



**ОРБИ** ФОНД  
ПОМОЩИ  
РОДСТВЕННИКАМ  
БОЛЬНЫХ  
С ИНСУЛЬТОМ



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
**ВОЛОНТЕРЫ  
МЕДИКИ**



А что **ВЫ** знаете  
об

**инсульте?**

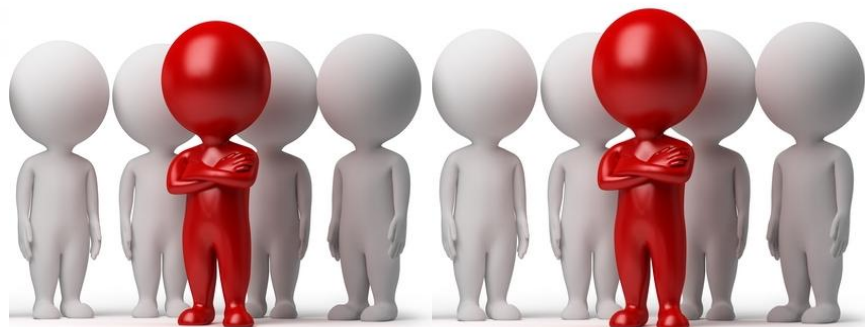
Ежегодно **29** октября во всем мире отмечается  
Всемирный день борьбы с инсультом, учрежденный в  
**2006** году Всемирной организацией по борьбе с  
инсультом



**450 000 инсультов в  
год**



**40 инсультов в  
минуту**



**Инсульт угрожает каждому  
пятому жителю России**



**70% выживших  
становятся  
инвалидами**

# Что же такое инсульт?

Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов.



# Что непосредственно вызывает инсульт?

ишемический инсульт  
(инфаркт мозга)



геморрагический инсульт



кровоток блокирован  
атеросклеротической  
бляшкой, тромбом  
или по иной причине



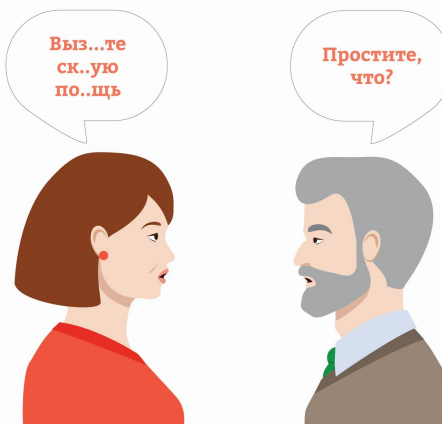
кровь попадает в ткани  
мозга из-за разрыва сосуда,  
либо просачивается  
сквозь его стенки



# Как распознать инсульт?



Симптом нарушения зрения



Симптом нарушения речи



Симптом утраты устойчивости



Симптом асимметрии лица



Симптом слабости руки



Симптом головокружения  
(Симптом головной боли  
Характерен только для  
геморрагического  
инсульта)

## 3 просьбы и одно действие, чтобы спасти человека:

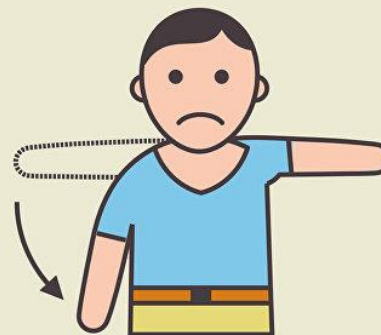
1. Попросите человека улыбнуться.
  2. Попросите поднять обе руки.
  3. Попросите человека произнести свое имя.
- Помните! У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.**

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

**ЗВОНИТЕ 03** | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030

# инсульта? Необходимо исключить следующие факторы риска:

- >140/90 мм рт.ст.
- Активное и пассивное курение
- Сахарный диабет
- Холестерин >5 ммоль/л

- Менее 30мин.физической активности
- Ожирение
- Нарушение ритма сердца
- Чрезмерное употребление алкоголя (>30мл у женщин и 30-60мл-у мужчин)



**В твоих руках здоровье  
близких!**

