

# *ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА*

# РАЗДЕЛЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Легкая атлетика
- Кроссовая подготовка
- Баскетбол
- Гимнастика
- Волейбол
- Легкая атлетика
- Кроссовая подготовка

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- ЛА –это вид спорта объединяющий упражнения в ходьбе, беге, прыжках, метании и многоборьях.



# КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА

- КП – это передвижение по местности с преодолением встречных препятствий



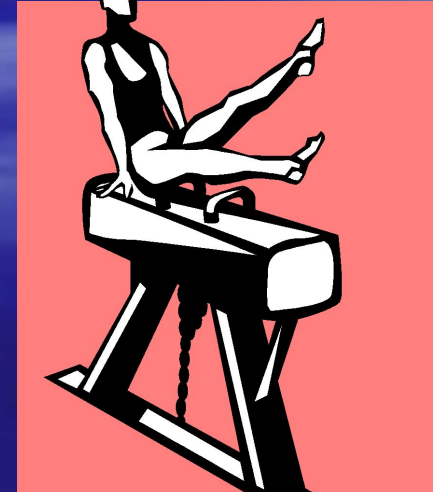
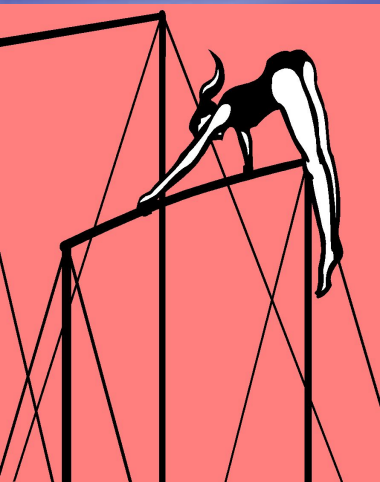
# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- СИ – игровая, соревновательная деятельность направленная на развитие двигательных возможностей человека в условиях соперничества.



# ГИМНАСТИКА

- Гимнастика – это вид спорта с высокой степенью гибкости, координации, точности, способствующий физическому развитию школьников.



*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ*