МБУК «Городецкая ЦБС»
Центральная детская библиотека

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

В ЛЕТНИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД

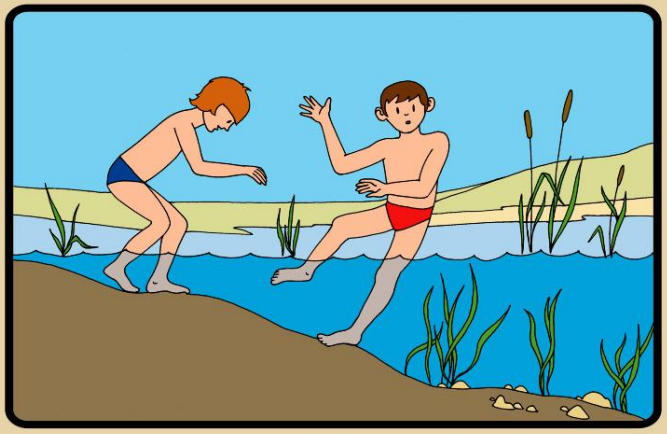
г. Городец – 2021 г.

Если на берегу установлен знак
«Купание запрещено»,
не следует нарушать этого запрета, как бы ни было велико желание искупаться!!!

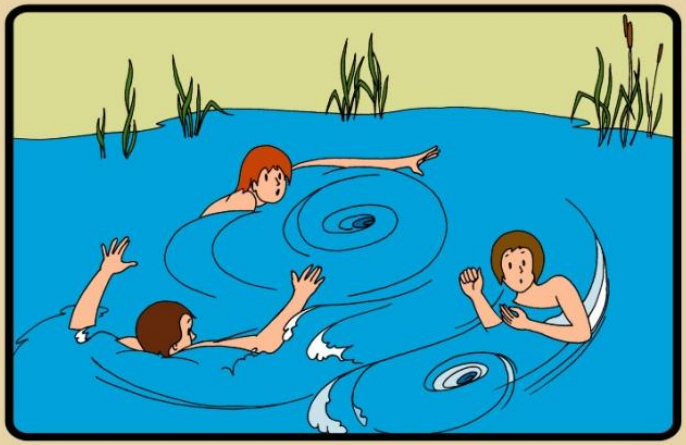
Правила

- Знать места, где вода в водоемах проверена и не представляет опасности для здоровья человека, где купание разрешено

