

Интернет-зависимость и социокультурные предпосылки её возникновения

Что это такое?

Интернет-зависимость— навязчивое стремление использовать [Интернет](#) и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети. Интернет-зависимость не является [психическим расстройством](#) по медицинским критериям ([DSM-5](#) и [МКБ-10](#)), однако в МКБ-11(май 2019) включены зависимость от видеоигр и зависимость от азартных онлайн игр.

Медики признают нормальную привязанность субъекта к времяпрепровождению за компьютером, выделяя при этом как достаточно характерные психические, так и физические симптомы.

Тем не менее отмечено и позитивное влияние Интернета на психическое здоровье. Американские исследователи обнаружили, что пользование Интернетом улучшает деятельность мозга у людей среднего и пожилого возраста благодаря стимуляции мозговых центров, ответственных за принятие решений и сложные рассуждения. Согласно результатам исследования, отчёт о котором был опубликован в *American Journal of Geriatric Psychiatry*, посещение Интернета вызывает активацию областей мозга, контролирующих память, язык, чтение и зрение. Кроме того, при поиске в Интернете активируются мозговые центры, ответственные за сложные рассуждения и принятие решений, благодаря необходимости решать, какую из предложенных ссылок выбрать для получения необходимых данных (при чтении книг подобной активации соответствующих областей мозга не происходит).



Социокультурные

предпосылки

Престижность Интернета, доступность, возможность поиска необходимой информации, возможность общения со знакомыми, находящимися на расстоянии, возможность быстрого поиска новых социальных контактов (друзей, любимых, знакомых, людей), легкость общения в Интернете за счет его неполноценности, так как данный вид общения во многом состоит из игры воображения, позволяющей сделать из своего собеседника — идеального собеседника, возможность создания собственного образа, вызвав предусмотренную и желательную реакцию окружающих, получение их признания, возможность удовлетворения сексуальных желаний, возможность ухода от проблем в реальной жизни, свобода действий, поступков, высказываний — свобода от ограничений и социальных норм, накладываемых обществом, возможность общения на «запрещенные» обществом темы, свободное управление информацией а также безответственность в общении стали предпосылками появления такого явления как интернет-зависимость.