



# Детская агрессия

**Выполнила: Свистунова.Т.Н**

# Агресси

я

– это выражение эмоции,  
а эмоция – это то, что мы  
испытываем вне  
зависимости от наших  
желаний и желаний  
окружающих нас людей.



**Гнев ,злоба ,агрессия- эмоции  
разрушения**

**Эмоции гнева, злости, нельзя  
запретить, а это значит им  
нужно дать выход!**



**Детская агрессия возникает из-за психологических проблем, с которыми ребенок не справляется.**

**Любое негативное поведение ребенка, будь то капризы, слезы, драки и прочее, свидетельствуют не о том, что ребенок что-то хочет сделать назло взрослым, а о том, что в его жизни что-то не так.**

**На агрессивность ребенка больше воздействуют социальная среда и его окружение.**

---



# Виды детской



## **Физическая враждебность.**

**Выражается в систематических провокациях к драке, а также в порче вещей.**

**Агрессивный ребенок такого типа позволяет себе жестоко обращаться с животными, что должно встревожить родителей и педагогов.**



## **Вербальная (словесная) враждебность.**

**Такие шумные дети часто становятся большой проблемой для их пап и мам, а также для представителей воспитательных учреждений. Крики и ругань — естественное состояние маленьких забияк с вербальной агрессией.**



## Негативизм.

Манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и правил. Быть в постоянной оппозиции становится нормой. При этом их не пугает одиночество, потому что им комфортно находиться в компании самих себя.



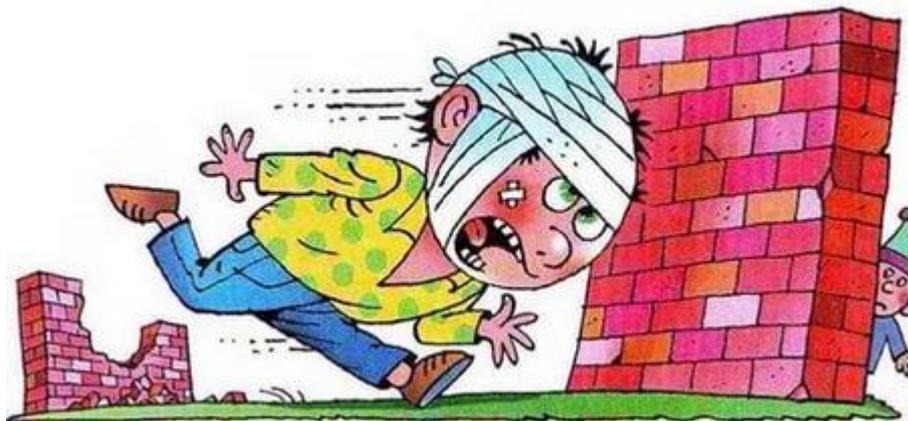
# Косвенная агрессия.

Дети с такой моделью поведения не кидаются в драку, но при этом довольно агрессивны. Они могут топтать ногами, истерить и организовывать травлю своих ровесников, отпуская в их адрес злобные шутки и надевая обидными прозвищами.



# Самоагрессия

– это один из самых разрушительных видов поведения детей .К проявлениям такого поведения относятся: битье головой, кусание рук, царапанье собственного тела. В этом случае накопившийся негатив или обида на ближайшее окружение может сыграть с ребенком злую шутку.



# Причины детской агре



# "Семейные"

## причины

### **Непримиримость детей родителями**

Это одна из базовых причин агрессивности, и не только детской. Нередко приступы агрессивности проявляются у нежеланных детей.

### **Безразличие или враждебность со стороны родителей**

Очень тяжело бывает детям, родители которых безразличны, а то и враждебны по отношению к ним.



## ***Неуважение к личности ребенка***

Агрессивные реакции могут быть вызваны некорректной и нетактичной критикой, оскорбительными и унижительными замечаниями.

## ***Чрезмерный контроль или полное отсутствие его***

Чрезмерный контроль над поведением ребенка (гиперопека) и его собственный чрезмерный контроль над собой не менее вреден, чем полное отсутствие такового (гипоопека). Подавляемый гнев в какой-то момент обязательно вырвется наружу.



## ***Избыток или недостаток внимания со стороны родителей***

Агрессия - это способ привлечь к себе любые, пусть даже негативные проявления родительского внимания, в котором дети так нуждаются. Они действуют по принципу: "лучше пусть отчитает, чем не заметит".