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

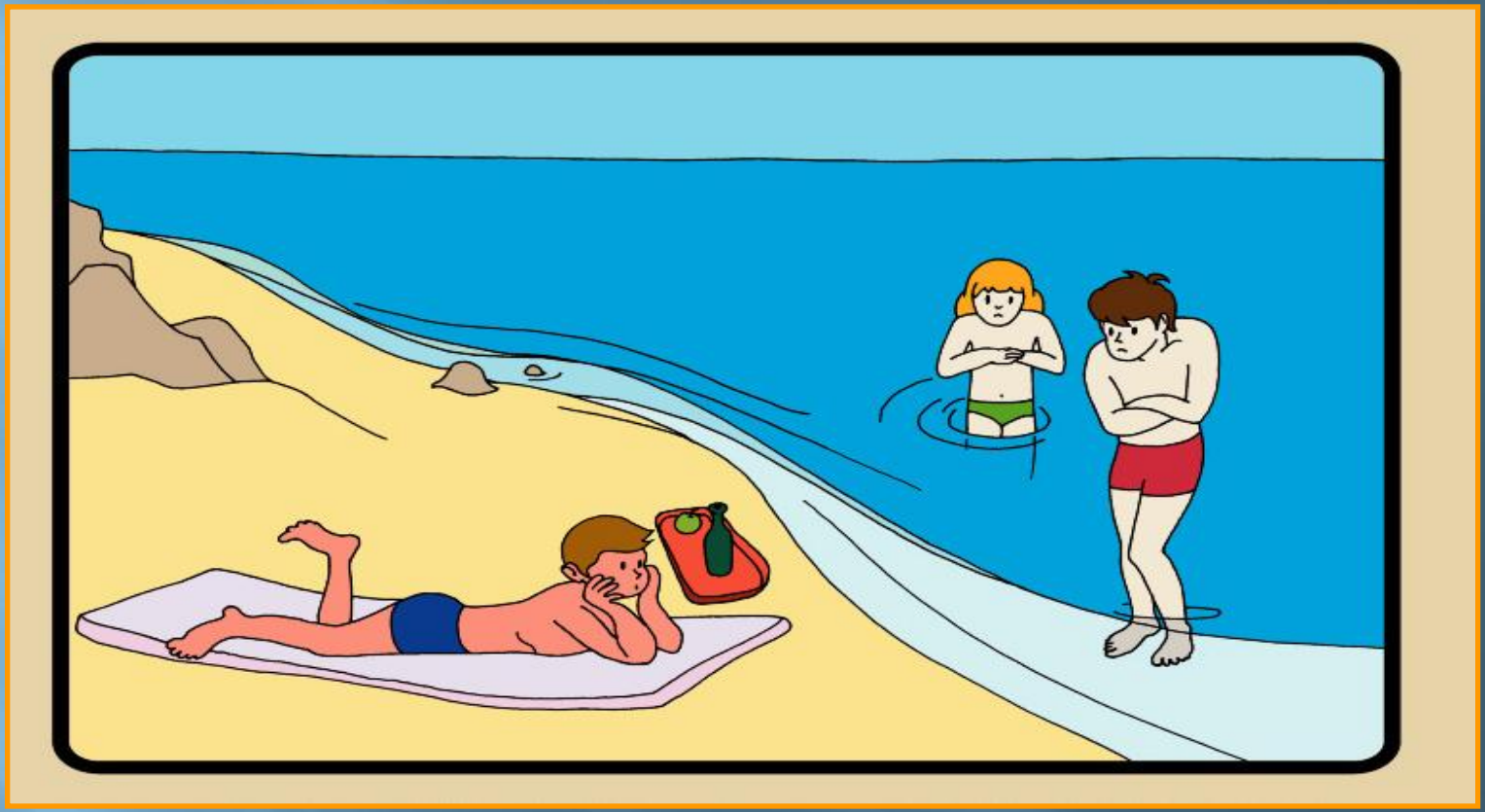


- Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным.



- Скорость течения воды не должна быть более 10 м/мин. Не следует купаться в местах с быстрым течением.

- Желательно, чтобы температура воды была не ниже +18 °С. Глубина водоема для не умеющих плавать не должна быть более 1,2 м.



- Не следует входить в воду вспотевшим и разгоряченным, сразу после приема солнечных ванн или после подвижных игр. Прежде чем войти в воду, необходимо охладиться, отдохнуть в тени.
- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 ч.

Правилами запрещается :

- Заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах;

- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;

