

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



Выполнил ученик Кувшинов
Даниил 11В

Анатолий Васильевич Луначарский

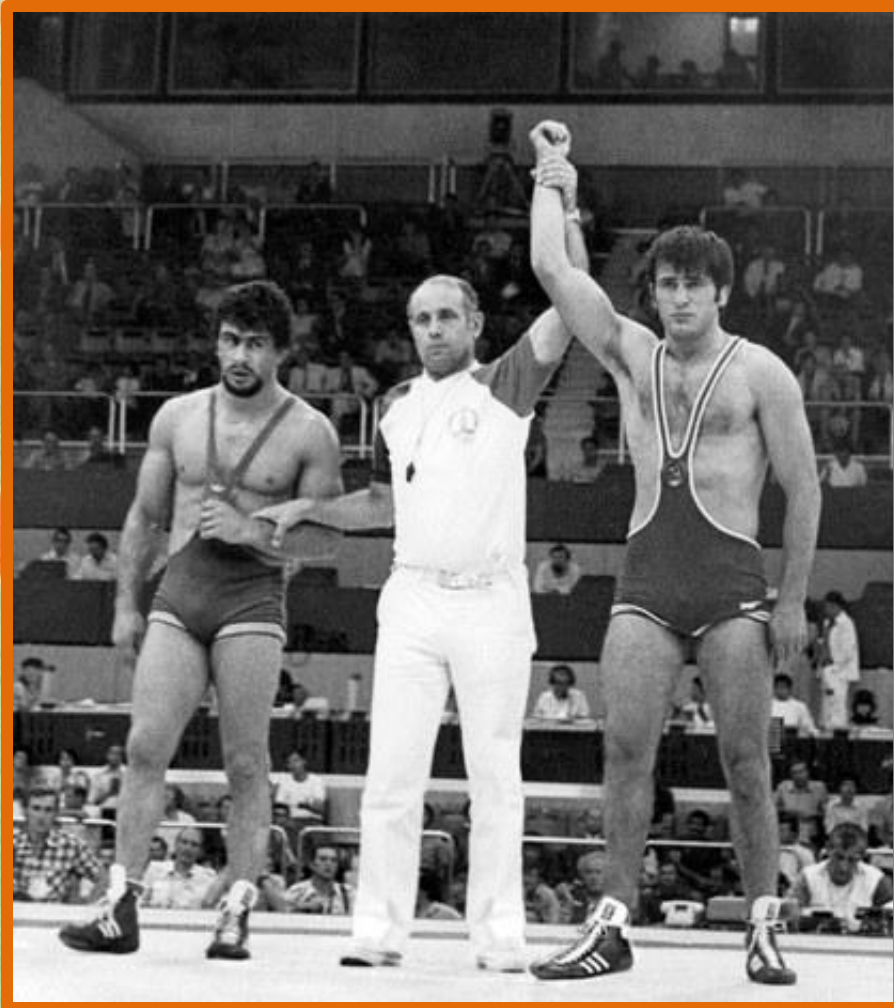


«Спорт формирует
культуру оптимизма,
культуру бодрости»



Вольная борьба — вид спорта, заключающийся в единоборстве двух спортсменов по определённым правилам; с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подсечек), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить.

Зародилась современная вольная борьба в 19 веке в Англии. В 1992 году в Международной любительской федерации борьбы (FILA, год основания - 1912) уже насчитывалось около 112 стран мира. В программе Олимпийских игр вольная борьба появилась с 1904 года, в чемпионате мира – с 1981, Европы – с 1928.



СССР и Россия



Впервые российские борцы вольного стиля приняли участие в Олимпийских играх в 1952 году в составе сборной СССР. Команда борцов вольного стиля СССР заняла на этих Играх первое место, а грузины Арсен Мекокишвили и Давид Цимакуридзе стали олимпийскими чемпионами.



В 1996г. Россия впервые выступила на
Олимпийских играх самостоятельной
командой.

