

МБУК «Городецкая ЦБС»
Центральная детская библиотека

**ЕДИНЬЙ ДЕНЬ
БЕЗОПАСНОСТИ**
БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
В ЛЕТНИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД



г. Городец – 2021

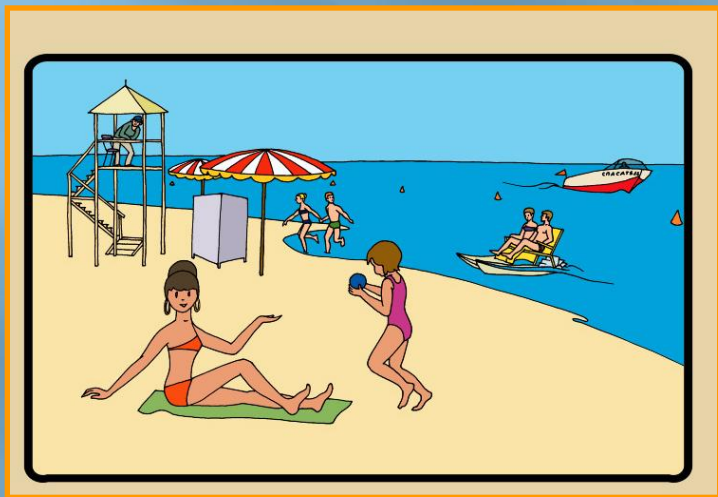
Г.



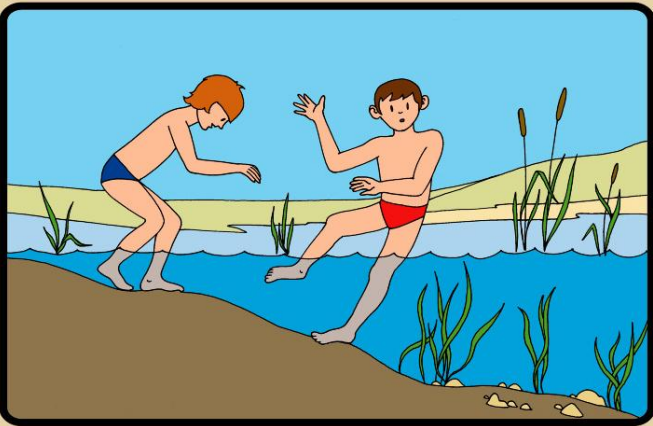
Если на берегу установлен знак
«Купание запрещено»,
не следует нарушать этого запрета, как
бы ни было велико желание
искупаться!!!

Правила

- Знать места, где вода в водоемах проверена и не представляет опасности для здоровья человека, где купание разрешено



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



□ **Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше песчаным.**

□ **Скорость течения воды не должна быть более 10 м/мин. Не следует купаться в местах с быстрым течением.**



□ **Желательно, чтобы температура воды была не ниже +18 °С. Глубина водоема для не умеющих плавать не должна быть более 1,2 м.**





- ❑ Не следует входить в воду вспотевшим и разгоряченным, сразу после приема солнечных ванн или после подвижных игр. Прежде чем войти в воду, необходимо охладиться, отдохнуть в тени.
- ❑ Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 ч.



Правилами запрещается :



- Заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах;



- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;

- устраивать в воде игры, связанные с захватами;

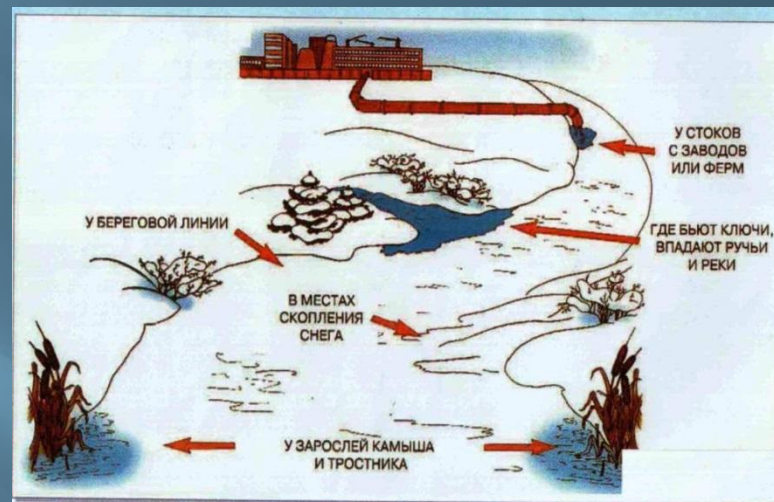


- ▣ **Самый лучший способ чувствовать себя уверенно в воде - это научиться плавать и постоянно поддерживать навыки безопасного поведения на воде.**
- ▣ **Если ногу в воде свело судорогой, нужно набрать в легкие воздух, наклониться к ноге, взять ее двумя руками за пальцы и сильно потянуть их к себе. После этого немедленно плыть к берегу.**
- ▣ **Необходимо научиться отдыхать на воде, не терять самообладания и правильно действовать в критической ситуации, не стесняться звать на помощь.**