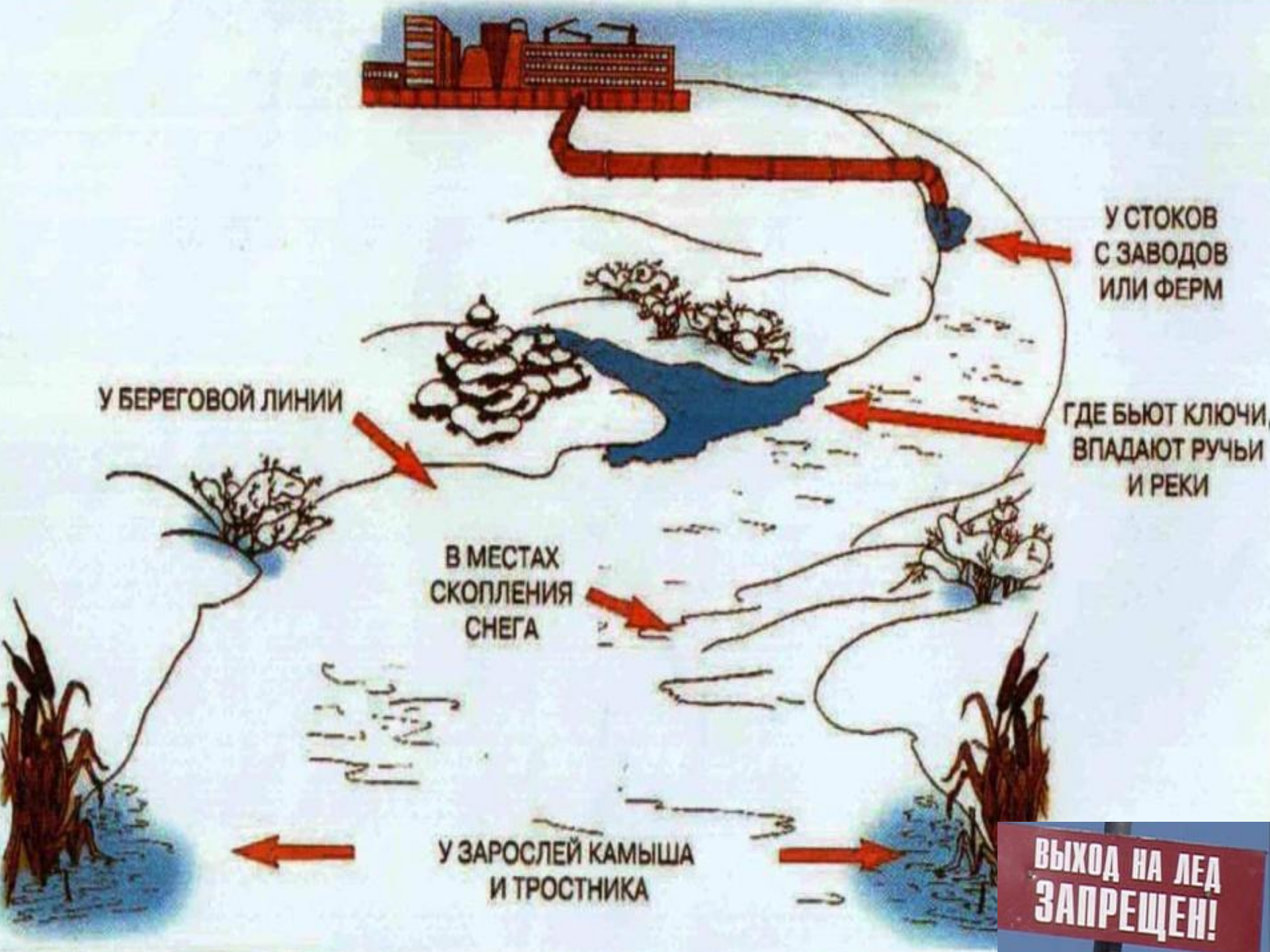
- устраивать в воде игры, связанные с захватами;

- **Самый лучший способ чувствовать себя уверенно в воде - это научиться плавать и постоянно поддерживать навыки безопасного поведения на воде.**
- **Если ногу в воде свело судорогой, нужно набрать в легкие воздух, наклониться к ноге, взять ее двумя руками за пальцы и сильно потянуть их к себе. После этого немедленно плыть к берегу.**
- **Необходимо научиться отдыхать на воде, не терять самообладания и правильно действовать в критической ситуации, не стесняться звать на помощь.**

Наиболее прочен чистый прозрачный лед, мутный лед ненадежен;

- на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий;
- в местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости в туман, метель, сильный снегопад


У СТОКОВ
С ЗАВОДОВ
ИЛИ ФЕРМ
У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ
ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,
ВПАДАЮТ РУЧЬИ
И РЕКИ
В МЕСТАХ
СКОПЛЕНИЯ
СНЕГА
У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША
И ТРОСТНИКА
ВЫХОД НА ЛЕД
ЗАПРЕЩЕН!

Правила безопасного поведения на замерзших водоемах

- Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками.

- Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.

Безопасная толщина льда
Толщина льда в сантиметрах
30
20
10
0
7
12
15
30

Если вы провалились под лед:

- не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда;

- постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, то есть возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу);

- осторожно вытащите на лед одну ногу, затем другую;

- постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли);
- на твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.

Ситуационная задача

- **Вы решили с товарищами пойти искупаться. Какое место вы выберите для купания?**

1. Специализированный пляж
2. Берег реки за городом со знаком «Купаться запрещено!», но люди там купаются
3. Платина в городе, где купаются другие

- **При плавании вы почувствовали, что ногу сводит судорогой. Ваши действия?**

- **Вам необходимо перейти по льду на другую сторону реки (озера). Что вам следует учесть при выборе направления перехода?**

- **При переходе по льду водоёма втроём под одним из вас проломился лед. Ваши действия? (5+)**