

# ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



Выполнил ученик Кувшинов  
Даниил 11В

# Анатолий Васильевич Луначарский

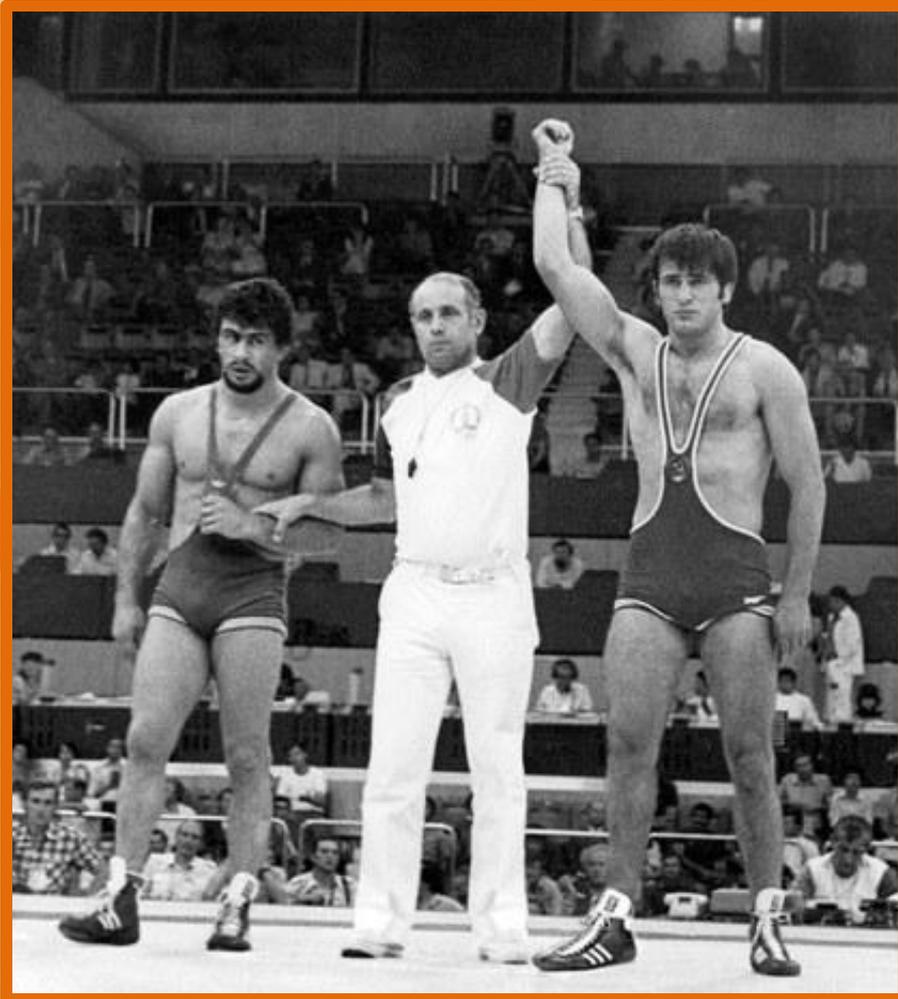


«Спорт формирует  
культуру оптимизма,  
культуру бодрости»



**Вольная борьба** — вид спорта, заключающийся в единоборстве двух спортсменов по определённым правилам; с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подсечек), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить.

Зародилась современная вольная борьба в 19 веке в Англии. В 1992 году в Международной любительской федерации борьбы (FILA, год основания - 1912) уже насчитывалось около 112 стран мира. В программе Олимпийских игр вольная борьба появилась с 1904 года, в чемпионате мира – с 1981, Европы – с 1928.



# СССР и Россия



Впервые российские борцы вольного стиля приняли участие в Олимпийских играх в 1952 году в составе сборной СССР. Команда борцов вольного стиля СССР заняла на этих Играх первое место, а грузины Арсен Мекокишвили и Давид Цимакуридзе стали олимпийскими чемпионами.



В 1996г. Россия впервые выступила на  
Олимпийских играх самостоятельной  
командой.