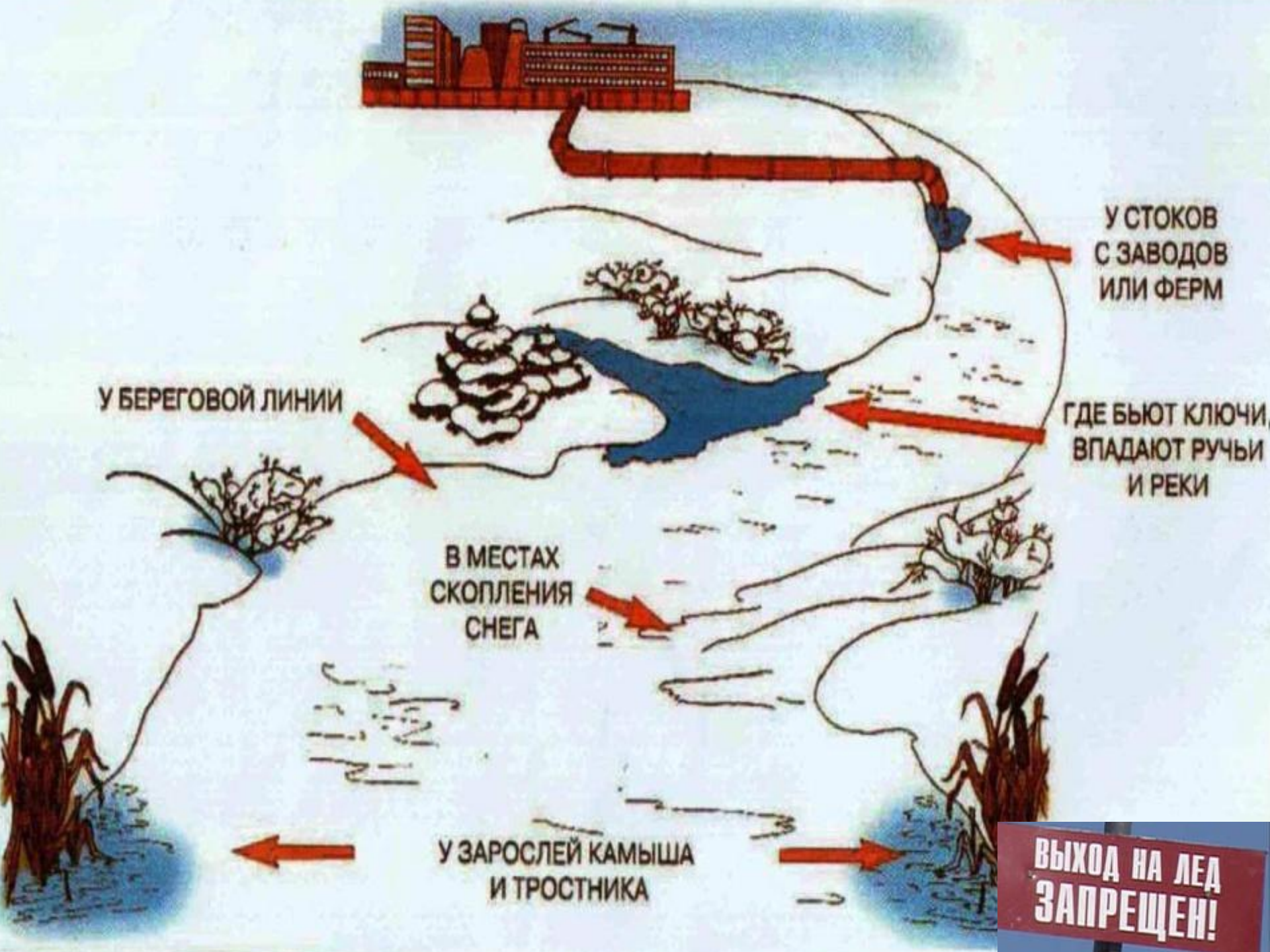


Наиболее прочен чистый прозрачный лед, мутный лед ненадежен;

- на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий;
- в местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лед.



Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости
в туман, метель, сильный снегопад



У СТОКОВ
С ЗАВОДОВ
ИЛИ ФЕРМ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ

ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ
ВПАДАЮТ РУЧЬИ
И РЕКИ

В МЕСТАХ
СКОПЛЕНИЯ
СНЕГА

У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША
И ТРОСТНИКА

**ВЫХОД НА ЛЕД
ЗАПРЕЩЕН!**

Правила безопасного поведения на замерзших водоемах

- ▣ Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками.
- ▣ Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.



Безопасная толщина льда

Толщина льда в сантиметрах



Если вы провалились под лед:



□ не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда;

□ постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, то есть возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу);





□ осторожно вытащите на лед одну ногу, затем другую;

- постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли);
- на твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.



Ситуационная задача

- ▣ **Вы решили с товарищами пойти искупаться. Какое место вы выберете для купания?**
 1. Специализированный пляж
 2. Берег реки за городом со знаком «Купаться запрещено!», но люди там купаются
 3. Платина в городе, где купаются другие

- ▣ **При плавании вы почувствовали, что ногу сводит судорогой. Ваши действия?**

- ▣ **Вам необходимо перейти по льду на другую сторону реки (озера). Что вам следует учесть при выборе направления перехода?**

- ▣ **При переходе по льду водоёма втроем под одним из вас проломился лед. Ваши действия? (5+)**