



# «Добрята» за ЗОЖ!

Школа №1797 «Богородская», корпус «Мир Детства».





Ребята - «Добрята» рассказывают и показывают малышам как «здоровье сохранить, организм свой укрепить».



**Нужно утром не лениться!  
На зарядку становиться!**





*Да здравствует мыло душистое!*

*И полотенце пушистое!  
И зубной порошок!*

*Руки мыть перед едой,  
нужно мыло и водой!*

*Надо чистить зубы,  
умываться*

*И почаще улыбаться!*





Есть полезные  
продукты –

Это овощи и фрукты!

Чаще выходить гулять

–

Позитивчик получать!





Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!

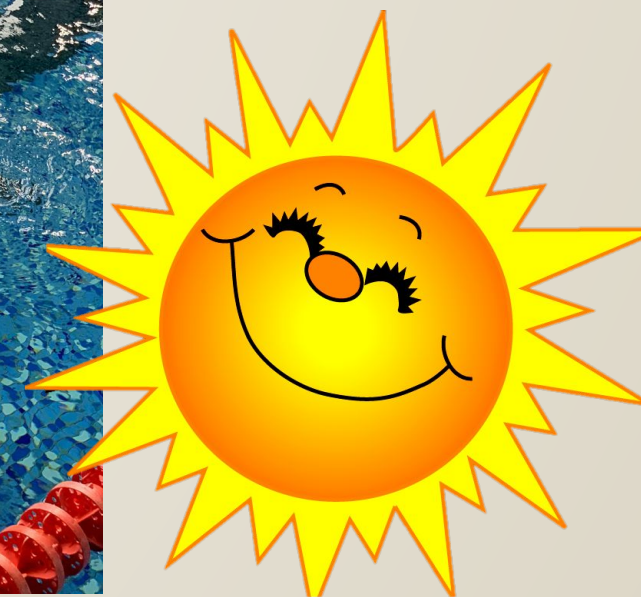






Тут - Зима, а справа  
- лето!

Как нам нравится  
все это!







*Вот те добрые советы  
В них и спрятаны секреты:  
Как здоровье сохранить –  
Научись его ценить!  
Наши первые победы!  
Мы и вам желаем это!*







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**