

# *Эмоциональное состояние личности*

## Задание

Опираясь на просмотренную - прослушанную информацию заполните таблицу

Виды эмоций	СРОКИ: на этом уроке Формы проявления	Пример
Интерес-возбуждение		
Радость		
Удивление		
Горе-страдание		
Гнев-ярость		
Отвращение-омерзение		
Презрение-пренебрежение		
Страх-ужас		
Стыд-застенчивость		
Вина-раскаянье		

Под эмоциями понимают протяжённые во времени процессы внутренней регуляции деятельности человека или животного, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют существующие или возможные в его жизни ситуации.

# Эмоции

это особый класс психических процессов и состояний, связанных с потребностями и мотивами и отражающих в форме переживаний значимость действующих на субъекта явлений и ситуаций.



# Физиологические компоненты эмоционального реагирования

- вегетативно-соматические реакции
- биохимические изменения

# Экспрессивные компоненты эмоционального реагирования

- выразительные движения всего тела — пантомимика
- движения лицевых мышц — мимика
- вокализация: тембр голоса и интонация, звуковые средства экспрессии

# *Функции, виды и формы эмоций*



# Отражательно-оценочная функция

- Эмоции оценивают значимость предметов и ситуаций для достижения целей и удовлетворения потребностей субъекта; являются той системой сигналов, посредством которой субъект узнает о значимости происходящих, прошлых и будущих событий.



# Побудительная функция

- Из оценки происходящего вытекает побуждение к действию. По мнению С.Л.Рубинштейна, «...эмоция в себе самой заключает влечение, желание, стремление, направленное к предмету или от него».

# Активирующая функция

- Эмоции обеспечивают оптимальный уровень деятельности центральной нервной системы и ее отдельных структур. Эмоциональные состояния по-разному влияют на динамику протекания деятельности, на ее темп и ритм. Эмоции радости, уверенности в успехе придают человеку дополнительные силы, побуждают к более интенсивной и напряженной работе.



# Регулирующая функция

- Эмоции влияют на направление и осуществление деятельности субъекта. Возникновение того или иного эмоционального отношения к объекту, предмету, явлению влияет на мотивацию на всех этапах протекания деятельности. Оценивая ход и результат деятельности, эмоции придают субъективную окраску происходящему вокруг нас и в нас самих. Это значит, что на одно и то же событие разные люди могут эмоционально реагировать различно.

# Синтезирующая функция

Эмоции соединяют, синтезируют в единое целое отдельные сопряженные во времени и пространстве события и факты



# Защитная функция

- сильное эмоциональное переживание, как страх, предупреждает человека о реальной или мнимой опасности, способствуя тем самым лучшему продумыванию возникшей ситуации, более тщательному определению вероятности достижения успеха или неудачи. Тем самым страх защищает человека от неприятных последствий, а возможно, и от гибели.

# Экспрессивная функция

Эмоции за счет своего экспрессивного компонента принимают участие в установлении контакта с другими людьми в процессе общения с ними и воздействия на них.



# *Виды эмоций*

- **интерес-возбуждение,**
- **радость,**
- **удивление,**
- **горе-страдание,**
- **гнев-ярость,**
- **отвращение-омерзение,**
- **презрение-пренебрежение,**
- **страх-ужас,**
- **стыд-застенчивость,**
- **вина-раскаяние**

# *Формы проявления эмоций*

- **Эмоции**
- **Чувство**
- **Настроение**
- **Страсть**
- **Стресс**



Эмо́ция (от лат. *emoveo* — потрясаю, волну) — психический процесс[1]средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям и объективному миру. Эмоции характеризуются тремя компонентами: переживаемым или осознаваемым в психике ощущением эмоции; процессами, происходящими в нервной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной и других системах организма; наблюдаемыми выразительными комплексами эмоций, в том числе, на лице

Аффе́кт (лат. affectus — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс взрывного характера, характеризующийся кратковременностью и высокой интенсивностью, сопровождающийся резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в работе внутренних органов. Аффе́кт — это эмоциональный процесс, представляет собой психофизиологический процесс внутренней регуляции деятельности и отражает бессознательную субъективную оценку текущей ситуации. Его уникальными характеристиками являются кратковременность и высокая интенсивность, в сочетании с выраженными проявлениями в поведении и

Настроение — достаточно продолжительный эмоциональный процесс невысокой интенсивности, образующий эмоциональный фон для протекающих психических процессов

Под настроением понимают эмоциональный процесс, выражающий отношение человека к его жизненной ситуации в целом. Обычно настроение отличается устойчивостью и продолжительностью во времени, а также невысокой интенсивностью.

Чу́вство — эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к реальным или абстрактным объектам

Чувства отражают не объективную, а субъективную, обычно бессознательную оценку объекта.



Страсть — сильное, доминирующее над другими, чувство человека, характеризующееся энтузиазмом или сильным влечением к объекту страсти. Объектами страсти могут быть как люди, так и предметы и даже идеи

Стресс (от англ. stress — нагрузка, напряжение; состояние повышенного напряжения) — совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов— стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом). В медицине, физиологии, психологии выделяют положительную (эустресс) и отрицательную (дистресс) формы стресса.

## Задание

Опираясь на просмотренную - прослушанную информацию заполните таблицу

Виды эмоций	СРОКИ: на этом уроке Формы проявления	Пример
Интерес-возбуждение		
Радость		
Удивление		
Горе-страдание		
Гнев-ярость		
Отвращение-омерзение		
Презрение-пренебрежение		
Страх-ужас		
Стыд-застенчивость		
Вина-раскаянье		