезе при интериоризации процессов общения».

# Интерииоризация в социальной психологии

- С точки зрения социальной психологии, ключевое понятие теории управления качеством - максимальная интерииоризация. В отличие от адаптации, процесс интерииоризации обеспечивает полное восприятие членом общества (в данном случае - работником предприятия) не только норм поведения в данном обществе, но и его идей, целей.



# Интерриоризация в социальной психологии

