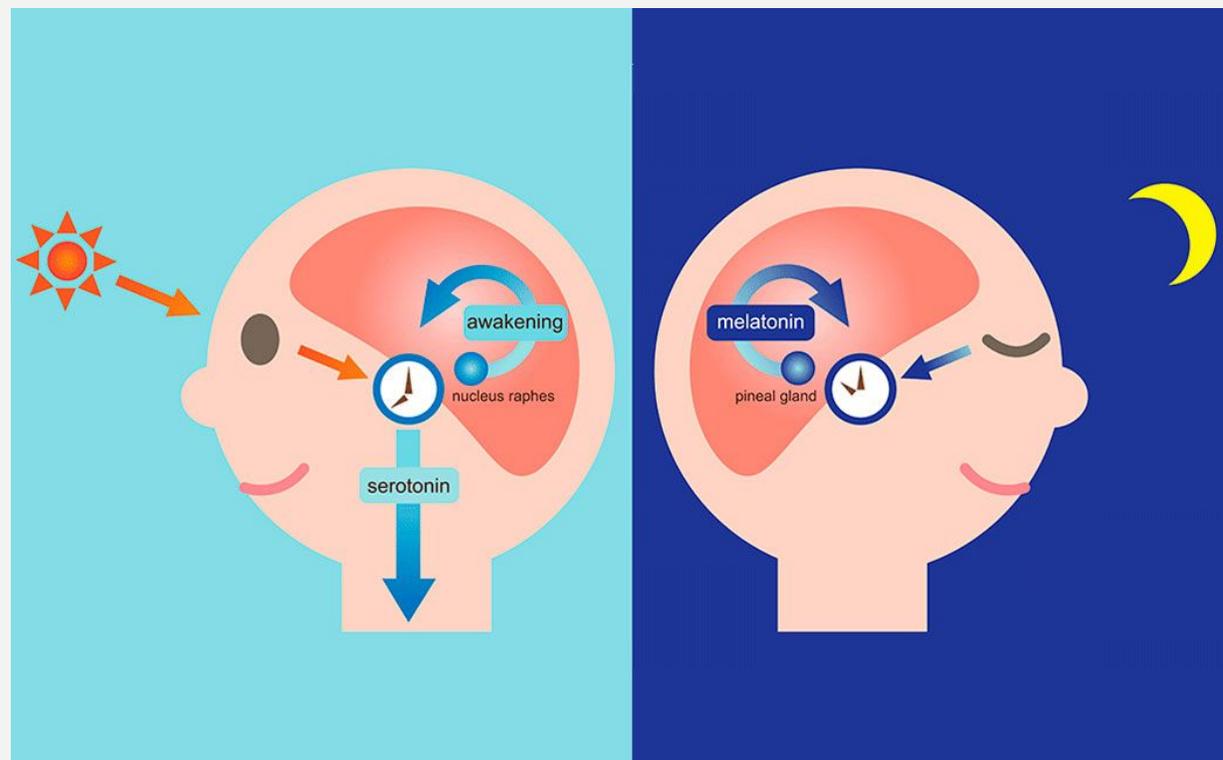


**АНТИСТРЕССОВЫЙ  
ЭФФЕКТ  
МЕЛАТОНИНА**

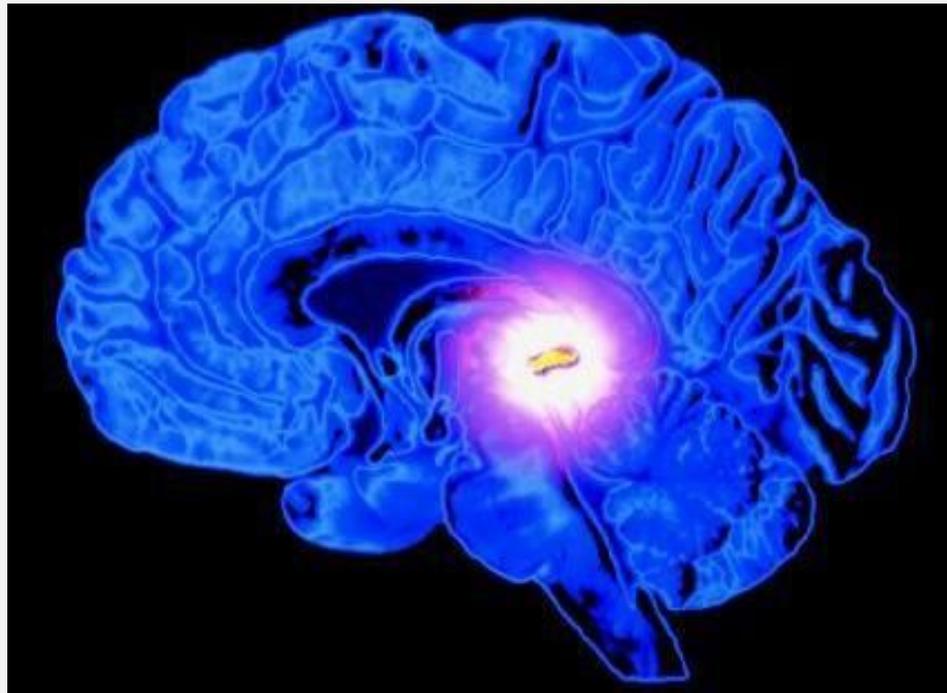
# МЕЛАТОНИН

- Мелатонин — основной гормон эпифиза, регулятор циркадного ритма всех живых организмов.



# АНТИСТРЕССОВЫЙ ЭФФЕКТ

- После экспериментов и прямых клинических наблюдений была сформулирована концепция, что эпифиз и его гормон мелатонин входят в защитную систему организма от неблагоприятных воздействий.



# АНТИСТРЕССОВЫЙ ЭФФЕКТ

- Эпифиз и мелатонин играют неспецифическую роль, но эпифизарная поддержка осуществляется на всех уровнях борьбы со стрессом. В случае длительной стрессовой ситуации отмечается двухфазная реакция: первоначальный спад эпифизарной деятельности в резистентную фазу стресса с дальнейшим резким ее подъемом.



# АНТИСТРЕССОВЫЙ ЭФФЕКТ

- В экспериментах на крысах было показано, что мелатонин способен менять отрицательное эмоциональное состояние, снижать тревожность, которая провоцируется различными стрессорами.



# АНТИСТРЕССОВЫЙ ЭФФЕКТ

- Согласно многочисленным наблюдениям гормон стабилизирует деятельность различных эндокринных систем, дезорганизованных стрессом, в том числе ликвидируя избыточный стрессовый адреналовый гиперкортицизм.



P.s.

Гиперкортицизм тяжелая эндокринная патология, сопровождающаяся нарушением метаболизма белков, углеводов, липидов и развитием специфического «кушингоидного» ожирения.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

