РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

ФОРБИ ФОНД ПОМОЩИ РОДСТВЕННИКАМ БОЛЬНЫХ С ИНСУЛЬТОМ

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ВОЛОНТЕРЫ МЕДИКИ

ГНИЦ профилактической медицины

А что **ВЫ знаете** об **инсульте?**

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом, учрежденный в 2006 году Всемирной организацией по борьбе с инсультом

450 000 инсультов в год

40 инсультов в минуту

Инсульт угрожает каждому <u>пятому</u> жителю России

70% выживших становятся инвалидами

Что же такое инсульт?

Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов.

Что непосредственно вызывает инсульт?

Как распознать инсульт?

Симптом нарушения зрения

Симптом нарушения речи

Симптом утраты устойчивости

Симптом асимметрии лица

Симптом слабости руки

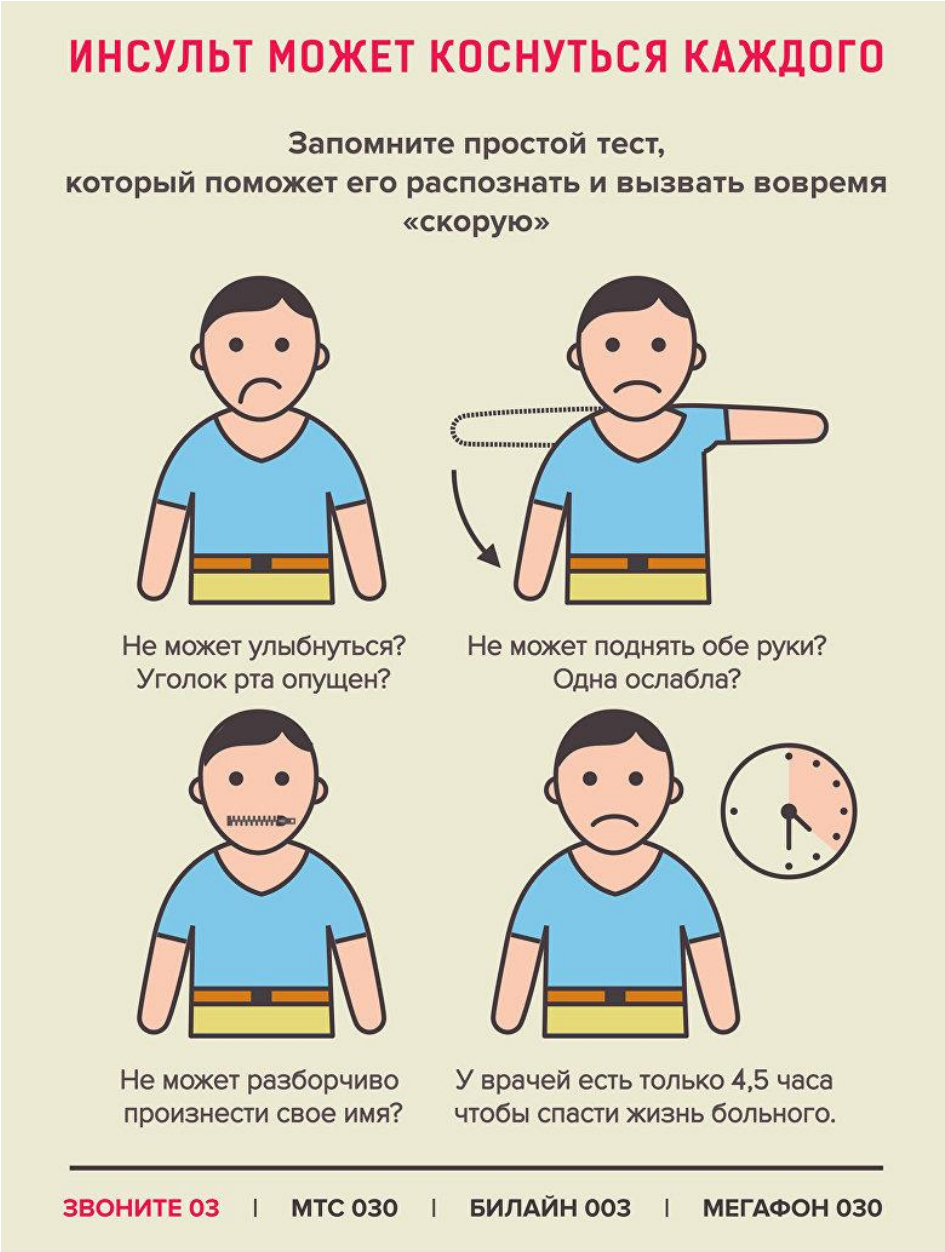
Симптом головокружения (Симптом головной боли Характерен только для геморрагического инсульта)

Рисунки разработаны ФГБУ "ГНИЦПМ" МЗ РФ

3 просьбы и одно действие, чтобы спасти человека:

1. Попросите человека улыбнуться.
2. Попросите поднять обе руки.
3. Попросите человека произнести свое имя.

Помните! У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.



ОРБИ www.orbifond.ru

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

2015 ГОД БОРЬБЫ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Как защитить себя и своих близких от инсульта? Необходимо исключить следующие факторы риска:

- >140/90 мм рт.ст.
- Активное и пассивное курение
- Сахарный диабет
- Холестерин >5 ммоль/л

- Менее 30мин.физической активности
- Ожирение
- Нарушение ритма сердца
- Чрезмерное употребление алкоголя (>30мл у женщин и 30-60мл-у мужчин)

В твоих руках здоровье близких!