## ***Разрушение эмоциональных связей в семье***

К повышенной агрессивности ребенка может привести разрушение положительных эмоциональных связей как между родителями и ребенком, так и между самими родителями



## ***Запрет на физическую активность***

Если ребенок целый день не имел возможности открыто проявлять свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, не мог физически разрядиться, то агрессия будет обусловлена накопившимся переизбытком энергии, которая, как известно, не имеет свойства исчезать бесследно.

## ***Отказ в праве на личную свободу***

Ребенку необходима свобода, чтобы он научился самостоятельно принимать свои решения и отвечать за них. Но не меньше свободы ему нужны определенные нравственные нормы и границы, чтобы он сумел выстроить свой внутренний моральный кодекс.



# "Личные"

## причины

### ***Подсознательное ожидание опасности***

Чаще всего мать ребенка во время беременности тревожилась и беспокоилась за себя и за своего будущего ребенка. Все эти ощущения передавались ребенку, и он родился, не имея базовой уверенности в безопасности мира. Потому он все время подсознательно ждет нападения, видит во всем опасность и старается защититься от нее, как может и как умеет. Такой ребенок способен ответить агрессией на неожиданное прикосновение, даже самое ласковое и исходящее от родного ему человека.



## ***Неуверенность в собственной безопасности***

Когда родители заняты собой, а ребенок предоставлен самому себе, у него может возникнуть неуверенность в собственной безопасности. Он начинает видеть опасность там, где ее нет, становится недоверчивым и подозрительным. Семья и дом не дают ему необходимой степени защиты и гарантии стабильности. А результатом становится проявляемая к месту и не к месту агрессивность, возникающая то от неуверенности в себе, то от чувства страха и ожидания нападения.



## ***Недовольство собой***

Отсутствие эмоционального поощрения от родителей приводит к тому, что дети не научаются любви к себе. Для ребенка (как и для взрослого) жизненно важно, чтобы его любили не за что-то, а просто за сам факт существования - немотивированно. Если ребенок не любит себя, считает себя недостойным любви, то он не любит и других. И потому агрессивное отношение к миру с его стороны вполне логично.

## ***Эмоциональная нестабильность***

До 7 лет многие дети подвержены колебаниям эмоций, которые взрослые часто называют капризами. Настроение малыша может меняться под влиянием усталости или плохого самочувствия. В этом случае ребенок переносит свою агрессивность на все, что под руку подвернется.



## ***Повышенная раздражительность***

Дети с подобной личностной характеристикой во всех случайных происшествиях склонны видеть намеренное причинение вреда себе, а во всех негативных поступках, в том числе своих собственных, обвинять кого угодно и что угодно, но только не себя. Такой ребенок никогда ни в чем не виноват. Кто угодно, только не он.

## ***Чувство вины***

Повышенную агрессивность могут проявлять и те дети, в которых не дремлет совесть. Почему? Потому что они испытывают чувство вины и чувство стыда по отношению к тем, с кем поступили плохо или кому причинили вред. Поскольку оба эти чувства довольно неприятны и не приносят радости, они и у взрослых нередко перенаправляются в адрес тех, к кому они испытывают эти чувства. Чрезмерный комплекс вины уводит его в страх и депрессию, откуда недалеко и до самоубийства.



# **Ситуативные причины**

## ***Плохое самочувствие, переутомление***

Чаще всего дети ведут себя агрессивно в те дни, когда они не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на что-то или кого-то. Особо чувствительные и впечатлительные дети могут выдавать агрессивные реакции как следствие общего, а также нервного или эмоционального переутомления.

## ***Влияние продуктов питания***

Агрессивность ребенка может быть обусловлена питанием. Доказана взаимосвязь между повышением тревожности, нервозности и агрессивности и употреблением шоколада. Так что не стоит чрезмерно ограничивать потребление детьми жиров, все нужно в меру, и организм нередко мудрее нас.



## ***Влияние шума, вибрации, тесноты, температуры воздуха***

Если вам кажется, что ваш ребенок проявляет повышенную агрессивность, обратите внимание не попал ли он под действие таких факторов, как уровень шума, вибрация, теснота и высокая температура воздуха.

