



«Добрята» за ЗОЖ!

Школа №1797 «Богородская», корпус «Мир Детства».





Ребята - «Добрята» рассказывают и показывают малышам как «здоровье сохранить, организм свой укрепить».



**Нужно утром не лениться!
На зарядку становиться!**



Да здравствует мыло душистое!

*И полотенце пушистое!
И зубной порошок!*

*Руки мыть перед едой,
нужно мыло и водой!*

*Надо чистить зубы,
умываться*

И почаще улыбаться!



Есть полезные
продукты –

Это овощи и фрукты!

Чаще выходить гулять

–

Позитивчик получать!



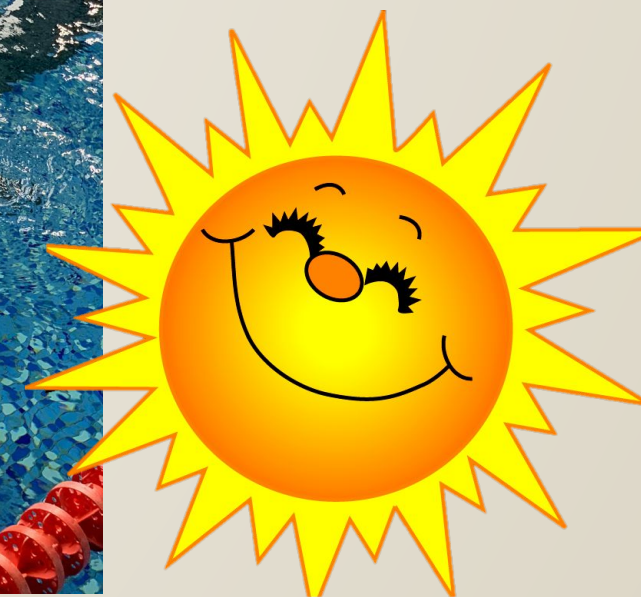
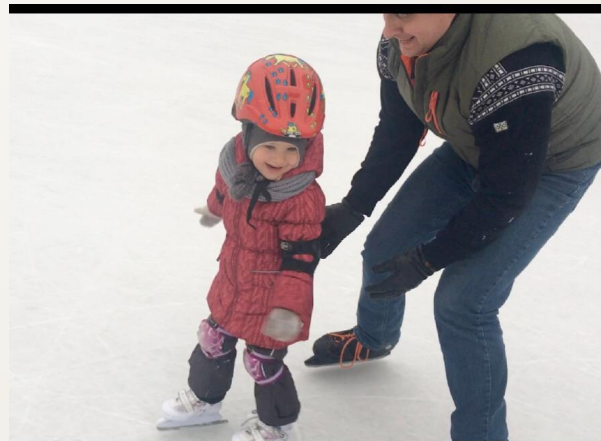
Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!





Тут - Зима, а справа
- лето!

Как нам нравится
все это!





*Вот те добрые советы
В них и спрятаны секреты:
Как здоровье сохранить –
Научись его ценить!
Наши первые победы!
Мы и вам желаем это!*





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