Самый титулованный борец вольного стиля
Али Алиев — пятикратный чемпион мира,
серебряный призёр чемпионата мира 1963

Трёхкратные олимпийские чемпионы:



Александр Медведев — трёхкратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира

Бувайсар Сайтиев — трёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира

Артур Таймазов - трёхкратный олимпийский чемпион, серебряный призёр олимпийских игр

Двукратные олимпийские чемпионы и шестикратные чемпионы мира:



Сергей
Белоглазов

Олимпийские награды		
Вольная борьба (мужчины)		
Золото	Москва 1980	до 57 кг
Золото	Сеул 1988	до 57 кг
Государственные награды		

Арсен Фадзаев

Арсен Фадзаев
Фадзаев Арсен

Дата рождения: 5 сентября 1962 (51 год)

Место рождения: с. Чикола (Северная Осетия, РСФСР, СССР)

Гражданство: СССР → Россия

Награды:

Двукратные олимпийские чемпионы:



Иван Ярыгин — чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы

Леван Тедиашвили — четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы, чемпион мира по самбо

Сослан Андиев — четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы

Махарбек Хадарцев — пятикратный чемпион мира, четырёхкратный чемпион Европы

Мавлет Батиров — чемпион мира, чемпион Европы

ТРЕНЕРЫ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ



Никитин Евгений Юрьевич,
старший преподаватель кафедры физической
культуры, старший тренер по вольной
борьбе

Двукратный чемпион России.
Бронзовый призер чемпионата Мира среди
ветеранов.



Гомбоев Булат Борисович,
тренер по вольной борьбе, старший
преподаватель кафедры физической
культуры
Мастер спорта России по вольной борьбе.

Соревнования



Соревнования проходят на довольно плотном ковре круглой формы, диаметром от 7 м (чаще 9 м). Экипировкой для борцов является открытое облегающее трико и обувь - мягкие борцовки, а для женщин ещё специальная футболка (для защиты груди).

Делятся участники по весовым категориям, половой принадлежности и возрастным группам.



СПОРТ ЕСТЬ В КАЖДОМ



Желание победить соперника, с применением силы, было у человечества с начала существования. Это стремление связано не только с инстинктом самосохранения, но и с желанием продемонстрировать себя и свои возможности. Наверное, поэтому и в наше время такое количество видов борьбы.



МОЙ ЗЕМЛЯК – ЛЕГЕНДА ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ



Яркую, насыщенную событиями жизнь прожил **Суракат Асиятилов**. Его знали в Дагестане, как видного ученого-историка, уважаемого педагога, активного общественного и политического деятеля.

Знали Асиятилова и как выдающегося борца, и хотя его спортивные достижения выглядят не столь впечатляюще на фоне побед последующих поколений дагестанских атлетов, он останется в памяти как один из тех людей, с именем которого связаны первые успехи вольников горного края, давшие толчок массовому увлечению молодежи популярным ныне в республике единоборством.



Суракат Асиятилов не имел личного тренера, он был, по сути, самоучкой, за что его даже прозвали «диким борцом». Тем не менее, не имея за спиной школы и поддержки наставника, дагестанский борец добился многого. Достаточно назвать его победы на абсолютном чемпионате СССР по вольной борьбе и чемпионате страны по самбо. После Асиятилова десятки дагестанских борцов поднимаются на высшую ступень пьедестала чемпионатов страны, но в этом списке чемпионов Суракат Хавалович занимает особое место, потому что он был первым, а быть первым всегда почетно и престижно.



**ЭТО
Я**

МОЯ КОМАНДА

Я ТОЖЕ ЗАНИМАЮСЬ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ, ВЕДЬ СПОРТ ЭТО - это средство саморазвития и самовоспитания, и никогда нельзя забывать об этом. Настоящий спортсмен способен бороться с самим собой, со своими недостатками.

Тренер должен научить его:

- преодолевать чувство страха,
- концентрировать внимание на своих действиях,
- принимать быстрые решения,
- верить в свои силы.

**МОЙ
ДЕВИЗ:**



**Спорт -
ЭТО ЖИЗНЬ,
ЭТО ДВИЖЕНИЕ, ЭТО
здоровье!**



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- <http://urls.by/pv0>
- <http://sport.sfu-kras.ru/studsport/wrestling/coaches>