## ***Тип темперамента и особенности характера как возможные причины агрессивности***

Каждому человеку присущ от рождения один из четырех типов темперамента. Темперамент определяет силу и скорость наших реакций на события жизни, степень эмоциональности и нервной возбудимости личности. Переделать темперамент невозможно, зато можно научиться использовать не только его сильные, положительные, но и слабые, отрицательные, стороны.



## ***Социально-биологические причины***

Мальчики чаще проявляют активную агрессию, чем девочки. Согласно бытующим в нашем обществе стереотипам, особенно укрепившимся за последние десять-пятнадцать лет, мужчина должен быть грубым и агрессивным, в общем, "крутым". Мальчики нередко вынуждены проявлять агрессивность, чтобы не оказаться "белыми воронами" и изгоями в значимой для себя группе, среди одноклассников или друзей по уличным играм.



# Методы борьбы с детской агрессией



Последствия детской агрессии  
всегда непредсказуемы, поэтому  
психологи предлагают следующие  
методы борьбы с неадекватным  
поведением маленького  
скандалис'



## **Контроль поступков ребенка.**

Спрятать голову в песок по принципу самозащиты страуса можно, но это не приведет ни к чему хорошему. Если на вспышки гнева юного забияки не обращать внимания, то это преобразуется в такой опасный фактор, как вседозволенность. Агрессор поймет, что его поведение вполне всех устраивает, и начнет действовать еще более распущенно и вызывающе.



## Принцип «золотой середины».

Метод кнута и вдвойне желанного после этого пряника никто еще не отменял. При этом нужно контролировать свои эмоции, чтобы не перегнуть палку. Ребенок должен четко понимать, что огорчил родителей и ведет себя неправильно. В ином случае он решит для себя, что раз взрослые себе позволяют агрессию, то ему сам Бог велел действовать по такому же принципу.



# Терапия любовью.

Все мы трепетно относимся к своим детям, но не всегда умеем правильно это продемонстрировать. Пытаясь в суровости воспитать из мальчика настоящего мужчину, а из девочки — железную леди, мы травмируем психику своего потомства. У ребенка возникает вполне логичный протест против взрослых-тиранов, что выливается у него затем в дикие выходки и откровенные марши протеста.



## **Коррекционная работа с психологом.**

Данная методика бывает очень полезна в случае, если у детей наблюдается стойкая и цикличная изменчивость настроения. При этом родители не знают, как бороться с детской агрессией своими силами. Существует множество способов помочь ребенку в сложной ситуации при помощи правильно скоординированного воздействия на психологическое состояние маленького пациента.

Традиционная уже сюжетно-ролевая игра способна многое изменить в линии поведения сложного малыша или подростка.



*Проблему лучше предотвратить,  
чем потом мужественно с ней  
бороться.*



## ***Профилактика детской агрессии может включать в себя следующие моменты:***

### **Организованный досуг.**

Если ребёнок чем-то увлекается, то ему останется мало времени на бессмысленные и непродуктивные вспышки гнева. Мальчику или девочке, которые потенциально предрасположены к потасовкам, можно предложить посещение спортивной секции. Грамотным решением будет определить маленького провокатора в группу по единоборствам, которой руководит опытный и мудрый тренер. В таких спортивных организациях учат не только приемам рукопашного боя, но и умению контролировать свои эмоции.



## **Спокойная домашняя обстановка.**

В семье, где не принято повышать друг на друга голос, обычно не встает вопрос о борьбе с детскими вспышками гнева. Даже ругая ребенка за провинность, необходимо четко, но размеренно объяснить ему свои претензии.

Подобная модель поведения взрослых станет хорошим примером для их подрастающего поколения и отличной коррекцией детской агрессии.



## Ограничение доступа к средствам массовой информации.

Интернет просто напоминает иногда бомбу замедленного действия по качеству предлагаемой информационной продукции. Ребенок впитывает в себя все, как губка, поэтому в целях профилактики агрессивности необходимо следить за тем, что смотрит любимое чадо.



## **Контроль окружения ребенка.**

Очень часто социум формирует мировоззрение подрастающего поколения. Бороться с этим бесполезно, но скорректировать ситуацию вполне возможно. Есть отличное выражение о том, что скажи мне о своем друге и охарактеризуешь себя при этом сам. Весьма проблематично подбирать детям круг их общения, запретив какие-либо отношения с местным хулиганом и забиякой. Не всегда то золото, что блестит, и можно просто поговорить со своим ребенком по душам, пытаюсь узнать положительные моменты настораживающей дружбы.