Самый титулованный борец вольного стиля  
Али Алиев — пятикратный чемпион мира,  
серебряный призёр чемпионата мира 1963

# Трёхкратные олимпийские чемпионы:



Александр Медведев — трёхкратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира

Бувайсар Сайтиев — трёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира

Артур Таймазов - трёхкратный олимпийский чемпион, серебряный призёр олимпийских игр

# Двукратные олимпийские чемпионы и шестикратные чемпионы мира:



Сергей  
Белоглазов

Олимпийские награды		
Вольная борьба (мужчины)		
Золото	Москва 1980	до 57 кг
Золото	Сеул 1988	до 57 кг
Государственные награды		

Арсен Фадзаев

**Арсен Фадзаев**  
*Фадзаев Арсен*

**Дата рождения:** 5 сентября 1962 (51 год)

**Место рождения:** с. Чикола (Северная Осетия, РСФСР, СССР)

**Гражданство:** СССР → Россия

**Награды:**

# Двукратные олимпийские чемпионы:



Иван Ярыгин — чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы

Леван Тедиашвили — четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы, чемпион мира по самбо

Сослан Андиев — четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы

Махарбек Хадарцев — пятикратный чемпион мира, четырёхкратный чемпион Европы

Мавлет Батиров — чемпион мира, чемпион Европы

# ТРЕНЕРЫ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ



**Никитин Евгений Юрьевич,**  
старший преподаватель кафедры физической  
культуры, старший тренер по вольной  
борьбе

Двукратный чемпион России.  
Бронзовый призер чемпионата Мира среди  
ветеранов.



**Гомбоев Булат Борисович,**  
тренер по вольной борьбе, старший  
преподаватель кафедры физической  
культуры  
Мастер спорта России по вольной борьбе.

# Соревнования



Соревнования проходят на довольно плотном ковре круглой формы, диаметром от 7 м (чаще 9 м). Экипировкой для борцов является открытое облегающее трико и обувь - мягкие борцовки, а для женщин ещё специальная футболка (для защиты груди). Делятся участники по весовым категориям, половой принадлежности и возрастным группам.



# СПОРТ ЕСТЬ В КАЖДОМ



Желание победить соперника, с применением силы, было у человечества с начала существования. Это стремление связано не только с инстинктом самосохранения, но и с желанием продемонстрировать себя и свои возможности. Наверное, поэтому и в наше время такое количество видов борьбы.



# МОЙ ЗЕМЛЯК – ЛЕГЕНДА ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ



Яркую, насыщенную событиями жизнь прожил **Суракат Асиятилов**. Его знали в Дагестане, как видного ученого-историка, уважаемого педагога, активного общественного и политического деятеля.

Знали Асиятилова и как выдающегося борца, и хотя его спортивные достижения выглядят не столь впечатляюще на фоне побед последующих поколений дагестанских атлетов, он останется в памяти как один из тех людей, с именем которого связаны первые успехи вольников горного края, давшие толчок массовому увлечению молодежи популярным ныне в республике единоборством.



Суракат Асиятилов не имел личного тренера, он был, по сути, самоучкой, за что его даже прозвали «диким борцом». Тем не менее, не имея за спиной школы и поддержки наставника, дагестанский борец добился многого. Достаточно назвать его победы на абсолютном чемпионате СССР по вольной борьбе и чемпионате страны по самбо. После Асиятилова десятки дагестанских борцов поднимаются на высшую ступень пьедестала чемпионатов страны, но в этом списке чемпионов Суракат Хавалович занимает особое место, потому что он был первым, а быть первым всегда почетно и престижно.



**ЭТО  
Я**

**МОЯ КОМАНДА**

**Я ТОЖЕ ЗАНИМАЮСЬ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ, ВЕДЬ СПОРТ ЭТО** - это средство саморазвития и самовоспитания, и никогда нельзя забывать об этом. Настоящий спортсмен способен бороться с самим собой, со своими недостатками.

**Тренер должен научить его:**

- преодолевать чувство страха,
- концентрировать внимание на своих действиях,
- принимать быстрые решения,
- верить в свои силы.

**МОЙ  
ДЕВИЗ:**



**Спорт -  
ЭТО ЖИЗНЬ,  
ЭТО ДВИЖЕНИЕ, ЭТО  
здоровье!**



# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- <http://urls.by/pv0>
- <http://sport.sfu-kras.ru/studsport/wrestling/coaches>