

Экстремизм (*extremus*— крайний) - приверженность крайним взглядам, методам действий . Среди таких мер можно отметить провокацию беспорядков террористические акции, методы партизанской войны.

Террористический акт - совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти.

Противодействие экстремистской деятельности основывается на следующих принципах:

- признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина; - законность;
- гласность;
- приоритет обеспечения безопасности Российской Федерации;
- приоритет мер, направленных на предупреждение экстремистской деятельности;
- сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, иными организациями, гражданами в противодействии экстремистской деятельности;
- неотвратимость наказания за осуществление экстремистской деятельности.

Террористическая деятельность включает следующие действия:

- Организацию, планирование, подготовку и реализацию террористической акции.
- Подстрекательство к террористической акции, насилию над физическими лицами или организациями, уничтожению материальных объектов в террористических целях.
- Организацию незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для совершения террористической акции, а равно участие в такой акции.
- Вербовку, вооружение, обучение и использование террористов;
- Финансирование заведомо террористической организации или террористической группы или иное содействие им.

Телефонный терроризм — заведомо ложное сообщение о готовящемся террористическом акте или преступлении. Сообщение обычно происходит с таксофона по причине бесплатности и конспирации.

Телефонный террорист преследует различные **цели**: отвлечение спецслужб от реальных заданий, срыв работы предприятий или организаций, а в отдельных случаях — просто из хулиганских побуждений.

Если Вы оказались в заложниках, рекомендуются следующие правила поведения:

1. Основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
2. Переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
3. Выполняйте все команды террористов, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники.
4. Совершайте только разрешенные действия, спрашивайте разрешение, если надо пить, сходить в туалет.
5. Если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Взаимодействие террористов с заложниками можно разложить на несколько этапов

- **Первый этап** — захват заложников, характеризующийся молниеносными действиями террористов и полной неожиданностью для заложников.
- **Второй этап** — подчинение террористами воли заложников путем запугивания. Агрессивные действия террористов, выстрелы, угрозы для того, чтобы мгновенно сломить волю заложников, отнять надежду на спасение. Организация охраны заложников, постоянного наблюдения за поведением.
- **Третий этап** — недопущение открытой паники среди заложников, возможно избивание или даже расстрел паникера. Внутренняя психологическая паника закрадывается в душу заложника.
- **Четвертый этап** — введение жестких норм поведения заложников, диктат того, что можно, а что нельзя делать.
- **Пятый этап** — оповещение внешнего мира о захвате заложников.
- **Шестой этап** — сортировка заложников с целью разрушить установившиеся межличностные связи.
- **Седьмой этап** — организация террористами жизни заложников, обеспечение питания, сна и пр.
- **Восьмой этап** — адаптация заложников к экстремальной ситуации, наступление усталости, притупление чувств.
- **Девятый этап** — возникновение у заложников состояния депрессии, возможны эмоциональные срывы, как со стороны заложников, так и со стороны террористов.
- **Десятый этап** — освобождение заложников и уничтожение террористов.

Психологически заложники могут реагировать на стрессовую ситуацию разным образом.

Первый тип реакции — большинство заложников морально подавлены, переживаемые ими страдания заглушают все остальные чувства, познавательные ориентации минимизированы.

Второй тип реакции — среди заложников могут выделиться лидеры.

Третий тип реакции — отчаяние, истерические припадки, безрассудное поведение, провоцирующее остальных заложников на эмоционально неуравновешенные реакции.

При длительном нахождении в положении заложника:

- не допускайте возникновения чувства жалости, замешательства и отчаяния, сохраняйте умственную активность;
- старайтесь соблюдать требования личной гигиены;
- делайте доступные в данных условиях физические упражнения.

Напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выполнять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательно повторять не менее трех раз в день;

- вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте различные отвлеченные процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш мозг должен работать!;
- Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита;
- Важно следить за временем, отмечайте смену дня и ночи.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению соблюдайте следующие требования:

1. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
2. В момент штурма не берите в руки оружие преступников. Иначе бойцы штурмовой группы могут принять вас за преступника и выстрелить на поражение;
3. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
4. Держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Правила поведения при обнаружении взрывного устройства

1. Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.
2. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
3. Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде, учреждении, торговом центре, кинотеатре... *Немедленно сообщите о находке в администрацию здания и отделение полиции.*

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире...
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро, в поезде.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните, Вы являетесь важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: **сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки, телефоны...**

Безопасность в транспорте

В случае теракта, необходимо следовать правилам:

- Ставьте в известность водителя, дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.
- Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок.
- Чтобы не сделать себя мишенью террористов-фанатиков, избегайте ведения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных изданий.

В аэропортах и на вокзалах соблюдайте следующие меры предосторожности

- Занимайте место в зале ожидания спиной к стене. Так Вы сможете видеть все, что происходит вокруг.
- Не занимайте мест у окон.
- Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.
- Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить Вам наркотики или взрывное устройство.
- Если незнакомец попросит Вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.
- Никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство.
- Не стойте около предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство.

В самолете

- Выбирая авиакомпанию, отдавайте предпочтение той, которая наилучшим образом обеспечивает безопасность пассажиров.
- По возможности пользуйтесь прямыми рейсами, не предполагающими промежуточных посадок.
- Старайтесь не привлекать к себе особого внимания
- Выбирайте неброскую одежду, непохожую цветом и кроем на военную, оставляйте на себе минимум украшений, избегайте употребления алкоголя.

В поезде

- Старайтесь приобрести билеты в вагоны, находящиеся в середине состава.
- Предпочтительны те места, которые расположены против движения поезда.
- Личные вещи и документы не оставляйте без присмотра.
- Если заметили оставленные вещи, сообщите проводнику или машинисту поезда.
- Не соглашайтесь, если незнакомец просит присмотреть за вещами

При поездке за границу

- При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии Вашего пункта назначения.
- В записную книжку выпишете телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения. Поинтересуйтесь, не планируются ли на время вашей поездки какие-либо массовые торжества в стране.
- Следите за сообщениями Министерства иностранных дел, которое предупреждает граждан о тех странах, посещение которых не является полностью безопасным.

Толпа — это особый биологический организм. Он действует по своим законам и не всегда учитывает интересы отдельных составляющих, в том числе и их сохранность. Очень часто толпа становится опаснее стихийного бедствия или аварии, которые её образовали. Толпа может сформироваться во многих случаях, в том числе и при совершении террористических акций.

Главная задача в толпе — не упасть. Но если вы всё же упали, то необходимо защитить голову руками и немедленно вставать. Это очень трудно, но может получиться, если вы примените такую технику: быстро подтянете к себе ноги, сгруппируетесь и рывком попробуете встать. С колен в плотной толпе подняться вряд ли удастся — вас будут постоянно сбивать.

Поэтому одной ногой нужно упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы.

Если паника началась из-за террористического акта, не спешите своим движением усугублять беспорядок: не лишайте себя возможности оценить обстановку и принять правильное решение. Для этого используйте приёмы аутотренинга и экспресс-релаксации. Вот простые приёмы, из которых надо выбрать наиболее близкие для себя.

Если толпа плотная, но неподвижная, из неё можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы, например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и так далее.

В Российской Федерации в зависимости от обстановки и угрозы террористической безопасности устанавливается один из следующих уровней:

1. Повышенный **«СИНИЙ»** уровень. Устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта.
2. Высокий **«ЖЕЛТЫЙ»** уровень. Устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта.
3. Критический **«КРАСНЫЙ»** уровень. Устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.