

# **Интернет-зависимость и социокультурные предпосылки её возникновения**

# Что это такое?

**Интернет-зависимость**— навязчивое стремление использовать [Интернет](#) и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети. Интернет-зависимость не является [психическим расстройством](#) по медицинским критериям ([DSM-5](#) и [МКБ-10](#)), однако в МКБ-11(май 2019) включены зависимость от видеоигр и зависимость от азартных онлайн игр.

Медики признают нормальную привязанность субъекта к времяпрепровождению за компьютером, выделяя при этом как достаточно характерные психические, так и физические симптомы.

Тем не менее отмечено и позитивное влияние Интернета на психическое здоровье. Американские исследователи обнаружили, что пользование Интернетом улучшает деятельность мозга у людей среднего и пожилого возраста благодаря стимуляции мозговых центров, ответственных за принятие решений и сложные рассуждения. Согласно результатам исследования, отчёт о котором был опубликован в *American Journal of Geriatric Psychiatry*, посещение Интернета вызывает активацию областей мозга, контролирующих память, язык, чтение и зрение. Кроме того, при поиске в Интернете активируются мозговые центры, ответственные за сложные рассуждения и принятие решений, благодаря необходимости решать, какую из предложенных ссылок выбрать для получения необходимых данных (при чтении книг подобной активации соответствующих областей мозга не происходит).



# Социокультурные

## предпосылки

Престижность Интернета, доступность, возможность поиска необходимой информации, возможность общения со знакомыми, находящимися на расстоянии, возможность быстрого поиска новых социальных контактов (друзей, любимых, знакомых, людей), легкость общения в Интернете за счет его неполноценности, так как данный вид общения во многом состоит из игры воображения, позволяющей сделать из своего собеседника — идеального собеседника, возможность создания собственного образа, вызвав предусмотренную и желательную реакцию окружающих, получение их признания, возможность удовлетворения сексуальных желаний, возможность ухода от проблем в реальной жизни, свобода действий, поступков, высказываний — свобода от ограничений и социальных норм, накладываемых обществом, возможность общения на «запрещенные» обществом темы, свободное управление информацией а также безответственность в общении стали предпосылками появления такого явления как интернет-зависимость.