

Изотерапия

Душа не может думать, не рисуя...
Аристотель.



Подготовил:
Бабенко Олег

Изотерапия – терапия
изобразительным
творчеством.

Изотерапия считается одним
из мягких, но
эффективных методов,
используемых в работе с
детьми.

Это мощнейшее средство
самопомощи.

Это увлекательный мир, в
котором можно совершить
много открытий, а главное,
это эффективно, доступно,
безопасно и интересно.



Цели изотерапии:

- ' Развитие творческих способностей;
- ' Выражение эмоций и чувств, связанных с внутренними переживаниями;
- ' Подтверждение своей индивидуальности;
- ' Развитие мелкой моторики;
- ' Повышение самооценки и рост самосознания;
- ' Развитие эмоционально- нравственного потенциала;

Изотерапия применяется:

- ❖ при психологических травмах;
- ❖ при внутренних и межличностных конфликтах;
- ❖ при невротических и психосоматических расстройствах
- ❖ при развитии креативности;
- ❖ при неадаптивных формах семейных отношений, внутрисемейных конфликтах;
- ❖ при коррекции страхов, агрессивного поведения, тревожности.



Основное средство изотерапии – рисунок.



Работая с детьми по изотерапии, я использую как групповую, так и индивидуальную формы работы



Рисунок это речь, а цвет – выражение эмоционального настроения.

Рисую дети, они выкладывают на лист бумаги информацию скрытую глубоко в подсознании. Они рисуют, то что хотят видеть, свои желания и мечты, находят выход своим эмоциям, чувствам, легче воспринимают болезненные события и образы.

